

93384 Развивающая игрушка «Успокаивающая собачка»

Успокаивающая собачка – это не просто милая игрушка для ребенка. Щенок поможет детям научиться спокойно и глубоко дышать, а также будет служить ночником в детской комнате.

Игрушка помогает научиться справляться с эмоциями и волнением. Глубокое осознанное дыхание помогает избавиться от вспышек гнева за считанные минуты. Дыхательные упражнения побуждают детей полностью присутствовать в моменте и осознавать свои собственные мысли и чувства. Щенок особенно подходит для тревожных беспокойных детей.

В наборе

- фигурка собачки
- 1 USB порт для зарядки

Как играть

Щенок имеет два режима работы: режим ночного освещения и режим «осознанность».

Режим ночного освещения

В режиме ночника ребенок может использовать трехпозиционный переключатель таймера. Можно выбрать интервал 5, 10 или 15 минут. После этого игрушка (подсветка) выключается. Ребенок также может выбрать освещение своей комнаты пятью разными цветами – белым, зеленым, синим, желтым или фиолетовым.

Режим осознанности

В режиме осознанности щенок позволяет научиться использовать три разных дыхательных упражнения. Во время

каждого упражнения он будет светиться разными цветами, что позволит легко менять упражнение.

Дыхание 4 x 4 – щенок светится синим цветом. Когда свет постепенно становится ярче, ребенку необходимо сделать вдох в течение четырех секунд. Когда свет «останавливается» и не меняет свою яркость, ребенок задерживает дыхание на одну секунду. Затем свет медленно гаснет, и нужно выдохнуть в течение четырех секунд. Цикл повторяется четыре раза, и, когда он завершается, свет гаснет.

Ступенчатое дыхание – щенок светится желтым цветом. Когда свет становится ярче, ребенок делает вдох в течение трех секунд. Затем задерживает дыхание на одну секунду, пока свет остается ярким, а затем выдыхает в течение трех секунд, и свет гаснет. Свет снова становится ярче, и ребенок делает вдох в течение уже четырех секунд, задерживает дыхание и выдыхает в течение четырех секунд. Затем задерживает дыхание на одну секунду, пока не погаснет свет. Цикл повторяется три раза.

Квадратное дыхание – щенок светится зеленым цветом. Вдыхаем в течение пяти секунд, задерживаем дыхание на пять секунд, пока свет остается ярким, затем выдыхаем в течение пяти секунд, и свет гаснет. В конце выдоха ребенок задерживает дыхание еще на пять секунд. Цикл повторяется четыре раза. Когда он закончится, можно нажать на ногу щенка, чтобы вернуться к первому дыхательному упражнению.



Служба Заботы о Клиентах

Наши специалисты с удовольствием расскажут Вам, как играть с уже приобретенной игрушкой. Мы поможем по максимуму раскрыть потенциал игры и ответим на все интересующие вопросы.

Пишите: help@LRinfo.ru

Наш сайт: LRinfo.ru