

Содержание

Часть I. Теоретические основы (клинические симптомы, этиопатогенез, диагностика, методы косметологической коррекции)

Две твердыни	9
1-я линия обороны.....	9
2-я линия обороны.....	23
«Мода» на чувствительность	32
Варианты чувствительности	34
Аллергический дерматит	34
Контактный дерматит.....	38
О природе зуда.....	41
Нейрогенное воспаление	43
Насколько опасно нейрогенное воспаление	45
Повреждение клеточных мембран	46
Косметика для чувствительной кожи.....	48
Атопический дерматит и чувствительная кожа	50
Взгляд на атопию	50
Что первично: сбой в работе иммунной системы или нарушение барьера?	51
Кожа больных атопическим дерматитом страдает от недостатка липидов.....	54
Липидозаместительная терапия — новое направление в лечении атопического дерматита.....	57
Чувствительная кожа — разновидность атопии?	59
Резюме	60
Источники и рекомендуемая литература	61

Часть II. Практические навыки и клинический опыт

Наследственные дефекты барьерной функции, способствующие развитию АД	63
Связь между мутациями в филаггине и патогенезом АД.....	64
Следствия из синдрома Нетертона	65

Связь между дефицитом филагрина и нарушением барьерной функции при АД	67
Нарушение антимикробного барьера при АД	67
Внешние и внутренние факторы, дополнительно усугубляющие течение АД	69
Патогенез АД: «снаружи → внутрь» и «снова наружу»	69
Терапевтические перспективы	70
Резюме	71
Источники и рекомендуемая литература	71
Объективизация оценки степени тяжести атопического дерматита и мониторинг эффективности его лечения	74
Оценка тяжести АД	74
Мониторинг эффективности лечения АД	81
Резюме	86
Источники и рекомендуемая литература	87
Использование современных неинвазивных методов исследования состояния барьерной функции эпидермиса для объективизации степени тяжести атопического дерматита	89
Цель исследования	91
Материал и методы исследования	92
Результаты исследования	93
Обсуждение результатов исследования	95
Резюме	96
Источники и рекомендуемая литература	96
Контактно-аллергические реакции на косметику	98
Аллергический и фотоаллергический контактные дерматиты	100
Контактная крапивница (синдром)	109
Резюме	110
Источники и рекомендуемая литература	110
Роль ацидотерапии в укреплении кожного барьера	115
Регуляция pH в роговом слое с помощью топических средств	117
Обсуждение результатов исследования	123
Резюме	127
Источники и рекомендуемая литература	128

«Косметические» пробиотики: специальное меню для чувствительной кожи	132
Критерии выбора пробиотика	132
Пробиотики и иммунитет	133
Пробиотики и кожа	133
Бифидобактерия <i>Bifidobacterium longum</i> sp. — новый компонент для ухода за реактивной кожей.	134
Stinging test: насколько «чувствительна» ваша кожа?	137
Stripping test: насколько надежен ваш кожный барьер?	139
Механизм действия бактериального экстракта, нанесенного на кожу в составе косметического средства	140
Резюме	141
Источники и рекомендуемая литература	142
Влияние гидроксикислот на чувствительность кожи к ультрафиолету	144
К вопросу о безопасности гидроксикислот	144
Гликолевая кислота vs. салициловая кислота — что предпочесть в условиях повышенной инсоляции?	145
Результаты исследования и их обсуждение.	148
Резюме	152
Источники и рекомендуемая литература	153
Нейрокосметология: новая стратегия ухода за кожей с повышенной чувствительностью	156
Уменьшение неприятных ощущений кожи по механизму, сходному с действием эндорфина	157
Улучшение здоровья кожи посредством стимулирования допамином	164
Резюме	169
Источники и рекомендуемая литература	170
Нейроиммунomodлятор для чувствительной кожи	172
Материалы и методы исследования.	173
Результаты исследования и обсуждение.	176
Резюме	183
Источники и рекомендуемая литература	183
Нейтрализованная салициловая кислота: специагент для чувствительной кожи	185
Клинические эффекты.	185
Резюме	193
Источники и рекомендуемая литература	193

Эффективность галотерапии в комплексе реабилитации при атопическом дерматите у детей.....	195
Актуальность исследования и его задачи.....	195
Резюме.....	196
Визуализация жизнеспособности тканей: картирование эритемы.....	198
Материалы и методы исследования.....	198
Результаты исследования.....	202
Обсуждение результатов исследования.....	205
Резюме.....	206
Источники и рекомендуемая литература.....	206
Часть III. Каталог профессиональных средств и оборудования.....	207