

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Список сокращений</b> .....	4
<b>Глава 1. Эпидемиология и факторы риска боли в спине</b> .....	5
1-1. Эпидемиология боли в спине .....	5
1-2. Факторы риска возникновения боли в спине .....	7
1-3. Классификации болей в спине .....	12
<b>Глава 2. Морфофункциональные основы боли в спине</b> .....	32
<b>Глава 3. Обследование пациентов с болью в спине</b> .....	48
3-1. Анализ жалоб и анамнеза .....	48
3-2. Физикальное обследование .....	51
3-3. Инструментальные и лабораторные методы .....	68
<b>Глава 4. Скелетно-мышечные болевые синдромы</b> .....	79
4-1. Миогенные болевые синдромы .....	79
4-2. Спондилоартропатические болевые синдромы .....	136
4-3. Лечение неспецифической боли в спине .....	169
<b>Глава 5. Корешковые и дискогенные болевые синдромы</b> .....	192
5-1. Дискогенная радикулопатия .....	204
5-2. Узкий позвоночный канал .....	233
5-3. Дископатия как причина боли в спине .....	245
<b>Глава 6. Другие причины боли в спине</b> .....	260
6-1. Спондилоартриты .....	260
6-2. Остеопороз .....	270
6-3. Дегенеративный спондилолистез и сегментарная нестабильность позвоночника .....	273
6-4. «Синдром неудачного оперативного вмешательства на позвоночнике» (послеоперационный люмбоишиалгический синдром) .....	276
<b>Глава 7. Психологические аспекты боли в спине</b> .....	284
7-1. Когнитивные составляющие боли .....	285
7-2. Аффективные составляющие боли .....	287
7-3. Болевое поведение .....	293
7-4. Клинико-психологические методы исследования .....	299
7-5. Коррекция психических нарушений при хронической боли в спине .....	302
<b>Приложения</b> .....	313
<b>Предметный указатель</b> .....	348