

Глава 2

Средства для завершения процедуры

Было бы прекрасно, если бы мы могли объяснить коже, что косметические процедуры мы проводим для ее же блага. Однако главная функция кожи — защитная, поэтому очень часто кожа воспринимает все внешние манипуляции с ней как агрессию.

Это верно, даже если мы наносим на кожу питательный крем, так как с точки зрения клеток кожи все, что пытается проникнуть через ее поверхность (за исключением кислорода), — это потенциальные враги, от которых нужно защищаться. В креме могут содержаться эмульгаторы, разрушающие защитный барьер, растительные экстракты и животные белки, способные оказаться аллергенами, масла, потенциально нарушающие тонкий баланс липидов кожи. Что же говорить о том, когда нам приходится наносить коже повреждения с целью удалить изношенные структуры, как это происходит в случае пилингов, вторгаться в мир ее биохимических процессов, подавляя активность ферментов или меняя синтетическую активность клеток (отбеливание, расщепление жира), прокалывать защитный слой кожи иглами (микронидлинг, мезотерапия, филлеры) или вводить в нее токсины (ботулинический токсин)?

Если вы примете точку зрения клеток кожи, то увидите, что они имеют все основания бить тревогу. И именно это они и делают после завершения косметической процедуры. А это означает, что любой агрессивный и потенциально опасный фактор может спровоцировать «военный конфликт», что будет проявляться прежде всего выбросом медиаторов воспаления, появлением в коже свободных радикалов в результате деятельности клеток иммунной системы и усилением активности меланоцитов. В то же время необходимо понимать, что многие процедуры, направленные на усиление регенерации и обновление кожи, работают по принципу контролируемого повреждения, и в какой-то мере и воспаление, и свободные радикалы необходимы для достижения этой цели. Поэтому задача состоит в том, чтобы позволить этим процессам развиваться, держа их под контролем и не создавая взрывоопасную ситуацию.

Завершающий этап косметической процедуры строится с учетом:

- типа и состояния кожи;
- особенностей проведенной процедуры;
- степени повреждения защитного барьера кожи;
- целей интенсивного воздействия.

2.1. Завершение процедуры химического пилинга

Химический пилинг относится к методам контролируемого повреждения кожи и неизбежно сопровождается частичным или полным разрушением защитного барьера. Как легко понять, повышенная боевая готовность клеток кожи в сочетании с ослабленным или даже полностью разрушенным барьером создают взрывоопасную ситуацию.

Непосредственно после процедуры могут наблюдаться следующие нежелательные явления:

- зуд;
- чувство жжения;
- краснота;
- отек;
- при проведении процедуры вокруг глаз — раздражение глаз, слезотечение.

А по прошествии нескольких дней, недель или даже в более отдаленной перспективе возможны и осложнения:

- инфицирование на фоне нарушенного барьера — особенно у людей со слабым иммунитетом, с эндокринными патологиями;
- акнеподобные высыпания — подростки, психически неуравновешенные люди;
- рубцы, замедление заживления, нарушение текстуры кожи — люди с эндокринными заболеваниями, придерживающиеся различных диет, после болезни;
- дисхромия (гипер-, гипопигментация) — в группе риска люди с генетически темной кожей, у которых повышена базовая активность меланоцитов.

Защитные системы кожи даже после поверхностного пилинга ослаблены, поэтому первоочередные задачи сразу после процедуры и на раннем постпилинговом этапе восстановления:

- 1) **минимизировать действие внешних агрессивных факторов и испарение воды путем создания на коже искусственного барьера** — УФ-защита, окклюзия;

2) **удержать под контролем воспалительный процесс** — использование противовоспалительных и успокаивающих средств.

В период реабилитации лучше всего подойдут препараты на основе физиологических липидов, эмульенты и бесконтактные физиотерапевтические методы типа низкоинтенсивного лазерного излучения (НИЛИ).

Успокаивающие средства

В медицине для борьбы с воспалением применяют лекарства. Многие из них имеют серьезные побочные эффекты, и их нельзя применять длительное время. В косметологии вместо лекарств используют природные вещества, которые модулируют воспаление — изменяют процессы таким образом, чтобы ущерб от них был минимальным.

Например, в любом воспалении большую роль играют свободные радикалы. В частности, некоторые клетки иммунной системы для борьбы с инфекцией вырабатывают перекись водорода и другие АФК, которые могут провоцировать каскад реакций свободнорадикального окисления в коже. Поэтому для предотвращения чрезмерного повреждения тканей при воспалении собственную антиоксидантную систему кожи можно «укрепить» косметическими антиоксидантами.

Другие вещества изменяют набор сигнальных молекул, которые клетки вырабатывают при воспалении. Делают они это, слегка модифицируя направление химических процессов. К этой группе относятся прежде всего масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, которые являются предшественниками регуляторных молекул иммунной системы — простагландинов, а также вещества растительного происхождения, подавляющие активность ферментов, ответственных за разрушение коллагена (металлопротеиназ), выработку воспалительных цитокинов и производство окиси азота, которая также является важным участником воспалительных процессов. Отличие таких природных веществ от лекарств состоит в том, что они действуют мягко и в большинстве случаев никак не влияют на нормальные физиологические процессы, протекающие в здоровой коже.

Так как после пилинга защитный барьер кожи нарушен, на нее можно наносить лишь те композиции, в которых нет потенциальных раздражителей и разрушителей. Это может быть успокаивающая гелевая маска на основе полисахаридов, содержащая экстракты растений, известные в народной медицине или используемые в пище (например, ромашка, алоэ, календула, подорожник). Из арсенала средств восточной медицины следует особо выделить центеллу азиатскую (готукола). В аюрведической и китайской медицине центеллу использовали для лечения различных заболеваний кожи (инфекций, ран, язв и даже проказы), болезней респираторного тракта, а также в качестве средства, понижающего давление и улучшающего работу мозга и нервной системы. Современная наука позволила установить, что применение центеллы

для лечения ран оказалось абсолютно правильным. Экспериментально было показано, что после обработки экстрактом центеллы рана быстрее эпителизируется. Помимо этого, экстракт центеллы обладает иммуномодулирующей активностью и уменьшает воспаление. Центелла содержит группу активных веществ, которые называются «азиатикозиды». Исследования подтвердили, что они способны побуждать фибробласты кожи производить больше коллагена, что приводит к повышению упругости кожи.

Очищенные полисахариды растений, такие как полисахариды алоэ вера, Р-глюканы, фукоиданы бурых морских водорослей, обладают противовоспалительной и иммуномодулирующей активностью. Фукоиданы бурых морских водорослей не только регулируют воспалительную реакцию, что было показано на моделях аллергичной кожи, но также стимулируют процессы обновления в коже, увеличивая производство коллагена, эластина и гликозаминогликанов, что делает их идеальным противовоспалительным ингредиентом в постпилинговом уходе.

Составы, содержащие действующую концентрацию одного-двух-трех растений, работают лучше и реже вызывают раздражение кожи, чем составы, содержащие много разных экстрактов. Следует избегать эфирных масел, так как многие из них являются потенциальными аллергенами и раздражителями кожи.

Охлаждение кожи (компрессы, лед) также способствует ее успокаиванию.

Окклюзивные средства

Во всех случаях, когда повреждается защитный барьер кожи, необходимо позаботиться о предотвращении избыточной потери воды. Чем значительнее повреждение, тем быстрее нужно «запереть» кожу, иначе слишком интенсивное испарение воды спровоцирует выброс воспалительных медиаторов, что приведет к появлению зуда, красноты, отека и впоследствии может вызвать гиперпигментацию. Поэтому после срединных и глубоких химических пилингов необходимы средства с окклюзивным эффектом. Окклюзивные средства позволяют быстро «успокоить» кожу и предотвратить развитие воспалительной реакции в ответ на внезапное разрушение барьерных структур. В дальнейшем можно начать применять средства, способствующие восстановлению барьера, но в эти первые минуты и часы после проведения пилинга задача очень проста: закрыть кожу и заблокировать сигналы тревоги. Весьма часто самым простым решением этой проблемы являются окклюзивные мази на основе вазелина, так как они биологически инертны, хорошо справляются со своей задачей и имеют долгую историю использования. Мази могут содержать обезболивающие добавки.

В случае поверхностных пилингов, которые не сопровождаются значительным повреждением барьера, можно ограничиться увлажняющим кремом с гелем алоэ, гиалуроновой кислотой и другими натуральными полимерами.