



МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРЕКТОРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПРОКАЧКИ



ЗДОРОВЬЕ

ГАРМОНИЯ

БЛАГОПОЛУЧИЕ

ВВЕДЕНИЕ

ПРОКАЧКИ – ВТОРОЙ ПО ВАЖНОСТИ КОМПОНЕНТ ПОСЛЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ СТРУКТУРИРОВАННОЙ ВОДЫ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ КФС.



ПЕРЕД ВАМИ СБОРНИК ПРОКАЧЕК, ГРАМОТНО РАЗРАБОТАННЫХ И УСПЕШНО ОПРОБОВАННЫХ НА ПРАКТИКЕ ВРАЧАМИ, ЛЕКТОРАМИ КОМПАНИИ И БЛАГОДАРНЫМИ ПОТРЕБИТЕЛЯМИ КФС. ЛЮДИ ВО ВСЕМ МИРЕ УЛУЧШАЮТ САМОЧУВСТВИЕ, ПОВЫШАЮТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И РЕАЛИЗУЮТ ПЛАНЫ БЛАГОДАРЯ АКТИВНОМУ ПРИМЕНЕНИЮ КОРРЕКТОРОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ.

Корректоры функционального состояния существуют на рынке с 2008 года, с момента основания Компании «ПЛАНЕТА РЕГИОНОВ».

Устройство имеет все необходимые регистрационные и сертификационные документы: регистрационное удостоверение, декларацию о соответствии и патенты (более детально ознакомиться с документами вы можете на сайте Компании планета-регионов.рф).

Компания выпускает следующие серии КФС:

- «Синяя» серия «БАЗОВАЯ» (именно с нее рекомендуется начинать применение КФС)
- «Зеленая» серия «МЕСТА СИЛЫ»
- «Сиреневая» серия «КОСМОЭНЕРГЕТИКА»
- «Золотая» серия «КОСМИЧЕСКАЯ ТЕУРГИЯ «МАЙЯ»
- Эксклюзивные КФС
- Коллекционные КФС

- Элитная серия
- КФС-браслеты
- Кулон «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»
- Кулон по гороскопу друидов
- Защита на телефон

ПРОКАЧКА (В КОНТЕКСТЕ ДАННОЙ БРОШЮРЫ) – ЭТО ПРОЦЕДУРА ПРИМЕНЕНИЯ КФС ПО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТЕХНОЛОГИИ, ЧАЩЕ ВСЕГО В ВИДЕ ПРИКЛАДЫВАНИЯ КФС НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ЧАСТИ ТЕЛА, В ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ, НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ. ЦЕЛЬ ПРОКАЧКИ – УСКОРИТЬ ПРОЦЕСС ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ДАВАЯ АКТИВНЫЙ ЭНЕРГО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ ИМПУЛЬС ОРГАНИЗМУ.

Именно благодаря регулярным прокачкам процесс оздоровления и, как следствие, омоложения организма ускоряется многократно.

Применение КФС, а именно употребление структурированной на КФС воды в необходимом количестве и регулярные прокачки, является залогом прекрасного самочувствия и активного долголетия!

А также важно помнить, что КФС помогут вам нейтрализовать большую часть негативных факторов, провоцирующих преждевременное старение.

Для получения максимального эффекта необходимо применять КФС в соответствии с системой:

- Ежедневно выпивать структурированную на любом КФС воду, исходя из объема 30 мл на 1 кг веса (это физиологическая норма, рекомендованная Всемирной организацией здравоохранения)
- Ежедневно делать прокачки
- Носить КФС по центру тела или на месте, которое беспокоит. Желательно каждый 1-2 часа менять местоположение КФС на теле, перекадывая с места на место
- Принимать душ или ванну со структурированной на КФС водой. Ванны принимаются 2-3 раза в неделю, можно ежедневно, при комфортной температуре воды 37-40 °С в течение 10 минут

- Во время приема пищи можно использовать КФС как подставку под посуду, в которой находится принимаемая еда и различные жидкости – вода, чай, кофе, домашние и магазинные напитки, соусы, маринады, алкоголь

Для выполнения прокачек можно применять любые КФС, которые у вас в наличии. Допускается использование устройств разных серий. Некоторые виды прокачек требуют применения определенных Корректоров.

Во время прокачек ВАЖНО:

- Соблюдать питьевой режим (до прокачки рекомендуется выпивать 1-2 стакана структурированной воды, во время прокачки тоже необходимо пить воду)
- Выполнять процедуры регулярно
- Иметь позитивный настрой

Уверены, эти рекомендации помогут вам прийти к здоровью и успеху!



ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ВСЕХ ПРОЦЕССОВ В ОРГАНИЗМЕ И УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА ДЕЙСТВИЯ КФС НЕОБХОДИМО ЕЖЕДНЕВНО ДЕЛАТЬ ПРОКАЧКИ, МИНИМУМ – КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ, ПОЗВОНОЧНИКА И ВСЕХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ. ПРИ ЭТОМ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ЛЮБЫЕ КОРРЕКТОРЫ.

ПРОКАЧКА ОДНИМ КФС



1-й СПОСОБ

Потребуется помощь еще одного человека. Необходимо лечь или встать таким образом, чтобы позвоночник был прямым. Ваш помощник должен медленно вести Корректором вдоль спины по позвоночнику, останавливаясь по 1-2 минуты на проекциях энергетических центров.

Начинать нужно с копчиковой зоны и заканчивать первым шейным позвонком. Затем возьмите КФС в руки, как при молитве, и ведите медленно снизу вверх вдоль энергетических центров, заканчивая уровнем «третьего глаза».

2-й СПОСОБ

Если нет помощников, можно посидеть 5 минут, положив КФС под копчик, потом переложить на 7-й шейный позвонок на 5 минут.

3-й СПОСОБ

Возьмите КФС в свои ладони и вращайте, как будто намыливаете руки, также можете водить по рукам, ногам и телу, будто намыливаетесь. Особое внимание уделите ладоням и стопам.

Пред тем как «намыливаться» КФС, сделайте самомассаж похлопываниями всего тела обеими руками (ладонь сложите так, как показано на рисунке).



ПРОКАЧКА КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ (КРЕСТОВАЯ ИЛИ ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА)

Эта прокачка необходима всем, ее рекомендуем делать каждый день. Во время процедуры прокачивается весь опорно-двигательный аппарат, нервная, иммунная, сердечно-сосудистая, лимфатическая, эндокринная системы, водно-электролитный баланс и общий обмен веществ. Для усиления эффекта, если есть такая возможность, делайте крестовую прокачку на улице босиком.

Если у вас два КФС, положите один под левую ступню возле пальцев, второй возьмите в правую руку (всеми пальцами) на 2-5 минут. Поменяйте положение, т. е. переложите первый КФС под правую ногу, а второй возьмите в левую руку. Продолжительность – 2-5 минут.

Если у вас четыре КФС, поместите крестообразно сразу два КФС под ноги, два КФС в руки.

Делайте прокачку минимум два раза в день – утром и вечером.

Если у вас есть проблемы, связанные с костной, сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, лимфатической, эндокринной системами, – такие прокачки нужно делать минимум пять раз в день для получения быстрого положительного результата. В периоды обострений заболеваний можно доводить число прокачек до 7-12 раз в день. После снятия симптомов, в профилактических целях, переходите на 2 раза в день.

Продолжительность – 1-2 минуты.

Очень важно, чтобы прокачка справа налево равнялась по времени прокачке слева направо.

Во время процедуры включите расслабляющую музыку, попробуйте медитировать, можно читать установки, аффирмации.



ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

1-й способ

Необходимы два КФС. Лучше всего выполнять сидя, но можно и полулежа. Один Корректор (лучше №2) положите под копчик и держите там во время всей прокачки. Второго КФС перемещайте по энергетическим центрам организма, начиная снизу, задерживаясь на каждой точке по 1-2 минуты:

1. под копчик (на этой точке КФС расположен во время всей прокачки)
2. на 3 см ниже пупка (КФС перемещайте по точкам 2-8)
3. на 2 см выше пупка
4. на 2 см выше мечевидного отростка (на уровне сосков)
5. выше подмышек спереди на область соединения правой руки с телом
6. выше подмышек спереди на область соединения левой руки с телом
7. на яремную выемку у основания шеи (уровень 7-го шейного позвонка)
8. на 1 см выше переносицы (уровень «третьего глаза»)

Эту процедуру желательно проводить утром и вечером, можно

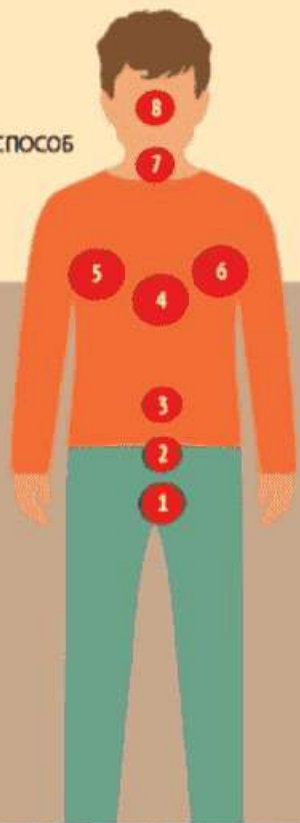
повторять в течение дня, в зависимости от самочувствия. Имейте в виду, что после прокачки уровень энергетики организма резко повышается, поэтому людям, страдающим бессонницей, прокачку лучше проводить не на ночь, а за несколько часов до сна.

2-й способ

Возьмите КФС «синей» и «зеленой» серий – КФС №1 и КФС «ЛЮБОВЬ». Корректоры прикладывайте параллельно: №1 – на передней поверхности туловища, а КФС «ЛЮБОВЬ» – со стороны позвоночника.

КФС можно сочетать в разных вариантах: №1 и «ГАРМОНИЯ», №2 и «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ», №3 и «ЖЕНСКИЙ ОБЕРЕГ», №5 и «УСПЕХ» (для прокачки солнечного сплетения).

1-й способ



2-й способ



ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ДВУМЯ КФС

1-й способ

Эта прокачка раскрывает энергетические центры, способствует снятию спазмов в мышцах и уменьшению болевых ощущений в позвоночнике. Для проведения прокачки КФС нужно совместить. Положите два Корректора на поверхность, на которой собираетесь делать прокачку (диван, кровать, пол): сначала номерами (названиями) вверх, потом один КФС переверните номером (названием) вниз. Далее словно растяните устройства, переместив один под копчик, второй под шейный отдел позвоночника. КФС необходимо располагать вдоль тела. После этого ложитесь и делаете прокачку 1-5 минут.

Можно применять КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ» и «ДАНИЛОВО ОЗЕРО» в паре для коррекции и профилактики заболеваний костной системы.

КФС №18 и 20 отлично работают при грыже межпозвоночных дисков.

КФС №10 и №13 (или №14) вытягивают позвоночник.

КФС №10 можно совмещать с КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ», «ДАНИЛОВО ОЗЕРО», №18, №20.

2-й способ

Можно делать прокачку позвоночника сидя, поместив один КФС под копчик вдоль позвоночника, а второй – на 1-й шейный позвонок на 3-10 минут.

1-й способ



2-й способ



ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ПОЗВОЛЯЕТ ОДНОВРЕМЕННО УЛУЧШАТЬ РАБОТУ СУСТАВОВ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ.

Новичкам рекомендуем начинать с «синей» серии КФС.

1-Й СПОСОБ

Поместите один КФС №1 или №7 под копчик, а второй (№13 или №10) – на 1-й шейный позвонок, поднимите руки вверх над головой «домиком», посидите так 3-10 минут. Повторяйте 5-7 раз в день.

2-Й СПОСОБ

В положении лежа поместите КФС №16 узким торцом на небольшом расстоянии от стоп. Время прокачки для начинающих – от 2 до 5 минут, для опытных пользователей – можно всю ночь.

1-Й СПОСОБ



2-Й СПОСОБ



ПРОКАЧКА В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ

КОГДА НЕОБХОДИМО ЧЕЛОВЕКА БЫСТРО ПРИВЕСТИ В НОРМУ, НАПРИМЕР, ПОСЛЕ ПУБЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ ИЛИ ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ, МОЖНО ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ СРАЗУ НЕСКОЛЬКИМИ КФС.

1-Й СПОСОБ

Расположите одновременно четыре КФС: по одному устройству на обе кисти и обе стопы лежащего человека. Держите 10-20 минут. Затем положите КФС на затылок. Хорошо действует при потере сознания, обмороке КФС №10. Если человек находится в коме, родственник, ухаживающий за ним, своими руками зажимает один Корректор в ладонях больного на 3-10 минут, другой КФС лежит под копчиком больного.

2-Й СПОСОБ

Расположите три КФС в положении лежа: один поместите под копчиковую зону, второй – на зону солнечного сплетения, третий – на зону «третьего глаза», можно на горловой центр. Хорошо действует при повреждениях энергетического поля человека.

Внимание! Необходимы рекомендации специалиста по подбору Корректоров для экстренного решения тех или иных проблем. За консультациями обращайтесь к Партнерам Компании.

УСИЛЕННАЯ ПРОКАЧКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СИЛЬНО РАЗБАЛАНСИРОВАННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ

Для этого необходимо применять четыре КФС. Три из них сложите треугольной конструкцией, как показано на рисунке. Временно скрепите Корректоры, например, при помощи резинки.

Рекомендуется применять КФС «синей» или «зеленой» серий в любом сочетании. КФС «сиреневой» серии в этой прокатке не рекомендуется применять. Один Корректор поместите под копчик. Схема прокатки та же, что описана в разделе «Прокатка энергетических центров». Отличие в том, что в качестве второго КФС используется треугольная конструкция из этих устройств.



Нужно прикладывать конструкцию к телу треугольником, составленным из узких торцов КФС. Очень важно предварительно проверить конструкцию маятником. Необходимо так совместить Корректоры, чтобы маятник двигался по часовой стрелке.

Время воздействия на каждой точке может составлять от 30 секунд до 10-20 минут, но обязательно через равные промежутки времени. Например, 30 секунд прикладываете – 1,5 минуты перерыв, снова прикладываете на 30 секунд. На 1 минуту прикладываете – 3 минуты перерыв, на 10 минут прикладываете – 30 минут перерыв и т. д. Время рекомендуем выдерживать очень четко!

КФС можно прикладывать к проекции любого органа на теле.

ПРОКАЧКА ЛОКАЛЬНОГО ПРОБЛЕМНОГО МЕСТА

Необходимы два КФС «синей» серии: один расположите под копчиком, другой – над проблемной зоной, на месте патологического процесса в органе или в проекции боли. Например, при дисфункции печени второй Корректор нужно прикладывать к проекции печени, при маточных болях – к проекции матки и т. д.

Продолжительность воздействия на каждой точке – от 30 секунд до 3 минут. Прокатывать такие парные органы, как почки, можно также двумя КФС, положив их со стороны спины на проекции органов, на расстоянии примерно 15 см друг от друга на 3-5 минут.

ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК»

Если у вас болит живот, выпейте теплой подсоленной воды, структурированной на КФС №2, и круговыми движениями массируйте живот, держа под ладонью КФС №2.

Если вы понимаете, что это пищевая интоксикация, нужно выпить теплой подсоленной воды, структурированной на КФС №2 (не менее 1,5-2 литров), и подключить КФС №5.

ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА»

Все Корректоры в произвольном порядке необходимо выложить на полу, на ширину шага. Нужно через них перешагивать, просто ходить туда-сюда. Эффект наблюдается от КФС «синей» и «зеленой» серий: снятие тревожности, повышение тонуса, улучшение самочувствия. Но не смешивайте Корректоры «синей» и «зеленой» серий. Какая-то часть дорожки должна состоять из «синих» устройств, через метр могут располагаться «зеленые». Таким способом хорошо прокатываются мочеполовая система и венозный кровоток ног.

ПРОКАЧКА «ВСЕ НА СВОЕМ МЕСТЕ»

Если у вас опущение каких-либо органов, нужно активно применять КФС №7: носить на себе на ладонь выше опущенного органа. При опущении правой почки КФС нужно располагать справа, левой – слева. Также необходимо два раза в день принимать душ с Корректором №7 и спать с этим устройством. И еще при опущении правой почки важно заняться очищением печени.

ПРОКАЧКА ЛИМФОТОКА

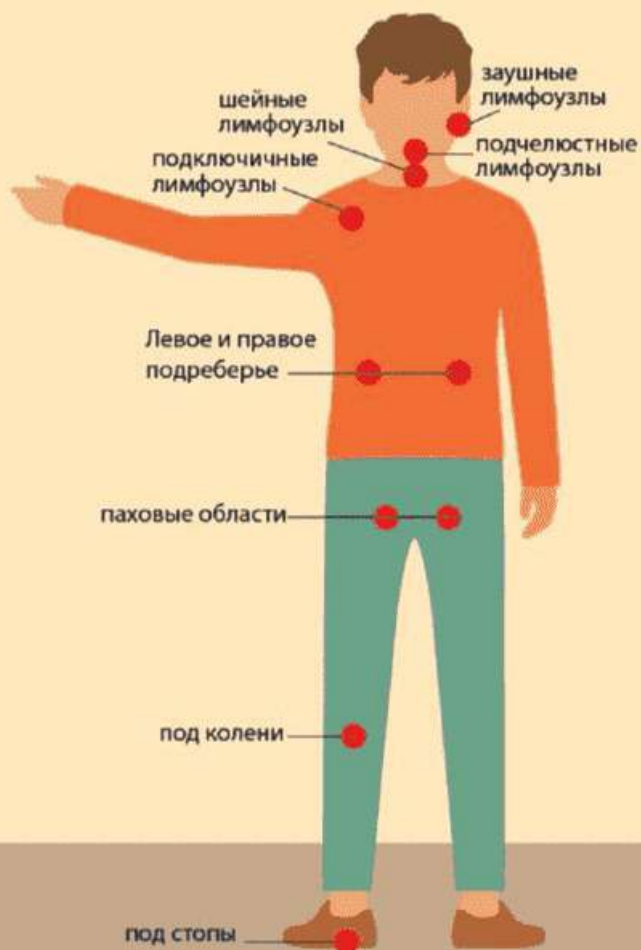
Для прокатки лимфотока применяется КФС №2. Эффект повысится, если перед этой процедурой вы сделаете зарядку.

Прокатку нужно начинать снизу вверх. Берете Корректор и прикладываете на 1-2 минуты по очереди:

- под стопы (делаете наклоны и повороты туловища вправо и влево)
- под колени (несколько раз приседаете, можете закрепить под

- коленями КФС с помощью резинки)
- паховые области (несколько раз приседаете)
- левое и правое подреберье (глубоко дышите животом)
- подключичные лимфоузлы (при этом глубоко дышите грудью)
- шейные лимфоузлы (при этом выдвигаете челюсть вперед)
- подчелюстные лимфоузлы (совершаете жевательные движения)
- заушные лимфоузлы (при этом делаете жевательные движения)

Можно сначала сделать прокачку по правой стороне, потом по левой, можно прикладывать по очереди (правая и левая стопа, правое и левое колено и т. д.).

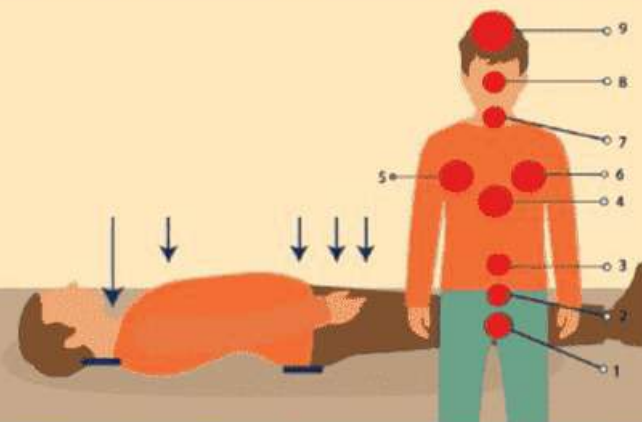


ПРОКАЧКА «ИНТЕНСИВНАЯ»

Новичкам эту прокачку делать не рекомендуется! Можно применять любые КФС, а устройства «сиреневой» серии «КОСМОЭНЕРГЕТИКА» в пассивном режиме (не открывая каналы). Вам понадобятся 9 и более Корректоров функционального состояния.

Сначала два Корректора необходимо совместить, как описано в Прокачке позвоночника двумя КФС. Эти устройства нужно расположить под копчик и под шейный отдел позвоночника вдоль тела. Ложитесь на спину на эти два Корректора, остальные размещаете сверху на все 9 энергетических центров, поперек тела.

Время прокачки постепенно увеличивайте, с 2 до 20 минут.



ПРОКАЧКА «КОЛЬЦО КОЛЬЦОВА»

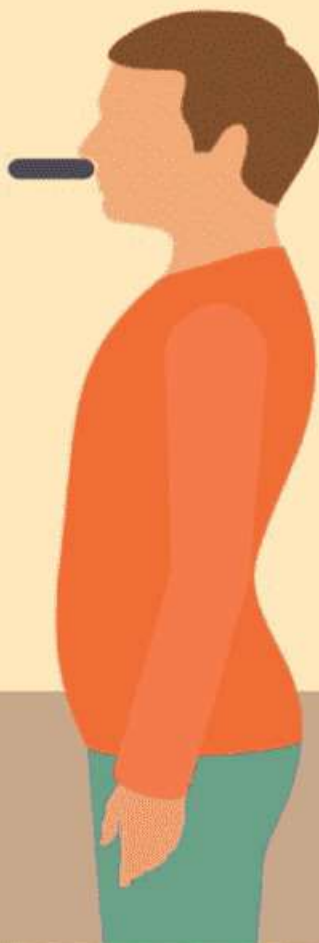
Если вы уже опытный пользователь КФС и у вас есть 8, 10, 12, 16 или 18 устройств (обязательно четное количество, кроме 14 штук), вы можете собрать из них кольцо. В кольцо можно смешивать КФС любой серии – «синей», «зеленой» и «сиреневой».

Собирать кольцо нужно грамотно. Диаметр кольца должен быть 78 см. Расположите все 8 (или более) КФС вертикально на одинаковом расстоянии друг от друга, сначала номерами (названиями) в круг. Потом через один КФС поверните номерами (названиями) от круга. Таким образом, расположение устройств будет чередоваться: номером в круг, номером от круга.

Когда кольцо готово, вставляйте в него. Прокачка «Кольцо Кольцова» очень быстрая и эффективная. Во время этой процедуры очищается биополе, быстро восстанавливается энергетический статус, гармонизируется работа всех органов и систем, активно запускаются процессы очищения и омоложения.

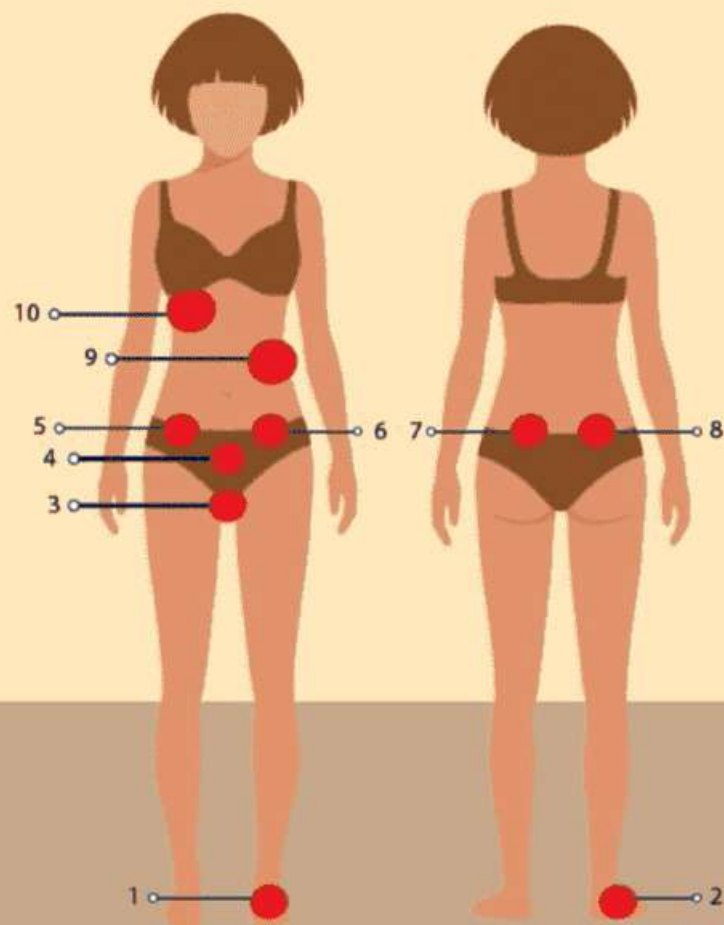
ПРОКАЧКА «СУХОЙ НОСИК»

Если у вас насморк, просто приложите КФС №16 узким торцом к носу, словно вы его нюхаете, и подержите 10-15 минут. Так необходимо делать несколько раз в день.



ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Схема расположения КФС при гинекологических заболеваниях:



Прокачка необходима для профилактики и коррекции гинекологических заболеваний. Лучше ее делать лежа. Можно сочетать любые КФС «синей» и «зеленой» серий.

Если у вас есть 10 КФС, размещайте сразу на все указанные на схеме точки (на стопы по одному КФС). Продолжительность – 20-30 минут.

Если у вас три КФС, можно делать эту прокачку «домиком», по 1 минуте на каждую точку.

ПРОКАЧКА «СПОРТИВНАЯ»

Прокачка обязательно выполняется в движении. Новичкам не рекомендуется делать!

Поместите два КФС «синей» серии (можно №1 и №5) чуть ниже щиколоток обеих ног, с внутренней стороны. КФС №2 поместите на крестец и просто занимайтесь зарядкой или спортом от 20 до 60 минут. Спортсменам можно делать такие прокачки: Коллекционный КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» – на уровень солнечного сплетения, КФС №2 – на зону копчика.

ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО БАЛАНСА

Под правую стопу поместите КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН», под левую – «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ИНЬ», в правую руку – Коллекционный КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», в левую руку – КФС «ЛЮБОВЬ», на 3-й энергетический центр – КФС «ГАРМОНИЯ».

ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА

Под правую стопу поместите КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН», под левую – «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ИНЬ», в руках держите – Коллекционные КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и «ИНДИ». На 3-й энергетический центр дополнительно можно приложить Коллекционный КФС «БАЛАНС», если есть дисфункция поджелудочной железы, или на 5-й энергетический центр Коллекционный КФС «ЮДЕК» – при дисфункции щитовидной железы.

ПРОКАЧКА «ПУТЬ К УСПЕХУ»

Каждый строит планы хотя бы на завтра. Вероятность выполнения этих планов увеличится в разы, если вы сделаете следующее: вечером на чистом листке бумаги запишите все свои планы на грядущий день. Сверните и положите этот листочек на КФС «УСПЕХ», поставьте сверху стакан и налейте в него воды, затем выпейте эту воду залпом и снова наполните стакан.

Второй стакан воды выпейте утром (также залпом) и сделаете прокачку: КФС №16 поместите под копчик, а КФС «УСПЕХ» перемещайте по энергетическим центрам снизу вверх, задерживаясь на каждом центре на 1-2 минуты.

Будьте уверены, после такой прокачки ваши планы реализуются на 80-99%!

ПРОКАЧКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА

Чтобы сохранить и приумножить энергию, чтобы постоянно находиться в гармоничном состоянии, рекомендуется проводить такие прокачки.

1-й способ

Под одну стопу поместите КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ИНЬ», под другую – КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН», на область 1-го или 2-го энергетического центра – КФС №3 «ЖЕНСКИЙ» (для женщин) или КФС №4 «МУЖСКОЙ» (для мужчин), на 4-й энергетический центр – КФС №9 «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ», на 5-й энергетический центр – КФС №10 «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ». Желательно делать прокачку стоя, альтернатива – сидя, от 7 до 20 минут в день.

Для гармоничного состояния необходимо научиться искренне благодарить, концентрироваться, точно формулировать конечную цель, которую вы хотите достичь:

- Я благодарю за гармоничное состояние моего организма; благодарю за гармоничное состояние моего физического и энергетического тела
- Я благодарю за гармоничные отношения с родственниками, детьми, окружающими людьми, коллегами

2-й способ

Под одну стопу поместите КФС №18 «СИНХРОНИЗАЦИЯ», под другую – КФС №22 «ПУТЬ К СЕБЕ», на область 1-го или 2-го энергетического центра – КФС №2 «ДЕТОКС», на 3-й энергетический центр – КФС №20 «ОЧИЩЕНИЕ». Желательно делать прокачку стоя, альтернатива – сидя, от 7 до 20 минут в день.

Помните! Перед прокачками всегда пейте структурированную на КФС воду – от 250 до 500 мл.

Так человек генерирует энергию не только для себя, но и для всех остальных.

КОРРЕКТОР ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ (КФС)



- ✔ Структурирует жидкие среды до уровня внутриклеточной и межклеточной жидкости
- ✔ Способствует оздоровлению и омоложению, повышению уровня энергетики организма
- ✔ Корректирует функциональное состояние организма
- ✔ Защищает от вредного воздействия электромагнитных излучений, влияния геопатогенных зон и энерго-информационных воздействий
- ✔ Восстанавливает биополе и гармонизирует окружающее пространство

ПРОКАЧКИ от Лузгиновой С.В.,

лектора Компании, Бронзового директора, парапсихолога, хиролога, целителя

ПРОКАЧКИ ПО ДРЕВНЕСЛАВЯНСКИМ ПРАКТИКАМ

Славянская система энергетических центров содержит вместе с дополнительными 144 энергетических центра (чакры). Мы будем активизировать ряд энергетических центров, отвечающих за физическое, душевное и духовное развитие человека.

Последовательность наложения КФС на определенные энергетические центры очень важна!

Лучше использовать КФС «синей» или «зеленой» серии, не смешивая. Прокачка с помощью Коллекционного КФС «ИНДИ» и КФС №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» поможет избавиться от страхов.

Один Корректор закрепите на тыльной стороне правой руки, выше лучезапястного сустава (например, с помощью резинки для волос), второй – на левой руке. Таким образом необходимо выполнять все поставки.

ПОСТАВА 1

Положите руки на тазобедренные суставы справа и слева на 5-10 минут до ощущения тепла в ногах и теле. При этом происходит активизация энергетических центров тазобедренных суставов, коленей и стоп.

ПОСТАВА 2

Все следующие поставки выполняются от 1 до 3 минут.

Правую руку ладонью положите сзади на энергетический центр Исток (находится в районе промежности), а левую руку – на энергетический центр Родник (в районе темени).

ПОСТАВА 3

Левую руку положите спереди на энергетический центр Зарод (на три пальца ниже пупка), а правую – параллельно сзади.

ПОСТАВА 4

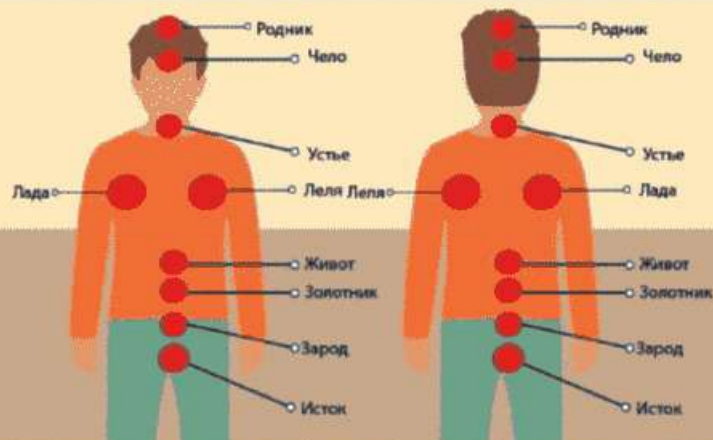
Левую руку положите на энергетический центр Золотник (пупок), а правую – сзади параллельно на лордозный изгиб поясничного отдела позвоночника.

ПОСТАВА 5

Левую руку положите на энергетический центр Живот (на 3 пальца выше пупка), а правую – параллельно сзади.

ПОСТАВА 6

Активизируем энергетические центры Лада и Леля. Левую руку положите под правую ключицу, а правую руку занесите назад за левое плечо (чем дальше, тем лучше). При этом не только активизируются эти энергетические центры, но и автоматически открывается энергетический центр Ярло и восстанавливается энергообмен принятия и отдачи энергии. Постепенно нормализуется артериальное давление, которое нарушается из-за неправильного энергетического баланса «взял – отдал» (когда человек не может или не хочет дарить и принимать любовь). Дополнительно происходит подпитка вилочковой железы.



ПОСТАВА 7

Левую руку положите спереди на зону яремной выемки (словно обнимает горло) – на энергетический центр Устье, а правую руку – на шею сзади, параллельно левой руке.

ПОСТАВА 8

Левую руку положите спереди на лоб, на энергетический центр Чело, а правую – в область первого шейного позвонка. Параллельно активизируется энергетический центр Вознесения.

ПОСТАВА 9

Повторите поставу 2: правую руку расположите сзади под копчиком, как можно ближе к промежности, а левую – на энергетическом центре Родник (темечко).

ПОСТАВА 10

Дополнительно можно прокачать коленные энергетические центры (левую руку расположите спереди, а правую сзади) и стопы (правую руку поместите под стопу, левую – параллельно сверху).

ПОСТАВА - ЭТО ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА, В КОТОРОМ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ГАРМОНИЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЦЕССАМИ В ОРГАНИЗМЕ.

ПРОКАЧКИ ПО МАЛЫМ И ОСНОВНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ЦЕНТРАМ

У человека кроме 7 основных существует еще 21 малый энергетический центр: ступней, коленные, паховые, пупочные, селезеночная, межреберные, ключичные, плечевые, локтевые, ладонные, ушные. Селезеночный энергетический центр – непарный, все остальные – парные. Почему очень важно обратить на них внимание и следует заниматься их прокачками с помощью КФС? Потому что некоторые заболевания могут возникать при проблемах в малых энергетических центрах.

Энергетические центры ступней: образование мозолей, отеки ступней, пяточные шпоры, гипертония, судороги, эпилепсия, кома, сонливость, головокружение, головная боль, бессонница.

Энергетические центры коленные: ишиас, артрит, нарушения кровообращения, цистит, боль в крестце, пояснице и тазобедренных суставах.

Энергетические центры паховые: боли в боках, тугоподвижность тазобедренных суставов, холод в пояснице, грыжи, сниженное сексуальное влечение, урологические заболевания, низкое артериальное давление, рвота, боль в груди.

Энергетические центры пупочные: боли в пупке, неоперабельные грыжи, повышенная утомляемость, синдром раздраженного кишечника.

Энергетический центр селезеночный: заболевания матки, опухоль груди, менопауза, аутоиммунные заболевания.

Энергетические центры межреберные: слабость, дискомфорт в конечностях, лихорадочные заболевания, опоясывающий лишай, головокружение.

Энергетические центры ключичные: гормональный дисбаланс щитовидной железы, тугоподвижность шеи, боль в грудном отделе позвоночника, заболевания костной системы из-за дефицита кальция, спондилит.



Энергетические центры плечевые: боль в плечах, гастрит, заболевания кишечника, диарея, депрессия.

Энергетические центры локтевые: боли в локтевых суставах, артрит, холодные руки, цистит.

Энергетические центры ладонные: фасцит, контрактура Дюпюитрена, кожные инфекции ладоней и ногтей.

Энергетические центры ушные: глухота, шум в ушах, кривошея, травматический отит, паралич лицевого нерва, головокружение, глазное напряжение, диафрагмальные боли, опоясывающий лишай.

Следовательно, малые энергетические центры необходимо привести в рабочее состояние, т. е. разблокировать, что мы и делаем с помощью прокачек с применением КФС «синей» серии.

Прокачки выполняются в положении лежа на спине.

1. Один КФС положите на селезеночный энергетический центр, второй и третий – на основные энергетические центры – точки 2 и 3 (см. рис.). Таким образом, одновременно применяются три Корректора функционального состояния.
2. Далее одновременно применяются 5 КФС. Два положите на энергетические центры ступней (под стопами), два – на ладонные энергетические центры (внутренняя сторона кисти руки), один Корректор – на точку 7.
3. Два устройства положите на коленные энергетические центры (сзади под коленями), два – на локтевые, одно – на точку 1.
4. Два Корректора положите на паховые энергетические центры, два – на ключичные, один – на точку 6.
5. Два КФС положите на ушные энергетические центры, два – на межреберные, один – на точку 4.
6. Два Корректора положите на плечевые энергетические центры, два – на пупочные, один – на точку 5.

На указанные точки рекомендуем размещать КФС «синей» серии на 1-3 минуты.

ПРОКАЧКИ ОТ КОЛГАНОВОЙ Н.И.

Серебряного директора, сертифицированного специалиста по энергоинформационным технологиям «Евразия»

ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ПРОКАЧКИ «ЖИВИЦА»

Вашему вниманию представлены несколько видов перекрестных прокачек «ЖИВИЦА» с применением КФС разных серий. Вы можете выбрать для себя оптимальный вариант в зависимости от имеющихся в вашей коллекции КФС.

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-1»

1. Возьмите КФС «ЖИВАЯ ВОДА» и «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ».
3. КФС «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ» необходимо поместить под ногу, КФС «ЖИВАЯ ВОДА» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½ -1 стакан воды, структурированной на КФС «ЖИВАЯ ВОДА», щедро опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ЖИВАЯ ВОДА».

В данном случае КФС «ЖИВАЯ ВОДА» будет нас всегда синхронизировать с внешним полем и никакие изменения магнитного поля не смогут нас испытывать на прочность.

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-2»

1. Возьмите КФС «ЖИВА» и «ЖИВАЯ ВОДА».
2. Выпейте ½ -1 стакан воды, структурированной на КФС «ЖИВА».
3. КФС «ЖИВА» необходимо поместить под ногу, КФС «ЖИВАЯ ВОДА» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½ -1 стакан воды,

структурированной на КФС «ЖИВАЯ ВОДА» щедро опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ЖИВА».

В данном случае КФС «ЖИВАЯ ВОДА» будет нас всегда синхронизировать с внешним полем. А КФС «ЖИВА» – активировать движение лимфы в организме. Поскольку движение лимфы в организме направлено снизу вверх, то КФС «ЖИВА» кладите под ноги. Дополнить прокачку можно простукиванием обеих ног по лампасным линиям снизу вверх по 50 раз с каждой стороны. И каждый раз движения должны быть в направлении снизу вверх - от косточки над ступней до ягодицы. Завершать простукивание необходимо всегда на ягодице. Ногу, которую простукиваем, поставьте на стул, согнутой в колене под углом 90 градусов. Под ступню положите КФС «ЖИВАЯ ВОДА». А процесс простукивания делайте КФС «ЖИВА».

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-3»

1. Возьмите КФС «ЖИВА» и «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ЖИВА».
3. КФС «ЖИВА» необходимо поместить под ногу, КФС «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½ - 1 стакан воды, структурированной на КФС «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ» и щедро опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ЖИВА».

В данном случае КФС «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ» будет снимать физическую усталость и выравнивать ваш энергopotенциал, укреплять иммунную систему. А КФС «ЖИВА» восстанавливать кровообращение и активизировать движение лимфы в организме. Поскольку движение лимфы в организме направлено снизу вверх, то КФС «ЖИВА» кладите под ноги. Оба корректора будут дополнять друг друга при работе, направленной на укрепление и поддержание работы иммунной системы.

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-4»

1. Возьмите КФС «ЖИВАЯ ВОДА» и «МОГУЧАЯ ВОДА».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».
3. КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» поместите под ногу, КФС «ЖИВАЯ ВОДА» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и щедро опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».

В данном случае КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» быстро снимает синдром хронической усталости. Быстро восстанавливает силы. А КФС «ЖИВАЯ ВОДА» синхронизирует с внешним полем. И никакие колебания магнитного поля не смогут нас испытывать на прочность.

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-5»

1. Возьмите КФС «ЖИВА» и «КАМЕРТОН».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «КАМЕРТОН».
3. КФС «ЖИВА» поместите под ногу, КФС «КАМЕРТОН» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ЖИВА» и щедро опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «КАМЕРТОН».

В данном случае КФС «ЖИВА» будет активизировать движение лимфы в организме. А КФС «КАМЕРТОН» способен усилить этот процесс.

Поскольку движение лимфы в организме направлено снизу вверх, то КФС «ЖИВА» положите под ноги. Дополнить прокачку можно простукиванием обеих ног по лампасным линиям снизу вверх по 50 раз с каждой стороны. И каждый раз движения должны быть в

направлении снизу вверх – от косточки над ступней до ягодицы. Завершать простукивание необходимо всегда на ягодице. Ногу, которую простукиваем, поставьте на стул, согнутой в колене под углом 90 градусов. Под ступней разместите КФС «КАМЕРТОН».

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-6»

1. Возьмите КФС «ЖИВА» и «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ».
3. КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ» поместите под ногу, КФС «ЖИВА» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ЖИВА» и щедро опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ».

В такой прокачке КФС «ЖИВА» способствует устранению застоев и нормализации циркуляции лимфатической жидкости, что приводит к полноценному функционированию клеток (поступлению питательных веществ и выведению отходов), а также снятию воспалительного процесса в очаге воспаления. А КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ» способствует восстановлению и циркуляции лимфотока, снятию отеков.

Дополнить прокачку можно простукиванием обеих ног по лампасным линиям снизу вверх по 50 раз с каждой стороны. И каждый раз движения должны быть в направлении снизу вверх – от косточки над ступней до ягодицы. Завершать простукивание необходимо всегда на ягодице. Ногу, которую простукиваем, поставьте на стул, согнутой в колене под углом 90 градусов. Под ее ступней лежит КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ».

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-7»

1. Возьмите КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ» и «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ».
3. КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ» поместите под ногу, КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ», и щедро опрыскайте себя водой, структурированной на этом же КФС.

В такой совместной прокачке указанные корректоры способствуют восстановлению и усилению лимфотока, улучшению кровоснабжения.

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЛОР»

1. Возьмите КФС «ЭКСТРА ЛОР» и «ВАРВАРИН КЛЮЧ».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ЭКСТРА ЛОР».
3. КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ» поместите под ногу, КФС «ЭКСТРА ЛОР» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ», и щедро опрыскайте себя водой, структурированной на этом же КФС.
6. По завершении перекрестной прокачки рекомендуется носить КФС «ЭКСТРА ЛОР» на проекции горла впереди, а КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ» – на 7 шейном позвонке. Время экспозиции – от 20-ти минут до 2-х часов.

7. Полезно носить эти два корректора на проекции миндалин с двух сторон по 20 минут. Через 20 минут КФС рекомендуется поменять местами.

КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ» способствует коррекции и профилактике различных заболеваний верхних дыхательных путей, разжижению и выведению мокроты из легких.

Для профилактики заболеваний легких также рекомендуется делать перекрестную прокачку с КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ» и «ЗДОРОВЫЕ ЛЕГКИЕ».

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «РАЗУМНОСТЬ»

В данной прокачке вы можете использовать разные комбинации КФС по аналогичной системе:

- КФС «НЕЙРОВИТА» и «ЗДРАВА»
- КФС «НЕЙРОВИТА» и «ПОБЕДИТЕЛЬ»
- КФС «ЗДРАВА» и «ПОБЕДИТЕЛЬ»

1. Возьмите КФС «ПОБЕДИТЕЛЬ» и «НЕЙРОВИТА».
2. Выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «НЕЙРОВИТА».
3. КФС «ПОБЕДИТЕЛЬ» положите под ногу, КФС «НЕЙРОВИТА» держите в руке, противоположной ноге с КФС.
4. Через 3 минуты позицию «рука-нога» измените на противоположную.
5. По завершении прокачки выпейте ½-1 стакан воды, структурированной на КФС «ПОБЕДИТЕЛЬ», и щедро опрыскайте себя водой, структурированной на этом же КФС.

ОБЪЕМНЫЕ ПРОКАЧКИ «УМНАЯ ШАПОЧКА»

Способствуют оздоровлению и улучшению общего состояния и самочувствия при дисфункциях структур головного мозга (гипоталамус, гипофиз, эпифиз).

ПРОКАЧКА «УМНАЯ ШАПОЧКА-1»

Способствуют гармонизации эмоционального состояния, снятию психоэмоционального напряжения и невротических состояний при стрессах, повышенных умственных и физических нагрузках.

1. Выпейте воду, структурированную на КФС «КАМЕРТОН».
2. КФС «ЗДРАВА», «НЕЙРОВИТА», «ПОБЕДИТЕЛЬ», «КАМЕРТОН» необходимо согласовать между собой под контролем маятника. И разместите в ободок для головы на 3-7 минут. Общее время экспозиции занимает не более 20-ти минут.
3. После завершения прокачки выпейте воду, структурированную на КФС «ЗДРАВА», и опрыскайте себя с головы до ног водой, структурированной на этом же корректоре.

ПРОКАЧКА «УМНАЯ ШАПОЧКА-2»

Способствует оздоровлению и улучшению общего состояния и самочувствия при дисфункциях структур головного мозга (гипоталамус, гипофиз, эпифиз).

1. Выпейте воду, структурированную на КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ».
2. КФС «ЗДРАВА», «НЕЙРОВИТА», «ПОБЕДИТЕЛЬ», «ВАРВАРИН КЛЮЧ» необходимо согласовать между собой под контролем маятника. И разместите в ободок для головы на 3-7 минут.
3. Общее время экспозиции занимает не более 20-ти минут.
4. После завершения прокачки выпейте воду, структурированную на КФС «ЗДРАВА» и опрыскайте себя с головы до ног водой, структурированной на этом же корректоре.

ПРОКАЧКА «УМНАЯ ШАПОЧКА-3»

Способствует гармонизации работы обоих полушарий головного мозга.

1. Выпейте воду, структурированную на КФС «БЛАГОДАТЬ».
2. КФС «ЗДРАВА», «НЕЙРОВИТА», «ПОБЕДИТЕЛЬ», «БЛАГОДАТЬ» необходимо согласовать между собой под контролем маятника. И разместите в ободок для головы на 3-7 минут.
3. Общее время экспозиции занимает не более 20-ти минут.
4. После завершения прокачки выпейте воду, структурированную на КФС «ЗДРАВА» и опрыскайте себя с головы до ног водой, структурированной на КФС «БЛАГОДАТЬ»

ПРОКАЧКА «ТРИО ДЛЯ ПЕЧЕНИ»

1. Для этой прокачки вам необходимо взять следующие КФС: «РОДНИК ЛАМ», «ГЕПАВИТА», «РОДНИК ШАМБАЛЫ», «ГЕПАВИТА» (обратите внимание – КФС «ГЕПАВИТА» всегда располагается между двумя другими КФС).
2. Перед началом прокачки необходимо КФС согласовать между собой под контролем маятника.
3. Пейте воду, структурированную на КФС «ГЕПАВИТА». И необходимо носить трио на проекции печени не менее 90 дней по 2 часа в сутки минимально.
4. В течение этих 90 дней регулярно опрыскивайте себя водой, структурированной на КФС «РОДНИК ЛАМ», «ГЕПАВИТА», «РОДНИК ШАМБАЛЫ». Такой энергетический душ восстанавливает вашу печень на тонком плане.

Возможна объемная прокачка печени треугольником из этих же КФС. Время экспозиции на проекции печени – не менее 20-ти минут.

ПРОКАЧКА «КВАРТЕТ ДЛЯ ПЕЧЕНИ»

Способствует восстановлению ферментативных реакций (в ЖКТ, печени, желчном пузыре).

1. Для этой прокачки вам необходимо взять следующие КФС: «РОДНИК ЛАМ», «ГЕПАВИТА», «РОДНИК ШАМБАЛЫ», «ВАРВАРИН КЛЮЧ». Обратите внимание – КФС «ГЕПАВИТА» располагается всегда между «РОДНИК ЛАМ» и «РОДНИК ШАМБАЛЫ». Перед началом прокачки необходимо КФС согласовать между собой под контролем маятника.
2. Пейте воду, структурированную на КФС «ГЕПАВИТА». И необходимо носить этот Корректор на проекции печени не менее 90 дней по 2 часа в сутки минимально. Время экспозиции на проекции печени – не менее 20-ти минут.
3. В течение этих 90 дней регулярно опрыскивайте себя водой, структурированной на КФС «РОДНИК ЛАМ», «ГЕПАВИТА», «РОДНИК ШАМБАЛЫ», «ВАРВАРИН КЛЮЧ». Такой энергетический душ восстанавливает нашу печень на тонком плане. Возможна объемная прокачка печени треугольником с вариациями из этих же КФС.
4. КФС «РОДНИК ЛАМ» и «РОДНИК ШАМБАЛЫ» рекомендуется размещать под ногами.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОКАЧКА «КАРДИОТОНУС»

Эту прокачку всегда рекомендуется предварить перекрестной прокачкой.

1. Перед процессом выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ».
2. Опрыскайте себя с КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ».
3. Под ноги положите КФС №5 и 6. В руках держите КФС № 9 «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ» и «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ».

Время прокачки от 3-х до 7-ми минут.

Далее прокачка делается в положении лежа, при этом ноги согнуты в

коленях. Перед прокачкой выпейте ½ стакана воды, структурированной на КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ».

1. КФС №5 и 6 разместите под коленями.
2. КФС «БЕРЕГИНЯ» и КФС №3 – в паху.
3. КФС «ЖИВАЯ ВОДА» положите на пупок. Можно заменить на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».
4. КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ» положите на проекцию вилочковой железы (центр духовного сердца).
5. КФС «МАММА» и «ЖИВА» расположите под мышками.
6. КФС №7 и 9 – в локтевые сгибы. КФС №7 можно заменить на КФС №1.

Время прокачки – до 20-ти минут.

По завершении прокачки опрыскивайте себя с КФС № 9 «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ».

МОЛОДИЛЬНАЯ ПРОКАЧКА «БЕРЕГИНЯ»

1. Выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «БЕРЕГИНЯ».
2. Сядьте на КФС «БЕРЕГИНЯ», а КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ.ИНЬ» и «ФОРМУЛА ЛЮБВИ.ЯН» разместите на энергетических центрах Лада и Леля (желательно под углом 45 градусов). КФС «ЛЮБОВЬ» положите на проекцию вилочковой железы.
3. Прокачка выполняется от 7-ми до 20-ти минут.
4. После завершения прокачки опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «БЕРЕГИНЯ».

ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ПРОКАЧКИ «ЗОРКИЙ ГЛАЗ»

Способствуют профилактике и коррекции различных проблем с органами зрения, снятию усталости при работе с современными средствами коммуникаций (смартфоны, компьютеры и т.п.)

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЗОРКИЙ ГЛАЗ-1»

1. Выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «НЕЙРОВИТА».
2. Опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2».
3. И затем приступайте к перекрестной прокачке:
 - На правом зрительном бугре разместите КФС «НЕЙРОВИТА». Перед левым глазом узким торцом держите КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2»
 - На левом зрительном бугре разместите КФС «НЕЙРОВИТА». Перед правым глазом узким торцом держите КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2»

Прокачка выполняется от 3 до 7 минут. Завершайте прокачку приемом 1 стакана воды, структурированной на КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2», и опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «НЕЙРОВИТА».

Практикуйте эту прокачку 42 дня для достижения устойчивого и заметного результата.

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЗОРКИЙ ГЛАЗ-2»

1. Выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ».
2. Опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2».
3. И затем приступайте к перекрестной прокачке:
 - На правом зрительном бугре разместите КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ». Перед левым глазом узким торцом держите КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2»

- На левом зрительном бугре разместите КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ». Перед правым глазом узким торцом держите КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2»

Прокачка выполняется от 3 до 7 минут. Завершайте прокачку приемом 1 стакана воды, структурированной на КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2», и опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ВЕЛИКОРЕЦКИЙ».

Практикуйте эту прокачку 42 дня для достижения устойчивого и заметного результата.

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЗОРКИЙ ГЛАЗ-3»

1. Выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ»
2. Опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2»
3. И затем приступайте к перекрестной прокачке:
 - На правом зрительном бугре разместите КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ». Перед левым глазом узким торцом держите КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2»
 - На левом зрительном бугре разместите КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ». Перед правым глазом узким торцом держите КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2»

Прокачка выполняется от 3 до 7 минут. Завершайте прокачку приемом 1 стакана воды, структурированной на КФС «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2» и опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ВАРВАРИН КЛЮЧ».

Практикуйте эту прокачку 42 дня для достижения устойчивого и заметного результата.

ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ СЕМИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС

Выполнять эту процедуру лучше стоя, допускается сидя и лежа. Предварительно нужно выпить 1 стакан воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА». Поместите этот Корректор под копчиком; КФС «ОЛГИР» – на 7-м шейном позвонке; КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» – на точке Фэн-Фу; КФС «ЮДЕК» и «ИНДИ» – под ключицами (под углом 45 градусов); КФС «РОДНИК ЛАМ» – на печени, КФС «БАЛАНС» – на поджелудочной железе.



ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ТУРБОПРОКАЧКИ

1-й способ

Эти прокачки выполняются стоя. Прокачка для очищения от сущностей: Коллекционный КФС «ОЛГИР» поместите под 1-м энергетическим центром (под копчиком), зажав внутренней стороной бедер; КФС №20 «ОЧИЩЕНИЕ» – на голове или над головой, в той же проекции, что и «ОЛГИР»; КФС №20 можно заменить на КФС №17 «ВОЗРОЖДЕНИЕ».

2-й способ

Прокачка для очищения рода: поместите КФС «ПЕРЕЗАГРУЗКА. ОЧИЩЕНИЕ» и «ПЕРЕЗАГРУЗКА. НАПОЛНЕНИЕ» под стопы; Коллекционный КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» – под 1-й энергетический центр, зажав внутренней стороной бедер; Кулон «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» – сначала расположите на вилочковой железе, затем на 7-м шейном позвонке.

Общее время прокачки – не более 20 минут. Перед прокачкой обязателен прием воды, желательна структурированная на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», или по 30 мл воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и «ПЕРЕЗАГРУЗКА. ОЧИЩЕНИЕ».

Завершать прокачку следует приемом воды, структурированной на КФС «ПЕРЕЗАГРУЗКА. НАПОЛНЕНИЕ». Этой же водой рекомендуем опрыскивать себя.

3-й способ

КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» зафиксируйте под крестцом внутренней стороной бедер; Кулон «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ» – на вилочковой железе; КФС «ОЛГИР» – сначала между лопатками, потом на 7-м шейном позвонке, далее над головой между ладонями. Воздействуйте на каждой точке – по 3-5 минут.

Перед прокачкой обязателен прием воды, рекомендуется ее структурировать на Кулоне «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ».

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «АНТИПАРАЗИТ. АНТИВИРУС»

1. Выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК».
2. Разместите на 20 минут КФС «ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК» на проекции вилочковой железы.
3. Выпейте 1/2 стакана воды, структурированной на КФС №1 «АНТИПАРАЗИТАРНЫЙ».
4. Выполните (3-7 минут) перекрестную прокачку четырьмя КФС одновременно: КФС №1 «АНТИПАРАЗИТАРНЫЙ», КФС №14 «ЗОЛОТАЯ ПИРАМИДА», КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ-2», КФС «ОЛГИР».
5. Опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК».
6. Через 20 минут завершите процедуру приемом воды, структурированной на КФС «ОЛГИР», и опрыскиванием водой, структурированной на КФС «ЗОЛОТАЯ ПИРАМИДА».

ПРОКАЧКА «АНТИСТРЕСС. АНТИСТРАХ»

1. Выпейте воды, структурированной на КФС «АНТИКАТАКЛИЗМ».
2. Опрыскайте себя водой, структурированной КФС «ГАРМОНИЯ».
3. Сядьте, поместив под копчик КФС №1 «АНТИПАРАЗИТАРНЫЙ».
4. На почках закрепите КФС «ГАРМОНИЯ» и «ЛЮБОВЬ»; КФС «АНТИКАТАКЛИЗМ» – на проекции солнечного сплетения; КФС «ЛХАСА» – на проекции вилочковой железы или на горловом

энергетическом центре; КФС №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» – на 7-м шейном позвонке.

5. По завершении прокачки нужно выпить воды, структурированной на КФС №1, и опрыскать себя водой, структурированной на КФС «ЛХАСА».

Продолжительность прокачки – 7-10 минут.

ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «НАРКОЛОГ В КАРМАНЕ»

1. Выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «РОДНИК ШАМБАЛЫ».
2. Опрыскайте себя водой, структурированной на КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ».
3. Сделайте перекрестную прокачку: под ногами – КФС «РОДНИК ШАМБАЛЫ» и «РОДНИК ЛАМ»; в руках – КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ» и №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».
4. Завершить прокачку следует приемом 1 стакана воды, структурированной на КФС «РОДНИК ЛАМ», и опрыскиванием водой, структурированной на КФС №11 «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

Продолжительность прокачки – 3-7 минут. Рекомендуем практиковать эту прокачку 42 дня.

ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»

1. Выпейте 1 стакан воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».
2. Поместите на крестце КФС «МОГУЧАЯ ВОДА»; на заднем аспекте 3-го энергетического центра (солнечное сплетение) – КФС «УСПЕХ»; на 7-м шейном позвонке – КФС №13 «ЗДОРОВЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ»; на шейном отделе позвоночника – КФС «ДОЛГОЛЕТИЕ».
3. По завершении процедуры следует опрыскать себя водой, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».

Рекомендуем лежать на такой дорожке ежедневно по 20 минут после перекрестной прокачки.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОКАЧКА КОЛЛЕКЦИОННЫМИ КФС

Выпейте воды, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», и сделайте обычную перекрестную прокачку с применением КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» и «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ».

Сядьте, поместив под копчик КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», а КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» прикладывайте сначала к вилочковой железе на 3 мин., потом перекладывайте на 7-й шейный позвонок, на точку Фэн-Фу, на проекцию поджелудочной железы, на проекцию печени, на проекцию желудка.

Все это время продолжайте сидеть на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», а КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» перекладывайте, останавливаясь на указанных точках по 3 мин.

Если у вас бывает онемение конечностей, ношение КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» на проекции желчного пузыря избавит вас от этого дискомфорта.

Затем следует выполнить простукивание меридиана желчного пузыря. Для этого положите КФС «МОГУЧАЯ ВОДА» на стул, поставьте на него ногу, как показано на рисунке, «МОГУЧАЯ ВОДА» – под ступней.

Корректором «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ» выполните простукивание меридиана желчного пузыря по внешней стороне ноги (лампасы) снизу вверх – от косточки до ягодицы. 50 раз одну ногу, 50 раз вторую ногу.

В завершении рекомендуем прием воды, структурированной на КФС «КЛЮЧ ЗДОРОВЬЯ», и опрыскивание водой, структурированной на КФС «МОГУЧАЯ ВОДА».



ПРОКАЧКИ ОТ АКСЕЛЬРОДА А.Е.,

Золотого директора, лектора Компании

ПРОКАЧКА ТОТАЛЬНАЯ

Поскольку и на ушной раковине, и на радужной оболочке глаза представлены все энергетические каналы, соответственно, можно импульсно-динамическим воздействием прокачать одновременно все каналы и все органы. Для прокачки вы можете применять любые КФС.

1. Необходимо выпить мелкими глотками 3-4 стакана теплой воды, обработанной любым КФС.
2. Возьмите большими и указательными пальцами рук два любых КФС (из тех, что есть у вас в наличии) за узкие концы, согнуть руки в локтях, расположить руки параллельно полу так, чтобы корректоры находились на расстоянии 1-го сантиметра от центра уха параллельно полу.
3. Начните совершать движения в локтевых суставах таким образом, чтобы корректоры чередовали положения выше головы и ниже шеи. И чем быстрее будут движения, тем лучше.
4. Потом то же самое сделайте с глазами.

Время прокачки 3-5 минут. Если брать КФС №9 и «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД-2» (или «ЧИСТЫЙ ВЗГЛЯД»), то одновременно с прокачкой будет происходить запуск процесса мощного улучшения слуха и зрения.

«СВЕРХБЫСТРАЯ» ПРОКАЧКА

Необходимо выпить маленькими глотками четыре стакана теплой воды, структурированной на любом КФС. Из пятнадцати Корректоров любой серии сделайте пять домиков (треугольная конструкция из КФС, см. стр. 12), положите их на стол так, чтобы они образовали пятиугольник. Вставьте пять пальцев внутрь пяти домиков (в один домик – один палец), прижмите пальцы к углам домиков, поднимите эту конструкцию и, направив домики к телу, семь раз интенсивно поднимайте над головой и опускайте ниже паха, то есть двигайте вверх-вниз, вверх-вниз семь раз, но не больше! В итоге вы сделаете прокачку за 7 секунд.

ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ ШЕСТИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС

Необходимы шесть Коллекционных Корректоров. Последовательность действий такова:

1. Выпейте маленькими глотками шесть раз по полстакана теплой воды, каждый из которых структурирован на одном из этих КФС.
2. Положите один Коллекционный КФС в ладонь любой стороной, на него поместите домик (треугольная конструкция из КФС, см. стр. 12), под копчик и на шею положите оставшиеся Коллекционные КФС.
3. Делайте круговые движения кистью по часовой стрелке в области энергетических центров, выполняя четыре вращения за одну секунду: под пупком, солнечное сплетение, грудина, под правой ключицей, под левой ключицей, низ горла и между бровей. По одной секунде на каждый энергетический центр, по четыре вращательных движения за секунду – итого 7 секунд.
4. Положите в ладонь следующий Коллекционный КФС, а тот, который был в ладони, положите на место того, который положили в ладонь.

Так следует делать со всеми Коллекционными КФС. Прокачка занимает 6 раз по 7 секунд, то есть 42 секунды. **ВНИМАНИЕ!** Больше одной секунды воздействовать на энергетические центры не рекомендуется! Достоинство этой прокачки в том, что менее чем за минуту можно прочистить каналы и записать на жидкие среды организма информационные образы, соответствующие этим Коллекционным КФС.

ПРОКАЧКИ ОТ КАПЛИНОЙ А.В.,

Платинового директора Компании

ПРОКАЧКА «ДВИЖЕНИЕ»

Прокачка органов малого таза рекомендуется тем, кто ведет малоподвижный или сидячий образ жизни. Выполнять прокачку можно в любое время суток. Время прокачки – 10-30 минут.

1. Перед прокачкой необходимо выпить не менее 150-200 мл теплой структурированной воды.
2. Возьмите КФС «НЕФРИТ», КФС №2 и приложите их к проекции почек. Вместо КФС №2 можно применять КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ-2», особенно если в анамнезе есть песок или камни в почках.
3. На 2-й энергетический центр поместите КФС «БЕРЕГИНЯ» для женщин, для мужчин на выбор – КФС «ЧЕРНАЯ ГОРА», «МУЖСКОЙ ОБЕРЕГ» или «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН».

ПРОКАЧКА «УРОЛОГИЧЕСКАЯ»

Прокачку меридианов почек и мочевого пузыря, половых органов необходимо делать лежа. Длительность прокачки – от 10 минут до 2-х часов в зависимости от состояния здоровья мочеполовой системы.

1. Перед прокачкой необходимо выпить не менее 150-200 мл теплой структурированной воды.
2. На 1-й энергетический центр поместите КФС «НЕФРИТ» или КФС «МОГУЧАЯ ВОДА», на область яичников – 2 шт. КФС «БЕРЕГИНЯ», если прокачку делает женщина. А мужчинам на 2-й энергетический центр необходимо положить на выбор 1 шт. КФС – КФС «ЧЕРНАЯ ГОРА», КФС №4, КФС «МУЖСКОЙ ОБЕРЕГ» или КФС «ФОРМУЛА ЛЮБВИ. ЯН».
3. На проекцию почек поместите КФС «НЕФРИТ» – 2 шт., возможна комбинация КФС «НЕФРИТ» и «ИСЦЕЛЕНИЕ-2» или «НЕФРИТ» и КФС №2.
4. На уши положите 2 шт. КФС «НЕФРИТ». Также можно применять

КФС «ЗДРАВА» плюс «ЭКСТРА ЛОР».

5. Под стопы ног поместите по одному КФС «синей» серии – №№1,2,5,7 (любые, какие есть в личном ассортименте).

ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Прокачка выполняется для снятия негативных программ и наполнения женщин энергией на предстоящий день.

Рекомендуется делать прокачки яичников и почек ежедневно, примерно по 5 минут комбинацией КФС №20 и №24.

Желательно это делать утром, совмещая с основными прокачками.

ПРОКАЧКА ДЛЯ МУЖЧИН «ВЛАСТЕЛИН»

Цель прокачки: пробуждение и настрой организма на предстоящий активный день.

Важно – каждый день делать прокачки 7-го и 1-го энергетических центров.

1. Перед прокачкой выпейте не менее 50 мл воды, структурированной на КФС №20.
2. Положите КФС на 10 минут на 7-й, а затем под 1-й энергетический центр на 20-30 минут.

Это прокачка является дополнением к основным прокачкам.

ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

Рекомендуется делать прокачку при грыжах позвоночника.

1. Перед прокачкой необходимо выпить 150-200 мл теплой структурированной воды.
2. Рекомендуется делать прокачку двумя согласованными КФС на выбор – №10+№16; №14+№16; №13+№16.

После прокачки необходимо открыть канал на КФС №14 или КФС №16, и затем КФС прикладывать к месту позвоночной грыжи. Время прокачки занимает 10 минут.

При открытии канала желательно проговаривать: «Благодарю за открытие канала «Золотая пирамида», «Благодарю за очищение моего позвоночника от всех негативных программ», «Благодарю за исцеление моего позвоночника».

ПРОКАЧКА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ»

Прокачка выполняется при головной боли, нестабильном артериальном давлении. Делается в пассивном режиме, без открытия каналов. Время прокачки – 15 минут.

1. Перед прокачкой необходимо выпить 100 мл теплой структурированной воды.
2. КФС №16 поместите на 7-й энергетический центр в области темени, КФС №14 – на область вилочковой железы между 4-м и 5-м энергетическими центрами.
3. После завершения прокачки в течение дня пейте воду, структурированную на КФС №16.



ПРОКАЧКА «БОДРОСТЬ»

Эта прокачка применяется при усталости, упадке сил, затяжных процессах выздоровления.

Перед прокачкой необходимо выпить не менее 150-200 мл теплой структурированной воды.

Прокачка проводится при помощи КФС «МОГУЧАЯ ВОДА». Его размещают под 1-м энергетическим центром, а КФС «ПОБЕДИТЕЛЬ» – на 7-м энергетическом центре. Время прокачки занимает 10 минут.

Этот вариант применения КФС мощно наполняет организм человека энергией от Земли и из Космоса, убирает усталость, быстро восполняет потерянные силы и энергию.

Эту прокачку рекомендуется делать только в первой половине дня. Если сделать такую прокачку перед сном, она может привести к бессоннице.

ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЕ ВЕНЫ»

Прокачка выполняется при варикозном расширении вен, различных нарушениях кровообращения, сидячем и малоподвижном образе жизни. Лучшее время для этой прокачки – вечером, с 19 до 21 часа. Время прокачки – по 10-15 мин для каждой зоны.

Для получения быстрого результата перед прокачкой необходимо выпить 150-200 мл воды, структурированной на КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ».

В процессе проведения прокачки КФС «ЖЕМЧУЖИНА СЕРБИИ» сначала необходимо положить под одну ногу, потом под другую, затем поместить его между ладоней рук, потом поместить на 2-й энергетический центр.

Если проявления варикозного расширения вен выраженные, после прокачки положите КФС на проблемную область, закрепив его не туго эластичным бинтом или повязкой, и оставьте так на ночь. Работайте с одной зоной до получения желаемого результата, и только потом обрабатывайте КФС другую область.

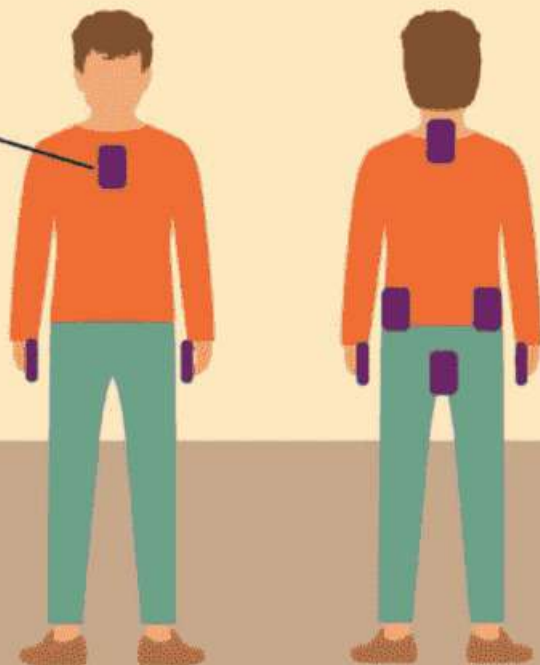
ПРОКАЧКА «АКТИВНЫЙ ДЕНЬ»

Прокачка предназначена для пробуждения организма или продления времени бодрствования. Занимает 5-10 минут. Прокачку рекомендуется делать утром, в положении лежа.

1. Перед прокачкой необходимо выпить 150-200 мл воды, структурированной на КФС (№2, например).
2. Под шейный отдел позвоночника поместите КФС «ИСЦЕЛЕНИЕ», под копчик – КФС «ПОБЕДИТЕЛЬ».
3. Возьмите КФС: женщинам в левую руку необходимо взять КФС №23, в правую – КФС № 22. Мужчинам необходимо в правую руку взять КФС №23, а в левую – КФС №22.
4. Под область почек поместите КФС №20 и КФС №24.
5. На область вилочковой железы (на «Душу») поместите КФС «ДАНИЛОВО ОЗЕРО».

КФС «ДАНИЛОВО
ОЗЕРО»

Руки
КФС №23 + №22



ПРОКАЧКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ КФС-БРАСЛЕТОВ

ПРОКАЧКА «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

Прокачка помогает при головной боли, усталости, активизирует мозговые процессы.

Перед прокачкой необходимо выпить 150-200 мл воды. Для прокачки нужны любые 3 КФС-браслета – разные или одинаковые. Соедините все браслеты лицевой стороной друг к другу и наденьте их на уровне 6-го энергетического центра. Для выраженного эффекта прокачки достаточно 10-20 минут.

При активной умственной деятельности (учеба, экзамены, курсы) прокачку рекомендуется выполнять ежедневно и по мере необходимости.

ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

Применяется при болях в коленных суставах, различных формах воспалительных процессов (артриты, артрозы и т.д.). Время прокачки – 20-30 минут.

Соедините два КФС-браслета «ФИТНЕС» и наденьте выше коленного сустава, можно на обе ноги ниже коленей, в районе голеностопного сустава.

ПРОКАЧКА «КОМФОРТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Для облегчения состояния при длительных переездах, перелетах и нормализации лимфотока наденьте КФС-браслет «ФИТНЕС» на ногу или руку. Время прокачки – все время путешествия.

ПРОКАЧКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ КФС ЭЛИТНОЙ СЕРИИ

ПРОКАЧКА №1 «2019»

Цель прокачки: снятие негативных программ, очищение и наполнение тонких тел человека.

1. Перед прокачкой необходимо выпить 150-200 мл теплой структурированной воды.
2. Положите КФС «КОД ГОБИ», «ЗОЛОТО ГОБИ» и «ЧУДОТВОРЕЦ» таким образом, чтобы все названия Корректоров читались, а средний Корректор переверните, как страничку в книге.
3. Сядьте на 20-30 минут 1-м энергетическим центром на эти 3 КФС.
4. Затем приложите в таком составе КФС на область темени (7-го энергетического центра) на 5-10 минут.

ПРОКАЧКА №2 «ЭЛИТНАЯ»

Цель прокачки: быстрое восстановление энергетического фона и сил, открытие и наполнение всех энергетических центров. Эту прокачку лучше делать до 18 часов, перед сном не рекомендуется.

1. Перед прокачкой необходимо выпить 150-200 мл теплой структурированной воды.
2. Сядьте на КФС «СВЕТ КОЛЬЦОВА», а «ЗОЛОТО ГОБИ» поместите на 6-й энергетический центр (область третьего глаза) на 15 минут.
3. В одну руку возьмите КФС «КОД ГОБИ», в другую – «ЧУДОТВОРЕЦ». Затем поменяйте КФС местами.
4. КФС «ЗОЛОТО ГОБИ» переместите на 5-й энергетический центр на 15 минут.

ПРОКАЧКА ЗАРУБИНА В.И.,

Партнера Компании, инженера-биофизика

ПРОКАЧКА ПО КРОВЕНОСНЫМ СОСУДАМ И ЛИМФАТИЧЕСКИМ УЗЛАМ

Прокачка по кровеносным сосудам и лимфатическим узлам рекомендуется всем, кто столкнулся с заболеваниями кровеносной и лимфатической систем, а также тем, кто хочет обезопасить себя от этих заболеваний в будущем. Отдельно можно прокачивать руки, ноги и голову, а можно и все вместе, в зависимости от наличия нужного количества КФС. Прокачка нормализует давление и укрепляет сосуды.

Для прокачки используются любые КФС, так как они имеют одинаковое патентное предназначение по структурированию жидких сред.

1. Перед прокачкой необходимо выпить не менее 150-200 мл теплой структурированной воды.
2. Возьмите четыре любых КФС и приложите их к месту расположения артерий и сосудов, а также лимфатических узлов в области затылка, шеи, ключиц, локтей, подмышек, брюшной полости, паха и под коленями.
3. Разместите четыре Корректора вокруг пупка.

Прокачка производится раз в сутки в течение двух недель, а потом две недели – перерыв.

ВВЕДЕНИЕ	2
ПРОКАЧКА ОДНИМ КФС	5
ПРОКАЧКА КОСТНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМ (КРЕСТОВАЯ ИЛИ ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА)	6
ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ	7
ПРОКАЧКА ПОЗВОНОЧНИКА ДВУМЯ КФС	9
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»	10
ПРОКАЧКА В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ	11
УСИЛЕННАЯ ПРОКАЧКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С СИЛЬНО РАЗБАЛАНСИРОВАННОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ СИСТЕМОЙ	11
ПРОКАЧКА ЛОКАЛЬНОГО ПРОБЛЕМНОГО МЕСТА	12
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ЖИВОТИК»	13
ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА»	13
ПРОКАЧКА «ВСЕ НА СВОЕМ МЕСТЕ»	13
ПРОКАЧКА ЛИМФОТОКА	13
ПРОКАЧКА «ИНТЕНСИВНАЯ»	15
ПРОКАЧКА «КОЛЬЦО КОЛЬЦОВА»	15
ПРОКАЧКА «СУХОЙ НОСИК»	16
ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН	17
ПРОКАЧКА «СПОРТИВНАЯ»	18
ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО БАЛАНСА	18
ПРОКАЧКА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА	18
ПРОКАЧКА «ПУТЬ К УСПЕХУ»	19
ПРОКАЧКА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА	19
ПРОКАЧКИ ОТ ЛУЗГИНОВОЙ С.В.	21
ПРОКАЧКИ ПО ДРЕВНЕСЛАВЯНСКИМ ПРАКТИКАМ	21
ПРОКАЧКИ ПО МАЛЫМ И ОСНОВНЫМ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ЦЕНТРАМ	23
ПРОКАЧКИ ОТ КОЛГАНОВОЙ Н.И.	26
ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ПРОКАЧКИ «ЖИВИЦА»	26
ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-1»	26
ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-2»	26
ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-3»	27
ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-4»	28
ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-5»	28

ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-6»	29
ПРОКАЧКА «ЖИВИЦА-7»	30
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЛОР»	30
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «РАЗУМНОСТЬ»	31
ОБЪЕМНЫЕ ПРОКАЧКИ «УМНАЯ ШАПОЧКА»	32
ПРОКАЧКА «УМНАЯ ШАПОЧКА-1»	32
ПРОКАЧКА «УМНАЯ ШАПОЧКА-2»	32
ПРОКАЧКА «УМНАЯ ШАПОЧКА-3»	33
ПРОКАЧКА «ТРИО ДЛЯ ПЕЧЕНИ»	33
ПРОКАЧКА «КВАРТЕТ ДЛЯ ПЕЧЕНИ»	34
ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОКАЧКА «КАРДИОТОНУС»	34
МОЛОДИЛЬНАЯ ПРОКАЧКА «БЕРЕГИНЯ»	35
ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ПРОКАЧКИ «ЗОРКИЙ ГЛАЗ»	36
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЗОРКИЙ ГЛАЗ-1»	36
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЗОРКИЙ ГЛАЗ-2»	36
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «ЗОРКИЙ ГЛАЗ-3»	36
ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ СЕМИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС	38
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ТУРБОПРОКАЧКИ	38
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «АНТИПАРАЗИТ. АНТИВИРУС»	39
ПРОКАЧКА «АНТИСТРЕСС. АНТИСТРАХ»	39
ПЕРЕКРЕСТНАЯ ПРОКАЧКА «НАРКОЛОГ В КАРМАНЕ»	40
ПРОКАЧКА «ДОРОЖКА ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»	40
КОМПЛЕКСНАЯ ПРОКАЧКА КОЛЛЕКЦИОННЫМИ КФС	41
ПРОКАЧКИ ОТ АКСЕЛЬРОДА А.Е.	42
ПРОКАЧКА ТОТАЛЬНАЯ	42
«СВЕРХБЫСТРАЯ» ПРОКАЧКА	42
ПРОКАЧКА С ПРИМЕНЕНИЕМ ШЕСТИ КОЛЛЕКЦИОННЫХ КФС	43
ПРОКАЧКИ ОТ КАПЛИНОЙ А.В.	44
ПРОКАЧКА «ДВИЖЕНИЕ»	44
ПРОКАЧКА «УРОЛОГИЧЕСКАЯ»	44
ПРОКАЧКА ДЛЯ ЖЕНЩИН «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»	45
ПРОКАЧКА ДЛЯ МУЖЧИН «ВЛАСТЕЛИН»	45
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»	45
ПРОКАЧКА «БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!»	46
ПРОКАЧКА «БОДРОСТЬ»	47
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЕ ВЕНЫ»	47

ПРОКАЧКА «АКТИВНЫЙ ДЕНЬ»	48
ПРОКАЧКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ КФС-БРАСЛЕТОВ	49
ПРОКАЧКА «ВОЗРОЖДЕНИЕ»	49
ПРОКАЧКА «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»	49
ПРОКАЧКА «КОМФОРТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»	49
ПРОКАЧКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ КФС ЭЛИТНОЙ СЕРИИ	50
ПРОКАЧКА №1 «2019»	50
ПРОКАЧКА №2 «ЭЛИТНАЯ»	50
ПРОКАЧКА ЗАРУБИНА В.И.	51
ПРОКАЧКА ПО КРОВЕНОСНЫМ СОСУДАМ И ЛИМФАТИЧЕСКИМ УЗЛАМ	51



ЭЛИТНАЯ СЕРИЯ КФС

КФС ЭЛИТНОЙ СЕРИИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОГРАНИЧЕННЫМ ТИРАЖОМ И ТОЛЬКО В РАМКАХ АКЦИЙ И ПРОМОУШЕНОВ, ПРОИЗВОДИМЫХ КОМПАНИЕЙ В ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ. ВЫПУСК КФС ЭЛИТНОЙ СЕРИИ НИКОГДА НЕ ПОВТОРЯЕТСЯ!



**ПЛАНЕТА
РЕГИОНОВ**

Для получения консультаций и по вопросам
приобретения продукции обращайтесь:

планета-регионов.рф