

Содержание

Введение. Жиры в питании человека: польза и риски	3
1. Пути поступления ТЖК в продукты питания	10
1.1. Жиры жвачных животных	10
1.2. Дезодорированные пищевые масла и жиры	13
1.3. Гидрогенизация масел и жиров	14
2. Влияние транс-изомеров жирных кислот на организм человека	17
3. Регулирование содержания транс-изомеров жирных кислот в различных странах	24
3.1. Определения ТЖК, принятые в различных странах	24
3.2. Пути регулирования содержания ТЖК в продуктах питания	25
4. Пути снижения содержания транс-изомеров жирных кислот при производстве пищевых продуктов	35
5. Анализ содержания транс-изомеров жирных кислот в частично гидрогенированных растительных маслах и молочных продуктах	39
Заключение.....	44
Список используемых источников	47