

# Эфирные масла

Эфирные масла не только придадут вашему мылу неповторимый аромат. Они также обогатят ваше мыло дополнительными свойствами. Составление композиций из эфирных масел — целая наука. Для первых опытов в этом направлении пригодится эта таблица. В ней выделены серым цветом сочетаемые пары эфирных масел.

Не обязательно сразу же капать эфирные масла в основу, чтобы оценить смесь эфирных масел. Для первого впечатления можно поднести к носу два открытых флакончика и постараться ощутить их сочетаемость. Если получившийся аромат нравится — отлично!

Эфирные масла даже в небольших дозах проявляют свои свойства. Они постепенно гармонизируют состояние человека. И если в какой-то момент вы заметите, что ваши пристрастия в ароматах изменились, — знайте, эти ароматы сделали свое дело, и вы в них больше не нуждаетесь. Попробуйте составить новые композиции, и они будут лучше отвечать вашему состоянию, обновленному и измененному.



СОЧЕТАЕМОСТЬ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ																							
	Апельсин	Базилик	Бергамот	Гвоздика	Ель	Иланг-иланг	Кедр	Кипарис	Корица	Лаванда	Лимон	Лемонграсс	Мандарин	Можжевельник	Мята	Нероли	Пачули	Розмарин	Сосна	Чайное дерево	Фенхель	Эвкалипт	
Апельсин	■																						
Базилик		■																					
Бергамот			■																				
Гвоздика				■																			
Ель					■																		
Иланг-иланг						■																	
Кедр							■																
Кипарис								■															
Корица									■														
Лаванда										■													
Лимон											■												
Лемонграсс												■											
Мандарин													■										
Можжевельник														■									
Мята															■								
Нероли																■							
Пачули																	■						
Розмарин																		■					
Сосна																			■				
Чайное дерево																				■			
Фенхель																					■		
Эвкалипт																						■	

## Свойства эфирных масел

### АПЕЛЬСИН

Прекрасно снимает напряжение и стресс, выводит из депрессивного состояния. Придает коже упругость, способствует уменьшению морщин, обладает отбеливающим действием, осветляет пигментные пятна, способствует обновлению клеток, эффективное антицеллюлитное средство. Благоприятно влияет на сухую кожу. Не рекомендуется использовать на коже в солнечную погоду.



### БАЗИЛИК

Одно из лучших средств, тонизирующих и укрепляющих нервную систему. Придает ясность и остроту мыслям, снимает утомление. Смягчает и омолаживает увядающую кожу. Освежает и тонизирует вялую и отечную кожу. Уменьшает воспаление сальных желез. Обладает высокой бактерицидной и противогрибковой активностью. Благоприятно воздействует на дыхательные пути.



### БЕРГАМОТ

Масло бергамота используется для снятия тревоги, депрессии, нервного напряжения. Полезно при респираторных инфекциях верхних дыхательных путей. Оказывает антисептическое и целительное действие на кожу, особенно при стрессах. Снимает воспаление при угревой сыпи, тонизирует и освежает кожу, устраняет перхоть и укрепляет волосы.



### ГВОЗДИКА

Способна поднимать настроение, возвращает силы, помогает преодолеть вялость и апатию. Сильнодействующее средство, пользоваться



которым следует с осторожностью, — высока вероятность раздражения кожи. Заживляет инфицированные раны, ожоги, порезы. Устраняет угревые поражения кожи.

### ЕЛЬ

Повышает защитные свойства организма, обладает антисептическим, антибактериальным, противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным и желчегонным действием, снимает отеки. Успокаивает и поднимает настроение. Омолаживает кожу, поддерживает ее защитные функции, помогает при ушибах, препятствует выпадению волос и появлению перхоти.



### ИЛАНГ-ИЛАНГ

Глубоко расслабляет, устраняя беспокойство и напряжение, гнев и страх. Эффективно при депрессивных состояниях, утомлении, беспокойстве, бессоннице. Как афродизиак оказывает стимулирующее эротическое воздействие, усиливая половое влечение. Масло иланг-иланг действует универсальным образом, положительно влияя как на сухую, так и на жирную кожу. Препятствует преждевременному старению кожи, стимулируя рост новых клеток в глубоких слоях кожи. Придает коже упругость, бархатистость и нежность. Снимает раздражение и воспаление, устраняет угревую сыпь. Восстанавливает ломкие, истонченные, склонные к выпадению волосы.



### КЕДР

Антисептические и стягивающие свойства масла положительно сказываются на состоянии жирной кожи, способствуют избавлению от угрей и прыщей. Хорошее тонизирующее средство для волос, может эффективно применяться при лечении себореи кожи головы, а также перхоти и



облысения. В большой концентрации может вызывать раздражение кожи. Во время беременности пользоваться маслом кедра не следует.

#### КОРИЦА

Оказывает мощное антисептическое действие, обладает антивирусным и противогрибковым эффектом. Наполняет тело теплом и умиротворенностью, избавляет от чувства одиночества и страха, побуждает к творческой деятельности, усиливает чувственность.



#### ЛАВАНДА

Помогает при бессоннице, нервозности, депрессии, стрессе.

Стимулирует рост новых клеток, оказывает балансирующее действие на кожный жир, а потому подходит для большинства типов и состояний кожи. Как сильный антисептик применяется для лечения кожных заболеваний, снимает покраснение и шелушение кожи, предотвращает появление перхоти. Эффективно при лечении термических ожогов, в том числе солнечных.



#### ЛИМОН

Обладает бактерицидным, антивирусным, антисептическим действием.

Снимает депрессию, придает жизненные силы, способствует концентрации внимания. Разглаживает кожу, обладает отбеливающим эффектом, смягчает ороговевшие участки кожи, устраняет перхоть, укрепляет ногти.



#### ЛЕМОНГРАСС

Стимулирует, придает силы и энергию, полезно при утомлении. Поднимает настроение, возвращает активность. Придает коже хороший тонус, способствует раскрытию пор. Снимает воспаление сальных желез, обеспечивает



жировой баланс кожи. Оказывает целебное действие при грибковых поражениях кожи.

#### МАНДАРИН

Повышает настроение и помогает справиться со стрессом, бессонницей, депрессией.

Позволяет коже легко перезимовать, не испытывая дефицита солнечного света. Разглаживает морщины, улучшает цвет лица. Очищает жирную пористую кожу и придает ей упругость.



#### МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Тонизирует, снимает утомление, повышает жизненную активность.

Благотворно для жирной кожи: устраняет угревую сыпь, очищает, повышая барьерные функции кожи. Повышает упругость кожи. Способствует регенерации тканей, препятствует образованию рубцов и возникновению сосудистого «рисунка».



#### МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Великолепное средство при умственном перенапряжении и депрессии. Освежает, «пробуждает» кожу, стирает с лица следы усталости, неполноценного сна и духоты. Сужая капилляры, оказывает освежающее действие, в связи с чем уменьшает воспаление, снимает боли при солнечных ожогах. Смягчает кожу, помогает избавиться от угрей, улучшает состояние жирной кожи и жирных волос.



#### НЕРОЛИ

Оказывает антисептическое, обезболивающее действие. Избавляет от чувства страха, взволнованности, придает



чувство уверенности, покоя, создает хорошее настроение, является сильным сексуальным стимулятором. Омолаживает кожу, разглаживает морщины, сокращает поры, устраняет растяжки.

#### ПАЧУЛИ

Благотворно влияет на нервную систему, успокаивает и умиротворяет, тонизирует организм. Питает, освежает, обновляет и разглаживает сухую и утомленную кожу. Положительно действует на зрелую и проблемную кожу: «отодвигает» появление морщинок, способствует регенерации клеток. Залечивает потрескавшуюся кожу, устраняет покраснения. Повышает упругость мышц, понижает аппетит, подтягивает кожу.



#### РОЗМАРИН

Является умственным и физическим стимулятором. Укрепляет память, помогает сосредоточиться. Обладает иммуностимулирующим и антиоксидантным действием. Восстанавливает нежность и эластичность эпидермиса, разглаживает морщины. Уменьшает гиперсекрецию жирной кожи, стимулирует рост новых клеток, сужает поры и выравнивает поверхность кожи.



#### СОСНА

Благотворно действует при упадке сил, в состоянии растерянности и умственного перенапряжения. Воспринимается утомленным человеком как глоток свежего



воздуха. Хорошо влияет на дыхательную систему, позволяет свободнее дышать. Повышает защитную функцию и упругость кожи, омолаживает ее, способствует выведению токсинов. Способствует заживлению порезов, снятию раздражений. Препятствует выпадению волос и избавляет от перхоти.



#### ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО

Сильное дезинфицирующее и противовоспалительное средство. Масло проникает глубоко в подкожный слой, залечивает проблемные зоны кожи, не повреждая при этом здоровые клетки. Оно практически не имеет побочных реакций, не сушит кожу, не вызывает раздражения и аллергических реакций при длительном применении. Его можно наносить даже на открытые раны. Кроме того, масло усиливает иммунитет и снижает заболеваемость простудой, гриппом и другими инфекционными заболеваниями. Заживляет раны и ожоги. Вылечивает проблемную кожу. Помогает уходу за сухой кожей головы, помогает от перхоти.



#### ЭВКАЛИПТ

Мобилизует эмоциональное состояние, снимает сонливость. Улучшает мышление и логику. Очищает кожу, заживляет повреждения благодаря высокой антибактериальной и противовирусной активности. Нормализует работу сальных желез, обладает отбеливающим и регенерирующим действием.

## Ароматизаторы

К сожалению, нет эфирных масел у арбуза, вишни, клубники... Повод ли это отказываться от любимых ароматов? Ведь химическая промышленность предоставляет широкие возможности в выборе наиболее подходящего аромата для каждого конкретного мыла. Бывают ароматы разных направлений:

- фруктовые
- цветочные
- сладкие
- морские
- фантазийные и другие.

В каждом из направлений существуют сотни вариантов запахов. У каждого производителя может быть свое «прочтение» конкретного аромата.

Дозировки различаются для промышленности и домашних условий. Дома мы можем сразу же пользоваться свежим мылом, нет необходимости месяцами хранить его на складе и в магазине. Поэтому если при производстве добавляют до 2% ароматизаторов, то дома можно обойтись 6–8 каплями.

Со временем аромат будет выветриваться, поэтому желательно хранить мыло завернутым в пищевую пленку.

## Как подобрать аромат к конкретному мылу?

Аромат может зависеть от времени года. Летом лучше воспринимаются легкие освежающие запахи, зимой — теплые, согревающие.

Важно учитывать, кому предназначается мыло. Для мужчины, девочки, зрелой женщины или спортивной девушки мыло одного цвета и одной формы может пахнуть по-разному.

Не стоит мыло, внешне похожее на еду, ароматизировать цветочными или парфюмерными ароматами, лучше выбрать сладкий аромат.

Мыло синих и зеленых оттенков плохо сочетается с ароматом выпечки, такому мылу скорее подойдут морские и травяные запахи.

Можно ориентироваться на форму. Например, выбрать вишневый аромат для мыла в форме вишни, яблочный — для мыла в виде яблока. Это прямая ассоциация. Если интересно назвать свое мыло, то с ароматом можно чувствовать себя свободнее. Например, «Зимняя вишня» может обладать морозным свежим запахом, а «Молодильное яблочко» может легко сочетаться с фантазийным парфюмерным ароматом.

