

ОСНОВНЫЕ ВЕХИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ А.Л. ПОЛЕНОВА

1871 г. — родился в Москве в семье служащих.

1896 г. — окончил с отличием Санкт-Петербургскую военно-медицинскую академию.

1901 г. — защитил в Императорской военно-медицинской академии диссертацию и получил ученую степень доктора медицины.

1910 г. — избран приват-доцентом госпитальной хирургической клиники Федорова.

1914 г. — избран профессором кафедры оперативной хирургии Психоневрологического института, организованного В.М. Бехтеревым.

1917 г. — создал уникальный физиохирургический институт, в котором применялись восстановительные оперативные вмешательства и ранние физические методы. Оснастил институт физиотерапевтической аппаратурой.

1918 г. — организовал и возглавил первую в стране кафедру травматологии и ортопедии в Государственном институте медицинских знаний.

1922 г. — издал книгу «О новых методах хирургической терапии трофических расстройств при повреждениях периферической нервной системы конечностей».

1927 г. — издал первое на русском языке оригинальное руководство «Основы практической травматологии».

1945 г. — удостоен Сталинской премии.

Награжден орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, медалями.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	10
------------------	----

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Глава 1. Основные физические методы, применяемые в хирургии, травматологии и ортопедии	12
Физические методы, обладающие специфическим действием на органы и системы	13
Электролечение	16
Гальванизация.....	16
Лекарственный электрофорез	17
Диадинамические токи	33
Синусоидальные модулированные токи (СМТ).....	37
Флюктуоризация.....	41
Электродиагностика.....	42
Электростимуляция мышц.....	45
Электросонотерапия	56
Центральная электроаналгезия.....	57
Франклинизация.....	58
Магнитотерапия.....	60
Дарсонвализация	62
Ультратонотерапия	64
Высокочастотная магнитотерапия	65
УВЧ-терапия	67
Микроволновая терапия.....	71
КВЧ-терапия	74
Ультразвуковая терапия	76
Экстракорпоральная ударно-волновая терапия	81
Вибротерапия.....	83
Пневмокомпрессионная терапия	84

Светолечение.....	85
Инфракрасные и видимые лучи.....	85
Ультрафиолетовые лучи.....	87
Лазеротерапия.....	94
Криотерапия.....	97
Теплолечение.....	100
Пелоиды.....	101
Парафин.....	109
Озокерит.....	112
Водолечение.....	113
Кинезотерапия.....	117
Лечебная гимнастика (ЛГ).....	117
Лечебный массаж.....	123
Классический массаж (КМ).....	123
Сегментарно-рефлекторный массаж (СРМ).....	127
Точечный массаж (ТМ).....	130
Вакуумный массаж.....	133
Климатотерапия.....	134
Аэротерапия.....	134
Гелиотерапия (ГТ).....	136
Талассотерапия (ТТ).....	139
Глава 2. Основные принципы применения физических методов.....	142
Глава 3. Сочетанная физиотерапия и совместимость физических методов.....	146
Глава 4. Организация физиотерапевтической помощи больным с хирургическими, травматологическими и ортопедическими заболеваниями и повреждениями.....	153

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Глава 5. Физическая терапия воспалительных заболеваний мягких тканей и костей.....	158
Абсцесс Броди.....	158
Абсцесс легкого.....	159
Абсцесс подкожной клетчатки.....	161
Артрит острый.....	163
Бурсит острый.....	165
Гангрена газовая.....	167
Гидраденит подмышечный.....	168
Инфильтрат.....	170
Карбункул.....	173
Лимфаденит, лимфангит.....	175
Лимфаденит туберкулезный.....	177
Мастит лактационный.....	179
Миозит, миофасцикулит.....	181
Остеомиелит острый.....	183

Остеомиелит хронический.....	185
Паранефрит.....	189
Панариций.....	190
Парапроктит.....	192
Парапроктит.....	193
Паротит.....	195
Периостит.....	196
Плеврит гнойный.....	198
Рожистое воспаление.....	200
Сиалоаденит.....	203
Тендовагинит острый.....	204
Тромбофлебит.....	205
Флегмона.....	208
Фурункул.....	209
Эризипеллоид.....	211
Глава 6. Физическая терапия травматологических заболеваний и повреждений.....	212
Артрит травматический.....	212
Бурсит травматический хронический.....	214
Вывих травматический.....	216
Гемартроз.....	219
Гематома.....	220
Гемоторакс.....	222
Менисцит.....	222
Ожоговая болезнь.....	224
Ожог пищевода.....	230
Ожог электрический.....	232
Ознобление.....	234
Отморожение.....	235
Переломы костей.....	239
Раны.....	246
Растяжения мышц.....	252
Растяжение связочного аппарата позвоночника.....	254
Растяжения сумочно-связочного аппарата суставов.....	256
Травмы головного мозга.....	259
Травмы периферических нервов.....	266
Травмы спинного мозга.....	273
Ушибы.....	278
Электротравма.....	280
Эпикондилит плеча.....	283
Глава 7. Физическая терапия заболеваний и их последствий.....	285
Артрит ревматоидный.....	285
Артроз деформирующий.....	290
Вывих бедра врожденный.....	294
Вывих плеча привычный.....	296
Гоффа болезнь.....	297

281	Детский церебральный паралич	299
281	Дискорадикулярная болезнь	308
281	Контрактуры	312
281	Косолапость врожденная	319
281	Кривошея мышечная врожденная	321
281	Культа ампутационная порочная	322
281	Ложный сустав (псевдоартроз)	331
281	Остеохондроз шейный	334
281	Остеохондропатии	337
281	Периартроз плечелопаточный	339
281	Плоскостопие	341
281	Полиомиелит резидуальный	342
281	Прогрессирующая мышечная дистрофия	351
281	Сколиотическая болезнь	354
281	Спондилит туберкулезный	357
281	Спондилез деформирующий и остеохондроз межпозвонковый	358
281	Спондилоартрит анкилозирующий (болезнь Бехтерева)	361
281	Спондилолистез	365
281	Спондилолиз	366
281	Тендиноз	367
281	Туберкулез костей и суставов	368
281	Хондропатия надколенника (болезнь Левена)	372
281	Шпора пяточная	373
281	Глава 8. Физическая терапия заболеваний сосудов, последствий травм, оперативных вмешательств и трофических нарушений	376
281	Артериальная недостаточность нижних конечностей	376
281	Болезни оперированного желудка	381
281	Варикозная болезнь нижних конечностей	383
281	Посттромбофлебитическая болезнь нижних конечностей	384
281	Выпадение прямой кишки	386
281	Геморрой	388
281	Икота послеоперационная	390
281	Каузалгический синдром	391
281	Келоидный рубец	393
281	Кокцигодия	395
281	Менингизм постпункционный	396
281	Миозит оссифицирующий	396
281	Осложнения кожной пластики	398
281	Отек лимфатический хронический	399
281	Перенапряжение нервно-мышечного аппарата	400
281	Плексит плечевой травматический	402
281	Пневмония послеоперационная	404
281	Последствия диафизарных переломов костей бедра и голени	406
281	Лимфостаз нижних конечностей	410

413	Пролежни	413
414	Свищи	414
416	Синдром Зудека	416
418	Слоновость конечности	418
419	Фантомный синдром	419
421	Целлюлит	421
422	Экзема паратравматическая	422
423	Язва голени	423
425	Диабетическая стопа	425
430	Глава 9. Физическая терапия в оперативной хирургии	430
430	Физиотерапия в оперативной пульмонологии	430
431	Физиотерапия в оперативной гастроэнтерологии	431
444	Глава 10. Физическая терапия в оперативной травматологии	444
444	Физиотерапия до и после тотального эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов	444
459	Физиотерапия послеоперационного остеопороза	459
463	Список литературы	463
481	Литература, рекомендуемая для самостоятельного изучения	481
482	Приложения	482