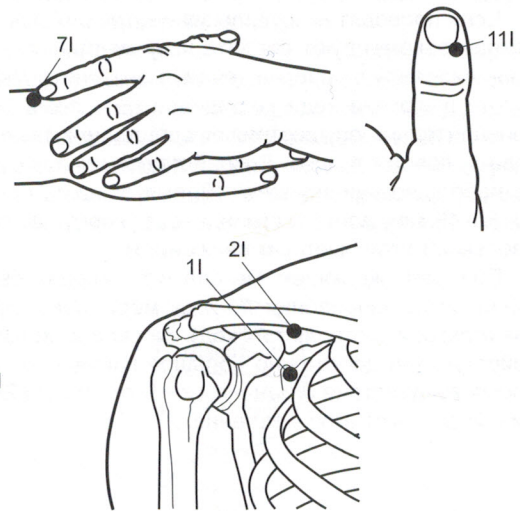
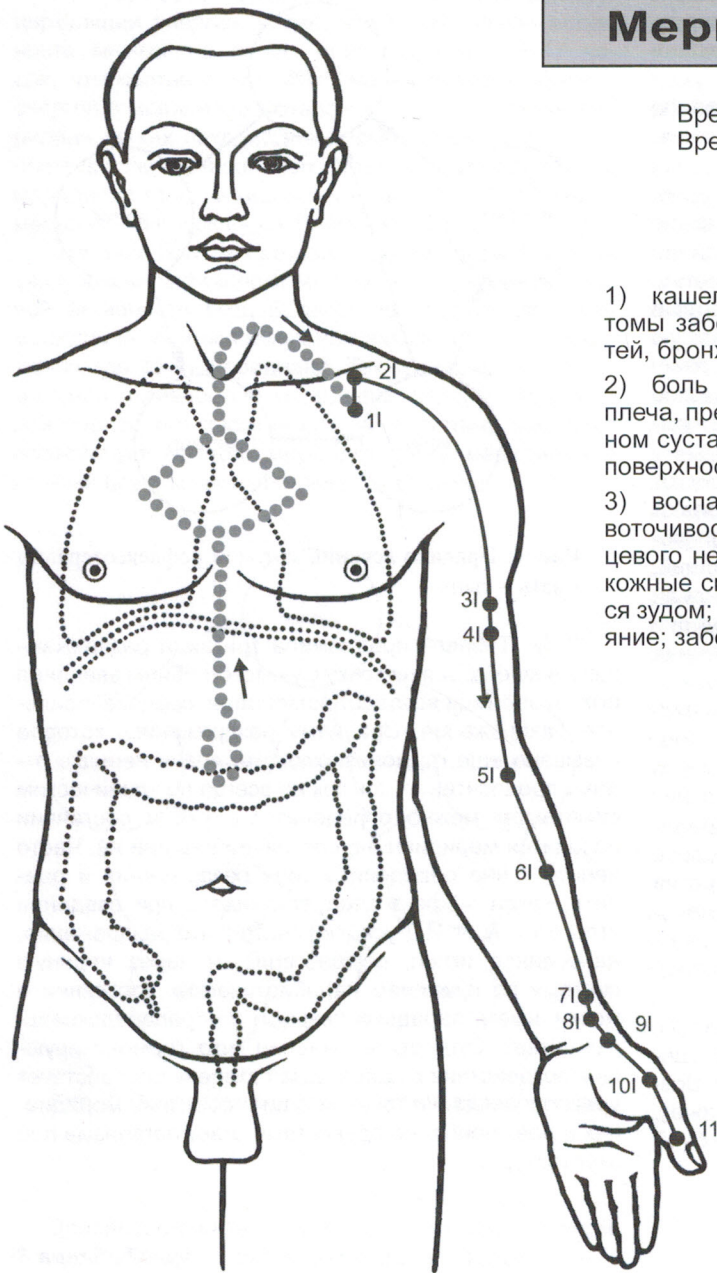


## Меридиан легких (I, Р)

Время максимальной активности с 3 до 5 часов\*  
Время пассивности с 5 до 7 часов

Показания к применению\*\*  
меридиана легких:

- 1) кашель, одышка, ощущение удушья, другие симптомы заболевания легких и верхних дыхательных путей, бронхиальная астма, хронический тонзиллит;
- 2) боль в области грудной клетки, ключицы, спины, плеча, предплечья, в плечевом, локтевом и лучезапястном суставах; онемение в области передневнутренней поверхности руки; неврит лучевого нерва;
- 3) воспалительные заболевания рта и глотки, кровоточивость десен, носовое кровотечение; неврит лицевого нерва; повышение температуры, ночные поты; кожные сыпи, кожные заболевания, сопровождающиеся зудом; головная боль, бессонница, тревожное состояние; заболевания сердца.



Внутренний ход меридианов показан на рисунках пунктирной линией, наружный – сплошной линией.

Стандартные точки меридиана легких:

тонизирующая – 9I тай-юань,  
седативная – 5I чи-цзе,  
пособник – 9I тай-юань,  
сочувственная – 13VII фэй-шу,  
сигнальная – 1I чжун-фу,  
противоболевая – 6I кун-цзуй,  
стабилизирующий ло-пункт к меридиану толстой кишки – 7I ле-цзюе.

Точка 7I – точка-ключ чудесного меридиана V.

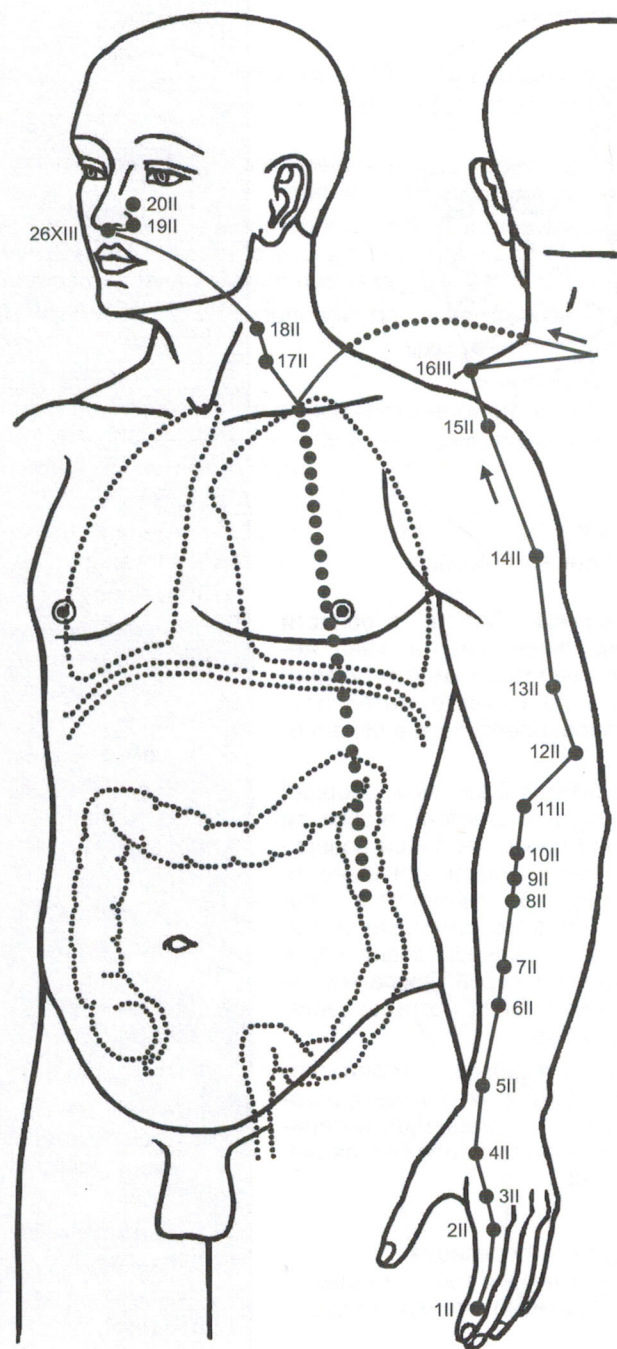
\* По местному времени.

\*\* Здесь и далее под пунктом 1) даны показания, связанные с внутренним ходом меридиана; 2) – показания, связанные с наружным ходом меридиана; под пунктом 3) – прочие показания.

1I чжун-фу;  
2I юнь-мэнь;  
3I тянь-фу;  
4I ся-бай;  
5I чи-цзе;  
6I кун-цзуй;  
7I ле-цзюе;  
8I цзин-цзуй;  
9I тай-юань;  
10I юй-цзи;  
11I шао-шан.

## Меридиан толстой кишки (II, GI)

Время максимальной активности с 5 до 7 часов  
 Время пассивности с 7 до 9 часов

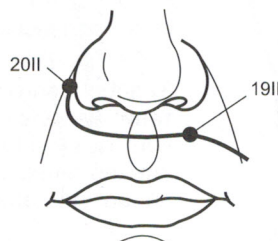


Показания к применению  
 меридиана толстой кишки:

- 1) функциональные заболевания толстой кишки, нарушение проходимости через толстую кишку, запор, понос, пищевые токсикоинфекционные заболевания; воспалительные процессы в миндалинах, горле, трахее, легком, толстой кишке; острый и хронический ринит, вазомоторный ринит, кровотечение из носа;
- 2) боль в пальцах, в области предплечья, плеча, лопаток, грудной клетки, в лучезапястном, локтевом, плечевом суставах; онемение в области предплечья и плеча; нарушение двигательной функции верхней конечности; напряжение мышц шейно-затылочной области; звон и шум в ушах, понижение слуха; воспалительные заболевания полости рта, зубная боль;
- 3) лихорадочные заболевания; гипертоническая болезнь; гипотония; болезни сердца.

Точка 4II – «точка от ста болезней».

Меридиан II заканчивается точкой 20II у крыла носа с противоположной стороны.



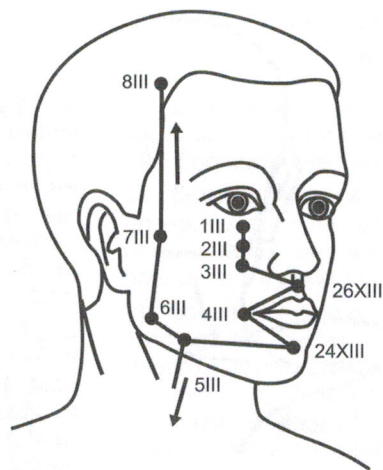
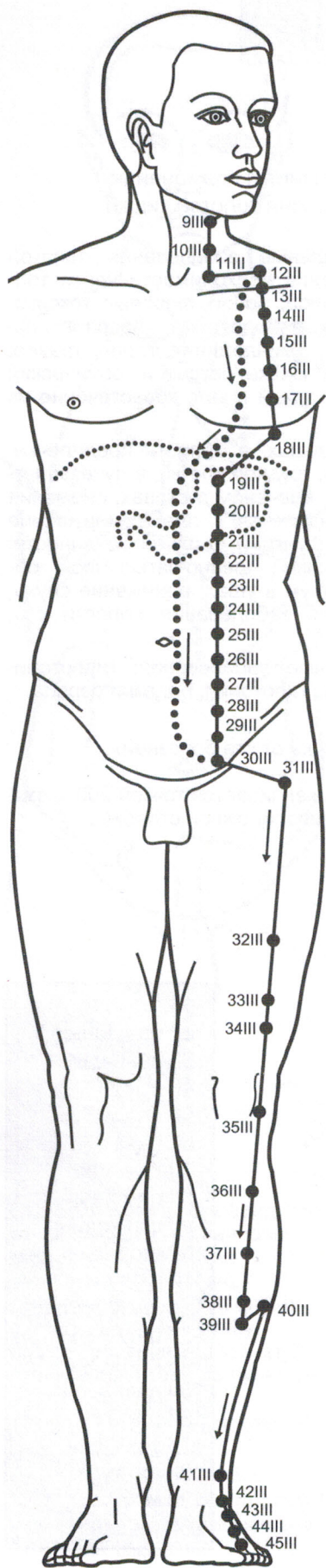
- 1II шан-ян;
- 2II эр-цзянь;
- 3II сань-цзянь;
- 4II хэ-гу;
- 5II ян-си;
- 6II пянь-ли;
- 7II вэнь-лю;
- 8II ся-лянь;
- 9II шан-лянь;
- 10II шоу-сань-ли;
- 11II цюй-чи;
- 12II чжоу-ляо;
- 13II шоу-у-ли;
- 14II би-нао;
- 15II цзянь-юй;
- 16II цзюй-гу;
- 17II тянь-дин;
- 18II фу-ту;
- 19II хэ-ляо;
- 20II ин-сян.

Стандартные точки меридиана толстой кишки:

- тонирующая – 11II цюй-чи,
- седативная – 2II эр-цзянь,
- пособник – 4II хэ-гу,
- сочувственная – 25VII да-чан-шу,
- сигнальная – 25III тянь-шу,
- противоболевая – 7II вэнь-лю,
- стабилизирующий ло-пункт к меридиану легких – 6II пянь-ли.

## Меридиан желудка (III, E)

Время максимальной активности с 7 до 9 часов  
Время пассивности с 9 до 11 часов



Показания к применению меридиана желудка:

1) боль в подложечной области, в области подреберья, пупка, внизу живота; язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, гастроэнтерит; урчание в животе, метеоризм, отрыжка, рвота, запор, понос, снижение аппетита;

2) головная боль, зубная боль, межреберная невралгия, боль в грудных железах, в области передней брюшной стенки, передней поверхности бедра и голени, тыльной поверхности стопы, в коленном суставе; онемение в области бедра, колена и голени, холодные стопы, воспаление в области тыльной поверхности стопы; неврит лицевого нерва; воспалительные процессы: синусит, гонит, артриты суставов стоп; отечность лица;

3) заболевания органов дыхания, горла, гортани; заболевания наружных половых органов; гинекологические заболевания; артериальная гипертензия; маниакальное состояние, депрессия; эпилепсия.

Точка 36III – «точка от ста болезней».

Точка 37III регулирует функцию толстой кишки.

Точка 39III регулирует функцию тонкой кишки.

Стандартные точки меридиана желудка:

тонизирующая – 41III цзе-си,

седативная – 45III ли-дуй,

пособник – 42III чун-ян,

сочувственная – 21VII вэй-шу,

сигнальная – 12XIV чжун-вань,

противоболевая – 34III лян-цю,

стабилизирующий ло-пункт к меридиану

селезенки – поджелудочной железы – 40III фэн-лун.

1III чэн-ци;  
2III сы-бай;  
3III цзюй-ляо;  
4III ди-цан;  
5III да-ин;  
6III цзя-чэ;  
7III ся-гуань;  
8III тоу-вэй;  
9III жэнь-ин;  
10III шуй-ту;  
11III ци-шэ;  
12III цюэ-пэнь;  
13III ци-ху;  
14III ку-фан;  
16III у-и;  
16III ин-чуан;  
17III жу-чжун;  
18III жу-гэнь;  
19III бу-жун;  
20III чэн-мань;  
21III лян-мэнь;  
22III гуань-мэнь;  
23III тай-и;  
24III хуа-жоу-мэнь;  
25III тьянь-шу;  
26III вай-лин;  
27III да-цзюй;  
28III шуй-дао;  
29III гуй-лай;  
30III ци-чун;  
31III би-гуань;  
32III фу-ту;  
33III инь-ши;  
34III лян-цю;  
35III ду-би;  
36III цзу-сань-ли;  
37III шан-цзюй-суй;  
38III тьяо-коу;  
39III ся-цзюй-суй;  
40III фэн-лун;  
41III цзе-си;  
42III чун-ян;  
43III сянь-гу;  
44III нэй-тин;  
45III ли-дуй.

## Меридиан тонкой кишки (VI, GI)

Время максимальной активности с 13 до 15 часов  
 Время пассивности с 15 до 17 часов

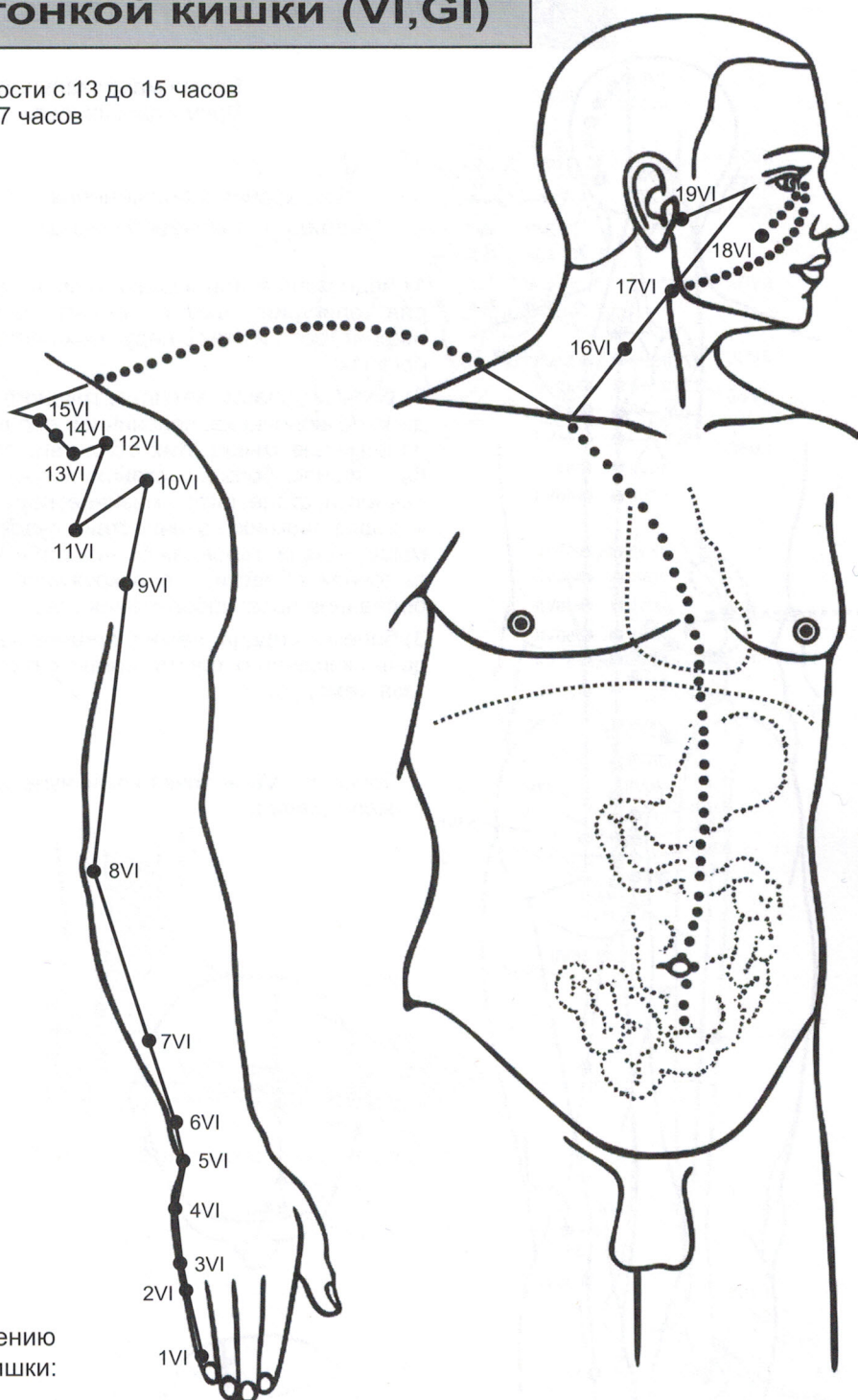
Точка 3VI – точка-ключ чудесного меридиана I.

1VI шао-цзэ;  
 2VI цянь-гу;  
 3VI хоу-си;  
 4VI вань-гу;  
 5VI ян-гу;  
 6VI ян-лао;  
 7VI чжи-чжэн;  
 8VI сяо-хай;  
 9VI цзянь-чжэнь;  
 10VI нао-шу;  
 11VI тянь-цзун;  
 12VI бин-фэн;  
 13VI цюй-юань;  
 14VI цзянь-вай-шу;  
 15VI цзянь-чжун-шу;  
 16VI тянь-чуан;  
 17VI тянь-жун;  
 18VI цюань-ляо;  
 19VI тин-гун.

Показания к применению меридиана тонкой кишки:

- диспепсические нарушения (тошнота, рвота, снижение аппетита, запор, понос), боль в области пупка и нижней части живота;
- боль в пальцах руки, в области задне-наружной поверхности предплечья и плеча, в плечелопаточной области, затылке; головная боль; боль и отек в области шеи и лица; снижение слуха, шум в ушах;
- нервно-психические заболевания; судороги у детей.

Стандартные точки меридиана тонкой кишки:  
 тонизирующая – 3VI хоу-си,  
 седативная – 8VI сяо-хай,  
 пособник – 4VI вань-гу,  
 сочувственная – 27VII сяо-чан-шу,  
 сигнальная – 4XIV гуань-юань,  
 противоболевая – 6VI ян-лао,  
 стабилизирующий ло-пункт к меридиану сердца – 7VI чжи-чжэн.



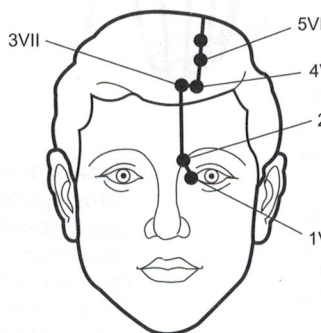
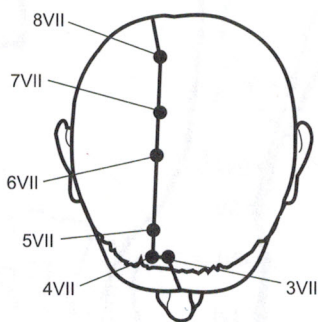
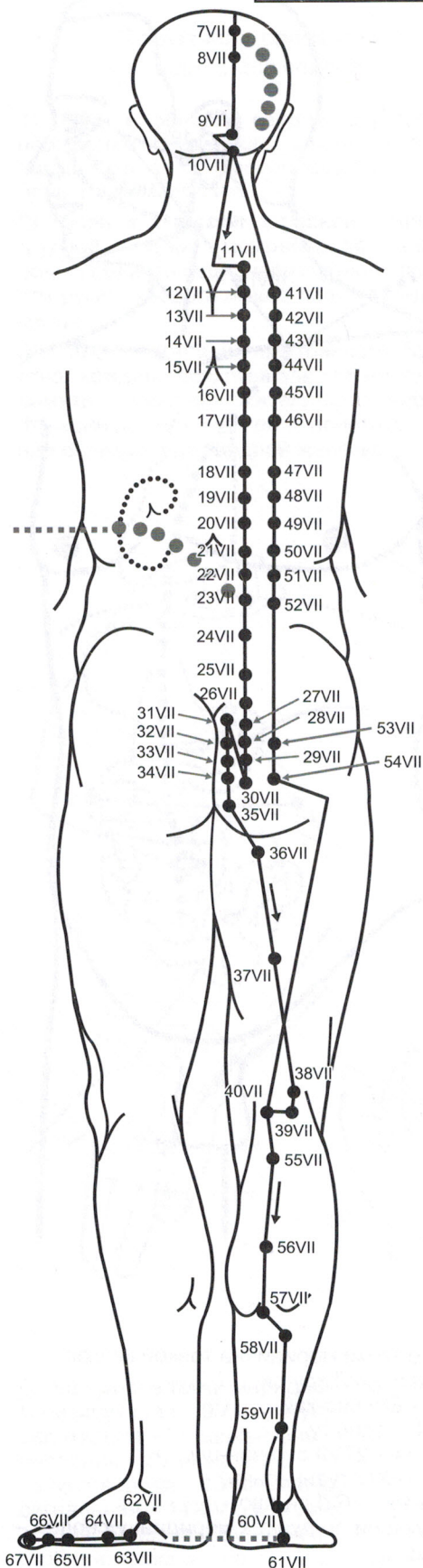
## Меридиан мочевого пузыря (VII,V)

Время максимальной активности с 15 до 17 часов  
Время пассивности с 17 до 19 часов

Показания к применению  
меридиана мочевого пузыря:

- 1) недержание или задержка мочи, анурия, олигурия; цистит, нефрит, пиелонефрит; боль и отек в наружных половых органах;
- 2) боль в области затылка, грудного отдела позвоночника, поясничной области, напряжение мышц этих областей, люмбаго, ишиас; боль в суставах нижней конечности, стопе, пятке, мизинце; паралич и парез нижних конечностей; судороги мышц голени; головная боль в лобно-затылочной области, головокружение; заболевания носа; заболевания глаз;
- 3) болезни сердца, легких, органов желудочно-кишечного тракта, органов малого таза; геморрой.

Точка 62 VII – точка-ключ чудесного меридиана II.



- 1VII цин-мин;
- 2VII цуань-чжу;
- 3VII мэй-чун;
- 4VII цюй-ча;
- 5VII у-чу;
- 6VII чэн-гуан;
- 7VII тун-тянь;
- 8VII ло-цюе;
- 9VII юй-чжэнь;
- 10VII тянь-чжу;
- 11VII да-чжу;
- 12VII фэн-мэнь;
- 13VII фэй-шу;
- 14VII цзюе-инь-шу;
- 15VII синь-шу;
- 16VII ду-шу;
- 17VII гэ-шу;
- 18VII гань-шу;
- 19VII дань-шу;
- 20VII пи-шу;
- 21VII вэй-шу;
- 22VII сань-цзяо-шу;
- 23VII шэнь-шу;
- 24VII ци-хай-шу;
- 25VII да-чан-шу;
- 26VII гуань-юань-шу;
- 27VII сяо-чан-шу;
- 28VII пан-гуань-шу;
- 29VII чжун-люй-шу;
- 30VII бай-хуань-шу;
- 31VII шан-ляо;
- 32VII цы-ляо;
- 33VII чжун-ляо;
- 34VII ся-ляо;
- 35VII хуэй-ян;
- 36VII чэн-фу;
- 37VII инь-мэнь;
- 38VII фу-си;
- 39VII вэй-ян;
- 40VII вэй-чжун;
- 41VII фу-фэнь;
- 42VII по-ху;
- 43VII гао-хуан;
- 44VII шэнь-тан;
- 45VII и-си;
- 46VII гэ-гуань;
- 47VII хунь-мэнь;
- 48VII ян-ган;
- 49VII и-шэ;
- 50VII вэй-цан;
- 51VII хуань-мэнь;