

Оглавление

Список сокращений.....	6
Вступление	7

ЧАСТЬ I

ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ ВОЛОС

(Эрнандес Е.И., Брагина И.Ю., Шарова А.А., Раханская Е.М.)

Глава 1. Строение волос	9
1.1. Волосы под микроскопом	9
1.1.1. Корень волоса — волосяной фолликул	9
1.1.2. Стержень волоса	11
1.2. Жизненный цикл волос	13
1.3. Цвет волос	15
Глава 2. Особенности волос, которые необходимо учитывать при выборе метода их удаления	19
2.1. Типы волос	19
2.2. Фаза роста волоса	21
2.3. Распределение меланина в волосах и коже	23

ЧАСТЬ II

МЕТОДЫ УДАЛЕНИЯ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС

(Эрнандес Е.И., Брагина И.Ю., Шарова А.А., Раханская Е.М.)

Глава 1. Методы депиляции	27
1.1. Бритье	27
1.2. Выщипывание, или выдергивание (тримминг)	28
1.3. Химическая депиляция и торможение роста волос	31
1.4. Восковая депиляция (ваксинг) и шугаринг	33
Глава 2. Методы эпиляции	37
2.1. Энзимная эпиляция	37
2.2. Ультразвуковая эпиляция	40
2.3. Электрические методы (электроэпиляция)	44
2.3.1. Электролиз (гальваническая эпиляция, электролизная эпиляция) ..	45
2.3.2. Термолиз	47
2.3.3. Бленд-эпиляция	49
2.3.4. Сиквеншиал бленд	49
2.3.5. Флеш-метод	49
2.3.6. Сиквеншиал флеш	49
2.3.7. Пинцетная электроэпиляция	50

2.4. Световые методы	51
2.4.1. Как работает лазерная и фотоэпиляция?	51
2.4.2. Особенности устройств для световой эпиляции	53
2.4.3. Важные особенности волос и кожи при эпиляции	54
2.4.4. Важные параметры лазеров и IPL-устройств для эпиляции	57
2.4.5. Аппараты для лазерной и фотоэпиляции	60
Лазеры для эпиляции	60
Короткоимпульсные лазеры для эпиляции	65
Широкополосная импульсная фотоэпиляция	66
2.4.6. Эффективность лазерной и фотоэпиляции	66
2.4.7. Противопоказания к проведению лазерной и фотоэпиляции	67
2.4.8. Проведение процедур лазерной и фотоэпиляции	68
До процедуры	68
Во время процедуры	68
После процедуры	69
2.4.9. Осложнения лазерной и фотоэпиляции (<i>Пестова В.Ю.</i>)	69
Ранние осложнения	71
Поздние осложнения	77
2.4.10. Лазерная эпиляция рыжих волос (<i>Калашникова Н.Г.</i>)	85
Фактор цвета	85
Фактор боли	86
Практика	87
2.4.11. Гормональный фон при лазерной и фотоэпиляции	88
Гирсутизм	88
Гиперпролактинемия	89
2.4.12. Лазерная и фотоэпиляция в домашних условиях	89
2.5. ELOS-эпиляция	91
2.6. Средства для ухода за кожей после эпиляции/депиляции	92

ЧАСТЬ III

ОБЩИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ УДАЛЕНИЯ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС

(*Альбанова В.И.*)

1.1. Осложнения, развивающиеся во время или сразу после процедур	94
1.1.1. Прогнозируемые осложнения	94
1.1.2. Непредвиденные осложнения	95
1.2. Отсроченные осложнения	96
1.3. Осложнения, связанные с имеющимися заболеваниями	98
1.4. Лечение осложнений	99
Заключение	101
Источники и рекомендуемая литература	102