

# Healthband Pro №10

ECG Band 2020



## Управление браслетом

Структура меню браслета круговая.

Перелистывание пунктов меню осуществляется нажатием на кардио-панель. Включение устройства также производится длительным удержанием панели.



Для произведения ручного измерения Пульса, Давления или O<sub>2</sub>, пролистайте до нужного пункта меню и выдержите паузу до 30 секунд до появления значений. Для записи ЭКГ используйте **команду активации через приложение**.

Такие данные как: шаги, калории и пройденное расстояние фиксируются автоматически.

## Зарядка браслета

В комплекте у браслета есть магнитный USB-кабель для зарядки.



Используйте для зарядки USB-порт компьютера, портативное зарядное устройство или сетевой блок, чьи параметры **НЕ превышают 5V, 2A**.

Рекомендуемые параметры сетевого блока – 5V, 1A

## Влагозащита



Браслет имеет степень влагозащиты IP67, которая защищает браслет от пыли и влаги. В браслете можно мыть руки и не страшно попасть под дождь, однако категорически **запрещено в браслете плавать или принимать горячий душ!**

## Точность измерений

Измерение показателей пульса (ЧСС) и кровяного давления (КД) производится с помощью фотоплетизмографии. Данный принцип определяет **точный** показатель частоты пульса и **ориентировочный** уровень кровяного давления. Уровень КД напрямую коррелируется с ЧСС, в результате чего принцип измерения КД браслетом следующий: при повышении ЧСС браслет измеряет динамику повышения КД и при понижении ЧСС - динамику понижения КД. Браслет будет эффективно показывать изменения уровня КД **при условии изменения ЧСС**, а именно: во время прогулок, поездок, физических нагрузках, стрессовых нагрузках и в других ситуациях, при которых происходит изменение ЧСС. Если Ваш средний рабочий уровень давления отличается от стандартного (120/80 (+-10)), то ориентируйтесь на среднюю индивидуальную погрешность, полученную при сравнении замеров АД с помощью *тонометра и браслета при одинаковой ЧСС* или установите свой Личный средний уровень АД в разделе «Настройки устройства».

## Работа с приложением



Скачайте приложение «H Band» в магазине приложений или с помощью данных QR-кодов.

*Для Android*



*Для iOS*



## Как привязать браслет к смартфону?



Зарегистрируйтесь в приложении с помощью своей электронной почты. Включите на смартфоне GPS и Bluetooth. Войдите в приложение и подключите устройство «P10». После чего увидите, что устройство успешно подключено.



## Основные блоки приложения

Блок «Управление» – является центром аналитики приложения, где Вы сможете анализировать историю измерений пульса, давления, уровня кислорода, данные об ЭКГ и физической активности

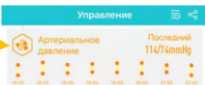


Блок «Мой» предназначен для произведения ключевых настроек браслета и приложения, а также для перехода в блок с заполнением персональных данных.

Блок «Бег» – активирует режим тренировок. Для пожилых людей может быть полезен данный блок, так как во время тренировок активируется непрерывный мониторинг ключевых показателей здоровья.

# Блоки с анализом измерений

Просмотр истории измерений  
давления  
(в том числе автозамеров)



Просмотр истории измерений  
кислорода  
(в том числе автозамеров)



Просмотр и анализ записей  
продолжительности и  
качества сна



Просмотр истории измерений  
пульса  
(в том числе автозамеров)



Просмотр и анализ истории  
записей ЭКГ



История записи автозамеров  
индекса HRV и анализ  
здоровья сердца



*Изменение порядка модулей*





# Углублённая аналитика данных



*В некоторых блоках предусмотрен углубленный анализ получаемых данных. К таким блокам относятся:*

## 1) Уровень кислорода в крови

- Контроль наличия признаков АПНОЭ и гипоксии
- Уровень нагрузки на сердце
- Частота дыхания

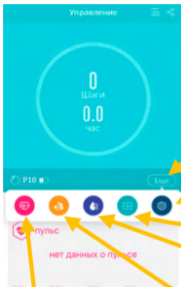
## 2) HRV (вариабельность сердечного ритма)

- Индекс здоровья сердца
- Анализ здоровья сердца на диаграмме Лоренца
- Толкование и расшифровка диаграммы

## 3) Блок с записями ЭКГ

- Выявление признаков аномалий синусового ритма
- Контроль уровней ЧСС
- Интервалы QT

## Кнопки управления



Нажмите на «Еще» и откроется панель с быстрым переходом к основным настройкам и активации дистанционных измерений ключевых показателей здоровья

Переход к основным настройкам устройства

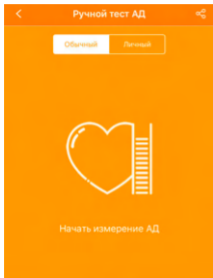
Запуск снятия электрокардиограммы

Дистанционный запуск замера пульса

Дистанционный запуск замера давления

Дистанционный запуск замера кислорода

## Дистанционные замеры



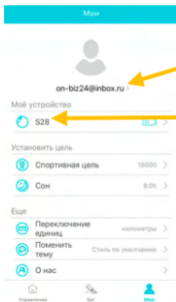
В приложении N Band возможно делать дистанционные измерения всех параметров здоровья, измерение которых поддерживает Ваш девайс.

В случае с измерением артериального давления, Вы можете измерить уровень АД, который будет показывать ориентировочное значение, исходя из настроек для человека с нормальным уровнем АД, а также Вы можете измерить уровень АД, исходя из заранее установленного Вашего персонального уровня.



Активация измерения. По окончании измерений на экране и в истории появятся полученные данные.

# Настройка профиля

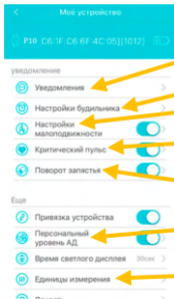


Переход к настройке персональных физиологических параметров

Переход к основным настройкам устройства.  
Дублируется с главного экрана



# Основные настройки устройства



Оповещения о звонках и сообщениях на смартфоне.

Установка будильников и умных напоминаний

Напоминания о движении

Установка порога пульса, при превышении которого будет оповещение

Включение экрана при повороте запястья

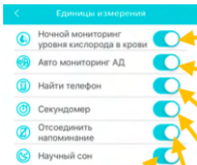
Установка персонального «рабочего» уровня давления

Установка Автоматических измерений ключевых параметров здоровья и др. настройки

# Настройка автозамеров



## Единицы измерения



Автозамер кислорода  
в ночное время

Автозамер давления в  
круглосуточном режиме

Добавить в меню браслета пункт с  
поиском смартфона

Добавить в меню браслета пункт с  
секундомером

Активация мониторинга  
сна для анализа  
продолжительности,  
количества пробуждений и  
качества сна.

Браслет будет вибрировать при  
отключении от смартфона  
(отключение будет при закрытии  
приложения и при выходе из зоны  
действия Bluetooth)

## Установка напоминаний



Настройки будильника



Добавить будильник ✓

15	40
16	41
<b>17</b>	<b>42</b>
18	43
19	44

Дата напоминания 2019-09-12 >

Пн Вт **Ср** Чт Пт Сб Вс

Название будильника

Добавьте будильник,  
установите время

Установите режим  
повторений

Установите изображение,  
отражающее суть  
напоминания

Данный инструмент позволит  
Вам устанавливать нужные  
тематические напоминания.

## Режим «холтера»

Браслет способен производить 24-часовую (или иной интервал) регистрацию ЭКГ в режиме «холтера». Для проведения холтеровского мониторинга необходимо произвести трансформацию браслета.



В режиме «холтера» браслет можно носить круглосуточно, а просматривать результаты собранных данных можно будет в приложении.

*Далее рассмотрим правила трансформации браслета в режим «холтера» >*





5



В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВАШЕГО ПОЛА, ЗАКРЕПИТЕ  
БРАСЛЕТ В СООТВЕТСТВИИ С ПРИМЕРАМИ НА  
ДАННЫХ РИСУНКАХ

Шаг 1. Отстегните ремешки от капсулы

Шаг 2. Подготовьте кардио-платформу

Шаг 3. Присоедините капсулу к платформе

Шаг 4. Присоедините примочки к платформе

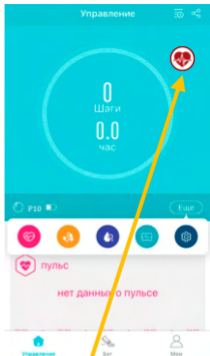
Шаг 5. Закрепите браслет на груди

\* Кардио-примочки предназначены для одноразового использования, однако, если Вы прикрепляете браслет на чистую кожу и носите под нательным бельём, то примочки можно использовать несколько раз. Только обратите внимание, чтобы у примочки не истощилась клейкость во избежание срывания браслета в процессе ходьбы.

После закрепления «холтера» на груди долистайте на браслете до данного раздела и длительно удерживайте кнопку управления.



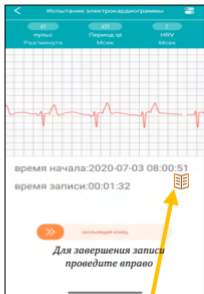
Обратите внимание на то, что для остановки регистрации ЭКГ в режиме холтера необходимо 5 секунд удерживать кнопку управления, ввиду чего рекомендуется при использовании «холтера» ночью, ложиться спать в кофте во избежание случайного 5-секундного касания руки, которое вызовет срыв процесса регистрации.



*Для входа в режим просмотра перейдите в данный раздел, который появится на главном экране сразу после активации режима «холтера» при наличии вставленных примочек.*



Старт снятия ЭКГ для регистрации данных. Без нажатия на данную кнопку, мониторинг будет производиться и будет работать сигнализатор, но не будут записываться данные в журнал



Переход в раздел с настройками для установки сигнализатора аномалий и оповещений об отключении мониторинга.

Переход в электронный журнал с записями и аналитикой текущего холтеровского мониторинга. Журнал будет активен не ранее, чем через 6 минут после запуска записи.

Healthband©

24H



dynamic