





### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

- Популяризация и развитие Олимпийского вида спорта тхэквондо ВТФ на территории Московской области и регионов РФ.
- Вовлечение молодежи в систематические занятия спортом, дальнейшее улучшение учебно-тренировочной работы.
- Укрепление и развитие спортивных связей со спортивными клубами, спорт школами и другими спортивными организациями Российской Федерации, развивающими тхэквондо ВТФ (версия, включённая в программу Олимпийских игр).
- Повышение квалификации спортсменов и тренеров.
- Выявление талантливых спортсменов.
- Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **2. МЕСТО, ВРЕМЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ.**

Открытый Межрегиональный турнир по тхэквондо «СРБИ «Запад-Восток»  
Проводится: 07-08.10.2023 г., по адресу: г. Котельники, мкр. Силикат 31 стр. 1.

### **3. РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Общее руководство осуществляет Федерация тхэквондо Московской области.  
Непосредственное руководство Союз развития боевых искусств «Запад-Восток» при поддержке администрации г. Котельники.

Главный судья соревнований – Пося Павел Николаевич

Председатель оргкомитета – Ким Дмитрий Юрьевич

Главный секретарь – Иванова Дарья Михайловна

**Мандатная комиссия и взвешивание будет проводиться:** с 02.10.2023г до 05.10.2023г.  
по следующим адресам:

г. Дзержинский, ул. Томилинская 11а (здание школы Искусств, вход со двора, вывеска «Спорт клуб»). в будни с 14.00 до 20.00 часов, в субботу с 11:00-14:00.

М.О Одинцовский г.о., п. Лесной городок, ул. Молодежная 7 (2 этаж) «Центр Спорта», с 19.00-21.00

**Возможен выезд представителя** (согласовать за ранее), выездная комиссия работает до 4 октября!

**Ответственные за выезд представителя:**

Восточная сторона –Балан Людмила Николаевна 8 993 225-72-71(ватсапп)

Западная сторона – Зинвалюк Александр Андреевич 8 910 430-68-69(ватсапп)

**Заявки принимаются до 04.10.2023г. до 00:00 часов.**







#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К СОСТАВУ КОМАНД И УЧАСТНИКАМ.

**Категория А:** опытные спортсмены, имеющие техническую квалификацию не ниже зеленого пояса.

**Категория Б:** начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно (с ударами в голову).

**Категория В:** начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно (без ударов в голову).

**Категория К1(ветераны):** опытные спортсмены, имеющие техническую квалификацию не ниже зеленого пояса.

**Категория К1(ветераны):** начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно (с ударами в голову).

**Категория С:** Эстафетные соревнования среди младшего возраста (до зеленого пояса включительно), на электронной системе «ZEMITA».

**Пхумсе:** по положению

Все участники турнира должны (через представителя) предъявить в мандатную комиссию следующие документы:

- ✓ Общую командную заявку, заверенную медицинским диспансером и оформленную надлежащим образом в Excel, подписанную руководителем спортивной организации. (заявки категории «А», «Б», «В», «К1», «К», «С» и пхумсэ подаются отдельно).
- ✓ Паспорт (с 14-лет) или свидетельство о рождении, справка из учебного заведения, заверенная печатью данного учреждения с фотографией (печать стоит на фотографии) или загранпаспорт.
- ✓ Страховку от несчастных случаев, действительную на дату проведения соревнований.
- ✓ Сертификат или паспорт спортсмена, подтверждающий спортивную и техническую квалификацию спортсмена.
- ✓ Медицинский допуск к соревнованиям, для детей справка от спортивного врача о допуске
- ✓ Представитель команды, является ответственным лицом команды и несет всю полноту ответственности за достоверность и подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов на спортсменов.
- ✓ Допускаются члены ФТМО оплатившие членский взнос за текущий год.

Участники, не достигшие возраста, соответствующего возрастным группам данного положения, не допускаются к участию в турнире.

Все команды, не предоставившие необходимые документы, не будут допущены для участия в турнире, просьба представителям серьезно отнестись к данной информации.

**Участники должны иметь:**

- - для категории «А»: защита рук и ног, бандаж, перчатки, капы и сенсорные носки (для категорий мл. юноши и мл. девушек, юношей и девушек поединки будут проходить в масках, наличие капы обязательно)
- - для категорий «Б» и «В»: шлем + маска+ капа, защита рук и ног, бандаж, перчатки.
- - Поединки категории «А» будет проводиться на электронных системах судейства «DAE DO»
- - Поединки категории «Б» и «В» будет проводиться на электронных системах судейства «I CROSS», без использования электронных носков.
- - Спортсмены 2006 г.р. могут выступать в юниорской возрастной категории, либо во взрослой возрастной категории.
- - Соревнования категории «С», будут проводиться на электронных системах судейства «ZEMITA».
- На соревнованиях будет организована точка продаж.

**По просьбе организаторов всем присутствующим иметь сменную обувь.**



## **5. РЕГЛАМЕНТ ПОЕДИНКОВ.**

Соревнования пройдут по Правилам с учётом изменений и дополнений от 01.09.2022г. По решению оргкомитета и при согласовании с представителями команд и судейской коллегией регламент поединков может быть изменён, а также соседние весовые категории объединены или увеличено количество весовых категорий.

Апелляция в связи с несогласием по решению судейской бригады, подаётся согласно официальной процедуре подачи протеста по правилам ВТФ.

За нетактичное поведение, проявленное спортсменом, тренером или представителем команды во время турнира – вся команда снимается с турнира, результаты спортсменов этой команды аннулируются.

За нетактичное поведение, проявленное спортсменом, тренером или представителем команды во время турнира- вся команда снимается с турнира, результаты спортсменов этой команды аннулируются.

## **6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.**

Расходы, связанные с организацией, проведение и обслуживанием турнира возлагается на СРБИ «Запад-Восток». Расходы по командированию команд (проезд в оба конца, питание, проживание, благотворительный взнос – за счёт командирующих организаций).

## **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.**

Меры безопасности антитеррористической защищенности и правопорядка во время проведения данных мероприятий обеспечиваются отделом безопасности и противодействия коррупции администрации городского округа.

Карета скорой медицинской помощи и присутствия врачей на турнире обеспечивается силами СРБИ «Запад-Восток».

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

- Победители награждаются медалями, дипломами.

• 1 место: медаль, диплом.

• 2 место: медаль, диплом.

• 3 место: медаль, диплом.

**Все спортсмены и тренера должны быть информированы о недопустимости использования запрещенных средств, включенных в список в WADA.**







**9. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ.**

**По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён**  
**Категория – «А» (опытные спортсмены БЕЗ ограничения)**

**Шлем и протектор КР-Р**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
2012 г.р. младшие ЮНОШИ ДЕВУШКИ	<b>Младшие юноши</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Младшие девушки</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	
	<b>Юноши</b> 33,37,41,45,49,53,57,61,65,65+	
2009-2011 г.р. Кадеты - ЮНОШИ ДЕВУШКИ	<b>Девушки</b> 29,33,37,41,44,47,51,55,59,59+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Юниоры</b> 45,48,51,55,59,63,68,73,78,78+	
2006-2008 г.р. ЮНИОРЫ ЮНИОРКИ	<b>Юниорки</b> 42,44,46,49,52,55,59,63,68,68+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Мужчины</b> 54,58,63,68,74,80,87,87+	
2006 и старше МУЖЧИНЫ ЖЕНЩИНЫ	<b>Женщины</b> 46,49,53,57,62,67,73,73+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.

**По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён**  
**Категория – «Б»**

**(начинающие спортсмены с ударами в голову)**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
<b><u>(начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно, протектор I CROSS, (Шлем обычный + маска иметь свои))</u></b>		
2012 г.р. младшие ЮНОШИ и ДЕВУШКИ	<b>Младшие юноши</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Младшие девушки</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	
	<b>Юноши</b> 33,37,41,45,49,53,57,61,65,65+	
2009-2011 г.р. Кадеты - ЮНОШИ и ДЕВУШКИ	<b>Девушки</b> 29,33,37,41,44,47,51,55,59,59+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Юниоры</b> 45,48,51,55,59,63,68,73,78,78+	
2006-2008 г.р. ЮНИОРЫ ЮНИОРКИ	<b>Юниорки</b> 42,44,46,49,52,55,59,63,68,68+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.





**Категория – «В»**

**(начинающие спортсмены без ударов в голову)**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
<b>(начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно, протектор I CROSS, (Шлем обычный + маска иметь свои))</b>		
2012 г.р. младшие ЮНОШИ и ДЕВУШКИ	<b>Младшие юноши</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Младшие девушки</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	
2009-2011 г.р. Кадеты - ЮНОШИ и ДЕВУШКИ	<b>Юноши</b> 33,37,41,45,49,53,57,61,65,65+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Девушки</b> 29,33,37,41,44,47,51,55,59,59+	

**По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён**

**КАТЕГОРИЯ – «С»**

**(начинающие спортсмены)**

**Эстафетные соревнования среди младшего возраста до зеленого пояса включительно, на электронной системе-«ZEMITA».**

2018-2017 г.р	Команды выставляются по 5 человек (10 гып-7 гып)	Электронная система «ZEMITA», все команды становятся призерами соревнований.  Соревнуются 4 команды Кто быстрее выбьет большее количество ударов по электронной системе «ZEMITA», все команды становятся призерами соревнований.
2016-2015 г.р		
2014-2013 г.р.		







**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ.**

**Категория – «К1» (опытные спортсмены БЕЗ ограничения)**

**Шлем и протектор КР-Р**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
25-29 лет 1994-1998 г.р. для участников, которые не являются уже <u>действующими</u> <u>спортсменами</u>	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	
30-37 лет 1993-1986 г.р.	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	
38-44 лет 1985-1979 г.р.	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	
45 лет и старше 1978 и старше	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	

**По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён**

**Категория – «К»**

**(начинающие спортсмены с ударами в голову)**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
<b><u>(начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно,</u></b>		
25-29 лет 1998-1994 г.р.	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	
30-37 лет 1993-1986 г.р.	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	
38-44 лет 1985-1979 г.р.	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	
45 лет и старше 1978 и старше	<b>Мужчины</b>	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	58, 68, 80, 80+	
	<b>Женщины</b>	
	49, 57, 67, 67+	



## Положение по пхумсэ

### Класс А от 1 дана, пума

Категории			Предварительный	Полуфинал	Финал
<b>Личные выступления</b>					
2009-2011 г.р.	м	ж	Taegeuk 4 Jang-Keumgang	Taegeuk 4 Jang, Keumgang	Taegeuk 4 Jang, Keumgang
2006-2008г.р.	м	ж	Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang Taeback	Taegeuk 4 Jang Taeback
2005 г.р. и старше	м	ж	Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin
Ветераны	м	ж	Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin
<b>Двойки смешанные</b>					
2009-2011 г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang-Keumgang	Taegeuk 4 Jang, Keumgang	Taegeuk 4 Jang, Keumgang
2006-2008г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang Taeback	Taegeuk 4 Jang Taeback
2005 г.р. и старше	М,Ж		Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin
Ветераны	М,Ж		Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin
<b>Тройки</b>					
2009-2011 г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang, Keumgang	Taegeuk 4 Jang, Keumgang	Taegeuk 4 Jang, Keumgang
2006-2008г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang -Taeback
2005 г.р. и старше	М,Ж		Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin	Taegeuk 6 Jang-Shipjin

### Класс Б Индивидуальные выступления

**3 гып-1 гып (2012-2011г.р.)**

**3 гып-1 пум (2008 и старше)**

Категории			Предварительный	Полуфинал	Финал
2013-2012 г.р.	м	ж	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang	Taegeuk 5-6 Jang
2011-2009 г.р.	м	ж	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang	Taegeuk 5-6 Jang
2008-2006г.р.	м	ж	Taegeuk 4 Jang	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6-7 Jang
2005 г.р. и старше	м	ж	Taegeuk 4 Jang	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6-7 Jang



СОЮЗ РАЗВИТИЯ БОЕВЫХ ИСКУССТВ  
**ЗАПАД-ВОСТОК**



**Класс В 6-4 гып**

**Индивидуальные выступления**

Категории	ПОЛ		Предварительный	Полуфинал	Финал
2015-2014г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang
2013-2012 г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang
2011-2009 г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang
2008-2006г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang
2005 г.р. и старше	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 4 Jang

**Класс Г 10-7 гып**

**Индивидуальные выступления**

Категории	ПОЛ		Предварительный	Полуфинал	Финал
2015-2014г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang
2013-2012 г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang
2011-2009 г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang
2008-2006г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang
2005 г.р. и старше	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang

**Фристайл пхумсэ юноши и девушки 12-17 лет, 2011-2006 ггр**

Вид соревнований	Пол	Возрастные категории
		12-17 лет
Индивидуальные	М	1
	Ж	1
Двойки смешанные	М, Ж	2
Пятерка смешанная (команда)	М, Ж	5(2-М, 3-Ж или 2-Ж, 3- М)

**Фристайл пхумсэ мужчины и женщины 2005 ггр и старше**

Вид соревнований	Пол	Возрастные категории
		18 лет и старше
Индивидуальные	М	1
	Ж	1
Двойки смешанные	М, Ж	2
Пятерка смешанная (команда)	М, Ж	5(2-М, 3-Ж или 2-Ж, 3- М)

**Музыкальные композиции для фристайла должны быть предоставлены в мандатную комиссию.**

