



# ДОКТОР КЕДР

Мини-сауна «Кедровая бочка»  
(фитобочка)

## Руководство по монтажу и эксплуатации

Благодарим за покупку настоящей Кедровой бочки!



- Пожалуйста, перед началом эксплуатации внимательно изучите данную инструкцию, которая содержит важную информацию по правильному хранению и безопасной эксплуатации кедровой бочки.



## **Содержание**

Назначение.....	4
Показания к применению.....	4
Противопоказания к применению .....	4
Технические характеристики .....	6
Установка кедровой бочки .....	8
Требование к помещению .....	8
Особенности установки разборной модели.....	8
Подключения парогенератора .....	8
Эксплуатация и хранение кедровой бочки .....	10
Гарантии изготовителя.....	11

## **НАЗНАЧЕНИЕ**

Фитобочка – это общее название для мини-саун, изготовленных так, что голова остается снаружи и не подвергается температурному воздействию. Предпочтительным материалом для фитобочек – является древесина кедра, из-за своих природных свойств, благотворно влияющая на организм человека. Отсюда и название «Кедровая». Температурный режим в мини-сауне поддерживается паром, поступающим в бочку от парогенератора.

## **Показания к применению**

- Признаки переутомления;
- Астенические состояния после тяжелых умственных или физических нагрузок;
- Снижение функциональных резервов сердечно-сосудистой системы;
- Проблемная кожа, угревая сыпь;
- Хронические дерматозы;
- Снижение иммунитета (частые простудные заболевания);
- Избыточный вес;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Болезни мочевыводящих путей;
- Климактерический синдром;
- Мастопатии;
- Начальные стадии гипертонической болезни;
- Нейропатии различной этиологии;
- Бесплодие;
- Начальные стадии сосудистых патологий (ангиопатии при сахарном диабете, атеросклероз, эндартериит, варикозная болезнь);
- Болезни органов пищеварения.

## **Противопоказания к применению**

- Аллергия на травы;
  - Резко выраженный атеросклероз;
  - Гипертоническая болезнь в стадии декомпенсации;
  - Тяжелые заболевания сердца;
  - Новообразования;
  - Туберкулез в активной фазе;
  - Склонность к кровотечениям;
  - Заболевания системы крови и кроветворных органов;
  - Инфекционные заболевания кожи и некоторые заболевания кожи (мокнущая экзема, пенфитус и др.);
-



- Венерические заболевания;
- Глаукома прогрессирующая;
- Беременность

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель кедровой бочки

Характеристики



Фитобочка круглая  
"Классическая"

Материал: алтайский кедр  
Диаметр (стандартный): 780 мм  
Высота: 1300 мм  
Толщина стенки: 25 ± 3 мм  
Фурнитура: нержавеющая сталь  
Вес: 40 кг



Фитобочка круглая  
"Профессиональная"  
увеличенная

Материал: алтайский кедр  
Диаметр (увеличенный): 900 мм  
Высота: 1300 мм  
Толщина стенки: 40 ± 5 мм  
Фурнитура: нержавеющая сталь  
Вес: 60 кг



Фитобочка овальная со скосом  
"Классическая"

Материал: алтайский кедр  
Ширина: 780 мм  
Длина (глубина): 1000 мм  
Высота: 1300 мм  
Толщина стенки: 25 ± 3 мм  
Фурнитура: нержавеющая сталь  
Вес: 50 кг



Фитобочка овальная со скосом  
"Профессиональная"

Материал: алтайский кедр  
Ширина: 780 мм  
Длина (глубина): 1000 мм  
Высота: 1300 мм  
Толщина стенки: 40 ± 5 мм  
Фурнитура: нержавеющая сталь  
Вес: 70 кг



Фитобочка полулежачая  
"Профессиональная"

Материал: алтайский кедр  
Ширина: 780 мм  
Длина (глубина): 1300 мм  
Высота: 1200 мм  
Толщина стенки: 40 ± 5 мм  
Фурнитура: нержавеющая сталь  
Вес: 80 кг



Фитобочка горизонтальная  
"Профессиональная"

Материал: алтайский кедр  
Диаметр: 780 мм  
Длина : 1900 мм  
Толщина стенки: 40 ± 5 мм  
Фурнитура: нержавеющая сталь  
Вес: 90 кг

## **УСТАНОВКА КЕДРОВОЙ БОЧКИ**

### **Требование к помещению**

Хорошая вентиляция – только так изделие сможет высохнуть за ночь после проведенных процедур, что предупредит процесс разбухания или рассыхания древесины и деформацию формы.

Ровный пол, что позволит избежать перекоса бочки и исключит возникновение функциональных дефектов (например, возникновение зазоров при закрытии крышки или дверей).

Достаточный уровень влажности. Оптимальным показателем считается 60-70% (именно при таких условиях материал чувствует себя наиболее комфортно).

Не рекомендуется размещать изделие вблизи нагревательных приборов различной мощности – минимальное расстояние должно составлять 3 метра.

Запрещено устанавливать кедровую бочку в помещениях с теплыми полами.

Не устанавливайте кедровую бочку в очень сухих и теплых помещениях.

Избегайте сквозняков в помещении, с кедровой бочкой.

### **Особенности установки разборной модели**

Фитобочка доставляется клиенту в собранном состоянии. При невозможности занести ее в помещение с узкими дверными проемами бочку необходимо разобрать на две половины. Используется принцип матрешки. На середине бочки стоит дополнительное кольцо, под которым бочка распилена на две части. С внутренней стороны бочки две половинки соединены между собой небольшими тремя или четырьмя брусочками. На верхней и нижней частях брусочков прикручены саморезы.

При разборке необходимы крестовая отвертка или шуруповерт.

Порядок разборки и сборки:

- Из бочки необходимо достать приступок, скамейку, трапик и крышку для головы.
- В верхней части соединительных брусочков, находящихся внутри бочки, нужно выкрутить саморезы. Нижние саморезы остаются на месте.
- Закрываем дверь бочки на замки.
- Легким постукиванием по стенкам бочки отделяем верхнюю половинку от нижней.
- Поворачиваем половинки на 90 градусов и заносим их по очереди в нужное помещение. При этом ширина этих половинок составляет около 65 см.
- Устанавливаем нижнюю половину на место, собираем бочку в обратной последовательности. Стараемся соединить верхнюю и нижнюю части строго в исходное положение.

Примечание: при разборке бочки и заносе верхней половины следует быть предельно аккуратным, так как верхняя половина хрупкая.

### **Подключения парогенератора**

Для подключения парогенератора к кедровой бочке вам потребуются:

- Сверло (диаметр сверла необходимо подобрать в соответствии с размерами датчика температуры вашего парогенератора)



- Шуруповерт или дрель
- Разводной ключ
- Ножницы для металлопластиковых труб (подойдут острый нож или ножовка по металлу)
- Уплотнительная фум-лента, нить или пакля.

Подключение парогенератора необходимо начать с выбора места его установки. Рекомендуется устанавливать парогенератор на расстоянии не более 1 метра от фитобочки. Минимизируйте длину паропровода для уменьшения потерь тепла и уменьшения образования конденсата в паропроводе. Для удобства обслуживания парогенератора рекомендуется устанавливать его на некотором возвышении от пола, можно использовать подставку или повесить парогенератор на стену, если это предусмотрено его конструкцией.

Возьмите металлопластиковую трубу диаметр 16 мм, убедитесь, что ее длины достаточно для правильного подключения к парогенератору. Используя разводной ключ присоедините один конец паропровода к цанговому соединению разводки пара кедровой бочки.

Проложите паропровод от кедровой бочки до парогенератора так, чтобы на всем пути следования пара не было провисаний паропровода, и конденсат мог спокойно стекать в бочку или парогенератор.

Присоедините второй конец паропровода к парогенератору, если необходимо отрежьте лишнюю часть трубы.

Просверлите отверстие для датчика температуры на высоте равной примерно половине высоты фитобочки. Место для отверстия нужно выбрать так, чтоб человек, принимающий процедуры не мог зацепить и повредить датчик. Рекомендуется устанавливать датчик под спинкой или под сиденьем кедровой бочки.



### **ВНИМАНИЕ!**

- **Диаметр отверстия для датчика температуры должен соответствовать размеру датчика.**
- **Запрещается вставлять датчик с усилием, это может повредить датчик температуры.**

Вставьте датчик температуры в отверстие так, чтобы он выступал внутри фитобочки на 4см. Если есть риск выпадения датчика температуры из фитобочки или внутрь можно зафиксировать его силиконовым герметиком.

## **ЭКСПЛУАТАЦИЯ И ХРАНЕНИЕ КЕДРОВОЙ БОЧКИ**

Фитобочка не должна быть герметичной, между дверцами и стенками есть щели, через которые допускается выход пара. На эффективность нагрева и проведение процедуры это влияния не оказывает.

В связи с тем, что дерево под воздействием тепла и влаги расширяется и конструкция деформируется, в процессе эксплуатации в досках могут появиться небольшие трещины. Это естественный процесс для любых фитобочек.

На появление деформаций влияет множество факторов: ежедневная нагрузка (количество процедур), влажность и температура в помещении, нерегулярное использование и даже химический состав воды, подающейся в виде пара в бочку.

Не рекомендуется проводить более 15 процедур в день для профессиональной модели и более 5 процедур в день для классической модели.

Не стоит использовать бочку в течение 3 часов и более без перерыва.

После каждой процедуры необходимо протереть внутреннюю поверхность бочки тряпкой, особенно уделить внимание углам и поверхности дна бочки. Поддержать фитосауну открытой хотя бы 5 минут для проветривания.

По окончании всех процедур за день необходимо достать из фитобочки решетку для ног и сиденье и полностью протереть бочку. Бочку оставить полностью открытой на 10 минут для удаления остатков влаги с поверхности бочки, после можно поместить внутрь УФ-лампу на 10 минут или протереть дезинфицирующим средством. Самым доступным дезинфицирующим средством для бочки из кедра является обыкновенная перекись водорода. Можно промыть мыльным или горчичным раствором, можно использовать ручные щетки с щетиной средней жесткости. Запрещено использование химических средств. После проведения всех этих процедур бочку необходимо закрыть на ночь.

При нерегулярном использовании необходимо прогревать изделие по 10-15 минут в день для того, чтобы избежать рассыхания древесины и появления щелей.

Хранить бочку следует в закрытом помещении (не оставлять двери в распахнутом «проветриваемом» состоянии) при температуре от +5 до +25 градусов и относительной влажности не более 70%.

Также не стоит оставлять дверцы или крышку открытыми. Если вы не планируете использовать бочку в ближайшее время, лучше прикрыть ее плотной тканью и поставить внутрь небольшую емкость с водой (для поддержания оптимального уровня влажности).

Для увеличения срока службы кедровой фитобочки рекомендуется обработать древесину бочки специальным маслом для бани или воском для бани. Снаружи бочку обрабатывают маслом полностью, изнутри можно обработать дно и стенки на высоту 20 сантиметров от дна.

## **ГАРАНТИИ ИЗГОТОВИТЕЛЯ**

Настоящая гарантия действует в течение 12 месяцев с даты приобретения изделия и подразумевает гарантийное обслуживание изделия в случае обнаружения дефектов, связанных с материалами и производством. В этом случае потребитель имеет право, среди прочего, на бесплатный ремонт изделия. Настоящая гарантия действительна при соблюдении рекомендаций по эксплуатации и хранению, описанных в данной инструкции.

### **ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ:**

- в случае образования деформации частей мини-сауны
- в случае образования трещин на корпусе мини-сауны
- в случае потемнения, почернения, изменения цвета мини-сауны
- на любые другие дефекты, связанные с несоблюдением правил и условий эксплуатации или хранения.