

**ЗА ГРАНЬЮ СЕБЯ:  
БЕРЕМЕННОСТЬ  
КАК ПСИХИЧЕСКАЯ  
ТРАНСФОРМАЦИЯ  
(ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ)**

Ксения Владимировна Кулешова

---

*За гранью себя:  
беременность как психическая  
трансформация  
(психологическое исследование)*

---



Медицинское информационное агентство

Москва

2017

**Kseniya Vladimirovna Kuleshova**

---

*The Period of Pregnancy  
as an Opportunity for  
Self-Actualization and Spiritual  
Well-Being for a Woman*

---



Medical Informational Agency

Moscow

2017

УДК 159.923:618.2  
ББК 88.37  
К90

### Научные рецензенты

Академик РАО, доктор психологических наук, профессор *Ю.П. Зинченко*  
Доктор психологических наук, профессор *Н.Д. Творогова*

### Кулешова, К.В.

**К90** За гранью себя: беременность как психическая трансформация (психологическое исследование) / К.В. Кулешова. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 352 с.

ISBN 978-5-8948-1985-3

Научная монография психолога, врача, психотерапевта К.В. Кулешовой основана на полученных за последнее десятилетие результатах эмпирического исследования возможностей женщины испытывать в период беременности не только напряжение, тревогу, страх за себя, своего ребенка, но и ни с чем не сравнимую радость. Проверка выдвигаемых в монографии гипотез проводилась как с помощью принятых в современной психологии процедур, так и в процессе психотерапевтической работы автора с пациентками поликлинического отделения клиники акушерства и гинекологии. Исследование проведено в соответствии с планом научно-исследовательской работы кафедры педагогики и медицинской психологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Для психологов, врачей, научных сотрудников (изучающих психологию развития личности), специалистов, подготавливающих женщину к беременности.

**УДК 159.923:618.2**  
**ББК 88.37**

**ISBN 978-5-8948-1985-3**

© Кулешова К.В., 2017  
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

UDC 159.923:618.2  
BBC 88.37

**Kuleshova, K.Vl.**

The Period of Pregnancy as an Opportunity for Self-Actualization and Spiritual Well-Being for a Woman / K.Vl. Kuleshova. — Moscow : Medical Informational Agency, 2017. — 352 p.

ISBN 978-5-8948-1985-3

The scientific studies of psychologist, doctor and therapist K.V. Kuleshova depict the results of a decade of empirical research on the capabilities of a pregnant woman experiencing not only stress, anxiety, fear for herself and her child, but also the joy, incomparable to anything. The verification of the hypotheses put forward in the study were done not only with the help of routine devices of modern psychology, but also in the course of the author's psychotherapy sessions with clients of the outpatients department of Tocogynecology. The study was conducted within the scientific research programme of the Department of Pedagogy and Medicinal Psychology of the First Moscow State Medical University in the name of I.M. Sechenov.

The target audience of the book: psychologists, doctors, researchers (studying the psychology of personality development), and specialists, getting women ready for pregnancy.

**UDC 159.923:618.2**  
**BBC 88.37**

**ISBN 978-5-8948-1985-3**

© Kuleshova K.Vl., 2017  
© Medical Informational Agency, 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.



### **Кулешова Ксения Владимировна**

Врач, психолог, психотерапевт, кандидат психологических наук.

С 1986 г. — участница международных программ народной дипломатии (российско-американской программы «Дитя мира» и др.). Имеет два высших образования: медицинское — окончила лечебный факультет Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, психологическое — окончила факультет психологии МГУ им. М.В. Ломоносова (специальность — клиническая психология), дипломированный специалист по психотерапии. С 2002 г. — член Российского психологического общества, заместитель председателя секции «Психология здоровья» Московского психологического общества, с 2006 г. по 2009 г. — председатель совета Российского сообщества процессуальной работы, с 2011 г. — член Комитета по психологии и здоровью (SC on Psychology and Health) Европейской федерации психологических ассоциаций (EFPA).

С 2000 г. по настоящее время работает в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова, доцент. Вела занятия по психологии здоровья для врачей и старших медицинских сестер, курс оказания первой психологической помощи для семейных врачей, а также курс психологии управления и делового общения для менеджеров здравоохранения. В 2015 г. получила сертификат международного образца по психологии EuroPsy, подтверждающий уровень образования и позволяющий осуществлять профессиональную деятельность на территории Евросоюза.

Автор 53 научных публикаций, в 2013 г. успешно защитила диссертацию на соискание степени кандидата психологических наук.

Директор и основатель московского психологического центра LOFT, специализирующегося на интегративном подходе в психотерапии. Организатор международных семинаров и конгрессов по психотерапии и психологическому консультированию.

Замужем, имеет двух сыновей.

### **Kseniya Vladimirovna Kuleshova**

A doctor, a psychologist, a psychotherapist, PhD.

A participant of numerous international programs of Public Diplomacy since 1986 (of the Russian-American program «The World Child» and others). Kseniya Vladimirovna Kuleshova has two higher educations. One of them is medical: she has graduated the therapeutic department of the I.M. Sechenov Moscow Medical Academy. The other one is psychological: she has also graduated the psychological department of the M.V. Lomonosov Moscow State University, specializing in Clinical Psychology. She has been a member of the Russian Psychological Society since 2002. She is also the Vice President of the Section «Psychology of Health» of the Moscow Psychological Society.

She has been teaching Psychology in the First I.M. Sechenov Moscow State Medical University since 2000. Right now she is teaching a course in Psychology of Health for doctors and head nurses, a course in rendering emergency psychological aid in cases of shock trauma for family doctors and also a course in Psychology of Management and Communication in Business for managers of health care institutions. In 2015 she received a EuroPsy certificate (the European Certificate in Psychology), that provides the standard required for independent practice in the European Union.

She is the author of 53 scientific publications.

She has been the President of the Council of the Russian Society for Process Oriented Work since 2006–2009 and is a certified psychotherapist.

She is also the Director and the founder of the Psychological Centre LOFT in Moscow where the integral approach to Psychotherapy is used; and she is one of the organizers of international workshops in Psychotherapy and Psychological Counseling.

She is married and has two children.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений .....	10
Введение .....	11
Глава 1. Психоэмоциональные состояния беременной женщины и факторы, на них влияющие.....	17
1.1. Здоровье личности как составляющая концептуальной области общей теории личности.....	17
1.2. Психоэмоциональные состояния беременной женщины.....	30
1.2.1. Кто они – беременные? .....	31
1.2.2. Факторы, влияющие на психоэмоциональное состояние беременной женщины .....	32
1.3. Система беременная–пренейт .....	40
1.4. Психическая уязвимость беременной.....	53
1.4.1. Психическое здоровье беременных, факторы на него влияющие.....	53
1.4.2. Перинатология.....	61
1.4.3. Аборт.....	63
1.4.4. Основные направления психотерапевтической работы с беременными женщинами .....	68
1.5. Выводы .....	75
Глава 2. Беременность как возможность самоактуализации и самореализации женщины.....	81
2.1. Здоровое развитие личности.....	81
2.2. Беременность как развивающий личность женщины кризис .....	93



2.3. Беременность как способ достижения гендерной идентичности ...	96
2.3.1. Материнская идентичность.....	103
2.3.2. Беременность как этап становления материнства .....	107
2.4. Изучение измененных состояний сознания как одного из индикаторов здорового и нездорового развития женщины в период ее беременности .....	110
2.5. Выводы.....	119
<b>Глава 3. Эмпирическое исследование.</b>	
<b>Цели эмпирического исследования</b> <b>и его результаты.....</b>	<b>123</b>
3.1. Организация эмпирического исследования .....	127
3.2. Первый этап эмпирического исследования. Качество жизни беременной женщины, субъективные причины произвольного прерывания беременности .....	134
3.3. Второй этап эмпирического исследования. Выявление факторов, влияющих на эмоциональное состояние беременной женщины .....	150
3.4. Третий этап эмпирического исследования. Самоактуализация беременной женщины .....	185
3.4.1. Первая эмпирическая серия.....	185
3.4.2. Вторая эмпирическая серия.....	197
<b>Заключение .....</b>	<b>234</b>
<b>Выводы .....</b>	<b>246</b>
<b>Приложение 1. Методики, инструкции к ним, интерпретация шкал 3-го этапа эмпирического исследования.....</b>	<b>254</b>
Опросник уровня субъективного контроля (УСК).....	254
Опросник структуры темперамента (ОСТ) .....	256
Опросник по оценке уровня самоактуализации личности (САМОАЛ) .....	258
Характерологический опросник К. Леонгарда.....	261
Методика «Самочувствие, активность, настроение» (САН) .....	262
Опросник уровня личностной тревожности Ж. Тейлор.....	265
<b>Приложение 2. Таблицы и диаграммы ответов (третий этап эмпирического исследования).....</b>	<b>266</b>
<b>Приложение 3. Результаты статистической обработки (третий этап эмпирического исследования).....</b>	<b>322</b>
<b>Литература.....</b>	<b>325</b>