

93599 Развивающая игрушка «Сенсорное спокойствие»

Набор поможет детям научиться справляться с сильными эмоциями, успокаивать свой разум и тело, уменьшать беспокойство и стресс, концентрировать внимание. Каждая практическая игрушка в наборе позволяет играть самостоятельно и помогает детям стать более сосредоточенными и положительно реагировать на любые жизненные ситуации!

В наборе

- 1 сенсорная колба (в ассортименте)
- 1 шар в виде глобуса
- 1 масса PlayFoam (цвета в ассортименте)
- 1 радужная спиральная пружина
- 2 разноцветных поппера (цвета в ассортименте)
- 2 светящиеся палочки (цвета в ассортименте)
- 20 соединяющихся кубиков
- 100 скрепок

Как играть

Социальные эмоциональные навыки – это приобретенные навыки. Дети часто нуждаются во внешних ресурсах, которые помогли бы им понять, как реагировать, когда они перевозбуждены или расстроены.

Сосредоточьтесь на успокаивающих движениях

Если дети перевозбуждены или расстроены, предложите им сосредоточиться на движении элементов внутри сенсорной трубки или радужной спиральной пружины. Это автоматически замедлит частоту сердечных сокращений и дыхание, когда они обратят на это свое внимание.

Поощряйте детей обращать внимание на своё дыхание, синхронизируя его с движениями. Это дает детям больше осознанности и свободы действий в управлении своими эмоциями.

Направьте энергию и сосредоточьтесь

Наличие интересного внешнего фактора может помочь детям правильно направлять свою энергию, чтобы успокаиваться. Позвольте ребенку поэкспериментировать с различными вариантами этого сенсорного набора и найти тот, который, по его мнению, проще всего использовать для сосредоточения.

Говорите о чувствах

Расширьте социальную эмоциональную осведомленность детей, сочетая набор сенсорных игрушек с разговорами о чувствах. Если дети перевозбуждены, сердиты или расстроены, задавайте конкретные вопросы об их чувствах, например: «Чувствуете ли вы какое-либо стеснение или жар в своем теле? Может испытываете какие-нибудь другие чувства? Как вы это ощущаете?». Затем предложите им отслеживать как меняются эмоции, когда они играют со своей сенсорной игрушкой. Вопросы в процессе игры позволяют привлекать внимание к тому, как они себя чувствуют физически, когда они расстроены или спокойны. Во время разговора легче продумывать стратегии, которые они могут использовать, чтобы помочь себе.



Служба Заботы о Клиентах

Наши специалисты с удовольствием расскажут Вам, как играть с уже приобретенной игрушкой. Мы поможем по максимуму раскрыть потенциал игры и ответим на все интересующие вопросы.

Пишите: help@LRinfo.ru

Наш сайт: LRinfo.ru