

# Содержание

<b>Часть I. Теоретические основы</b> .....	<b>6</b>
2. Химический пилинг в системе косметологических методов .....	9
3. Эпидермис — основная мишень для химического пилинга .....	12
4. Пилинг-агенты: химическая природа, механизмы действия, эффекты .....	15
4.1. Фенол .....	16
4.2. Трихлоруксусная кислота .....	24
4.3. Гидроксикислоты .....	29
4.4. Ретинол и ретиноевая кислота .....	61
4.5. Ферментативный (энзимный) пилинг .....	71
5. Пилинг-навигатор: какой пилинг выбрать? .....	76
6. Процедурные вопросы .....	81
6.1. Как «настроить» кожу на пилинг? .....	81
6.2. О чем надо помнить во время процедуры? .....	81
6.3. Как ухаживать за кожей после пилинга? .....	82
6.4. Какие побочные эффекты и осложнения могут возникнуть и как их избежать? .....	83
6.5. На какой результат можно рассчитывать? .....	85
6.6. Как закрепить результат? .....	85
8. Искусство химического пилинга .....	87
Список литературы .....	87
<b>Часть II. Практические навыки и клинический опыт</b> .....	<b>97</b>
1. Косметика с фруктовыми кислотами .....	97
1.1 «Фруктовая» косметика .....	97
1.2 АНА-препараты для косметического ухода за кожей .....	100
1.3 АНА-препараты в лечении дерматозов .....	103
1.4 Pseudofolliculitis barbae .....	107
1.5 Меры безопасности .....	108
Резюме .....	109
Источники и рекомендуемая литература .....	109
2. Ацидотерапия укрепляет кожный барьер .....	110
2.1 Регуляция pH в роговом слое с помощью топических средств .....	111
1.3 Полигидроксикислоты снижают pH в толще рогового слоя .....	112
2.2 Обсуждение .....	119
2.3 Эффект закисления в косметологии и вопросы выбора .....	122

---

Источники и рекомендуемая литература . . . . .	124
3. Повышают ли гидроксикислоты чувствительность кожи к ультрафиолету? . . . . .	128
3.1 К вопросу о безопасности гидроксикислот . . . . .	128
3.2 Гликолевая кислота vs. салициловая кислота — что предпочесть в условиях повышенной инсоляции? . . . . .	129
3.3 Результаты и их обсуждение . . . . .	133
Резюме . . . . .	137
Источники и рекомендуемая литература . . . . .	138
4. Действует ли ТСА-пилинг на кожный иммунитет? Изменения в эпидермальных клетках Лангерганса при обработке кожи трихлоруксусной кислотой . . . . .	141
4.4 Материалы и методы . . . . .	141
4.5 Результаты . . . . .	142
Резюме . . . . .	147
Источники и рекомендуемая литература . . . . .	149
5. Ферментативный пилинг: что за «фрукт» такой? . . . . .	151
5.1 Ферменты в косметологии — и цель, и средство . . . . .	151
5.3 Протеазы в составе косметических препаратов . . . . .	154
5.4 Протеазы и антипротеазы в коже: единство и борьба противоположностей . . . . .	156
5.5 Не забудем и про другие ферменты, полезные для решения кожных проблем . . . . .	157
5.6 Каковы же эффекты ферментативных пилингов? . . . . .	158
5.7 А теперь — к практике! . . . . .	159
5.9 Как проводить ферментативные пилинги? . . . . .	160
Источники и рекомендуемая литература . . . . .	161
6. Поверхностный химический пилинг с салициловой кислотой: переносимость и безопасность . . . . .	162
6.1 Методы . . . . .	163
Источники и рекомендуемая литература . . . . .	168
7. Особенности химического пилинга у людей с тёмной кожей . . . . .	170
7.1 Гистология . . . . .	171
7.2 Показания, нюансы и риски проведения химического пилинга кожи IV–VI фототипов . . . . .	172
7.2 Типы химических пилингов . . . . .	177
7.3 Назначение пилингов и проведение процедуры . . . . .	185
7.4 Техника гликолевого пилинга . . . . .	191
7.5 Техника пилинга салициловой кислотой . . . . .	191
7.6 Техника кислотного пилинга по Джесснеру . . . . .	192
7.7 Техника пилинга с использованием трихлоруксусной кислоты . . . . .	194
7.8 Техника модифицированного фенолового пилинга . . . . .	196

---

7.9 Методика двухдневной феноловой хемабразии для коррекции постугревых рубцов . . . . .	198
Резюме . . . . .	205
Источники и рекомендуемая литература. . . . .	206
8 Осложнения после пилинга: профилактика, диагностика, лечение . . . . .	209
8.1 Осложнения, которые могут возникнуть после проведения любого пилинга . . . . .	209
8.2 Осложнения, характерные для отдельных видов пилинга . . . . .	221
Резюме . . . . .	229
Источники и рекомендуемая литература. . . . .	230
9. Диагностика и коррекция нарушений барьерной функции кожи при проведении химических пилингов . . . . .	233
9.1 Симптомы повреждения кожи после химического пилинга . . . . .	233
9.2 Постпилинговая сухость кожи: причины, методы диагностики, способы коррекции . . . . .	234
9.3 Комплексный подход к диагностике и коррекции симптома сухости . . . . .	244
Резюме . . . . .	245
Источники и рекомендуемая литература. . . . .	245
<b>Часть III. Каталог профессиональных средств и оборудования . . . . .</b>	<b>248</b>