

A close-up portrait of a young woman with light brown hair and blue eyes, looking directly at the camera. Her skin has a natural, slightly freckled appearance. The background is a soft, out-of-focus white.

**RESEDA
ODOR®**

ГАЙД

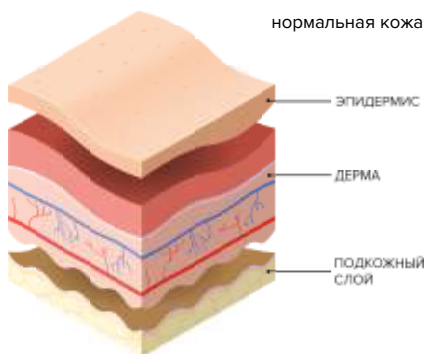
для чувствительной кожи

Рекомендации, советы, подсказки



Желаю приятного пользования
нашей косметикой и получения
желаемых результатов

Резеда Нурисламова
CEO RESEDAODOR



Чувствительность кожи — часто результат нарушенного или ослабленного защитного барьера. Последний состоит из ороговевших чешуек (корнеоцитов) и липидов (жиров), заполняющих пространство между ними. Если с барьером все в порядке, то он хорошо удерживает влагу в коже и не дает проникать в нее извне посторонним агентам. При нарушении барьера в кожу попадают вещества, дающие толчок для ответной реакции.

Чувствительность может быть спровоцирована влиянием экзогенных (внешних) и эндогенных (внутренних) факторов, среди которых:

- климатические условия (ветер, холод, жара);
- заболевания;
- прием лекарственных препаратов;
- стрессы;
- диеты;
- неправильный косметический уход.

ПРИЧИНЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ПОВЫШЕННУЮ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ КОЖИ, легли в основу классификации ее основных типов.

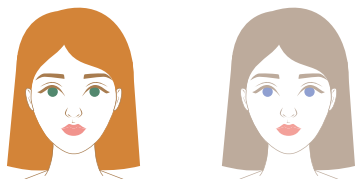
Внезапно возникающее, продолжающееся некоторое время, и также резко проходящее состояние гиперчувствительности кожи. Вызвано реактивным состоянием, которое испытывает организм после нервно-психических травм, тяжелых болезней, приема лекарств.

Чувствительность кожи возникает на фоне патологии внутренних органов (чаще желудочно-кишечного тракта), инфекционных, аллергических, кожных или эндокринных заболеваний, нарушений со стороны иммунной системы.

Снижение реактивности кожи наступает после устранения основного заболевания.



Повышенная чувствительность кожи вызвана неправильным уходом, использованием неверно подобранной косметики или косметических средств низкого качества. Отшелушивающие скрабы, химические пилинги, маски и кремы с кислотами и ретиноидами, эксперименты при выборе косметики отрицательно влияют на состояние рогового слоя и еще более истончают кожу.



Чувствительность кожи обусловлена ее врожденными особенностями – сухостью, тонкостью, слабостью, недостатком защитной пигментации. Такая кожа - удел белокурых и рыжеволосых женщин с серо-голубым или зеленым цветом глаз.



Практически любые внешние раздражители (жара или холод, вода или солнце, ветер или пыль и т. д.) могут спровоцировать ее реакцию.

Этот тип чувствительной кожи нуждается в тщательном уходе с помощью питательных и защитных кремов.

МЕХАНИЗМЫ ПОВЫШЕНИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ КОЖИ

Кожный барьер

Регулятором потери влаги через кожу является роговой слой эпидермиса. Именно он удерживает необходимое количество влаги, предотвращая чрезмерную сухость кожи. Сухая кожа влечет за собой снижение барьерной функции и служит предрасполагающим фактором к ее чувствительности. Она крайне подвержена воздействию неблагоприятных внешних раздражителей (травмы, химические вещества, инфекционные агенты) и реагирует на них повышенной чувствительностью.

Кожное сало

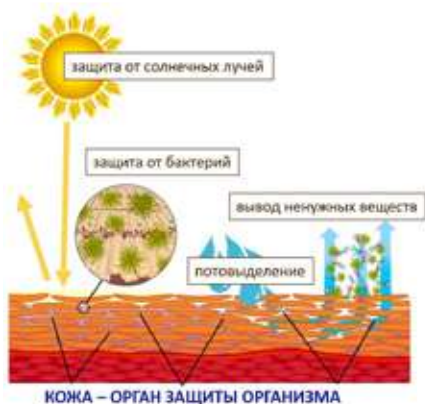
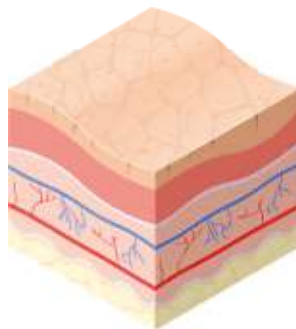
Другим важным защитным фактором является кожное сало, выделяемое сальными железами. Образующаяся на поверхности кожи липидная пленка смягчает и защищает кожу от повреждений и проникновения инфекции. Недостаточное отделение кожного сала также ведет к снижению защитного барьера и сухости кожи. Вместе с тем, и его чрезмерное выделение повышает чувствительность кожи, т. к. отдельные составляющие кожного сала (жирные кислоты, сквален) могут вызывать раздражение.

Уровень кислотности кожи

Оптимальным индексом кислотно-щелочного баланса кожи является $pH = 5,5$. Такой уровень кислотности поддерживается благодаря нормальной функции потовых желез. Кроме того, пот выполняет защитную роль – нейтрализует механические, химические, микробные загрязнения кожи. Нарушение индекса pH в кислую сторону вызывает разрыхление эпидермиса и повышение чувствительности кожи.



чувствительная кожа



Внешние факторы

Некоторые вещества, часто используемые для проведения косметических процедур или входящие в состав косметических средств, могут провоцировать чувствительность кожи. К ним относятся ретиноиды – производные витамина А. Ретиноиды используются в дерматокосметологии для улучшения состояния кожи и лечения некоторых дерматозов. Частым побочным действием ретиноидов являются сухость, шелушение и покраснение кожи, а длительное их применение вызывает особую чувствительность кожи. К веществам, повышающим чувствительность кожи, относятся также салициловая кислота и альфа-гидроксикислоты (АНА).



Некоторые ингредиенты косметических средств биологического и синтетического происхождения вызывают аллергизацию кожных покровов и явления контактного дерматита. Это, в свою очередь, также ведет к повышенной кожной чувствительности.

Среди растительных компонентов наиболее часто явления аллергического контактного дерматита вызывают: экстракты арники, розмарина, календулы, сандаловое масло.

Из синтетических веществ аллергические реакции кожи провоцируют: консерванты, ароматизаторы, ланолин, эмульгаторы, витамин Е, пропилен гликоль и др.

КАК ЖИТЬ С ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖЕЙ

Обладатели чувствительной кожи вынуждены испытывать немало огорчений и дополнительных забот, связанных с уходом за ней. Перед людьми с чувствительной кожей встают не только косметические проблемы, но и угроза развития различных дерматозов.

Однако, на сегодняшний день чувствительная кожа не является приговором, с которым нужно смириться. Просто она требует более тщательного и заботливого ежедневного ухода, а также правильного подбора косметики для данного типа кожи.

Чувствительная кожа нуждается в постоянной защите и увлажнении. Обеспечить такую защиту позволят косметические средства именно для этого типа кожи.

Предпочтение следует отдавать косметике торговых марок, зарекомендовавших себя безупречным качеством. Необходимо подобрать такие средства, которые оптимально подходят именно вам и постоянно пользоваться этой косметикой.

Не стоит прибегать к пилингам, мезотерапии, наложению масок и другим раздражающим кожу процедурам



ПРОТОКОЛЫ ПРОЦЕДУРЫ профессионального ухода по лицу

Sensitive skin. Для чувствительной кожи (купероз, розацеа, тонкая, фоточувствительная, покраснения, шелушения, раздражения, чувствительная к температурным перепадам, истонченная)

Этапы ухода	Применяемые косметические средства:
1	Демакияж: Мицеллярный лосьон для сухой и нормальной кожи лица
2	Умывание: Нежная очищающая пенка
3	Тонизация: Тоник восстанавливающий эпидермальный барьер
4	Интенсивный уход: Гель-активатор базовый (под аппарат) 300 мл., 10 мин. + Мономолекула №7 Защита кожи от стресса и усталости 15 мл. + Мономолекула №1 Антистресс для чувствительной кожи 15 мл.
5	Восстановление: Маска-мусс «Успокаивающая» 10 мл.
6	Тонизация: Тоник лимфодренажный
7	Защита, завершающий уход: Крем восстанавливающий легкий Light touch 50мл, Солнцезащитный крем для лица SPF 30 50мл, + Мономолекула №7 Защита кожи от стресса и усталости 15 мл.
Длительность процедуры: 60 минут	



Мицеллярный лосьон для сухой и нормальной кожи лица

Мягкое и эффективное очищение и снятие макияжа. В процессе очищения активные компоненты лосьона ухаживают за кожей. Пантенол способствует регенерации, увлажняет кожу, не смещает pH кожи.



Нежная очищающая пенка

Тонкая легкая пенка бережно удаляет макияж, излишки кожного сала, отмершие роговые чешуйки. Нормализует деятельность сальных желез и препятствует развитию воспалительных процессов.



Тоник восстанавливающий эпидермальный барьер

Способствует восстановлению эпидермального барьера и защитных функции кожи, улучшению внешнего вида и уменьшению количества воспалительных элементов.



Гель-активатор базовый

Свойства мономолекул раскрываются более полно при активации с уникальной формулой геля-активатора, который способствует доставке и проникновению мономолекул.



Мономолекула №1

Антистресс для чувствительной кожи. Возможен как противовоспалительный и успокаивающий уход после процедур.



Мономолекула №7

Регулирует клеточный метаболизм, нарушенный различными стрессорами. Уменьшает видимые признаки усталости кожи для сияющего и отдохнувшего внешнего вида.



Маска-мусс «Успокаивающая»

Увлажняет и успокаивает кожу, снимает раздражение, улучшает клеточное дыхание и энергетический обмен в клетках. Выравнивает общий тон за счет аскорбиновой кислоты.



Тоник лимфодренажный

Способствует восстановлению микроциркуляции и лимфооттока. Уменьшает отеки, тонизирует кожу, укрепляет стенки капилляров.



Крем интенсивный восстанавливающий

Действие крема основано на уникальном сочетании высокоактивных компонентов в терапевтических дозах. Омолаживающие свойства усиливаются комплексом природных масел, которые интенсивно питают и смягчают кожу, регулируют водно-липидный баланс, повышают упругость и эластичность кожи.



Солнцезащитный крем для лица SPF 30

Крем обеспечивает защиту от широкого спектра лучей UVB/UVA, успокаивает и увлажняет кожу. Мягкая, не раздражающая формула, надежно защищает кожу. Подходит для чувствительной кожи. Морской коллаген и витамин Е по 0,3% оказывают мощную антиоксидантную защиту.

РЕКОМЕНДОВАННОЕ ПИТАНИЕ ПРИ КУПЕРОЗЕ:

- Увеличение доли фруктов и овощей, как поставщиков для организма витаминов, минералов, питательных веществ.
- Сокращение потребления сахаросодержащих продуктов и напитков: газировки и кондитерских изысков. На фоне поступления в организм избытка глюкозы в печени откладывается излишек жира. Это негативно влияет на организм, в том числе на состояние кожи лица.
- Исключение соленых, маринованных и жирных продуктов и блюд.
- Потребление чистой воды в значительном объеме. Благодаря достаточному поступлению в организм воды, улучшается выведение из него шлаков и токсинов, вредных веществ.
- Крупы, как основа меню. Каждая из них является поставщиком минералов и других полезных веществ. Благодаря регулярному потреблению гречки наблюдается нормализация обмена веществ в организме благодаря повышению уровня гемоглобина крови (отвечает за транспортировку кислорода к тканям и органам).



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ

- Ценные продукты питания при куперозе лица – шпинат и салат. Они выступают поставщиками витамина К, благодаря которому сокращается степень проницаемости сосудистых стенок.
- Для укрепления сосудистых стенок, находящейся в близости от них тканей, важны витамины: Р, С, К.
- При достаточном поступлении витамина Р отмечается укрепление мелких и крупных сосудов, наращивание тонуса соединительной ткани. Этим веществом богаты такие пищевые продукты: спаржа и петрушка, гречка, морковь, перец сладкий.



ОТ ЧЕГО ОТКАЗАТЬСЯ?

Диета при куперозе отражает не только рекомендованные, но противопоказанные продукты и блюда.

Для достижения результата придется отказаться от:

- алкоголя;
- продуктов, содержащих много сахара;
- блюд на основе уксуса;
- изюма;
- кофе и напитков с кофеином;
- углеводов с большой калорийностью;
- экзотической пищи (лобстеры, экзотические фрукты);
- продуктов с химическими пищевыми добавками;
- жареной, острой и горячей пищи.





Россия, Казань

+7 987 232 08 88

resedaodor.com

@resedaodor