

В номере:

ОТКРЫТИЯ И ТРЕНДЫ

МЕТОДИКА

- 6** Страхи косметолога. Как косметологу стать уверенным в себе? Эффективные приемы самопомощи

Николаева Н.Н.

НАУКА

- 10** Экзосомы при фотостарении кожи: биологические функции и терапевтические возможности

Хаджиалиасгари Наджафабади А., Сохейлифар М.Х., Масуди-Хорам Н.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

НАУКА

- 19** Современные лекарственные и косметические средства для лечения гиперпигментации

Редакционный обзор

НОВЫЙ ПРОДУКТ

- 28** Профессиональные средства для лечения гиперпигментации: клиническое наблюдение эффективности наружного ухода

Юцковская Я.А., Ковалюк А.И.

НОВЫЙ ПРОДУКТ

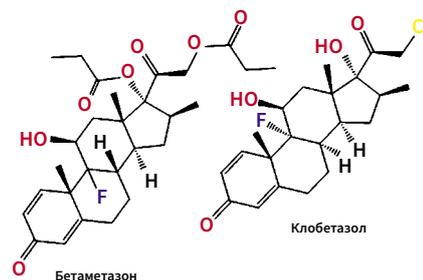
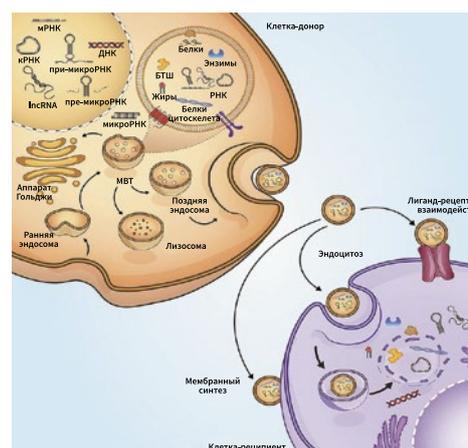
- 36** Безопасная защита: чем руководствоваться при выборе солнцезащитных средств

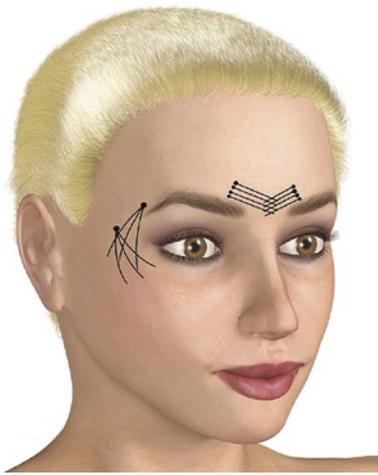
Токмакова Н.А.

НОВЫЙ ПРОДУКТ

- 44** Волшебство в одной тубе: регенеративные способности крема PILOPLA после проведения аппаратных процедур, нарушающих целостность кожного покрова

Пастернак Е.Ю.



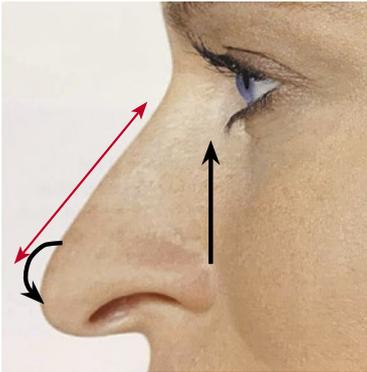


ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

МЕТОДИКА

- 50** Практические подходы к потенцированию эффекта ботулинотерапии при коррекции мимических морщин

Кодяков А.А., Федоров П.Г.



МЕТОДИКА

- 57** Безоперационная ринопластика: возможности контурной пластики носа, или Как вернуть «детский нос»

Даниленко В.С.

НАУКА

- 65** Оценка эффективности, переносимости и безопасности в краткосрочном периоде новых биоревитализантов VISCOLINE®BIO LiftAktiv и VISCOLINE®BIO Aqua Deluxe на основе нестабилизированной гиалуроновой кислоты

Шарова А.А., Логачева Н.С.

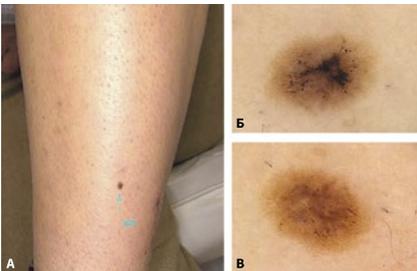


АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

НАУКА

- 74** Клиническая и дерматоскопическая картина невусов после фотозпиляции: обзор

Дессиниоти К., Тсиаку А., Христодулу А., Стратиго А.Дж.



НАУКА

- 88** Лечение фракционным лазером с пикосекундными импульсами, обновленная информация: гистология и клиническое применение

Чжоу Я., Хэмблин М.Р., Вэнь С.



КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

- 102** Клинический случай лечения атрофических рубцов и стрий у пациентки 30 лет после длительной терапии глюкокортикостероидами

Кривоспицкая Е.А.

ANTI-AGE КОСМЕТОЛОГИЯ

ПЕРСПЕКТИВЫ

108 Силовые тренировки омолаживают стареющую кожу благодаря снижению уровня циркулирующих факторов воспаления и укреплению дермального матрикса

Нишикори Ш., Ясуда Д., Мурата К., Такегаки Д., Харада Я., Шираи Ю., Фудзита С.

ТРИХОЛОГИЯ

ПЕРСПЕКТИВЫ

118 Средства для волос на основе нанотрубок

Сантос А.К., Панчал А., Рахман Н., Перейра-Сильва М., Перейра И., Вейга Ф., Львов Ю.

ПЕРСПЕКТИВЫ

124 Изучение противогрибковой активности шампуней Нафтадерм® и Берестин® на тест-культурах грибов *in vitro*

Нечаева О.В., Ноздрин К.В., Шнайдер Д.А.

НУТРИЦИОЛОГИЯ

ПЕРСПЕКТИВЫ

128 Какие пробиотики особенно показаны при псориазе

Редакционный обзор

ПЕРСПЕКТИВЫ

130 Функциональные продукты питания против фотостарения

Редакционный обзор

ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ АНАЛИЗА КОЖИ

В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ

132 Влияют ли уровень меланина и выраженность эритемы на тепловые свойства кожи

Редакционный обзор

