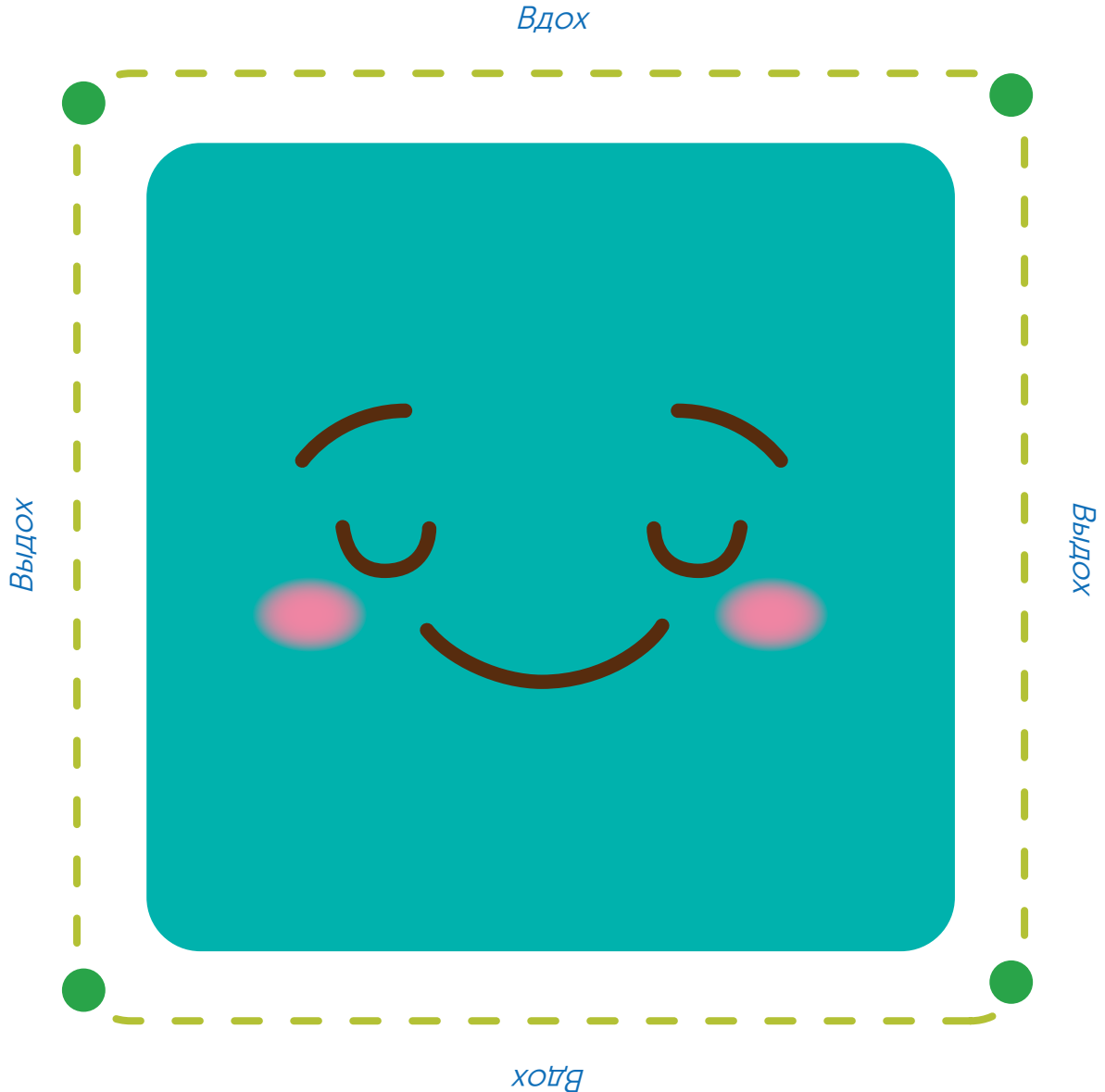




# УСПОКАИВАЮЩИЕ КАРТОЧКИ

ИНСТРУКЦИЯ: Начните с одной из точек и проводите линию пальцем во время вдоха и выдоха.





# УСПОКАИВАЮЩИЕ КАРТОЧКИ

ИНСТРУКЦИЯ: Начните с одной из точек и проводите линию пальцем во время вдоха и выдоха.



## УСПОКАИВАЮЩИЕ КАРТОЧКИ

ИНСТРУКЦИЯ: Начните с одной из точек и проводите линию пальцем во время вдоха и выдоха.





# УСПОКАИВАЮЩИЕ КАРТОЧКИ

ИНСТРУКЦИЯ: Начните с одной из точек и проводите линию пальцем во время вдоха и выдоха.

