

ОГЛАВЛЕНИЕ:

Глава 1. Здоровье ребенка и его характеристики

1.1. Законодательство, обеспечивающее охрану здоровья детей

1.2. Определения понятия "здоровье"

1.3. Комплексная оценка состояния здоровья. Группы здоровья

Физическое развитие

Нервно-психическое развитие

Резистентность

Функциональное состояние основных систем организма

1.4. Факторы риска нарушения здоровья

Социальные факторы риска

Экологические факторы

Медико-организационные факторы

Тестовые задания

Глава 2. Здоровьесберегающие технологии - основа профилактики нарушений состояния здоровья

2.1. Режим дня - основа здорового образа жизни

2.2. Здоровое питание

как компонент здорового образа жизни

2.3. Принципы физиологического питания

Принцип мультикомпонентной сбалансированности питания

Принцип нутриентного предобеспечения

Питание - регулятор темпа биологического развития ребенка

Принцип единства питания и психофизиологического обучения

Двигательная активность и физическое воспитание

Биологическая потребность в движении

Физиологические основы образования двигательных навыков и координации движения

Основы физического воспитания

Массаж и гимнастика

2.4. Закаливание

Методы закаливания

Интенсивные методы закаливания

Оценка эффективности закаливания

2.5. Вакцинопрофилактика

Организация вакцинопрофилактики инфекционных заболеваний

Правовые аспекты вакцинопрофилактики

Национальный календарь профилактических прививок

Общие правила проведения профилактических прививок

Противопоказания к вакцинации

Прививочные реакции и осложнения

Тестовые задания

Глава 3. Формирование здоровья детей в различные периоды детства

3.1. Внутриутробный период

Профилактические мероприятия на антенатальном этапе

Дородовая подготовка к грудному вскармливанию

Тестовые задания

3.2. Период новорожденности

Организация ухода и наблюдения за новорожденным

Гипогалактия - профилактика и диагностика

Питание кормящей матери

Физическое воспитание новорожденного

Стимуляция нервно-психического развития

Профилактические мероприятия при переходных состояниях

Тестовые задания

3.3. Грудной возраст

Режим

Вскармливание детей первого года жизни

Пищевая ценность
Противопоказания к грудному вскармливанию
Питьевой режим
Организация прикорма
Воспитание детей грудного возраста
Массаж и гимнастика
Закаливание
Тестовые задания
3.4. Ранний и дошкольный возраст
Организация режима дня
Питание детей раннего и дошкольного возраста
Консистенция пищи и виды кулинарной обработки
Условия приема пищи
Физическое воспитание
Воспитание ребенка второго года жизни
Воспитание ребенка третьего года жизни
Общие задачи воспитания ребенка, связанные с формированием его как будущего члена коллектива
Тестовые задания
3.5. Организация жизни детей в дошкольных образовательных учреждениях
Подготовка детей к поступлению в дошкольное образовательное учреждение
Прогнозирование течения адаптации
Санитарно-просветительная работа с родителями
Проведение медицинского осмотра перед поступлением в дошкольное образовательное учреждение
Организация жизни детей в период адаптации
Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении
Физическое воспитание детей в дошкольном образовательном учреждении
Закаливание детей в дошкольных образовательных учреждениях
Подготовка детей к поступлению в школу
Тестовые задания
3.6. Школьный возраст
Организация жизни детей в период адаптации к школе
Физическое воспитание школьников
Организация питания в образовательных учреждениях
Профилактика нарушения осанки и близорукости
Тестовые задания
3.7. Девиантное поведение подростков и его профилактика
Проявления аддиктивного поведения
Профилактика аддиктивного поведения
Насильственное поведение

Глава 4. Формирование репродуктивного здоровья

4.1. Охрана репродуктивного здоровья
4.2. Половое воспитание и санитарно-гигиеническое просвещение и обучение в сфере репродуктивного здоровья
Основные правила интимной гигиены мальчиков и девочек
Профилактика нарушения роста и развития молочных желез у девочки-подростка

Глава 5. Центр здоровья - новая служба по формированию здорового образа жизни

Приложения
Список рекомендуемой литературы
Список нормативно-методических документов