

# Biomer BT68

Automatic Measuring Device



Экспресс-гид по управлению

## Основные замеры и функции

### 1) Пульс (ЧСС)

- *Автомониторинг пульса*
- *Сигнализатор тахикардии*

### 2) Кровяное давление (КД/АД)

- *Установка уровня АД (нормал/гипертон/гипотон)*
- *Автомониторинг динамики давления*

### 3) Уровень кислорода в крови (O<sub>2</sub>)

- *Автомониторинг сатурации крови кислородом*

### 4) Снятие ЭКГ:

- *Проверка ЭКГ на патологии в сервисе онлайн-расшифровки*

### 5) Измерение индекса HRV (вариаб. серд. ритма)

- *При снятии ЭКГ с приложения*

### 6) Измерение температуры тела с запястной части

- *Автоматическая проверка температуры*
- *Сигнализатор повышения температуры*

### 7) Измерение температуры тела под мышкой

### 8) Счетчик калорий, шагов и пройденного расстояния

## Управление браслетом

Структура меню браслета круговая. Переключение меню производится нажатием на сенсорную панель (кнопку).

**А) Короткое нажатие** – листает пункты меню от одного к другому

**Б) Длительное нажатие** – стартово включает устройство, производит вход в подменю, или активирует какое-либо действие



Для Включения устройства и для осуществления «Входа» в какой-либо пункт меню, например, в Спорт, долистайте до нужного пункта и длительно удерживайте кнопку управления.

## 1. Зарядка браслета

У браслета встроенный штекер для USB порта. Для того, чтобы освободить штекер, вытащите **нижний** ремешок, чтобы оголился USB-штекер с металлическими контактами. После чего вставьте браслет в USB-порт. *Не бойтесь сломать ремешок, отсоединяйте его смело.*



Используйте для зарядки USB-порт компьютера, портативное зарядное устройство или сетевой блок, чьи параметры НЕ превышают 5V, 2A.

Рекомендуемые параметры сетевого блока – 5V, 1A

## Измерения в интерфейсе браслета



Чтобы произвести измерение пульса, давления или кислорода, пролистайте до нужного пункта и остановитесь на 30 секунд. По окончании замеров данные появятся на экране.

### Точность измерений

Измерение показателей пульса (ЧСС) и кровяного давления (КД) производится с помощью фотоплетизмографии. Данный принцип определяет **точный** показатель частоты пульса и **ориентировочный** уровень кровяного давления. Уровень КД напрямую коррелируется с ЧСС, в результате чего принцип измерения КД браслетом следующий: при повышении ЧСС браслет измеряет динамику повышения КД и при понижении ЧСС - динамику понижения КД. Браслет будет эффективно показывать изменения уровня КД **при условии изменения ЧСС**, а именно: во время прогулок, поездок, физических нагрузках, стрессовых нагрузках и в других ситуациях, при которых происходит изменение ЧСС. Если Ваш средний рабочий уровень давления отличается от стандартного (120/80 (+-10)), то ориентируйтесь на среднюю индивидуальную погрешность, полученную при сравнении замеров АД с помощью *тонометра и браслета при одинаковой ЧСС* или установите личный уровень АД через приложение в разделе «Личная информация».

## Снятие ЭКГ

Для получения детальной расшифровки запустите снятие ЭКГ через приложение с раздела ЭКГ-измерение. Прислоните палец противоположной руки к кардиодатчику и дождитесь окончания снятия.

Если кардиограмма не начинает запись, значит отсутствует замыкание контактов.

Увлажните ту часть запястья, к которой прилегают данные датчики. А также можете увлажнить пальцы.

Для увлажнения можете использовать воду, но после нанесения воды обязательно протрите данную поверхность, т.к. кожа должна быть именно влажной, а не сырой. Или используйте специальный гель для электрокардиограммы.



## Работа с приложением

Скачайте приложение SmartHealth в магазине приложений или с помощью данных QR-кодов.

Для Android



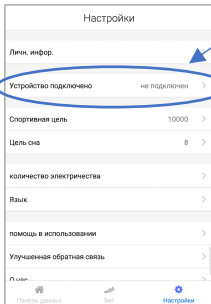
Для iOS



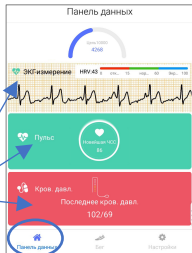
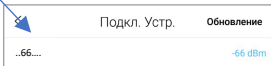
Время, дата, а также некоторые перевод некоторых пунктов меню на русский язык произойдет автоматически после подключения браслета к приложению

# Подключение к смартфону

Перед началом сопряжения часов, включите на смартфоне GPS и Bluetooth.



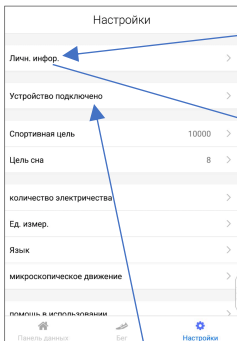
Для привязки часов к приложению перейдите в раздел настроек в блок «Устройство подключено» и выберите в появившемся списке имя «..66...» (вместо многоточий будут цифры серийного номера)



Далее Вы попадаете в раздел «Панель данных», где Вы можете запустить снятие ЭКГ и анализировать историю: динамики пульса, давления, температуры, кислорода и сна.

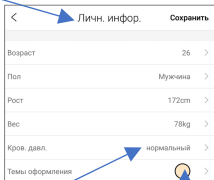


## Основные «Настройки»



Настройка основного функционала часов  
(см. далее)

В разделе «Личная информация». параметр «Возраст» означает не только возраст человека, но и «возраст» сосудов, который может сильно влиять на уровень отклонения давления при нагрузке. При проведении калибровки браслета вы можете увеличить возраст в случае занижения данных браслетом и уменьшить возраст при завышении.

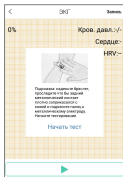


Установите свою норму АД:

- Отклонение (100)
- Нормальное (120)
- Небольшое отклонение (140)
- Средняя степень смещения (160)
- Гипертоническая гипертония (180)

Выберите оттенок кожи

# Сервис по расшифровке ЭКГ



По окончании снятия ЭКГ через приложение, Вы попадете в раздел онлайн расшифровки ЭКГ, где Вы сможете узнать о наличии возможных аномалий. Сервис на английском языке. Если Вы не владеете английским языком, скопируйте весь текст в буфер обмена и вставьте в Гугл-переводчик, в результате чего Вы сможете изучить заключения на русском.

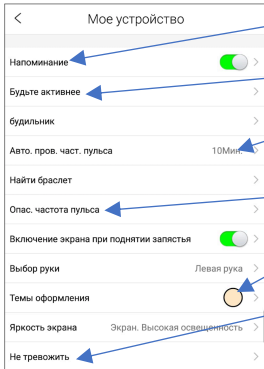
Переводчик для Android



Переводчик для iOS



# Настройка основного функционала часов



Выберите, какие напоминания и события с телефона будут отображаться на часах

Сидячий контроллер

Установите частоту автоматического замера ЧСС, АД, SpO2 и °C

Установка аномального порога пульса для сигнализации

Выберите оттенок кожи

Время, когда на часах НЕ будут работать уведомления

**2** hour  
fast charging

**30** days  
Standby time

**7** days  
Normal use



**Healthband©**