

BRUNOBABY.RU



[instagram.com/brunobaby_wear](https://www.instagram.com/brunobaby_wear)



ЗАНЯТИЯ С МАЛЫШОМ
ОТ 0 ДО 6 МЕСЯЦЕВ

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ С МАЛЫШОМ ВО ВРЕМЯ БОДРСТВОВАНИЯ?

Малыш проснулся, поел, «походил» на ручках у мамы... и спать снова пока не собирается. Что же с ним делать..? Родителям бывает крайне непросто занять новорождённого какими-то играми. А между тем, это важная и неотъемлемая часть гармоничного развития.

Ловите чек-лист интересных игр в зависимости от возрастных особенностей крохи.

Теперь вы точно не заскучаете вдвоем!



1 МЕСЯЦ

Малыш уже умеет отличать голос от других звуков. Он способен «ловить» взгляд и отвечать на него, наблюдать за предметами на расстоянии до 30 см.



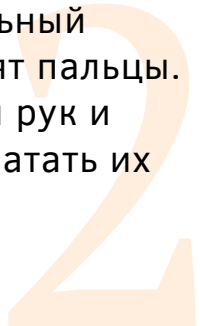
«Агу-агу»

Наклоняясь к ребенку, называйте его по имени ласковым голосом и произносите «агу». Со временем услышите, как кроха повторяет за вами.



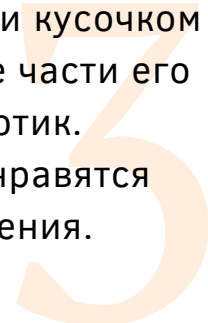
«Держи пальчик»

У малышей сразу после рождения хорошо развит хватательный рефлекс. Они ловко ловят пальцы. Давайте ребенку пальцы рук и позвольте ему крепко хватать их ладошками.



«Перышко»

Нежно погладьте ребенка кисточкой, перышком или кусочком ваты. Потрогайте разные части его тела: щечку, ножку, животик. Малышу непременно понравятся эти ласковые прикосновения.



2 МЕСЯЦА

Кроха уже умеет держать в руках предмет, отличать родителей от других людей и пытается подражать звукам.

«Потешки»

Произносите потешки, трогая малыша и привлекая его к игре: "Два пожарника бежали... (показываете на одну, затем другую щеку малыша) ...и на кнопочку нажали – пип!" (пальцем нажимаете на носик ребенка).



«Покатушки на фитболе»

Медленно покатайте малыша сначала на спинке, а потом на животе, крепко придерживая его двумя руками. Это и весело, и полезно: игра укрепляет позвоночник, стимулирует держать голову, а еще - способствует избавлению от коликов.

«Держи»

Давайте крохе в руку разные небольшие предметы: игрушки, платочки. Называйте их. Это развивает тактильные ощущения и формирует словарный запас малыша.



3 МЕСЯЦА

Малыш уже умеет управлять своими ручками и ножками. Игры в этом возрасте становятся более активными.



«Чей это...?»

Прикасайтесь к ручкам, ножкам, носику, ушкам и другим частям тела ребенка, весело приговаривая: «Чей это носик?», «Чей это животик?» и так далее.

1

«Ку-ку»

Закрывайте свое лицо ладонями, затем открывайте и весело произносите «Ку-ку». Затем прикройте глазки уже малышу и спросите "А где же мой малыш?". И, убрав ладошку, произнесите: "А вот он!"

2



Дискотека

Возьмите ребенка на руки, и потанцуйте вместе, только без резких движений. Особенно малышам нравится, когда вальсируют!

3

4 МЕСЯЦА

В возрасте четырех месяцев кроха уже поднимает голову и имитирует знакомые звуки. А еще начинает видеть мир цветным, а не черно-белым!

«Повторяй за мной»

Малыш гулит: он уже способен произносить «ы», «га», «а», «у», «е». Поэтому во время игры называйте ему слоги с этими звуками: мы-мы-мы, га-га-га, му-му-му, бе-бе-бе. Кроха постарается повторить на доступном ему уровне.



«Бух!»

Малыш научился удивленно реагировать на упавший предмет. Весело играйте в «бух», специально роняя, к примеру, на кровать, игрушки, платочки или кубики.

«Поплыли!»

Купание доставляет малышам особое удовольствие. Они активно барахтаются и особенно любят плавать на животике. Повозите малыша от бортика к бортику, придерживая за живот и подбородок, и приговаривая потешки про купание.



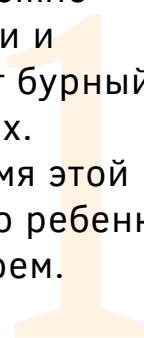
5 МЕСЯЦЕВ

В возрасте пяти месяцев малыш уже старается развлечь себя сам: к примеру, если мама вышла из комнаты. Пришло время знакомить его с игрушками.



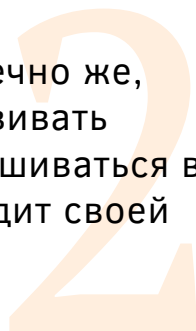
«Лошадка»

Пятимесячного малыша можно аккуратно сажать на плечи и катать. Это игра вызывает бурный восторг и залихватский смех. Будьте осторожны во время этой игры, не ударьте случайно ребенка о люстру или дверной проем.



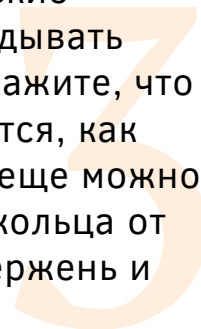
«Почитаем-пошуршим»

Подарите ребенку мягкую книжку-шуршалку. Перелистывая ее и, конечно же, кусая, малыш будет развивать мелкую моторику и вслушиваться в звуки, которые производит своей же активностью.



Пирамидка и кубики

На примере игрушек помогите малышу сделать маленькие открытия: научите складывать башню из кубиков, покажите, что кольцо пирамидки катится, как мячик, а кубик – нет. А еще можно два почти одинаковых кольца от пирамидки одеть на стержень и катить, как колеса!



6 МЕСЯЦЕВ

Малыш может подолгу играть с понравившейся игрушкой, старается ползать, и уже отлично понимает мимику взрослых.

«Что это?»

Засыпьте в мешочки горох, гречку, фасоль, пшено. Трогая их, малыш услышит новые звуки.

Походите с ребенком по дому, и давайте ему потрогать разные предметы, приговаривая: "ковер – мягкий", "стол – жесткий", "вода холодная", "вода теплая" и т.д.



«Ветерок»

Повесьте перед малышом платок или положите бумажку.

Дуньте, имитируя ветерок, чтобы привести игрушку в движение, и наблюдайте за яркой реакцией малыша!

А еще можно расположить карапуза напротив себя и легонько подуть ему в лицо.

«Полетели»

Возьмите малыша за талию, покрутите в разные стороны, плавно поднимайте его и опускайте, приговаривая: «Полетели-полетели».

Если малыш испугался - прервите игру и попробуйте повторить позже в более медленном темпе, поднимая ребенка пока не так высоко.





BRUNO

ОДЕЖДА ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ



Дарим скидку 7% на самую нужную одежду для малыша по промокоду:

CHECKLIST6



brunobaby.ru

Instagram: [brunobaby_wear](https://www.instagram.com/brunobaby_wear)