

УДК 616.43-053.2(035.3)

ББК 57.334.151я81

Э64

01-УПС-2179

**Авторы:**

сотрудники кафедры эндокринологии им. акад. В.Г. Баранова ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России — д-р мед. наук, проф., главный внештатный детский специалист-эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга *Е.Б. Башнина* \ ассист. *О.С. Берсенева*’, д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой *Н.В. Ворохобина* \ канд. мед. наук, доц. *Р.К. Галахова*’, канд. мед. наук, дои. *Н.В. Иванов*’, канд. мед. наук, доц. *И.П. Серебрякова*’, канд. мед. наук, ассист. *С.Н. Фогт*.

**Рецензент:**

д-р мед. наук, проф., нач. кафедры военно-полевой терапии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Минобороны России, главный внештатный специалист-эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга *Ю.Ш. Халимов*.

**Э64 Эндокринные заболевания у детей и подростков** : руководство для врачей/под ред. Е. Б. Башниной. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 416 с.: ил.

ISBN 978-5-9704-4027-8

В руководстве освещены вопросы диагностики, лечения и профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний эндокринной системы у детей и подростков. Особое внимание уделено диагностическим и терапевтическим проблемам эндокринных расстройств у подростков. Профилактические осмотры и диспансеризация детского населения, являющиеся неотъемлемой составляющей системы здравоохранения, требуют от врачей всех специальностей знаний по широкому кругу вопросов, связанных с физическим и половым развитием, функциональным состоянием эндокринных желез.

Руководство предназначено педиатрам-эндокринологам, педиатрам общего профиля, семейным врачам, врачам подростковой службы в их практической деятельности.

УДК 616.43-053.2(035.3)

ББК 57.334.151я81

*Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».*

© Коллектив авторов, 2016

© Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2017

© Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,  
оформление, 2017

**ISBN 978-5-9704-4027-8**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	5
Введение.....	8
Глава 1. Основы эндокринной регуляции физиологических процессов в организме.....	9
1.1. Гормональные факторы в регуляции роста и полового развития.....	9
1.2. Гормоны и их биологические эффекты.....	11
Глава 2. Методы визуализации и оценки функции эндокринных желез..	17
2.1. Молекулярная генетика в диагностике эндокринных заболеваний.....	17
2.2. Лабораторные методы определения гормонов в биологических средах.....	21
2.3. Методы визуализации эндокринных желез у детей.....	27
2.3.1. Ультразвуковой метод визуализации эндокринных желез.....	27
2.3.2. Методы визуализации эндокринных желез с использованием радионуклидов.....	30
2.3.3. Магнитно-резонансная томография и компьютерная томография в детской эндокринологии.....	30
Глава 3. Сахарный диабет.....	33
3.1. Сахарный диабет 1-го типа.....	39
3.1.1. Сахарный диабет в ежедневной педиатрической практике.....	65
3.1.2. Специфические осложнения сахарного диабета.....	75
3.2. Диабетический кетоацидоз.....	81
3.3. Сахарный диабет 2-го типа у детей и подростков (Е.Б. Баинина, С.Н. Фогт).....	93
Глава 4. Ожирение.....	116
Глава 5. Болезни щитовидной железы.....	124
5.1. Гипотиреоз.....	129
5.1.1. Врожденный гипотиреоз.....	130
5.1.2. Приобретенный гипотиреоз.....	138
5.2. Диффузный нетоксический зоб.....	139
5.2.1. Эндемический зоб.....	140
5.2.2. Спорадический зоб.....	151
5.2.3. Узловой зоб.....	151

5.3. Опухоли щитовидной железы.....	154
5.4. Аутоиммунные заболевания щитовидной железы.....	156
5.4.1. Аутоиммунный тиреоидит.....	157
5.4.2. Диффузный токсический зоб.....	160
Глава 6. Заболевания надпочечников ( <i>Н.В. Ворохобина</i> ).....	167
6.1. Хроническая надпочечниковая недостаточность.....	167
6.2. Острая надпочечниковая недостаточность.....	181
6.3. Первичный гиперальдостеронизм.....	187
6.4. Врожденная дисфункция коры надпочечников ( <i>Р.К. Галахова</i> ) .....	196
6.5. Болезнь и синдром Иценко-Кушинга ( <i>С.Я. Фогт</i> ).....	239
6.6. Феохромооитома.....	254
Глава 7. Заболевания гипоталамо-гипофизарной системы.....	277
7.1. Гипопитуитаризм ( <i>Е.Б. Башнина, О.С. Берсенева</i> ).....	277
7.2. Несахарный диабет.....	312
Глава 8. Нарушения полового развития.....	315
8.1. Гипогонадизм, задержка полового развития.....	315
8.2. Преждевременное половое развитие.....	329
8.3. Нарушения дифференцировки пола.....	338
8.4. Синдром гиперсплрогении у девочек ( <i>И. П. Серебрякова</i> ).....	341
8.5. Гинекомастия ( <i>Я.В. Иванов</i> ) .....	355
Глава 9. Нарушения фосфорно-кальциевого обмена.....	371
9.1. Гипопаратиреоз.....	371
9.2. Гиперпаратиреоз.....	373
Заключение.....	375
Список литературы.....	376
Приложение 1. Таблица хлебных единиц.....	388
Приложение 2. Антропометрические показатели мальчиков и девочек (от рождения до 17 лет) .....	395
Приложение 3. Алгоритмы диагностики эндокринных расстройств у детей и подростков.....	399