

Содержание

Этап 1: Подготовка и техника

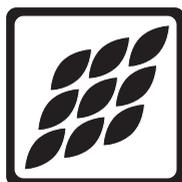


Начинаем процедуру диагностики	2
Подготовка помещения для консультации	4
Оборудование для диагностики	6
Осмотр	6
Три диагностические характеристики кожи	7
Как оценивать кожу?	9
Протоколы лечения и домашнего ухода	10
Шаг первый: определение основного типа кожи	13
Сухая кожа (себоредефицитная)	13
Жирная кожа (с повышенной секрецией кожного сала)	14
Постоянное диффузное покраснение	15
Вопросы для самоконтроля	16

Этап 2: Понимание физиологии кожи и ее применение к процедуре анализа

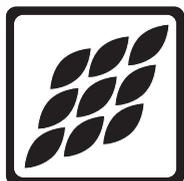
Приоритетные состояния кожи	18
Следующий шаг в постановке диагноза	19
Связь состояния кожи с ее структурой и функциями	20
Активные и пассивные функции кожи	20
Клеточный уровень	20
Клеточная мембрана	21

Состояния, связанные с ТЕКСТУРОЙ кожи



Поверхностные факторы	22
Внутренние факторы	22
ЭПИДЕРМИС: жизненный цикл кератиноцитов	24
Базальный слой (<i>stratum germinativum</i>)	24
Шиповатый слой (<i>stratum spinosum</i>)	25
Зернистый слой (<i>stratum granulosum</i>)	26
Блестящий слой (<i>stratum lucidum</i>)	26
Тельца Одланда и липидный барьер	26
Распад десмосом	27
Образование аминокислот и компонентов натурального увлажняющего фактора	27
Роговой слой (<i>stratum corneum</i>)	28
Эпидермальные липиды	29

Избыточное ороговение	30
Закрытые и открытые комедоны	30
Фолликулярный кератоз	31
Использование таблиц диагностических признаков	31
Визуальный анализ и консультация: избыточное ороговение	32–33



Образование коллагена и эластина	34
Врожденное (внутреннее) старение	34
Приобретенное (внешнее) старение	35
Дерма	35
Сосочковый слой	36
Сетчатый слой	36
Подкожный слой (гиподерма)	36
Гликозаминогликаны	37
Фибробласты	38
Витамин С (аскорбиновая кислота)	38
Витамин А (ретинол)	38
Ключевые аминокислоты	39
Медные пептиды	39
Факторы роста и гормоны	39
Свободные радикалы и ультрафиолет	39
Дермально-эпидермальное соединение	39
Типы коллагена	40
Поддержание гомеостаза в дермальном слое с помощью ферментов	40
Изменение баланса ММП–ТИМП под действием УФ и старение кожи	41
Снижение активности протеасомальной системы	41

Потеря структурной целостности кожи	43
Визуальный анализ и консультация: потеря структурной целостности коллагена	46–47

Эластин	48
Как обеспечивается упругость кожи	48
Причина потери упругости	49
Сетчатый слой	49
Мышечная атрофия и фасция	49
Поверхностная и глубокая фасция	50
Почему эластин теряет упругость?	50
Диагностика потери упругости эластина	51
Визуальный анализ и консультация: упругость и адгезия эластина	52–53

Гликирование	54
Конечные продукты гликирования (AGEs)	54
Антигликирующие агенты	54
Борьба с гликированием: карнозин	55
Борьба с гликированием: α -липоевая кислота	55
Дефицит незаменимых жирных кислот	56
Диагностика гликирования	56
Визуальный анализ и консультация: гликирование	58–59
Вопросы для самоконтроля	60–62

Состояния кожи, связанные с ЦВЕТОМ



Кожные состояния, приводящие к изменению ЦВЕТА	65
Образование меланина	66
Классификация фототипов кожи по Фитцпатрику	67
Ген рыжих волос	68
Меланогенез	68
Тирозиназа	68
Ультрафиолет спектра А, повреждение ДНК и кумулятивные эффекты	70
Влияние на меланогенез с помощью различных веществ	71
Диагностика гиперпигментации	73
Хлоазма и мелазма	73
Солнечные и одиночные лентиго	74
Эфелиды (веснушки)	74
Пойкилодермия	74
Поствоспалительная пигментация	75
Дермальная пигментация	75
Эпидермальная пигментация	75
Визуальный анализ и консультация: пигментация	76–77
Сосудистые повреждения	79
Система микроциркуляции кожи	79
Ангиогенез	80
Обмен питательными веществами	80
Доставка питательных веществ	80
Иммунная система	81
Клетки Лангерганса	81
Совместная работа кератиноцитов и клеток Лангерганса	82
Иммунный ответ	82
Что влияет на клетки Лангерганса?	83
Процесс ранозаживления	84
Воспалительный ответ (латентная фаза, 1–5-й день)	84
Могущественный макрофаг	84
Фибропластическая фаза (5–28-й день)	84
Регенеративная фаза	85
Образование коллагена	85
Восстановление эпидермиса	86
Синергия клеток и систем	86
Диагностика реактивных состояний кожи	87
Сосудистые повреждения	87
Усугубляющие факторы	87
Ранние симптомы	88
Поддержка защитных систем кожного барьера	88
Кислотная мантия	88
Роговой слой	88
Липидный барьер рогового слоя	89
Клетки Лангерганса	89
Меланогенез	89

Дермально-эпидермальное соединение (базальная пластина)	89
Тучные клетки	89
Фагоциты	89
Лимфатическая система	89
Микроциркуляторная система	89
Дифференциальная диагностика реактивных состояний	90
Визуальный анализ и консультация: сосудистые состояния	92–93
Ухудшение оксигенации	94
Невидимые разрушители	94
Антиоксидантные системы защиты	94
Транспорт кислорода	95
Питание кожи	95
Усвоение кислорода	95
Нарушение оксигенации	96
Визуальный анализ и консультация: нарушение оксигенации	98–99
Вопросы для самоконтроля	100–101
Состояния кожи, связанные с СЕКРЕЦИЕЙ	
 Увлажнение кожи	102
Состояния кожи, вызываемые системами секреции	103
Лимфатическая система	104
Поддержание водного баланса	104
Защитная функция	105
Питательная функция	105
Метаболизм лимфатической системы	105
Защитные системы кожного барьера — от внешних к внутренним	107
Нарушения в работе лимфатической системы	109
Домашний уход при нарушениях работы лимфатической системы	110
Визуальный анализ и консультация: нарушение лимфотока	112–113
Нарушение ферментной активности	114
Водные фазы эпидермиса и дермы	114
Гликозаминогликаны	115
Водная фаза эпидермиса	115
Аминокислоты	116
Функции аминокислот	116
Аминокислоты в качестве активных ингредиентов косметических средств	116
Вода необходима для работы ферментов на всех уровнях кожи	117
Диагностика нарушения ферментной активности	118
Лекарства с диуретическим эффектом	118
Влажность окружающей среды	118
Понимание физики атмосферы	118
Высокий, средний и низкий приоритет	119
Визуальный анализ и консультация: нарушение ферментной активности	120–121



Дефицит незаменимых жирных кислот	122
Важность клеточной мембраны	122
НЖК и церамиды-1	123
Пищевые источники НЖК	123
Таблица. Незаменимые жирные кислоты	124
Причины дефицита незаменимых жирных кислот	125
Безжировая диета	125
ДНЖК и менопауза	125
«Слишком» здоровый образ жизни	125
Диагностика дефицита незаменимых жирных кислот	126
Визуальный анализ и консультация: дефицит незаменимых жирных кислот	128–129
Нарушение кислотной мантии	130
Микрофлора кислотной мантии	130
Образование витамина D	131
Нормальная микрофлора кожи	131
Роль pH кожи	132
Поверхностно-активные вещества (ПАВ) в средствах для очищения кожи и волос	132
Диагностика нарушений кислотной мантии	133
Градации нарушений кислотной мантии	134
Функции кислотной мантии	135
Визуальный анализ и консультация: нарушение кислотной мантии	136–137
Акне	138
Сальная железа	138
Жизненный цикл себоцита	139
Сальный проток	139
Пропионибактерии	140
Избыточная кератинизация	141
Усугубляющие факторы	142
Резистентное к антибиотикам акне	143
Порфирины	143
Гормонально-опосредованное акне	144
Эстрогены	144
Прогестерон	144
Андрогены	144
ДГЭА (дегидроэпиандростерон)	145
Андростендион	145
Тестостерон	145
ДГТ (дигидротестостерон)	145
5 α -Редуктаза	145
Ингибиторы андрогенов	146
Азелаиновая кислота	146
Витамин B ₆ и сульфат цинка	146
Диагностика различных форм акне	148
Визуальный анализ и консультация: акне	150–151
Вопросы для самоконтроля	152–154

Этап 3: Обзор, заключение и записи. Использование вспомогательных технологий для анализа

	Резюме диагностической процедуры	156
	Диагностика состояний кожи, связанных с текстурой	158
	Диагностика состояний кожи, связанных с цветом	159
	Диагностика состояний кожи, связанных с секрецией	160
	Резюмирование фактов	161
	Определение приоритетности состояний	162
	Определяя приоритеты состояний кожи: шаг за шагом	163
	Выводы по результатам диагностики	164
	Курс корректирующих салонных процедур	166
	Состояния кожи среднего приоритета	166
	Завершение продаж	167
	Использование брошюр и пробников	167
	Последующее наблюдение	168
	Формы консультации и анализа кожи	169
	Ведение записей о клиентах (документирование)	172
	Конфиденциальность	172
	Хранение записей	172
	Фотографии	173
	Цифровые камеры	174
	Фотосъемка	175
	Оборудование для диагностики кожи	176
	Увеличительное стекло (лампа-лупа)	176
	Ф-сканеры кожи и оборудование черного света	176
	Ручные лампы Вуда	177
	Ультрафиолетовый сканер кожи	177
	Как достичь наилучших результатов с помощью УФ-сканера?	177
	Демонстрация аппарата	177
	Потенциальные опасения клиента	177
	Подготовка к анализу	178
	Интерпретация цветов	178
	Оценка ключевых участков	178
	Секреция кожного сала	179
	Дефицит незаменимых жирных кислот	179
	Пигментация	179
	Потеря пигмента (депигментация) и рубцевание	180
	Другие состояния	180
	Запись обследования	180
	Hi-tech диагностика с цифровыми показателями	181
	Для наилучших результатов	182
	Как работает оборудование?	182
Измерение уровня жирности	182	
Измерение уровня пигментации и эритемы	183	
Измерение уровня гидратации	183	
И в заключение...	183	
Словарь терминов	185–215	
Причины и результаты нарушений структуры и функций кожи	216–219	
Визуальные признаки различных нарушений	220–222	