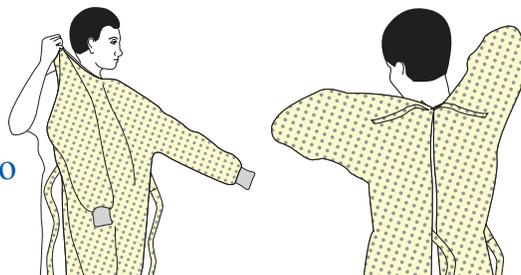


# КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ) - ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ

Вид используемых СИЗ будет зависеть от того, в какой зоне вы работаете: в обычной; в контакте с инфекционными больными или в зоне изоляции пациентов с воздушно-капельными и контактными инфекциями. Вам нужно обязательно адаптировать данные рекомендации к тем СИЗ, которые вам доступны.

## 1. ХАЛАТ

- Длинный, закрывает тело от шеи до колен, а руки до кистей; заворачивается внахлест на спине.
- На запястьях и по задней поверхности шеи должны быть застёжки (завязки).



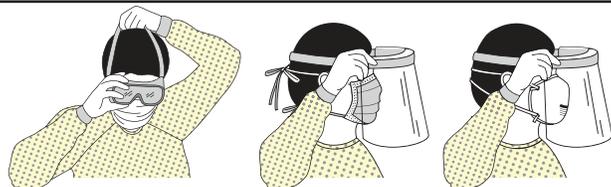
## 2. МАСКА ИЛИ РЕСПИРАТОР

- Закрепите завязки или резинки на затылке и шее.
- Плотно прижмите носовой фиксатор к носу.
- Плотно прижмите респиратор к щекам и под подбородком.
- ПРОВЕРЬТЕ ПРИЛЕГАНИЕ (фит-тест): Вы не должны ощущать запахов. Никаких.



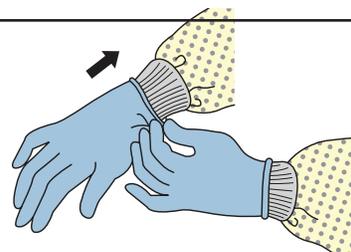
## 3. ОЧКИ ИЛИ ЩИТОК

- Наденьте очки или щиток и скорректируйте положение устройства так, чтобы было удобно.



## 4. ПЕРЧАТКИ

- Должны полностью закрывать манжеты халата.



**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ИНФЕКЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ - ЭТО ЗАЩИТИТ ВАС И ПРЕДУПРЕДИТ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНФЕКЦИИ**

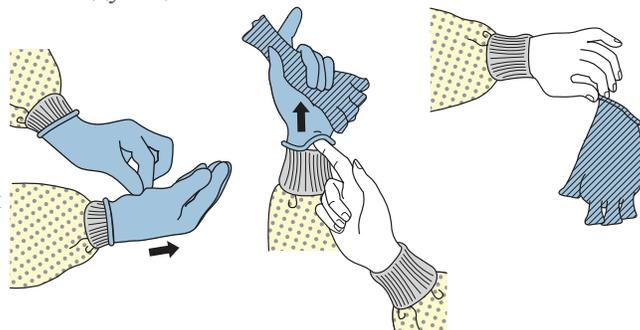
- НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО РУКАМИ!
- Не прикасайтесь ни к чему без крайней необходимости.
- Замените перчатки, если они загрязнены любыми биологическими жидкостями.
- Мойте руки: до пациента, после пациента, при перемене помещения и после посещения туалета.

# КАК ПРАВИЛЬНО СНЯТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ) - ПРИМЕР 1

Существует множество способов безопасно снять СИЗ без контаминации вашей одежды, кожи и слизистых потенциально зараженными материалами. Один из них: ДО выхода из палаты/изолятора снимите все СИЗ за исключением респиратора, если вы им пользуетесь. Респиратор снимают ПОСЛЕ выхода из помещения, перед этим обязательно закройте дверь. Последовательность снятия СИЗ следующая:

## 1. ПЕРЧАТКИ

- Внешняя сторона перчаток всегда ГРЯЗНАЯ!
- Если при снятии перчаток вы взяли за их наружную сторону, немедленно вымойте руки и обработайте их спиртосодержащим кожным антисептиком.
- Рукой в перчатке, потяните за ладонную сторону другой перчатки и стяните ее. Держите снятую перчатку только рукой в перчатке.
- Подденьте изнанку надетой перчатки пальцами изнутри, снимите перчатку. Вторая, уже снятая, остается внутри.
- Сбросьте перчатки в емкость с отходами.



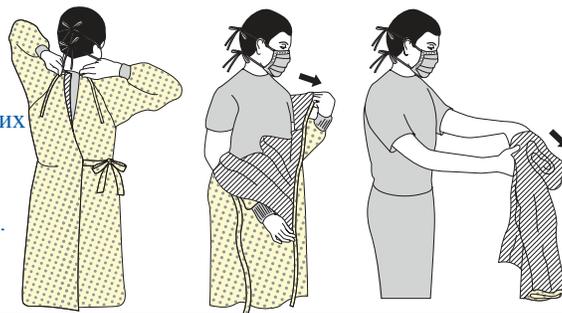
## 2. ОЧКИ ИЛИ ЩИТОК

- Внешняя сторона очков или щитка — ГРЯЗНЫЕ!
- Если вы взяли за наружную сторону очков или щитка, немедленно вымойте руки и обработайте их кожным антисептиком.
- Снимать очки или щиток надо, потянув за заушники оправы или за фиксирующую ленту.
- Если очки или щиток многоразовые, то обработайте их установленным образом. Одноразовые очки и щитки сбрасывают в емкость с отходами.



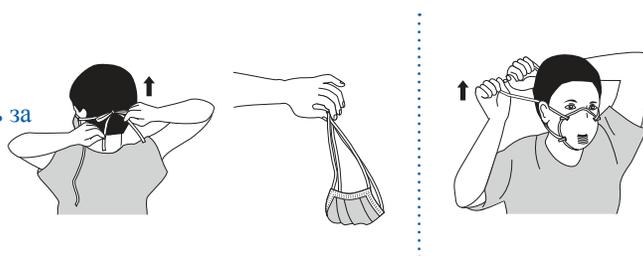
## 3. ХАЛАТ

- Передняя часть халата и его рукава — ГРЯЗНЫЕ!
- Если вы запачкали руки при снятии халата (взялись за его переднюю часть или рукава), немедленно тщательно вымойте руки и обработайте их спиртосодержащим кожным антисептиком.
- Развяжите/разорвите завязки, не прикасаясь к телу рукавами халата.
- Стяните халат вперед с плеч, прикасаясь только к его внутренней части.
- Выверните халат наизнанку.
- Сверните халат и сбросьте его в емкость с отходами.

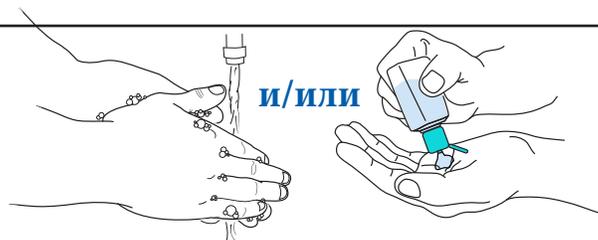


## 4. МАСКА ИЛИ РЕСПИРАТОР

- Внешняя сторона маски или респиратора ГРЯЗНЫЕ — НЕ ПРИКАСАТЬСЯ!
- Если вы запачкали руки при снятии маски или респиратора (взялись за наружную сторону), немедленно вымойте руки и обработайте их спиртосодержащим кожным антисептиком.
- Возьмитесь за завязки или резинки и стяните изделие так, чтобы его внешняя сторона ни к чему не прикасалась.
- Сбросьте в контейнер с отходами ИЛИ отправьте на обработку.



## 5. СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ СИЗ ВЫМОЙТЕ РУКИ И ОБРАБОТАЙТЕ ИХ СПИРТСОДЕРЖАЩИМ КОЖНЫМ АНТИСЕПТИКОМ



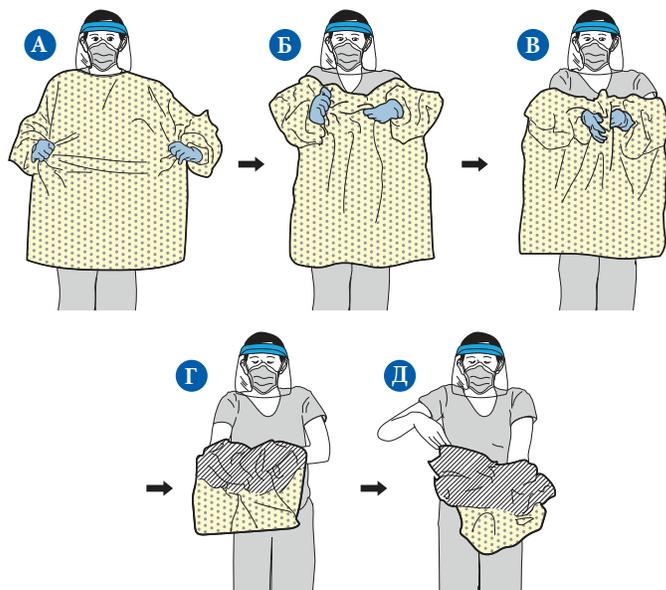
**ВСЕГДА ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ СРАЗУ ПОСЛЕ СНЯТИЯ СИЗ И ЕСЛИ ЗАПАЧКАЛИСЬ НА ЛЮБОМ ИЗ ЕГО ЭТАПОВ!**

# КАК ПРАВИЛЬНО СНЯТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ) - ПРИМЕР 2

Еще один способ безопасно снять СИЗ без загрязнения вашей одежды, кожи или слизистых потенциально инфицированными материалами. ДО выхода из палаты/изолятора снимите все СИЗ, за исключением респиратора, если вы им пользуетесь. Респиратор снимают ПОСЛЕ выхода из помещения, предварительно закрыв за собой дверь. Последовательность снятия СИЗ следующая:

## 1. ХАЛАТ И ПЕРЧАТКИ

- Передняя часть халата, его рукава и внешняя сторона перчаток — ГРЯЗНЫЕ!
- Если вы запачкали руки при снятии халата или перчаток (взялись за наружную сторону перчаток, переднюю часть халата или его рукава), немедленно тщательно вымойте руки и обработайте их спиртосодержащим кожным антисептиком.
- Руками в перчатках возьмитесь за переднюю часть халата на груди и тяните от себя, пока не разорвутся завязки. Стяните халат.
- Выверните халат и сверните его, не снимая перчаток.
- Стягивайте перчатки вместе с халатом, прикасаясь только с внутренней стороны. Сбросьте халат и перчатки в контейнер с отходами.



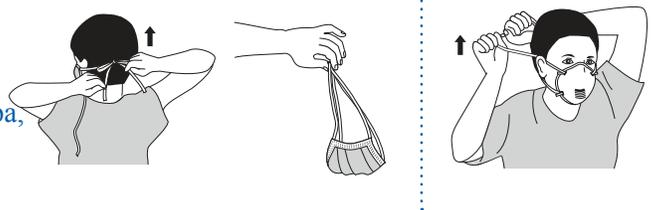
## 2. ОЧКИ ИЛИ ЩИТОК

- Внешняя сторона очков и щитка — ГРЯЗНАЯ!
- Если вы взяли за наружную их сторону, немедленно тщательно вымойте руки и обработайте их спиртосодержащим кожным антисептиком.
- Снимать очки или щиток надо, потянув за заушники оправы или за фиксирующую ленту.
- Если очки или щиток многоразовые, то обработайте их установленным образом. Одноразовые очки и щитки сбрасывают в емкость с отходами.

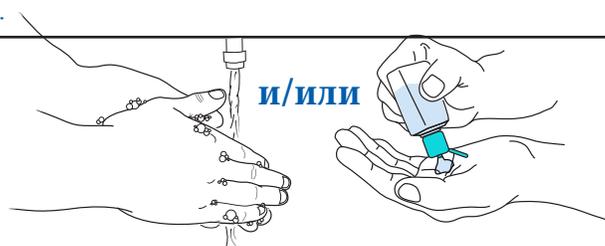


## 3. МАСКА ИЛИ РЕСПИРАТОР

- Внешняя сторона маски или респиратора ГРЯЗНЫЕ!
- Если вы взяли за наружную сторону маски или респиратора, немедленно вымойте руки и обработайте их антисептиком.
- Возьмитесь за завязки и стяните респиратор так, чтобы его внешняя сторона ни к чему не прикасалась.
- Сбросьте в контейнер с отходами ИЛИ отправьте на обработку.



## 4. СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ СИЗ ВЫМОЙТЕ РУКИ И ОБРАБОТАЙТЕ ИХ СПИРТСОДЕРЖАЩИМ КОЖНЫМ АНТИСЕПТИКОМ



**ВСЕГДА ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ СРАЗУ ПОСЛЕ СНЯТИЯ СИЗ И ЕСЛИ ЗАПАЧКАЛИСЬ НА ЛЮБОМ ИЗ ЕГО ЭТАПОВ!**