

RESEDA
ODOR®

ГАЙД

**для пациентов
с возрастными изменениями**

Рекомендации, советы, подсказки



Сегодня одной из самых важных задач в медицине и косметологии является сохранение молодости и замедление старения. Врачи разрабатывают комплексные программы борьбы с возрастными изменениями, и современные технологии помогают в разы улучшить качество жизни.

ЧТО ТАКОЕ ANTI-AGE?

В переводе с английского языка это выражение означает «против старения». Антивозрастные косметологические программы ставят своей целью борьбу со старением, профилактику возрастных изменений кожи и всего организма в целом и продление жизни. Это достигается с помощью различных мероприятий, направленных на торможение процессов старения организма.

Старение – естественный процесс... И возможно не всё так плохо

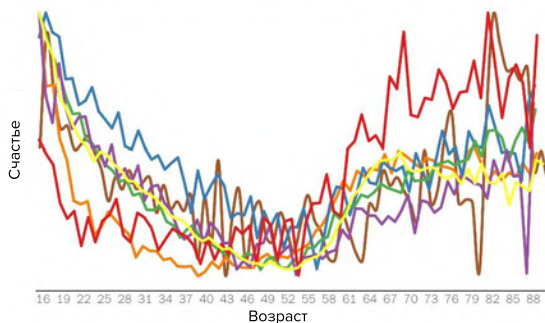
Старение означает, что у нас добавляется возраст, и мы выглядим старше. Но так ли это?

- Мы живем **ДОЛЬШЕ**, чем когда-либо прежде.
- Мы живем **ЛУЧШЕ**, чем когда-либо прежде.
- Мы становимся **СЧАСТЛИВЕЕ**!

Мы становимся **СЧАСТЛИВЕЕ** со временем... Старение означает, что у нас добавляется возраст, и мы выглядим старше. Но это больше, чем просто возраст.

Профиль состояния счастья

Связь между счастьем (или удовлетворенностью жизнью) и возрастом из семи основных опросов.
Примечание: линии тренда масштабируются до общего минимального и максимального диапазона



Это: Легкое принятие мудрых решений; Занятия и игры с внуками и возможность путешествовать и дурачиться.

Легкое принятие
мудрых решений



Занятия и игры
с внуками

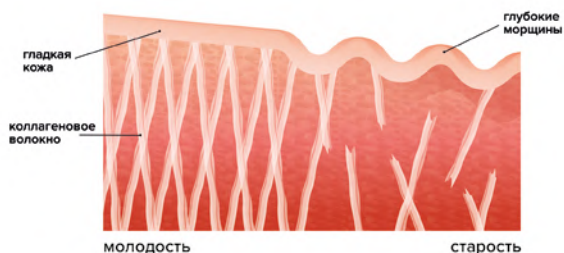


О.К. и снова есть
минутка поиграть



Сегодня старение это движение вперед с жизнью. Живущие грациозно и стареют грациозно. Вступать в свои зрелые годы с уверенностью. Наслаждаться каждым днем, начиная с сегодняшнего.

КОГДА НАЧИНАЕТСЯ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ?



Как бы удивительно это ни звучало, но уже с 25 лет в организме начинаются разрушающие процессы. К этому времени тело человека достигает наивысшей точки своего развития. К 35-40 годам обостряются хронические заболевания, появляются нарушения зрения, памяти. Кожные покровы увядают, теряют объемы, веки и уголки рта опускаются. В возрасте 50-55 у женщин наступает менопауза, которая усугубляет возрастные изменения. Запускает «обратный процесс».

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СКОРОСТЬ СТАРЕНИЯ

- Генетика.
- Неблагоприятная экология.
- Неправильное питание.
- Малоактивный образ жизни.
- Вредные привычки.
- Частые стрессы.
- Недостаточный сон.
- Избыточные дозы ультрафиолета (например, злоупотребление загаром)



ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ANTI-AGE ТЕРАПИЯ?

Можно выделить два направления борьбы со старением:

I ВНУТРЕННЕЕ ОМОЛОЖЕНИЕ.

Здесь в борьбу за молодость вступают такие специалисты, как диетологи, иммунологи, генетики. Основной задачей этого направления является выведение из организма токсинов, восстановление гормонального баланса, повышение иммунитета, улучшение обмена веществ.

II ВНЕШНЕЕ ОМОЛОЖЕНИЕ.

Косметолог сможет подобрать лучшее комплексное решение для Вашей кожи. Попросите Вашего косметолога подобрать профессиональный уход на молекулярной косметике ResedaOdor. У косметолога есть в арсенале 5 отработанных протоколов совместно с аппаратными и мануальными техниками.

1. Протокол Glow skin
2. Протокол Sensitive skin
3. Протокол Осветляющий уход с пилингом
4. Протокол УЗ-чистки
5. Протокол На выход

И помните, косметика от ResedaOdor позволяет создавать индивидуальные программы ухода и даже персональные сыворотки для домашнего применения!

ДЛЯ ДОМАШНЕГО УХОДА:

- Очищаем кожу средствами, которые не вызывают сухости.
- Продолжаем применять крема с SPF и антиоксидантные сыворотки.
- На регулярной основе начинаем применять средства с ретинолом, пептидами и гиалуроновой кислотой.
- Особое внимание в этом возрасте следует уделить щее, ведь на ней очень заметны признаки старения: морщины и пигментация.

Помните, что уход в этом возрасте требует системности и взвешенного подхода, поэтому случайные продукты без активных веществ не подойдут.



Мицеллярный лосьон для сухой и нормальной кожи лица

Мягкое и эффективное очищение и снятие макияжа. В процессе очищения активные компоненты лосьона ухаживают за кожей. Пантенол способствует регенерации, увлажняет кожу, не смещает pH кожи.



Нежная очищающая пенка

Тонкая легкая пенка бережно удаляет макияж, излишки кожного сала, отмершие роговые чешуйки. Нормализует деятельность сальных желез и препятствует развитию воспалительных процессов.



Тоник для выравнивания тона кожи

Комплекс осветляющих кислот способствует клеточному обновлению, физиологическому отшелушиванию и восстановлению биохимических процессов. Тоник выравнивает общий тон кожи, способствует уменьшению воспалительных процессов. Содержит инулин и экстракт Алоэ-вера для поддержания микробиома и увлажненности кожи.



Тоник для интенсивного увлажнения Hydro mist

Способствует увеличению запасов воды в эпидермисе и дерме. Улучшает барьерные функции кожи: приводит к доказанному росту синтеза керамидов и сокращению трансэпидермальной потери воды. Успокаивает чувствительную и раздраженную кожу за счет входящего экстракта тасманского перца. Содержит лизаты бактерий.



Мономолекула №2

Выравнивание тона кожи и антиоксидантная защита. Улучшает цвет и качество кожи.



Мономолекула №5

Натуральный ретиноидоподобный актив для уменьшения морщин. Способствует клеточному обновлению и сиянию кожи.



Мономолекула №6

Стимулирует выработку ключевых компонентов дерма-эпидермальной шивки, для поддержания оптимальной структуры кожи. Активизирует собственное омоложение кожи



Мономолекула №9

Способствует повышению эластичности. Обеспечивает функциональное увлажнение, регенерацию и заживление кожи. Стабилизирует иммунитет кожи.



Маска-мусс «Омолаживающая»

Способствует увеличению плотности кожи, уменьшению основных возрастных признаков старения, разглаживает морщинки и повышает упругость кожи.



Маска-мусс «Сияние»

Сияние вашей кожи. Увлажняет и успокаивает кожу, снимает раздражение, улучшает клеточное дыхание и энергетический обмен в клетках. Выравнивает общий тон за счет присутствующей аскорбиновой кислоты.



Лимфодренажный гель вокруг глаз

Создает дренажный эффект, улучшая микроциркуляцию, снимая отечность в области глаз. Увлажняющее действие гиалуроновой кислоты возвращает наполненность коже, компенсируя сухость, зачатую возникающую в силу возрастных или внешних причин.



Лифтинг-крем для кожи вокруг глаз

Для нежной кожи вокруг глаз с направленным подтягивающим действием. Результат: свежий молодой взгляд. Кожа без видимых морщин, отеков и признаков усталости.



Крем с ретинолом

Восстанавливает и обновляет кожу, возвращая ей молодой вид. Желательно применять один раз в день на ночь, а утром защищать кожу от УФ-излучения кремом ResedaOdor с SPF30.

Клинически доказано, что ретинол наполняет кожу энергией молодости, разглаживает ее текстуру, сужает поры, сокращает возрастные и мимические морщины и заметно выравнивает тон, высветляет пигментные пятна.



Насыщенный крем для глубокого увлажнения кожи с SPF 6

Снимает раздражение, восстанавливает гидролипидный слой и защищает кожу от внешних воздействий. [Способствует регенерации, восстановлению эластичности и поддержанию водного баланса. Витамин Е имеет антиоксидантное действие. Д-пантенол усиливает защитный барьер, обладает противовоспалительным действием и ускоряет клеточный обмен, дает глубокое увлажнение. Крем содержит SPF 6, который рекомендован для круглогодичного применения в городской среде.



Крем интенсивный восстанавливающий

Действие крема основано на уникальном сочетании высокоактивных компонентов в терапевтических дозах. Омолаживающие свойства усиливаются комплексом природных масел, которые интенсивно питают и смягчают кожу, регулируют водно-липидный баланс, повышают упругость и эластичность кожи.



Солнцезащитный крем для лица SPF 30

Крем обеспечивает защиту от широкого спектра лучей UVB/UVA, успокаивает и увлажняет кожу. Мягкая, не раздражающая формула, надежно защищает кожу. Подходит для чувствительной кожи. Морской коллаген и витамин Е по 0,3% оказывают мощную антиоксидантную защиту.

РЕКОМЕНДОВАННОЕ ПИТАНИЕ:

- **Льняное масло** — рекордсмен по содержанию жирных кислот омега-3 среди всех растительных масел. Его положительное влияние на кожу связывают еще и с высоким содержанием витамина Е, фолиевой кислоты и лигнанов (эстрогеноподобных фитогормонов). Фитоэстрогены льна обладают мощным антиоксидантным действием.



- **Авокадо** — уникальный по полезности фрукт должен быть включен в ежедневный рацион. Мякоть авокадо богата мононенасыщенными жирами, которые важны для поддержания оптимального уровня жидкости в коже. Эти полезные жиры не только насытят кожу влагой, но и помогут ее удерживать.



- **Яйца** — это целый ряд питательных веществ, которые значительно влияют на состояние кожи и организма в целом. Куриный белок содержит все незаменимые аминокислоты. Яичный желток богат витаминами А, В12, Е, D, фолиевой кислотой, биотином, витамином В5, которые прекрасно снимают сухость кожи. Лютеин защищает от окислительного стресса.



- **Основная польза рыбы** — в полиненасыщенных жирных кислотах омега-3. Этот продукт также содержит витамины А, С, Е, В12 и микроэлементы — железо, цинк. Помимо этого, лосось и горбуша богаты селеном, который помогает выводить токсины и обеспечивает эластичность кожи.



- **Оранжевые фрукты и овощи** — кладезь бета-каротина, который организм использует для синтеза витамина А, одного из важнейших для кожи. Тыква, морковь, облепиха, манго, папайя, батат — выбор огромен.



- Отдельного внимания заслуживает облепиха: она содержит не только

большое количество витамина С, одного из мощных антиоксидантов, но и бета-каротин, витамин Е, микроэлементы: хром, марганец, медь — которые тоже влияют на состояние кожи, волос и ногтей.



- Листовая зелень и зеленые овощи насыщены водой и фолиевой кислотой, которая ускоряет синтез аминокислот и является антиоксидантом. Огурцы, сельдерей богаты витаминами К и В5 (пантотеновая кислота) и диоксидом кремния, отвечающим за упругость кожи.



- Орехи и семечки — это источник мононенасыщенных жиров, которые позволяют коже восстанавливаться и оставаться длительное время естественно увлажненной. В орехах много витамина Е, в семечках подсолнечника — селена, в семенах тыквы — цинка.



Витамины играют важную роль во многих биологических процессах, в ходе которых пища превращается в энергию. Они имеют важное значение для поддержания многочисленных функций организма, для образования новых тканей и их обновления.



Биологически активная добавка к пище Feminity «Основа женского здоровья» – эффективная и безопасная природная поддержка гормонального баланса женщины.

ОТ ЧЕГО СТОИТ ОТКАЗАТЬСЯ?

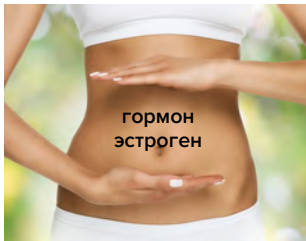
- алкоголя;
- продуктов, содержащих много сахара;
- блюд на основе уксуса;
- изюма;
- кофе и напитков с кофеином;
- углеводов с большой калорийностью;
- экзотической пищи (лобстеры, экзотические фрукты);
- продуктов с химическими пищевыми добавками;
- жареной, острой и горячей пищи.



НЕМНОГО О ЖЕНСКИХ ГОРМОНАХ.

За что отвечают эстрогены.

Эстрогены – это женские половые гормоны. Они постоянно вырабатываются яичниками с момента начала полового созревания и до климактерического периода. В организме взрослой женщины эстрогены выполняют ряд важнейших функций. Во-первых, именно они отвечают за протекание менструального цикла, так как их уровень в крови регулирует деятельность гипоталамуса и, следовательно, все другие процессы. Но, кроме этого, эстрогены влияют и на функционирование других частей организма. В частности, они защищают сосуды от скопления на их стенках холестериновых бляшек, вызывающих такое заболевание, как атеросклероз; регулируют водно-солевой обмен, увеличивают плотность кожи и способствуют ее увлажнению, регулируют деятельность сальных желез. Также эти гормоны поддерживают прочность костей и стимулируют образование новой костной ткани, задерживая в ней необходимые вещества – кальций и фосфор.



Женские гормоны также отвечают за:

- половое созревание и развитие специфических женских качеств, включая структуру тела,
- адекватную функцию яичников и их угасание в период менопаузы,
- беременность и ее правильное течение,
- метаболизм,
- правильную свертываемость крови,
- благополучие, которое часто связано с изменением настроения и целым спектром различных эмоциональных состояний, а иногда и с психическим здоровьем,
- отложение кальция в костной системе,
- либидо, то есть чувство полового влечения,
- правильную работу сальных желез, что влияет, в том числе на качество кожи и волос,
- липидный обмен и многие другие процессы.

ПОЧЕМУ ИХ СНИЖЕНИЕ ГУБИТЕЛЬНО ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

В жизни каждой женщины наступает период, который называется менопаузой или климаксом. Это особый период у женщин, когда прекращается выработка эстрогенов яичниками. Чаще всего это наступает, в среднем, после 50-ти лет. Объективно это проявляется снижением уровня эстрогенов в сыворотке крови и прекращением менструальных циклов. Могут приблизить наступление климакса перенесенные гинекологические операции, сильный и длительный стресс, инфекционные болезни. Климакс может начаться раньше при тяжелых заболеваниях, истощении.

ГОРМОНЫ В НОРМЕ

Показатель	Норма для мужчин	Норма для женщин
Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)	1 – 11 мМЕ/мл	1 – 11,8 мМЕ/мл
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	0,8 – 8,4 мМЕ/мл	1 – 8,8 мМЕ/мл
Пролактин	105 – 540 мМЕ/мл	67 – 726 мМЕ/мл
Тестостерон	5,76 – 28,14 нмоль/л	0,45 – 3,75 нмоль/л
ДГЭА-с	80 – 560 мкг/л	35 – 430 мкг/л
Эстрадиол	7,63 – 42,6 пг/мл	43,8 – 211 пг/мл
Прогестерон	0,7 – 4,3 нмоль/л	5,3 – 86 нмоль/л

Усиление боли

- При снижении уровня гормонов женщина чувствует: Упадок сил, перемены настроения
- Кожа становится менее эластичной и начинают появляться мелкие и глубокие морщины.
- Работа сальных желез и состояния, связанные с дисбалансом: акне, себореи



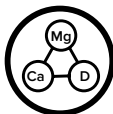
Волосы.

75% женщин старше 65 лет сталкиваются с проблемой андрогенной алопеции. Данная алопеция или выпадение волос обусловлена негативным влиянием активного тестостерона на луковицы волос, при этом наблюдается миниатюризация фолликул, волосы становятся более тонкими, порой становятся пушковыми. И в данном случае правильным будет подбирать решение именно исходя из механизма возникновения проблемы: помочь женским гормонам.





Усиление боли. Эстрогены управляют над процессом костеобразования. При снижении уровня эстрогенов минеральная плотность костей начинает снижаться и растет риск переломов. При этом важно помнить, каждый перелом увеличивает следующий в геометрической прогрессии. При этом остеопороз и остеопения никак внешне не определяются, пока не происходит перелом. Поэтому важно обучать женщин после 45 периодически проводить анализ плотности кости на рентгеновском денситометре и следить за этим показателем. И кроме кальция и витамина Д, что чаще всего рекомендуют травматологи, важно совместно с эндокринологом или гинекологом контролировать уровень женских гормонов и помогать нашему организму.



Решение



Совместно с гинекологом подобрать правильные препараты для поддержания женского здоровья.



На сегодняшний день многие ученые согласны с тем, что самым безопасным подведением женщины к менопаузе является рекомендация поддерживающих добавок с содержанием фитоэстрогенов.

Фитоэстрогены — это растительные соединения, которые, по своему строению и действию на женский организм, можно назвать аналогом эстрогена. Они относятся к негормональным нестероидным веществам



FEMINITY. ОСНОВА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Биологически активная добавка к пище «Основа женского здоровья» – эффективная и безопасная природная поддержка гормонального баланса женщины. «Основа женского здоровья» включает комплекс биологически активных веществ растительного и животного происхождения, обладающий эстрогеноподобным и омолаживающим эффектами.



Свойства:

- нормализует гормональный баланс в организме женщины;
- предупреждает преждевременное наступление климакса, тормозит процессы старения;
- повышает сопротивляемость организма при заболеваниях женской половой сферы;
- усиливает секрецию влагалищной слизи;
- улучшает функциональное состояние женской репродуктивной системы;
- способствует профилактике остеопороза;
- уменьшает риск возникновения гормонозависимых заболеваний женской репродуктивной системы;
- повышает иммунитет.



Информация о компонентах.

Пантогематоген из крови самки алтайского марала стабилизирует течение естественных ритмических процессов секреции половых гормонов, способствует уменьшению воспалительных состояний при гинекологических заболеваниях, нормализует менструальный цикл, функции вегетативной нервной системы (снижает потливость и нервозность, улучшает сон и т.д.), улучшает состояние костной ткани в период климакса.



Клевер луговой обладает свойствами фитоэстрогенов, т.е. является растительным аналогом женских половых гормонов – эстрогенов.



Солодки корень способствует замедлению процессов старения в организме, кроме того, солодка препятствует развитию атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний, обладает антиоксидантными свойствами и защищает организм от воздействия свободных радикалов (в древности его использовали как корень, дарующий молодость).

Витамин С способствует укреплению иммунитета, повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Курсовой приём «Основа женского здоровья» нормализует работу вегетативной нервной системы, корректирует гормональный баланс, уменьшает частоту и выраженность приливов, улучшает эмоциональное состояние, усиливает секрецию влагалищной слизи, благоприятно сказывается на процессах кровотока, улучшает энергетический обмен веществ, способствует профилактике остеопороза, повышает иммунологический статус организма.

АНАЛИЗЫ

Что входит в комплекс

- Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений) (венозная кровь)
- Индекс инсулинорезистентности НОМА-IR
- 25-ОН витамин D суммарный (25-ОН витамин D2 и 25-ОН витамин D3, общий результат)
- Индекс атерогенности (ХС общий, ЛПВП)
- Гликированный гемоглобин (HbA1c)
- Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
- Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
- Альбумин
- Кальций общий
- Калий (K⁺), натрий (Na⁺), хлориды
- С-реактивный белок
- Мочевая кислота
- Холестерин-ЛПНП
- Эстрадиол
- Прогестерон
- Т3 свободный
- Кортизол
- Т4 свободный
- ТТГ
- ОЖСС (Сывороточное железо, ЛЖСС)
- Ферритин





Мы работаем для того, чтобы:

Вы сохранили свою индивидуальную красоту

Чтобы Вы открыли свою собственную «лабораторию» у себя дома, мешая волшебные коктейли у себя в теплой ладошке

Чтобы не испытывали боль, не ходили со следами от инъекций на лице и не имели негативных последствий

Мы предлагаем надолго оставаться молодой, красивой!



Желаю приятного пользования нашей косметикой и получения желаемых результатов

Резеда Нурисламова
CEO RESEDAODOR



С ЗАБОТОЙ О ВАШЕЙ КРАСОТЕ RESEDAODOR



Россия, Казань

+7 987 232 08 88

resedaodor.com

@resedaodor