

СОДЕРЖАНИЕ

ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В ЗОНЕ СВО	3
ВВЕДЕНИЕ	7
ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА	11
Опорно-двигательный аппарат	13
Внутренние органы и системы	21
Дыхательная система	23
Система кровообращения	26
Пищеварительная система	33
Выделительная система	34
Центральная нервная система	35
Кровотечение	39
Временная остановка артериального кровотечения	41
Кровоостанавливающие турникеты (закрутки)	44
Алгоритм использования турникета при кровотечении (на руке)	46
Алгоритм использования турникета при кровотечении (на ноге)	48
Алгоритм использования турникета ЖК-01-«Медплант»	51
Интегрированные турникетные системы	52
Жгуты кровоостанавливающие	52
Алгоритм использования RATS	57
Кровотечения в смежных областях	59
Тампонада раны	59
Алгоритм тампонады раны	60
Местные гемостатические средства (МГС)	61
Устройства прямой компрессии	63
Алгоритм применения CRoC	64
Алгоритм применения JETT	65
Наложение повязок на раны или десмургия	67
Алгоритм наложения биндажа на рану шеи	69
Алгоритм наложения биндажа на голове	70
Алгоритм наложения биндажа на культю	71

Алгоритм наложения биндажа на плече	72
Алгоритм наложения биндажа в области подмышечной впадины	73
Нарушения дыхания	74
Установка орофарингеального и назального воздуховодов	76
Алгоритм коникотомии	78
Пневмоторакс	78
Повреждения грудного каркаса	82
Обеспечение кислородом	84
Портативный кислородный концентратор	85
Кислород в баллоне высокого давления с редуктором	87
Шок и противошоковая терапия	88
Противошоковые мероприятия	93
Обезболивание	99
Способы введения противошоковых препаратов	102
Внутривенный доступ	102
Внутрикостный доступ	105
Вливание под давлением	107
Алгоритм базисной сердечно-легочной реанимации (СЛР)	108
Правила выполнения непрямого массажа сердца	112
Правила проведения дыхательного комплекса	112
Использование автоматического наружного дефибрилятора (АНД)	117
Устройства для автоматической СЛР	118
Контроль эффективности слр	119
Мобильный реанимационный комплект	121
Рекомендации по комплектованию индивидуальной аптечки и группового комплекта	122
Индивидуальная аптечка	124
Групповой комплект	127
Общие принципы оказания первой помощи в бою	134
1 ЭТАП ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ «ПОД ОГНЕМ В ЗОНЕ ОГНЕВОГО КОНТАКТА (ПОЛУЧЕНИЯ РАНЕНИЯ)»	138
Алгоритм действий военнослужащего в случае ранения (оказание самопомощи под огнем)	138

Алгоритм действий военнослужащих при оказании взаимопомощи	142
II ЭТАП ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ «ВО ВРЕМЕННОМ УКРЫТИИ» 148	
Алгоритм оказания помощи «во временном укрытии»	149
Некоторые практические рекомендации при оказании помощи	152
III ЭТАП ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ «В ХОДЕ ЭВАКУАЦИИ» И «ДЛИТЕЛЬНАЯ ЭВАКУАЦИЯ» 158	
Общие принципы мониторинга жизненно важных функций	160
Анализ сердечного ритма	163
Пульсоксиметрия	164
Неинвазивное артериальное давление	167
Частота дыхания и капнометрия	168
Температура тела (Т °С)	170
Ультразвуковое исследование (узи)	171
Портативный лабораторный анализатор (abbott i-stat)	172
Комплексный мониторинг	173
Иммобилизация	174
Переломы костей таза	176
Профилактика гипотермии	178
Катетеризация	178
Профилактика инфекционных осложнений	179
Сравнительная характеристика информации, передаваемой в ходе эвакуации пострадавших	180
Вертолетная эвакуация	181
Условия для вертолетной эвакуации	182
Способы погрузки раненого в вертолет	184
Требования к медицинской аппаратуре и имуществу	187
Эвакуация на автомобильном транспорте	187
ПРИЛОЖЕНИЯ	189
ЛИТЕРАТУРА	216