

СУХАЯ ИЛИ ОБЕЗВОЖЕННАЯ?

Есть миф, что сухость и обезвоженность — это примерно одно и то же состояние кожи. Однако это две разные проблемы: с разными причинами и требующие разного подхода к решению.

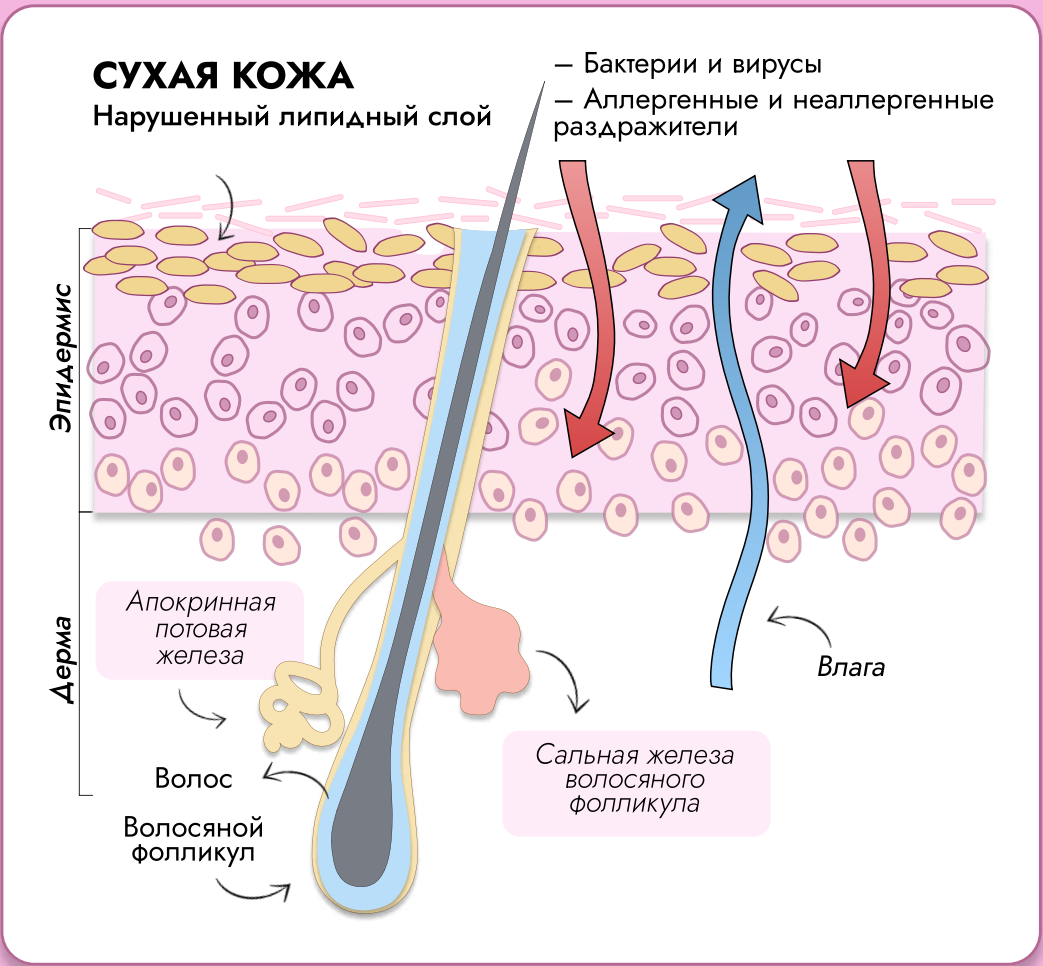
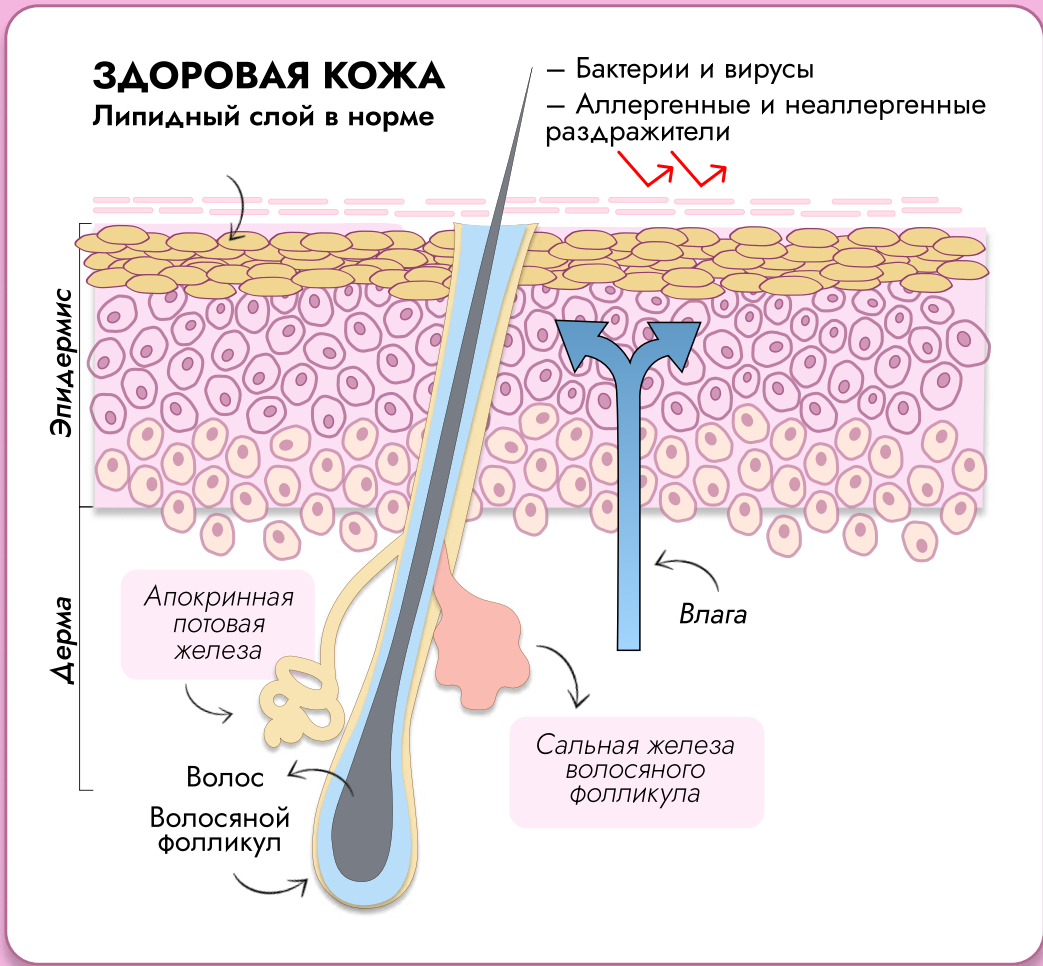
СУХАЯ КОЖА

- Тонкая, грубоватая на ощупь, склонная к шелушениям на всем теле
- Состояние кардинально не изменяется вне зависимости от времени года
- Отсутствие жирного блеска, полностью матовая
- Склонность к раннему появлению сеточки тонких, множественных морщин

ОБЕЗВОЖЕННАЯ КОЖА

- Сухость и шелушения появляются только на определенных участках
- «Сезонная» сухость
- Сухость может сочетаться с повышенным выделением себума (жирный блеск, забитые поры)
- Появляются глубокие морщины-заломы, быстро исчезающие после нанесения крема
- Нарушение защитных барьеров дермы
- Питание и недостаток воды в рационе

СХЕМА КОЖНОГО ПОКРОВА (ЗДОРОВАЯ И СУХАЯ КОЖА)



ТАК ВЫГЛЯДИТ СУХАЯ КОЖА



ОШИБКИ ПРИ УХОДЕ ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ

ГОРЯЧАЯ ВОДА

Сухой коже, впрочем как и любой другой, противопоказана горячая вода. Да-да! Если каждый день умываться горячей водой, то вы смываете защитный слой, что приводит к повреждениям.

СУХОЙ ВОЗДУХ

Особенно актуально в отопительный сезон. Обязательно поставьте дома увлажнитель воздуха и изменения в качестве кожи не заставят себя ждать.

МАЛО ВОДЫ

Дефицит влаги в организме может негативно отразиться на качестве кожи лица и всего тела. Если вы пьете недостаточно воды каждый день, то вероятность появления сухости повышается.

НЕПРАВИЛЬНЫЙ УХОД

Самое важное — исключите агрессивные скрабы и пилинги и добавьте больше восстанавливающих продуктов.

УФ ВОЗДЕЙСТВИЕ

УФ-лучи негативно влияют на состояние кожи, провоцируют сухость и сильное покраснение, ускоряют процессы старения.

ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС

Продолжительные переживания повышают чувствительность кожи. В результате нарушается ее гидролипидный баланс, снижаются защитные механизмы. Кожа стягивается и истончается, может покрываться красными пятнами, зудеть и трескаться.



ИДЕАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ И ОТШЕЛУШИВАНИЕ

ПОДХОДИТ ЛУЧШЕ ВСЕГО

- ✓ Церамиды
- ✓ Гиалуроновая кислота
- ✓ Центелла азиатская
- ✓ Бифидобактерии
- ✓ Пробиотики
- ✓ Аминокислоты
- ✓ Пантенол
- ✓ Масло Ши
- ✓ Бетаглюкан
- ✓ Сквалан (Сквален)

ОТШЕЛУШИВАНИЕ

- ✓ Азелаиновая кислота
- ✓ Полигидрокислоты (PHA)
- ✓ Липогидрокислоты (LH)
- ✓ Витамин С

Витамин С мягко отшелушивает и придает тусклой коже здоровый вид, но начинайте с очень маленьких %

Этапы ухода за сухой кожей ничем не отличаются от ухода за любым другим типом. Давайте разберем на примере подборок:

БАЗОВЫЙ УХОД ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ



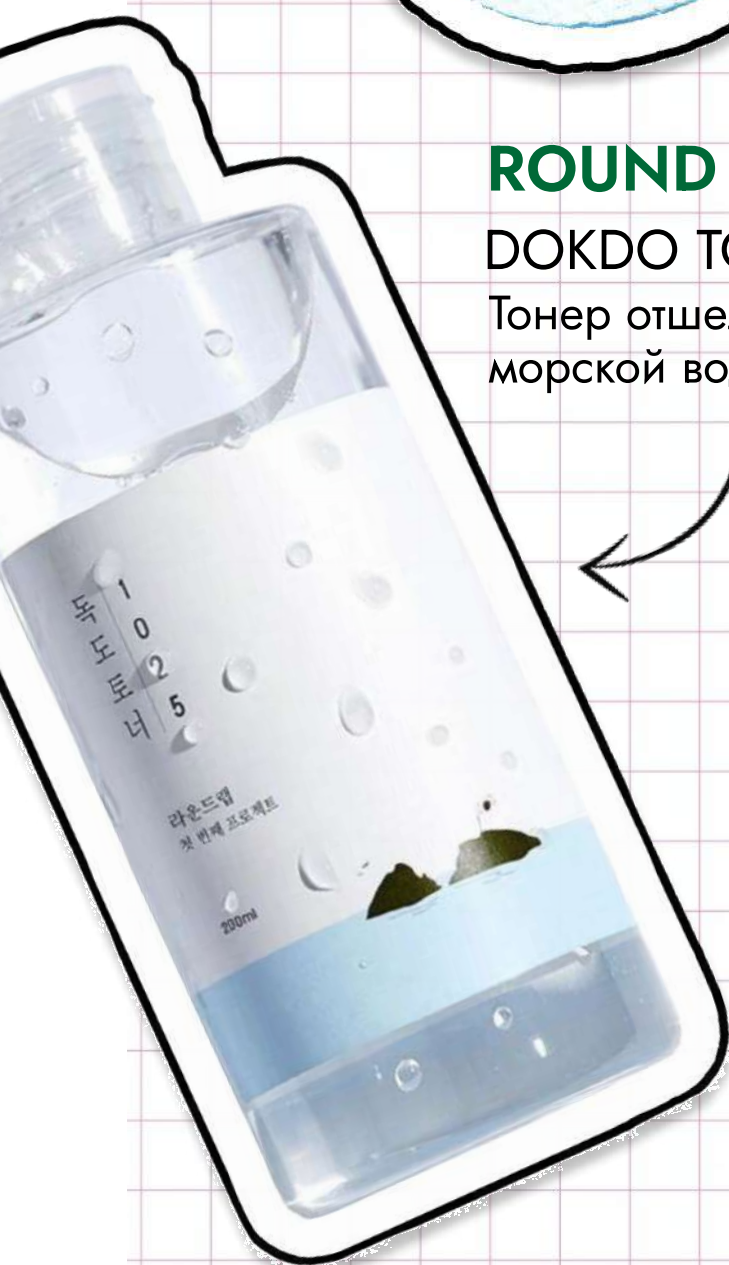
BEAUTY OF JOSEON
RADIANCE CLEANSING BALM
Очищающий бальзам (80 г)



LACTODERM
BENEFICIAL HEARTLEAF
MOISTURIZING
CLEANSING FOAM
Пенка для умывания (130 мл)



ROUND LAB
BIRCH JUICE CLEANSING PAD
Очищающие пэды с березовым
соком (60 шт)



ROUND LAB
DOKDO TONER
Тонер отшелушивающий с
морской водой (200 мл)



ROUND LAB
BIRCH JUICE MOISTURIZING SERUM
Увлажняющая сыворотка (50 мл)



LACTODERM
BENEFICIAL MOISTURIZING
CREAM
Увлажняющий крем для
лица (100 мл)



CKD
RETINO COLLAGEN SMALL
MOLECULE 300 TIGHTENING
CREAM PACK
Маска-пленка с ретинолом (80 мл)



LUVUM
AFTERGLOW YUJA GEL MASK
Гелевая маска для сияния кожи
(33 гр, 5 шт)



CKD
RETINO COLLAGEN SMALL MOLECULE
300 PORE & ELASTICITY MASK
Маска для лица коллагеновая (31 г)



СЕГОДНЯ И
КАЖДЫЙ ДЕНЬ ТЫ
Губергасна!