ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

**о проведении соревнований по тхэквондо на**

**«КУБОК ТОРНАДО»**

**юниоров и юниорок 2008-2010 гг. рождения, юношей и девушек 2011- 2013 гг. рождения,**

**мальчиков и девочек 2014-2015 гг. рождения,**

**и фестиваля цветных поясов**

**среди мальчиков и девочек 2016-2017, 2018-2019 гг. рождения.**

1. **Цели и задачи**

Открытые соревнования на «КУБОК ТОРНАДО» по тхэквондо ВТФ и фестиваль цветных поясов проводится для популяризации тхэквондо на территории г.Москвы и Московской области.

1. **Место и сроки проведения**

****Соревнования проводятся **21-22 февраля 2025 г.** по адресу: Московская обл. г. Щёлково, ГОЩ УСК «Подмосковье» ул. Краснознаменская 24**.**

Программа соревнований:

**21 февраля 2025 г.** – работа мандатной комиссии время и место согласовываются с руководителями участвующих команд;

**22 февраля 2025 г**,- поединки для всех возрастных групп. Регламент и расписание по возрастам будет после приема заявок.

**Возрастные категории и группы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| категория | Годы рождения | Вес | Регламент |
| Юниоры | 2008-2010г.р. | 45,48,51,55,59,63,68,73,  78,+78. | 3 раунда по 2 мин., перерыв 45 сек |
| Юниорки | 2008-2010 г.р. | 42,44,46,49,52,55,59,63,  68,+68 | 3 раунда по 2 мин., перерыв 45 сек |
| Юноши | 2011-2013 г.р. | 33 ,37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, +65 | 3 раунда по 1,5 мин., перерыв 45 сек |
| Девушки | 2011-2013 г.р. | 29, 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, +59 | 3 раунда по 1,5 мин., перерыв 45 сек |
| Младшие юноши | 2014-2015 г.р. | 27,30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 57 + | 3 раунда по 1 мин., перерыв 45 сек |
| Младшие девушки | 2014-2015 г.р. | 27,30, 33, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 57 + | 3 раунда по 1 мин., перерыв 45 сек |

**Дети 2016 – 2019 г.р. не делятся по гыпам и выступают все в одной группе.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Младшие юноши | 2016-2017 г.р. | 20,22,24,26,28,30,32,+32 | 3 раунда по 1 мин., перерыв 30 сек |
|  |  |  |  |
| Младшие девушки | 2016-2017 г.р. | 20,22,24,26,28,30,32,+32 | 3 раунда по 1 мин., перерыв 30 сек |
| Младшие юноши | 2018-2019 г.р. | 20,22,24,26,28,30,32,+32 | 3 раунда по 1 мин., перерыв 30 сек |
| Младшие девушки | 2018-2019 г.р. | 20,22,24,26,28,30,32,+32 | 3 раунда по 1 мин., перерыв 30 сек |

**3.Дисциплины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Пол | Возраст | Керуги | Пхумсэ | Земита |
| Мальчики | 2018-2019 | **да** | **да** | да |
| Девочки | 2018-2019 | **да** | **да** | да |
| Мальчики | 2016-2017 | да | да | да |
| Девочки | 2016-2017 | да | да | да |
| Мальчики | 2014-2015 | да | да | да |
| Девочки | 2014-2015 | да | да | да |
| Юноши | 2011-2013 | да | да | **Да** |
| Девушки | 2011-2013 | да | да | **Да** |
| Юниоры | 2008-2010 | да | **да** | **да** |
| Юниорки | 2008-2010 | да | **да** | **да** |

**Керуги (спарринг)** – в соответствии с действующими правилами тхэквондо ВТФ. Участники могут быть разбиты на группы *(до 7 гыпа, от 6 гыпа и выше)* при достаточном количестве противников.

**Земита –** участники соревнуются в скорости ударов в трех раундах, время раунда определяется в день соревнований. Все участники распределяются по возрасту, полу и весовым категориям. В группы по 4 человека. Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием после первого поражения.

Наличие медицинской справки о допуске к соревнованиям по тхэквондо, от врачебно- физкультурного диспансера, обязательно.

**Все участники раздела «Керуги» должны иметь добок, капу, перчатки, накладки на голень и предплечье, бандаж на пах, в соответствии с правилами соревнований. Использование иной защитной экипировки не допускается. Поединки проводятся с использованием жилетов DAEDO . Участники дисциплины «Земита» выступают в добке и поясом соответствующим заявленной квалификации.**

**РЕГИСТРАЦИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ ЗАКРЫВАЕТСЯ 17 февраля 2025 г. в 21:00 !!!**

|  |  |
| --- | --- |
| **Керуги** | **3000 р.** |
| **Земита** | **1500 р.** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Контактный телефон:

Цой Леонид Брониславович, тел. +7(920)-025-75-79

Щеренко Юрий Владимирович, тел. +7(961)-085-74-70