

Программа Чемпионата России среди мужчин и женщин 2023 года

Республика Адыгея г. Майкоп

23.09.2023		День заезда команд.								
	9:00	Семинар для судей.								
	12:00	Комиссия по допуску участников.								
	17:00	Взвешивание мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.								
	19:00	Окончание взвешивания.								
	19:30	Совещание представителей.								
	20:00	Жеребьёвка. Первого дня.								
24.09.2023		1 День соревнований мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.								
	9:00	Начало соревнований								
	10:00	Взвешивание мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.								
	12:00	Окончание взвешивания.								
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня.								
	18:30	Финальные поединки								
	19:00	Окончание первого дня. Награждение.								
25.09.2023		2 День соревнований мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.								
	9:00	Начало соревнований.								
	13:00	Обеденный перерыв.								
	18:30	Финальные поединки								
	19:00	Окончание второго дня. Награждение.								
26.09.2023		3 День научно практическая конференция								
	10:00	Взвешивание мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.								
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка четвёртого дня.								
27.09.2023		4 День соревнований мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.								
	9:00	Начало соревнований.								
	10:00	Взвешивание мужчины до 80 кг., свыше 87 кг., женщины до 57 кг., свыше 73 кг.								
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка пятого дня. Награждение.								
	18:30	Финальные поединки								
	19:00	Окончание четвёртого дня. Награждение.								
28.09.2023		5 День соревнований мужчины до 80 кг., свыше 87 кг., женщины до 57 кг., свыше 73 кг.								
	9:00	Начало соревнований.								
	12:00	Обеденный перерыв.								
	18:30	Финальные поединки								
	19:00	Окончание пятого дня. Награждение.								
29.09.2023		День отъезда								

Примечание. В регламенте возможны изменения.