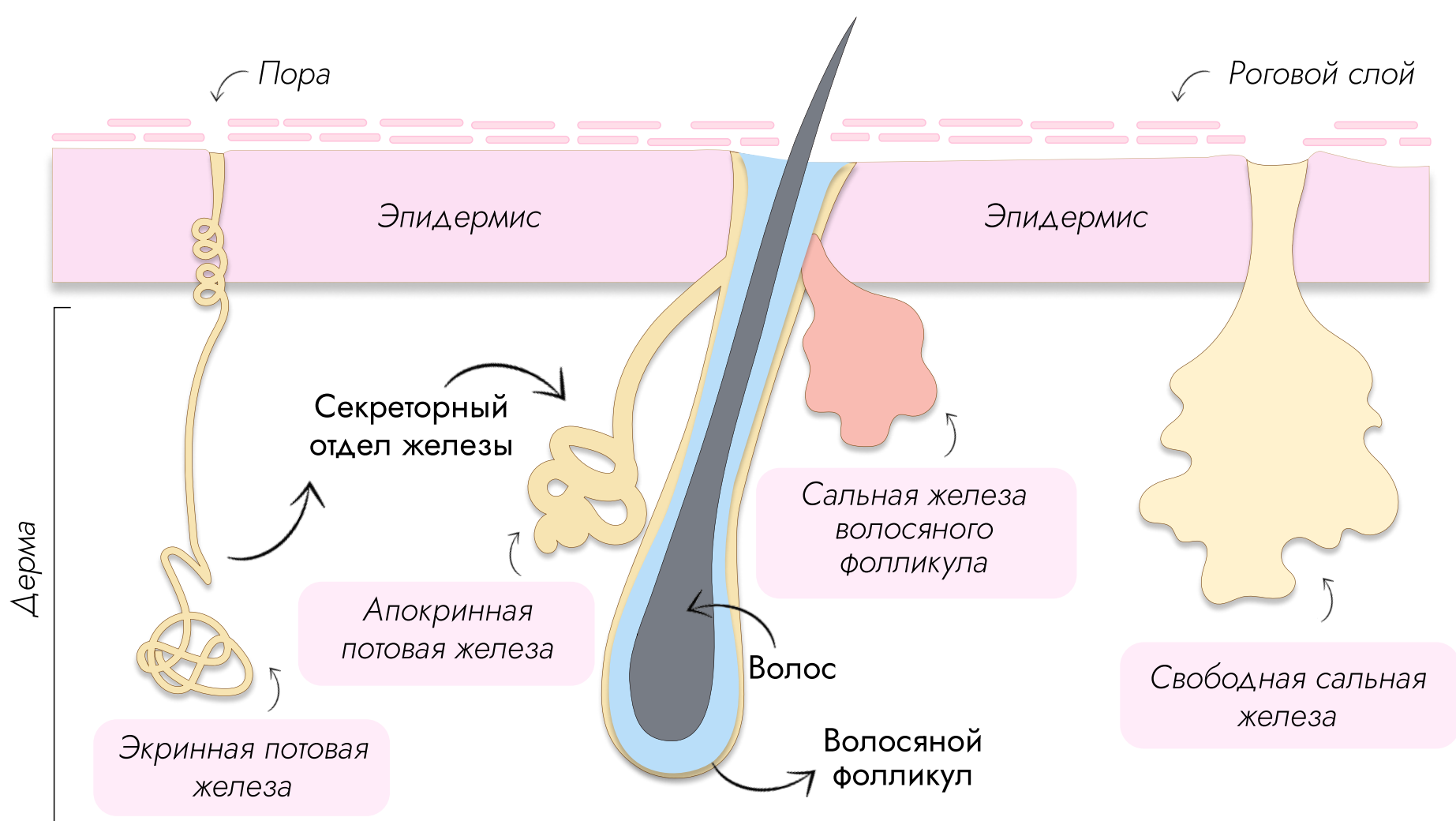


ЧТО ТАКОЕ «ЧЁРНЫЕ ТОЧКИ»

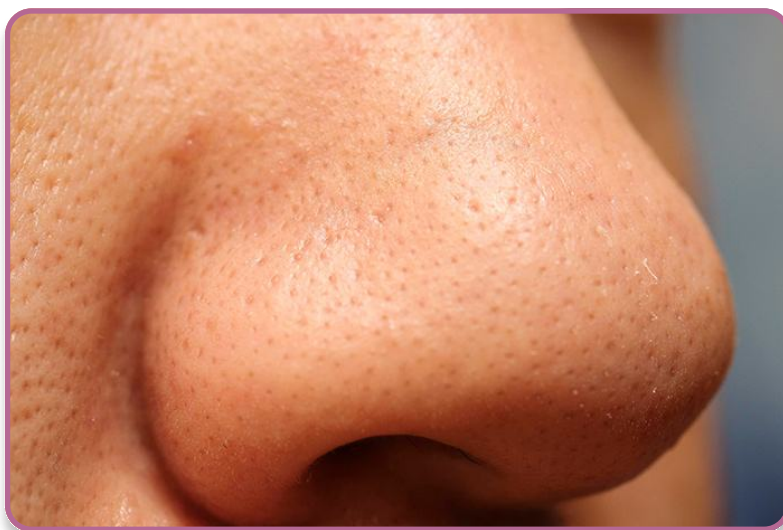
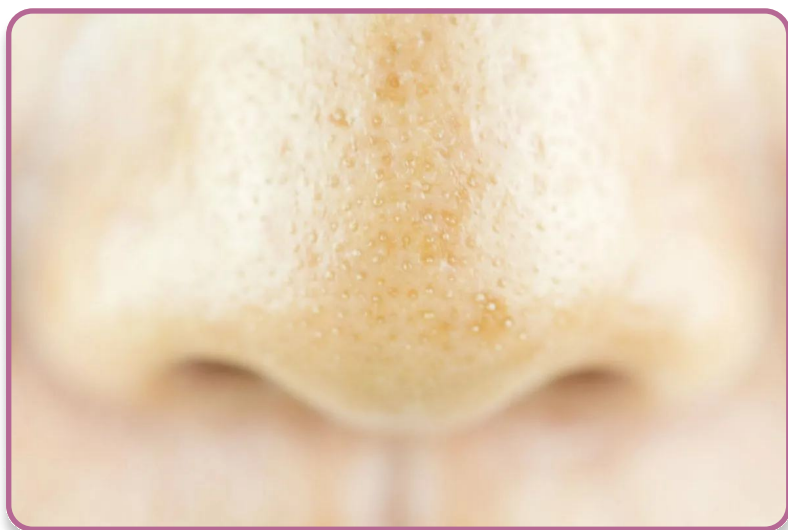
Сначала давайте разберемся из чего состоит кожный покров (вкратце 😊)?

КОЖНЫЙ ПОКРОВ



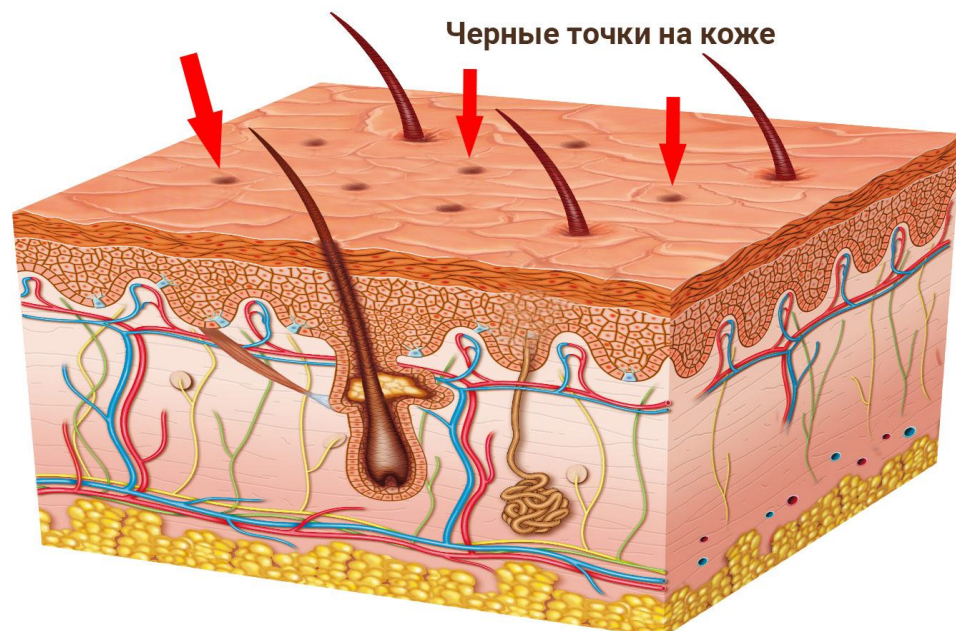
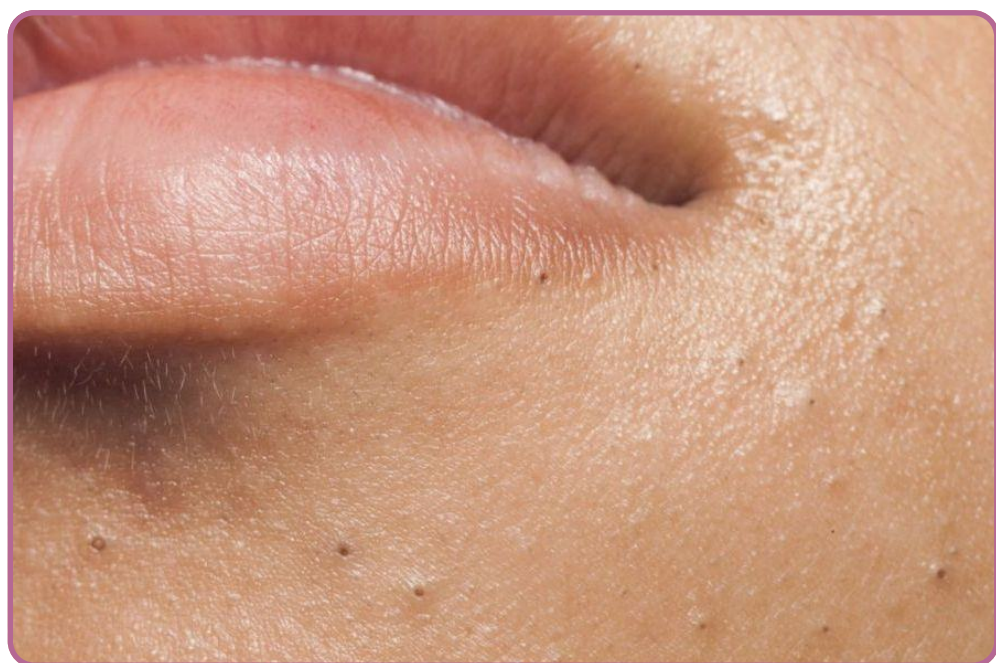
А теперь проверим, точно ли у вас чёрные точки.
Многие их путают с сальными нитями и пытаются избавиться от них,
но, к сожалению, это невозможно сделать.

ЭТО САЛЬНЫЕ НИТИ И ЭТО НОРМА



САЛЬНЫЕ НИТИ — это естественное скопление себума вокруг волосяного фолликула, они имеют светло-желтый, коричневый или сероватый оттенок. Их можно осветлить и сделать менее заметными при помощи должного ухода.

ЧЕРНЫЕ ТОЧКИ



ЧЕРНЫЕ ТОЧКИ, ещё их называют открытыми комедонами — это уже действительно явно заметные черные точки на лице, от которых нужно избавляться или предупреждать их появление.

Давайте дальше мы с вами разберёмся отчего они возникают, чтобы не допустить их на своём прекрасном лице. И как с ними бороться, если вы их у себя обнаружили.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧЕРНЫХ ТОЧЕК

МАЛО УВЛАЖНЕНИЯ

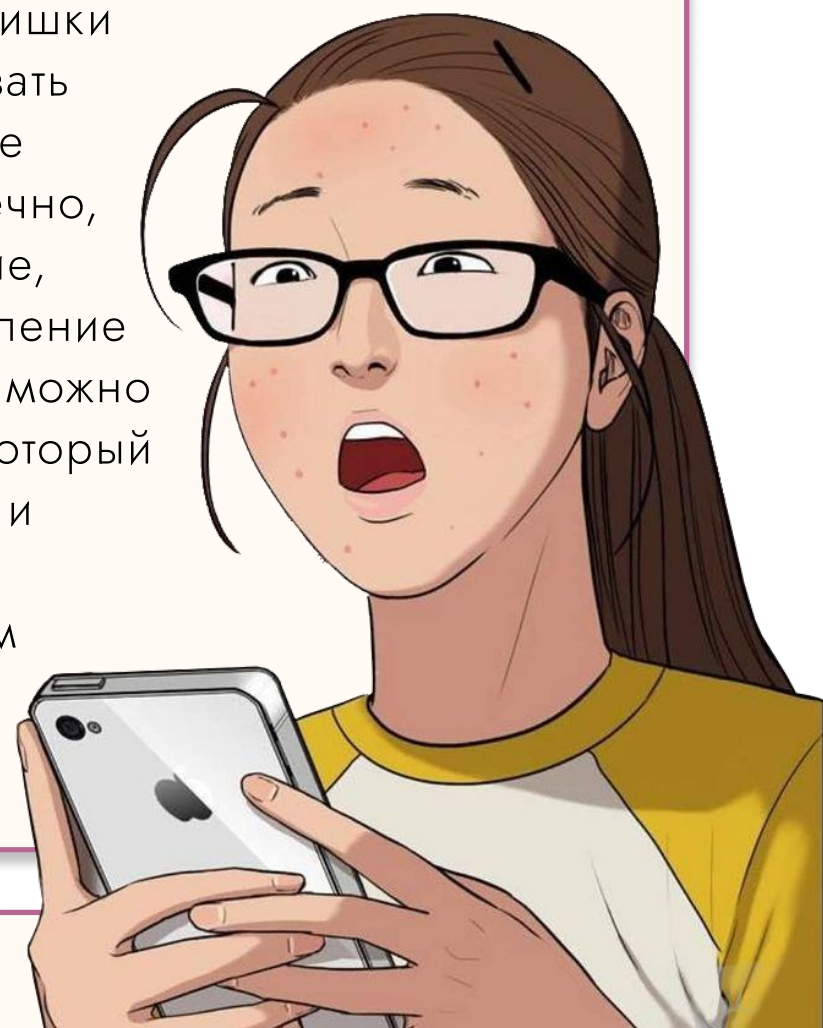
Увлажнение для кожи также важно, как для нас воздух. Не важно, какой у вас тип кожи — позаботьтесь о том, чтобы она получала достаточно влаги. Используйте глубоко увлажняющие средства и пейте побольше воды. Да, не только снаружи нужно увлажняться, а ещё и изнутри.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ

Это одна из самых частых причин, которая зависит от процессов в организме. Из-за гормонального дисбаланса вырабатывается больше себума, чем нужно, поэтому закупорка пор тут как тут. А вместе с ней и черные точки.

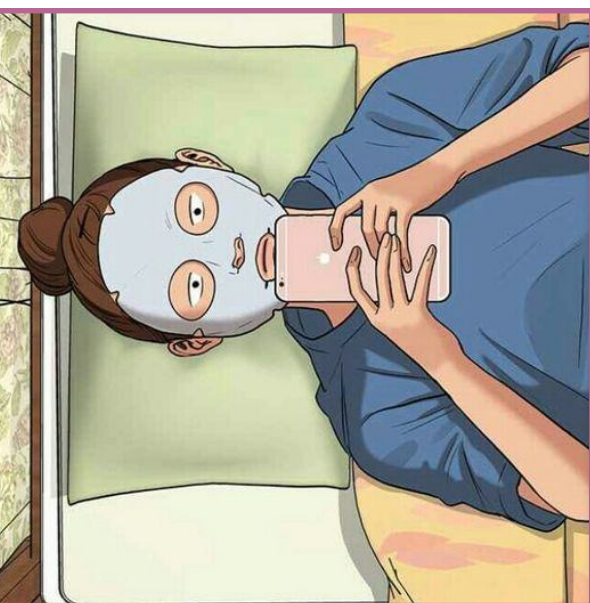
НЕДОСТАТОЧНОЕ ОЧИЩЕНИЕ И НЕПРАВИЛЬНЫЙ УХОД

Очищение кожи — это незаменимый этап утром и вечером. За день из-за внешних факторов на коже оседает огромное количество частиц пыли. Поэтому обязательно уделяйте ему время, чтобы убрать загрязнения, излишки себума и не провоцировать лишний раз образование пробок в порах. И, конечно, не забывайте про питание, увлажнение и восстановление кожи. Для каждого типа можно подобрать такой уход, который позаботится о здоровье и ровном цвете лица. Мы с радостью вам поможем это сделать.



СТРЕСС

Он способствует выработке кортизола, который в свою очередь влияет на работу сальных желез. Наверняка вы замечали, что чем больше стресса в жизни, тем хуже состояние, в том числе и кожи. Конечно, полностью от него не избавиться, но снизить влияние можно приятными моментами и отдыхом. Красивые и полезные корейские баночки с уходом этому только поспособствуют.



ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ

Тут всё логично — что происходит у нас внутри отражается снаружи. Например, из-за нарушения обмена веществ вредные вещества выводятся через кожу, отсюда растет появление камедонов, акне или других воспалений.



СТАРОЕ ДОБРОЕ «ВЫДАВЛИВАНИЕ»

Иногда так и тянет взять да убрать раздражающие черные точки, но лучше оставьте эту работу лечебным ингредиентам. Такие самостоятельные попытки почистить кожу часто только увеличивают количество воспалений. Физическое воздействие растягивает поры и только усугубляет проблему. Плюс в поры могут попасть вредные бактерии, а это уж точно вам совсем не нужно.

ДЛЯ ВЫЯЛЕНИЯ ИСТИННЫХ ПРИЧИН ВЫСЫПАНИЙ РЕКОМЕНДУЕМ ОБРАТИТЬСЯ К ДЕРМАТОЛОГУ

КАК УБРАТЬ ЧЕРНЫЕ ТОЧКИ ИЛИ КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ИХ ПОЯВЛЕНИЕ

Поэтапный уход и очищение

Обновление кожи и выработка себума — это постоянный непрерывный процесс. А волшебную палочку, которая раз и навсегда избавит от кожного сала и омертвевших клеток ещё не изобрели. Поэтому **важно регулярно ухаживать за кожей и 2 раза в день очищать поры от загрязнений**, чтобы они их не расширяли и не превращали в очаги воспалений:

УТРО



ВЕЧЕР



УТРОМ — пенкой для мытья
ВЕЧЕРОМ — сначала снять макияж специальными средствами, а затем убрать остатки загрязнений пенкой для мытья.

После очищения обязательно используйте **лосьон, сыворотку или крем**, подходящие под тип вашей кожи и решающие её задачи, чтобы глубоко увлажнить, напитать и восстановить. Тем более сейчас есть средства, которые дополнительно ухаживают за порами и следят за тем, чтобы они оставались чистыми и неподвластны воспалениям.

✓ ГЛУБОКО ОЧИЩАЮЩИЕ МАСКИ

Достаточно делать их 2-3 раза в неделю. Идеально для глубокого очищения подходят маски на глиняной основе, они сужают поры, очищают и выводят излишки себума.

**Одни из наших любимчиков — LUVUM и их грязевая маска для восстановления пор Pore Reset Mud Mask.*

✓ РЕГУЛЯРНОЕ ОТШЕЛУШИВАНИЕ

Главное правило — отшелушивание должно быть мягким, чтобы деликатно очистить кожу от омертвевших клеток. Для этого идеально подходят отшелушивающие тонеры, маски, сыворотки с кислотами и маски-скрабы.

**ВАЖНО: избегайте составов с грубыми абразивными частицами. Они могут повредить кожу и вместо отшелушивающего эффекта принести с собой сухость и воспаления..*

✓ УВЛАЖНЕНИЕ

Без него магии не произойдёт. Регулярное увлажнение снижает выработку кожного сала, излишки которого приводят к закупорке пор и образованию черных точек. Поэтому, чем больше влаги получает ваша кожа, тем лучше себя чувствуют ваши поры.

✓ АППАРАТНАЯ ЧИСТКА И ОБРАЩЕНИЕ К КОСМЕТОЛОГУ

Технологии не стоят на месте, поэтому очистить кожу можно с помощью ультразвука, лазера или вакуума. Аппаратные процедуры щадяще воздействуют на кожу, поэтому подходят и для чувствительной кожи. Такую чистку рекомендуют делать раз в 1-2 месяца. Но предварительно обязательно посетите косметолога, чтобы подобрать подходящее для вашей кожи лечение. Важно понимать, что все эти пункты работают комплексно. Один раз очистить и увлажнить кожу мало, также как посещать косметолога. Уход должен быть комплексным и регулярным, тогда и результаты не заставят себя ждать!

ГИДРОФИЛЬНОЕ МАСЛО



ROUND LAB
DOKDO CLEANSING
BALM (100 МЛ)
Бальзам для снятия макияжа с
морской водой

CELIMAX
DERMA NATURE FRESH
BLACKHEAD JOJOBA CLEANSING
OIL (150 МЛ)
Гидрофильное масло жожоба для работы
с черными точками



ПЕНКИ



CELIMAX
JI WOO GAE CICA BHA ACNE
FOAM CLEANSING (150 МЛ)
Пенка для умывания с ВНА-
кислотой и центеллой азиатской

ТОСОВО
COCONUT CLAY CLEANSING
FOAM (150 МЛ)
Пенка с глиной для глубокого
очистения



ПИЛИНГ

ANUA
77% HEARTLEAF 77%
CLEAR PAD (70 ШТ)
Тонер-пэды отшелушивающие



VELY VELY
ENZYME GREENTEA
POWDER CLEANSER (60 Г)
Энзимная пудра для умывания
с зеленым чаем



BEAUTY OF JOSEON
APRICOT BLOSSOM
PEELING GEL (100 МЛ)
Пилинг-гель с абрикосом



МАСКИ



LUVUM
PORE RESET MUD MASK (16 ГР, 5 ШТ)
Грязевая маска для восстановления пор



ANUA
HEARTLEAF PORE CLAY
PACK (100 МЛ)
Маска глиняная для очищения
пор с хауптунией

ROUND LAB
DOKDO MUD PACK (100 МЛ)
Маска глиняная глубоко очищающая

