

УДК 616.24-002-08(035.3)
ББК 54.123-5я81
А16

01-УПС-2362

Автор:

Владимир Николаевич Абросимов — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой терапии факультета дополнительного профессионального образования с курсом семейной медицины ГБОУ ВПО «Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России.

Рецензенты:

Виталий Лазаревич Добин — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой фтизиопульмонологии с курсом лучевой диагностики ГБОУ ВПО «Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России;
Владимир Дмитриевич Прошляков — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой физического воспитания ГБОУ ВПО «Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России.

Абросимов, В. Н.

А16 Реабилитация больных ХОБЛ / В. Н. Абросимов. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 112 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-3637-0

В книге изложены современные принципы основных методов легочной реабилитации больных ХОБЛ. Указаны основные фармакологические препараты и физиотерапевтические технологии, улучшающие легочный клиренс. Представлен алгоритм их применения. Показаны приемы дыхательной техники («Азбука дыхания»), которые реально способствуют оптимизации дыхания. Рассмотрены методы тренинга респираторной мускулатуры и программы кинезитерапии.

Издание предназначено для врачей-терапевтов, пульмонологов, специалистов восстановительной медицины.

УДК 616.24-002-08(035.3)
ББК 54.123-5я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Абросимов В.Н., 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2016

ISBN 978-5-9704-3637-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений	4
Введение	5
Глава 1. Хроническая обструктивная болезнь легких	7
1.1. Хроническая обструктивная болезнь легких. Основные положения	7
Список литературы	21
1.2. Легочная (пульмональная) реабилитация	22
Список литературы	28
Глава 2. Легочный клиренс	30
2.1. Механизмы легочного клиренса	30
Список литературы	38
2.2. Фармакологический легочный клиренс	39
Список литературы	60
2.3. Нефармакологический (физиотерапевтический) легочный клиренс	62
Список литературы	71
Глава 3. «Азбука дыхания»	73
Список литературы	79
Глава 4. Респираторный тренинг и кинезитерапия	80
Список литературы	87
Глава 5. Клинико-функциональные исследования	89
5.1. Оценка основных симптомов хронической обструктивной болезни легких	89
5.2. Шкала Борга (рейтинг категорий)	90
5.3. Язык (словник) одышки (Чучалин А.Г., 2004)	92
5.4. Балльная шкала оценки кашля	93
5.5. Функциональная диагностика	94
Список литературы	104
Заключение	106