

ОГЛАВЛЕНИЕ:

Список сокращений

Введение

Глава 1. Динамические наблюдения за физическим развитием детского населения

1.1. История изучения физического развития детского населения и его особенности на современном этапе

1.2. Комплексные проблемы гигиены детей и подростков на современном этапе социально-экономических преобразований в Российской Федерации: условия и факторы риска формирования отклонений в физическом развитии детского населения

Глава 2. Методическое обеспечение лонгитудинальных наблюдений

Глава 3. Морфофункциональное развитие детей и подростков Москвы в динамике 50 лет

3.1. Физическое развитие современных московских школьников в динамике обучения

3.2. Физическое развитие московских школьников в динамике 50 лет

3.3. Биологическое развитие московских школьников в динамике 50 лет

3.4. Функциональные показатели у московских школьников в динамике 50 лет

3.5. Оценка физического развития современных московских школьников

Глава 4. Санитарно-гигиеническая характеристика условий воспитания и обучения детей и подростков, их образ жизни

4.1. Санитарно-гигиеническая характеристика условий воспитания и обучения детей и подростков

4.2. Социально-гигиеническая характеристика обследованных современных детей и подростков

4.3. Образ жизни современных подростков и молодежи

Глава 5. Анализ влияния условий жизнедеятельности на формирование физического развития современных детей и подростков

5.1. Анализ влияния условий обучения и воспитания на физическое развитие детей и подростков

5.2. Анализ влияния экологических факторов на физическое развитие детей и подростков

5.3. Анализ влияния медико-социальных факторов и образа жизни на физическое развитие детей и подростков

Глава 6. Характеристика функциональных показателей у современных детей и подростков

6.1. Анализ мышечной силы у современных школьников 7-16 лет

6.2. Анализ жизненной емкости легких у современных школьников 8-16 лет

6.3. Сравнительный анализ функциональных показателей у мальчиков и девочек 8-16 лет

Глава 7. Гигиеническая оценка влияния эндогенных и экзогенных факторов на функциональные показатели у детей и подростков

7.1. Влияние показателей биологического развития и соматотипа ребенка на функциональные показатели 179

7.2. Влияние медико-социальных, климато-географических и экологических факторов на функциональное состояние детей и подростков

7.3. Влияние санитарно-эпидемиологического благополучия учреждений, учебных нагрузок и образа жизни 195

7.4. Влияние расширенного двигательного режима школьников на функциональные показатели

7.5. Характер взаимосвязи показателей, используемых в донозологической диагностике, и функционального состояния школьников

Глава 8. Научно-методическое обоснование профилактических мероприятий по

оптимизации морфофункционального состояния организма детей и подростков

8.1. Научно-методическое обоснование профилактических мероприятий для детей со сниженными функциональными показателями и отклонениями в физическом развитии в образовательных организациях

8.2. Научное обоснование, разработка и внедрение возрастно-половых нормативов физического развития и функциональных показателей у детей и подростков для индивидуальной оценки и оценки состояния коллективов

Заключение

Список литературы

Приложения

Приложение 1

Приложение 2

Приложение 3

Приложение 4

Приложение 5

Приложение 6

Приложение 7