

Ю.Ю. ДРИБНОХОД

# КОСМЕТИКА И КОСМЕТОЛОГИЯ

---

ТОЛКОВЫЙ СЛОВАРЬ



Москва  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2021

## А

**Абдоминальная пластика** — см. Абдоминопластика.

**Абдоминопластика** (от лат. *abdomen* — живот, *plastica* — хирургическое восстановление, пластика; *син.*: апронектомия, пластика абдоминальная) — пластическая операция живота, заключающаяся в удалении излишков жира. Абдоминопластика всегда проводится в клинике под общим наркозом. Время пребывания в больнице — 1 нед. Операция производится через V- или W-образный разрезы, которые позволяют удалить фартук избыточной ткани. Если в операцию включаются какие-нибудь *мышцы* живота, их сшивают, затем удаляют жир и кожу. Остальная кожа плотно натягивается и соединяется у паха. Почти всегда приходится изменять положение пупка, чтобы он оказался на своем месте.

**Абберация** (*син.*: отклонение) — отклонение в строении или функции от типичной нормы.

**Абиетическая кислота** (*Abietic acid*) — органическая кислота, вырабатываемая из древесной смолы. Скипидар (из древесной смолы) содержит 50% абиетической кислоты. В китайской медицине древесная смола веками использовалась для лечения ревматизма, неподвижности суставов, зубной боли, нарывов и воспаленных ран. Спирты абиетиновой кислоты — абиетол и дигидроабиетол применяют в косметике, в производстве мыла, лаков. Абиетическая кислота малотоксична.

**Абразив** (от лат. *abrasio* — соскабливание) — вещество или инструмент, которые предназначены для придания гладкости коже (дермаабразив) или ногтям путем опиливания или отшелушивания верхних слоев. Например, поверхность современных пластиковых пилочек для ногтей покрыта абразивом. Бафы для придания ногтям блеска покрыты абразивно-полирующими материалами (например, джинсовой тканью, замшей и т.п.). Обыкновенная косметическая пемза для сглаживания и удаления мозолей тоже служит абразивом.

**Абрикоса частицы** (*Apricot particles*) — продукт дробления абрикосовых косточек древесного, реже кустарникового растения семейства розоцветных (*Prunus armeniaca*). Размельченные, твердые, свободные от микробиологического загрязнения частицы. Используются в косметике в качестве абразивного вещества. Мельчайшие частицы абрикосовых косточек способствуют глубокому очищению кожи от поверхностных отмерших клеток, возвращают ей мягкость и нежность. Используются в отшелушивающих кремах, гелях для душа и других очищающих средствах, предназначенных для ухода за телом.

**Абрикоса экстракт** (*Prunus armeniaca extract*) — продукт, извлекаемый из абрикоса (*Prunus armeniaca*). Экстракт, полученный из спелых и ароматных плодов абрикоса, — уникальный источник биологически активных веществ, помогающих сохранить красоту и молодость кожи. Сахара, декстрины, пектиновые вещества и крахмал — увлажняющие вещества продолжительного действия — способствуют быстрому восстановлению баланса влаги в коже; антиоксиданты (каротиноиды, флавоноиды и витамин С) эффективно замедляют процесс преждевременного старения.

**Абрикосовая камедь** (*Apricot seed powder, Gummi armeniacaе*) — натуральный гидроколлоид, образуется на стволах и ветвях абрикосовых деревьев в виде натеков. Вязкий раствор, обладающий высокой эмульгирующей и обволакивающей способностью. Используется как загуститель и эмульгатор в средствах по уходу за кожей.

**Абрикосовое масло** (*Apricot kernel oil*) — продукт из семян абрикоса (*Armeniaca vulgaris*); невысыхающее жирное масло. В медицине используются также плоды и *камедь*. Мякоть плодов содержит до 30% сахаров, небольшое количество декстрина и крахмала, яблочную, лимонную и салициловую кислоты, пектиновые вещества, высокую концентрацию олеиновой и линолевой кислот, которые активизируют липидный обмен, восстанавливают барьерные функции *эпидермиса* и удерживают влагу в коже. Семена абрикоса содержат до 50% невысыхающего масла и богаты витамином В<sub>15</sub>. Абрикосовое масло легко наносится на кожные поверхности, хорошо распределяется и быстро впитывается. Восстанавливает эпидермальный барьер. Используется в увлажняющих и питательных композициях в качестве как активного компонента, так и основы. Разрешено к использованию в детских препаратах и средствах для чувствительной кожи.

**Абсолю** — см. Абсолютное масло.

**Абсолютное масло** (син.: абсолю) — ароматическое эссенциальное масло высшей степени очистки. Абсолютное масло является высококонцентрированным натуральным душистым веществом с сильным и стойким запахом, поэтому при использовании в ароматерапевтических составах *абсолю* почти всегда сильно разбавляется. В микроскопических долях абсолю может также присутствовать в других косметических продуктах (кремах, лосьонах и т.д.). Абсолютное масло получают из экстрактовых эфирных масел. Летучими и нелетучими растворителями из цветочного сырья извлекают экстрактовое масло, а затем *конкрет*, из которого путем обработки спиртом с последующей его отгонкой получают абсолю.

## Абсолютный ноготь

**Абсолютный ноготь** — ноготь, у которого форма края соответствует линии кутикулы, длина свободного края не превышает длины ногтевого ложа, боковые линии полностью параллельны, пересечение продольной арки и одного из самых выраженных с-изгибов соответствует области «улыбки», выпуклая поверхность и вогнутая поверхность С-изгиба (торца) симметричны.

**Абсорбция** (от лат. *ab* — от, *sorbeo* — поглощать) — процесс избирательного поглощения газа или пара из газовой смеси поглотителем — абсорбентом. В *косметологии* в основном происходит переход вещества из газовой или паровой фазы в жидкую. Переход вещества осуществляется путем молекулярной и конвективной диффузии за счет разности парциальных давлений извлекаемого газа (пара) в газовой и жидкой фазах. Абсорбция бывает двух видов: физическая и химическая. Физическая абсорбция не сопровождается химическим взаимодействием поглощаемого вещества с поглотителем. Химическая абсорбция, при которой поглощаемый газ (пар) вступает в химическое взаимодействие с поглотителем, называется хемосорбцией. На эффекте абсорбции основано действие преобладающего большинства кремов и косметических масок.

**Абсцесс** (*Abscessus*) (от лат. *abscessus* — гнойник, нарыв; *син.*: гнойник, нарыв) — ограниченное гнойное воспаление органов и тканей, например подкожной клетчатки. Абсцессы вызывают золотистый стафилококк, кишечная палочка, протей, стрептококк, синегнойная палочка, бактероиды, клостридии, микобактерии, дизентерийная амеба или их сочетания и др. Возбудитель чаще проникает извне, но может быть занесен кровью, лимфой при контакте с другим очагом воспаления. Протекает остро или хронически. Возможен переход абсцесса во флегмону и осложнение его септикопиемией. Предварительные данные о возбудителе можно получить при микроскопии гноя. Решающее значение в установлении этиологии абсцесса имеет выделение чистой культуры.

**Авитал** (*Avital*) — см. Ретинол.

**Авокадо масло** (*Avocado oil*) — масло из плодов авокадо, или персеи американской (*Persea americana*) — вечнозеленого дерева семейства лавровых. Содержит полиненасыщенные жирные кислоты в очень высокой концентрации, благодаря чему восстанавливает барьерные функции *эпидермиса*. Масло авокадо является продуктом прессования или экстракции высушенных плодов авокадо. Имеет достаточно темный цвет, характерный запах и приятный вкус, напоминающий ореховое масло. Масло авокадо регулирует обмен биологически активных ве-

ществ, регулирующих местный иммунитет в коже, устойчиво к прогорканию, легко и быстро усваивается кожей, не вызывает раздражений. Содержит олеиновую, линолевую, пальмитиновую, стеариновую, пальмитолеиновую, линоленовую кислоту, витамин А, некоторые из витаминов В, витамины D и E, К, а также до 30% жира. Благодаря высокому содержанию полиненасыщенных жирных кислот масло хорошо восстанавливает структуру эпидермиса и волос, обеспечивает высокие питательные, регенеративные и антиоксидантные свойства, улучшает влагоудерживающие свойства кожи. Рекомендуется для волос, поврежденных химической завивкой и окраской, для чувствительной и увядающей кожи. Незаменимо для детской гигиенической косметики. Достаточно эффективно для воздействия на кутикулу волос. Масло авокадо вводят в питательные маски для *сухой кожи*, бальзамы для волос и косметические масла для массажа.

**Авокадо масло неомыляемое** (*Avocado oil unsaponifiables*) — продукт прессования или экстракции высушенных плодов авокадо, или персеи американской (*Persea americana*) — вечнозеленого дерева семейства лавровых. Имеет достаточно темный цвет, характерный запах и приятный вкус, напоминающий ореховое масло. В состав масла входят олеиновая (до 60%), пальмитиновая (25%), линолевая (6%) кислоты, небольшое количество миристиновой, стеариновой, линоленовой кислот. В неомыляемой части масла содержатся витамины А, С, D, E, К, РР, витамины группы В а также фитостеролы, соли фосфорной кислоты, сквален, микроэлементы. Авокадо масло неомыляемое — *кондиционер* для кожи. Устойчиво к прогорканию, легко и быстро усваивается кожей, не вызывает раздражений. В косметических препаратах используется в осветленном виде.

**Авокадо экстракт** (*Avocado extract*) — продукт, извлекаемый из плодов авокадо, или персеи американской (*Persea americana*), — вечнозеленого дерева семейства лавровых. С помощью пропиленгликоля из мякоти авокадо извлекаются ценные для кожи вещества: каротиноиды и витамин С, незаменимые жирные кислоты (линолевая, линоленовая) и сахара, сквален и фитостеролы. Экстракт авокадо укрепляет защитные механизмы кожи, замедляет процесс преждевременного старения.

**Автозагар** (*син.*: загар без солнца) — нанесение на кожу препаратов двух типов: красок для кожи на основе экстрактов моркови и препаратов, в несколько раз ускоряющих образование в поверхностных слоях кожи темного пигмента меланина под действием УФЛ. Автозагар обычно вообще не требует специального загорания на солнце или в искусственном солярии. В первых продуктах для автозагара присутство-

## Автономная нервная система

вал плохо очищенный дигидроксиацетон, который вызывал окислительные процессы в верхнем слое кожи. В современных автозагарных средствах используются антиоксиданты, увлажняющие добавки и витаминные комплексы, различные растительные экстракты.

**Автономная нервная система** — см. Вегетативная нервная система.

**Агар** (*Agar*) (*син.*: агар-агар) — продукт, получаемый из различных видов морских и океанических водорослей. Представляет собой желтовато-белый порошок (или пластинки), образующий в водных растворах плотный *гель*. Обладает желеобразующими и загущающими свойствами, высокой влагоабсорбирующей способностью. Агар не расщепляется большинством микроорганизмов и не изменяет питательную ценность сред. Неочищенный агар может привести к образованию неполноценного геля и даже к ингибиции роста микробов. Агаровый гель формируется в процессе кипячения или автоклавирования смеси порошка с водой при температуре 115–120 °С в течение 15 мин с последующим охлаждением до температуры 45–48 °С. В косметике используется в качестве эмульгирующего, смягчающего и загущающего компонента при производстве кремов, гелей, зубных паст, в средствах для жирной кожи.

**Агар-агар** — см. Агар.

**Адаптация** (от лат. *ad-* — к, *aptus* — способный) — приспособление живого организма к постоянно изменяющимся условиям существования во внешней среде, выработанное в процессе эволюционного развития.

**Адаптогены** — вещества растительного и животного происхождения, обладающие антистрессорным действием, повышающие неспецифическую устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, отдаляющие фазу наступления утомления и укорачивающие восстановительный период. К этой группе восстановителей относят препараты на основе женьшеня, элеутерококка, левзеи, аралии, китайского лимонника, *мумие* и некоторые другие. Эти препараты не следует принимать при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, повышенном артериальном давлении, нарушениях сердечной деятельности, а также в жаркое время года. Необходима периодическая смена адаптогенов для предупреждения привыкания к ним. В народной медицине рекомендуется прием адаптогенов утром, а на ночь — успокаивающих препаратов растительного происхождения (валериана, пустырник, душица, мята и др.).

**Аденома** (*Adenoma*) (от греч. *adeno* — железа; *син.*: болезнь Прингла) — невоидное наследственное заболевание, характеризующееся про-

грессирующим течением. Встречается у юношей и девушек в период полового созревания. Этот вид аденомы — наследственный. На лице, в области век, лба, ушных мочек, на подбородке появляются *ангиофибромы* — мелкие округлые опухоли размером с булавочную головку или больше. Они полупрозрачны, плотноваты, не отличаются от *нормальной кожи* цветом, редко могут быть красными, малиновыми, покрытыми телеангиэктазиями. Течение хроническое. Субъективные ощущения отсутствуют.

**Аденомы потовых желез (*Hidradenoma*)** (*син.*: тубулярная аденома) — маленькие шаровидные, полушаровидные опухоли апокриновых потовых желез бледно-розового цвета. Они локализируются в области половых губ, реже — в промежности. Различают эруптивные гидраденомы.

**Адинол** — *см.* Натрия метилкоилтаурат.

**Адипиновая кислота (*Adipic acid*)** — бесцветное кристаллическое вещество, слабо растворимое в воде. Нейтрализатор. Обладает водоотталкивающими свойствами. Используется в оттеночных ополаскивателях и других окрашивающих средствах для волос. Адипиновая кислота малотоксична.

**Адиipoциты** — клетки, формирующие жировую ткань. Состоят в основном из цитоплазмы и имеют одно большое ядро. Способны накапливать глобулы жира и тем самым увеличивать массу жировой ткани. Количество жировых клеток в организме постоянно. При похудении жировые клетки не исчезают, а лишь опустошаются. Уменьшить их количество можно только оперативным путем. Адиipoциты осуществляют коммуникацию с различными тканями человека, в том числе с нервной, передавая сигналы о пищевой и энергетической насыщенности.

**Адренортикоиды** — *см.* Кортикостероиды.

**Адреностероиды** — *см.* Кортикостероиды.

**Адсорбция (*Adsorptusum*)** (от лат. *ad-* — на, *sorbeo* — поглощать) — процесс избирательного поглощения газа, пара или растворенного в жидкости вещества поверхностью твердого пористого поглотителя — адсорбента из газовой или жидкой смеси. В этом процессе происходит переход вещества из газовой или жидкой фаз в твердую. Процесс адсорбции всегда сопровождается выделением тепла. Адсорбция, так же как и абсорбция, бывает физическая и химическая (хемосорбция).

**Адсорбция эфирных масел** — способ извлечения эфирного масла из дистилляционных вод. При проведении процесса адсорбции розового масла дистиллят пропускается через слои твердого вещества (адсорбента), которое поглощает масло. Адсорбция основана на взаимном притяжении молекул извлекаемого вещества и адсорбента (физическая

## Адьюванты

адсорбция), обусловлена особыми свойствами адсорбента. Адсорбция сопровождается выделением тепла поглощаемого компонента, поэтому количество адсорбированного вещества возрастает с понижением температуры. Скорость процесса адсорбции зависит от поверхности адсорбента, концентрации извлекаемого вещества в обрабатываемой смеси и от других факторов. При извлечении розового масла в качестве адсорбента используется активированный уголь.

**Адьюванты** (от лат. *adjuvans* — помогающий, поддерживающий) — вещества, усиливающие действие разнообразных активных ингредиентов и способствующие их проникновению через кожный барьер. К адьювантам относят органические вещества (полисахариды и липополисахариды, лецитин, холестерин, ланолин, агар, глицерин, желатина, крахмал, пектины, протамины и др.), неорганические вещества (алюминия гидроксид, алюминия фосфат, кальция хлорид, кальция фосфат, железа гидроксид, аммониево-кальциевые квасцы, минеральные масла и др.), синтетические вещества (нуклеотиды, полианионы и др.). Кроме простых адьювантов, используют сложные, представляющие собой смеси липидов с минеральными сорбентами, масел с липополисахаридами и эмульгаторами, микроорганизмов с маслами и другими веществами.

**Ажгоновое масло** (*Trachyspermum oil*) — эфирное масло из семян ажгона, или индийского тмина (*Trachyspermum coticum*), — однолетнего растения семейства зонтичных. Представляет собой желтую или коричневатую жидкость с сильным запахом тимола и жгучим вкусом. Основными компонентами масла являются тимол, парацимол, карвакрол и монотерпены. Обладает сильными антисептическими свойствами. Применяется при производстве специальных сортов туалетного мыла (борно-тимолового).

**Азадирахты масло** — см. Мелии масло.

**Азалии масло** (*Azalea oil*) — эфирное масло из верхушечных соцветий азалии (*Azalea pontica*) подсемейства рододендроновых, называемой на Кавказе и в Житомирской области желтым рододендроном (*Rhododendron luteum*). Абсолютное масло представляет собой вязкую массу желто-коричневого или зеленоватого цвета со стойким цветочным запахом. Содержит гексиловый, гептиловый, коричный спирты, терпинеол, линалоол, сесквитерпеноиды (кариофиллен, кадинен, неролидол и др.), метиловые эфиры эвгенола и изоэвгенола, а также бензиловые эфиры бензойной, салициловой и антралиновой кислот. Применяется в композициях высших сортов парфюмерии.

**Азелаиновая кислота** (*Azelaic acide*) — природная насыщенная дикарбоновая кислота. Обладает широким спектром биологических свойств.



Используется в средствах по уходу за кожей, в основном для лечения *акне*, снижения гиперфункции сальных желез, устранения гиперпигментации.

**Азонатор** — см. Вапоризатор.

**Азорубин** (*Acid red*) (*син.*: кармазин) — кислотный моноазокраситель. Красный порошок, хорошо растворимый в воде. Окрашивает в красный цвет материалы белковой природы. Разрешен для наружного применения. Используется ограниченно.

**Азулен** (*Azulene*) (*син.*: азулин) — природный краситель, получаемый из масла цветов ромашки. Имеет интенсивный синий цвет и обладает некоторыми полезными свойствами экстракта ромашки. Является ненасыщенным углеводородом. Азулен вводят в составы, предназначенные для ухода за кожей и волосами, так как он обладает противоаллергическими и противовоспалительными свойствами.

**Азулин** — см. Азулен.

**Аира масло** (*Acorus calamus oil*) — эфирное масло из сухих корней аира болотного (*Acorus calamus*), растения семейства аронниковых. Вязкая жидкость желто-коричневого цвета со своеобразным пряным запахом. Масло содержит  $\beta$ -азарон в качестве основного компонента, а также декадиеналь, ряд сесквитерпеноидов, которые и определяют запах аирного масла. Используется в парфюмерных композициях, отдушках для туалетного мыла, в косметике — в незначительном количестве в средствах по уходу за *жирной кожей*. Установленная канцерогенность  $\beta$ -азарона вызвала жесткое ограничение на применение масла в ароматерапии и в пищевых продуктах.

**Айдефайнер** — новый вид средства для подкрашивания контура на веках глаз. Имеет вид карандаша или авторучки с мягким гибким стержнем, пропитанным жидкой тушью.

**Айлайнер** — карандаш для подкрашивания глазного века, специальная жидкая тушь в баллончике с кисточкой.

**Акантоз** (*Acanthosis*) — усиленное размножение клеток шиповидного слоя в виде тяжей, погруженных в дерму. При акантозе отмечается увеличение количества митозов в базальном слое и, соответственно, удлиняются соединительнотканые сосочки дермы — папилломатоз. Акантоз наблюдается при *псориазе*, *экземе*.

**Акантолиз** (*Acantholysis*) — расплавление межклеточных эпителиальных мостиков, нарушение прочной связи между клетками *эпителия*, вследствие чего клетки легко разъединяются одна от другой и образуют более или менее значительные пласты отслаивающегося *эпидермиса*. Проявляется образованием щелей и пузырей в шиповатом слое эпидер-

## Акации масло (Acacia oil)

миса кожи и эпителия слизистых оболочек. Такой процесс наблюдается при пузырьчатке.

**Акации масло** (*Acacia oil*) — эфирное масло из цветов деревьев (*Acacia farnesiana* и *Acacia dealbata*) семейства бобовых. Абсолютное масло акации получают из *конкрета* акации. Темно-желтая или коричневая жидкость с сильным стойким пряно-травянистым запахом. В состав абсолютного масла входят метилсалицилат, *гераниол*, фарнезол, бензиловый спирт. Высокая цена *конкрета* и тем более самого абсолютного масла привела к замене его в парфюмерии на композиции из недорогих синтетических душистых веществ.

**Акации сенегальской экстракт** (*Acacia senegal extract*) — продукт, извлекаемый из сенегальской акации (*Acacia senegal*). Экстракт акации — эффективный влагоудерживающий компонент продолжительного действия. Представляет собой водный раствор полисахаров, извлекаемых из *камеди* — твердого вещества, образующегося на поврежденном стволе акации.

**Аккредитация специалиста** — процедура определения соответствия лица, получившего медицинское, фармацевтическое или иное образование, требованиям к осуществлению медицинской деятельности по определенной медицинской специальности либо фармацевтической деятельности. Аккредитация специалиста проводится аккредитационной комиссией по окончании освоения им профессиональных образовательных программ медицинского образования или фармацевтического образования не реже 1 раза в 5 лет.

**Акне** — см. Угри.

**Акрил** (*Acryl*) — смесь двух компонентов: полимера пудры и мономера жидкости. При взаимодействии они образуют новый полимер, который твердеет на воздухе. Акрил используется для изготовления искусственных ногтей и выглядит максимально естественно.

**Акрилаты** (*Acrylate*) — соли или эфиры акриловой кислоты, применяемые в качестве загущающих и пленкообразующих компонентов. Акриловые полимеры и сополимеры образуют прочную, быстро высыхающую, водоотталкивающую пленку в маникюрных лаках, в фиксаторах для волос. Акрилаты также используются для изготовления искусственных ногтей и для производства различных пластиков (гребни, колпачки, оболочки ламп соляриев, гидромассажных ванн), косметологических инструментов и косметических продуктов. Скульптурные формы при наращивании ногтей акрилом достигаются благодаря способности жидких акрилатов затвердевать с определенной скоростью при полимеризации, которую запускают с помощью специальной до-

бавки либо при УФО. В отдельных случаях акрилаты могут вызывать аллергическую реакцию, особенно при вдыхании.

**Акрилинолевая кислота** (*Acrylinoleic acid*) — карбоновая кислота, чаще всего смесь кислот. Используется в *косметических средствах* в качестве загущающего, эмульгирующего и диспергирующего компонента.

**Акриловые ногти** — искусственные ногти на основе акрила. Недостатком является специфический запах, свойственный акрилам. Однако акриловые ногти смотрятся более натурально, чем гелевые. Еще одной отличительной чертой материалов нового поколения является их способность прекрасно сцепляться с натуральным ногтем, что увеличивает их прочность. Современные средства содержат ликвид, который вступает в реакцию с верхним слоем ногтя — кератином. Акриловые ногти часто называют полимерными, а также скульптурными и фарфоровыми. Многие компании наладили производство цветных акрилов.

**Акродерматит** (от греч. *acro-* — конечность, *dermato* — кожа) — группа *дерматозов*, поражающих конечности.

**Аксерол** (*Axerol*) — см. Ретинол.

**Аксерофтол** (*Axerophtholum*) — см. Ретинол.

**Актинидии китайской экстракт** — см. Киви экстракт.

**Актинический хейлит** (*Cheilitis actinica*) — хроническое заболевание, которое обусловлено повышенной чувствительностью красной каймы губ к солнечному свету. Встречается чаще у мужчин 20–60 лет. Различают экссудативную и сухую форму заболевания. При сухой форме красная кайма нижней губы становится ярко-красной, покрывается мелкими сухими серебристо-белыми чешуйками. При экссудативной форме заболевания возникают также участки ярко-красной эритемы, иногда на отечной и гиперемированной красной кайме появляются мелкие пузырьки, быстро вскрывающиеся и превращающиеся в эрозии.

**Актинодерматозы** — см. Фотодерматозы.

**Актиномикоз** (*Actinomycosis*) — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое различными видами актиномицетов. Наиболее часто наблюдается поражение шейно-лицевой области, реже — грудной и брюшной полостей. Развиваются подкожные деревянистой плотности инфильтраты и опухолевидные ливидного цвета узловатые образования. Очаги местами размягчаются, образуя  *свищи* , из которых выделяются серовато-желтые, гнойные крошкообразные массы, содержащие мелкие зерна — друзы — колонии актиномицетов.

**Акупунктура** — см. Иглоукальвание.

**Аланин** (*Alanine, L-Alanine*; Л — левовращающий изомер) — заменимая аминокислота (аминопропионовая кислота). Аланин участвует

## Алга (Alga)

в метаболизме глюкозы — простого углевода, который используется организмом как источник энергии. В природе широко распространены два изомера:  $\alpha$ -аланин и  $\beta$ -аланин. Первая разновидность  $\alpha$ -аланин — заменимая аминокислота, легко включается в процессы обмена углеводов и органических кислот, в организме может синтезироваться из пировиноградной кислоты. Принимает участие в детоксикации аммиака при больших физических нагрузках.  $\beta$ -Аланин входит в структуру кофермента А и ряда биологически активных пептидов, в том числе карнозина. В свободном состоянии имеется в тканях мозга. В косметике выполняет увлажняющую функцию.

**Алга (Alga)** — общее название некоторых видов водорослей, обитающих в пресных и соленых водах.

**Алгин** — масса алги в высушенной желатинизированной форме. Используется в косметических продуктах как эмульгатор (стимулятор образования однородной суспензии из смеси масла с водой), загуститель.

**Александритовый лазер** — лазер, генерирующий излучение с длиной волны 725 нм. Александритовый лазер основан на александрите — хризоберилловом кристалле, содержащем хром. Лазеры воздействуют на ткани по принципу селективного фототермолиза. Александритовые лазеры применяются для выведения синих, черных и зеленых татуировок, удаления волос, лечения поверхностных и глубоких пигментных пятен, однако лазер не выводит татуировки красного цвета. При использовании данных лазеров практически не отмечается случаев гиперпигментации или образования рубцов. В таком лазере предусмотрена система охлаждения кожи, благодаря которой процедура становится комфортной и безопасной. Длительность импульсов составляет 2, 5, 10 и 20 мс. Частота повторения импульсов — 5 Гц. Александритовый лазер работает быстрее, чем *рубиновый*. Не подходит для смуглой, загорелой кожи и светлых волос.

**Алкалоиды (Alcaloides)** — органические вещества растительного происхождения, содержащие азот и способные соединяться с различными кислотами, образуя соли. Представляют собой бесцветные кристаллические вещества без запаха, распадаются при повышенной температуре. Они дают щелочную реакцию. В растениях обычно находятся в виде солей органических кислот, таких как щавелевая, уксусная, молочная, яблочная, лимонная. В большинстве случаев алкалоиды обладают сильным и нередко ядовитым воздействием на организм, но многие из них имеют очень важное лечебное значение. Их высокая физиологическая активность позволяет широко применять экстракты, настои, соки, масла в медицине и косметике.