

ОГЛАВЛЕНИЕ

Участники издания	8
Список сокращений	10
Введение	12
Глава 1. Основы клинической психологии.	14
1.1. Общие сведения о клинической психологии	14
1.1.1. Предмет и задачи клинической психологии	14
1.1.2. Клиническая психология и медицинская психология, соотношение понятий	16
1.1.3. Психологические факторы реабилитационной деятельности	19
1.2. Исторические сведения о становлении клинической психологии как научной дисциплины	21
1.2.1. История зарубежной клинической психологии	22
1.2.2. История отечественной клинической психологии	26
1.3. Подготовка кадров по клинической психологии в России	33
1.4. Способы оказания психологической помощи в клинической психологии	37
Глава 2. Психология здоровья как раздел клинической психологии.	43
2.1. Уровни и виды здоровья	43
2.2. Соотношение понятий «психическое здоровье» и «психологическое здоровье»	46
2.3. Состояние благополучия	48
2.4. Здоровая личность	51
2.5. Управление здоровьем	52
2.6. Здоровый образ жизни	54
2.6.1. Основные элементы здорового образа жизни	54
2.6.2. Мотивация к ведению здорового образа жизни	56
2.7. Саногенное поведение	61
2.8. Саногенное общение	64
Глава 3. Нормативно-правовое регулирование в сфере клинической психологии.	67
3.1. Психологическая помощь как раздел медицинской реабилитации	67
3.2. Квалификационная характеристика специалиста на должности «Медицинский психолог»	70
3.3. Информирование пациента о состоянии здоровья и диагнозе	71
3.4. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство и на отказ от медицинского вмешательства	73

Глава 4. Оценка (диагностика) состояния высших психических функций и эмоциональной сферы.	77
4.1. Малоформализованные методики	79
4.2. Формализованные методики	81
4.3. Причины диагностических ошибок	84
4.4. Этика психодиагностического исследования	85
Глава 5. Методы психотерапии	87
5.1. Неспецифическая психотерапия (психотерапевтический подход)	88
5.2. Специфическая психотерапия	89
5.2.1. Психодинамический подход	91
5.2.2. Поведенческий (бихевиоральный) подход	98
5.2.3. Когнитивный подход	101
5.2.4. Гуманистический подход	102
5.2.5. Системный подход	104
5.2.6. Суггестивный подход	107
5.2.7. Интегративный подход	111
Глава 6. Психология пациента и его ближайшего социального окружения	118
6.1. Психологические факторы, влияющие на восприятие своей болезни пациентом и его психосоциальную адаптацию	120
6.1.1. Внутренняя картина болезни	120
6.1.2. Психосоциальная адаптация, механизмы психологической защиты и совладающее поведение пациента	124
6.2. Психология ближайшего социального окружения пациента	132
6.3. Психологическое восприятие смерти	135
Глава 7. Психологические аспекты боли	139
7.1. Определение понятия «боль»	139
7.2. Классификация боли	141
7.3. Психогенная боль	142
7.4. Консультация психолога	143
7.5. Информирование пациента и методики оценки боли	144
7.6. Роль психотерапии в адаптации к боли	145
Глава 8. Качество жизни и методы его оценки	148
8.1. Определение понятия «качество жизни»	148
8.2. Оценка качества жизни	150
8.3. Методика оценки качества жизни SF-36	153

Глава 9. Психологические аспекты реабилитации детей.	161
9.1. Возрастные особенности психического развития детей	161
9.2. Особенности психодиагностического обследования ребенка	164
9.3. Особенности психотерапии детей и подростков	165
9.4. Влияние особенностей психологии детей и подростков на формирование комплексных программ медицинской реабилитации	166
9.5. Реабилитация при отдельных психопатологических состояниях у детей	167
9.5.1. Страхи	168
9.5.2. Навязчивости	170
9.5.3. Депрессии	171
9.5.4. Суицидальное поведение	172
9.5.5. Конверсионные синдромы	173
9.5.6. Нарушения пищевого поведения	174
9.5.7. Заикание	175
9.5.8. Девиантное и делинквентное поведение	176
Глава 10. Психологические аспекты реабилитации лиц пожилого возраста и инвалидов	180
10.1. Психологический портрет пожилого человека	180
10.2. Особенности психодиагностического обследования пожилого человека	182
10.3. Особенности психотерапии пожилых людей	183
10.4. Влияние особенностей психологии пожилых на формирование комплексных программ медицинской реабилитации	185
10.5. Психологическая реабилитация инвалидов	186
Глава 11. Психологические аспекты реабилитации пациентов, страдающих психическими расстройствами	188
11.1. Психологическая реабилитация детей	189
11.1.1. Психологическая реабилитация детей, больных шизофренией	189
11.1.2. Психологическая реабилитация детей, страдающих невротическими расстройствами	191
11.2. Психологическая реабилитация взрослых	195
11.2.1. Особенности комплексной реабилитации и социальной адаптации пациентов при расстройствах шизофренического спектра	195
11.2.2. Особенности психологической реабилитации пациентов, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством	200

Глава 12. Психологические аспекты реабилитации больных неврологического профиля	203
12.1. Психологическая реабилитация детей с поражениями нервной системы	204
12.2. Головная боль	205
12.3. Церебральный инсульт	206
12.4. Психологическая реабилитация больных рассеянным склерозом	210
Глава 13. Психологические аспекты реабилитации при заболеваниях органов дыхания	212
13.1. Гипервентиляционный синдром	214
13.2. Бронхиальная астма	216
13.3. Хроническая обструктивная болезнь легких	222
Глава 14. Психологические аспекты реабилитации при сердечно-сосудистых заболеваниях	225
14.1. Артериальная гипертензия	227
14.2. Ишемическая болезнь сердца	229
14.3. Нарушения ритма сердца	233
14.4. Сердечный невроз страха. Синкопальные состояния. Панические атаки	236
Глава 15. Психологические аспекты реабилитации при заболеваниях органов пищеварения	240
15.1. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	242
15.2. Синдром раздраженной кишки	244
15.3. Болезнь Крона	245
15.4. Неспецифический язвенный колит	245
Глава 16. Психологические аспекты реабилитации при эндокринных нарушениях и метаболическом синдроме	247
16.1. Сахарный диабет	249
16.2. Гипотиреоз	251
16.3. Гипертиреоз	253
16.4. Метаболический синдром	254
Глава 17. Психологические аспекты реабилитации при кожных заболеваниях	257
17.1. Нейродермит	258
17.2. Псориаз	261

Глава 18. Психологические аспекты реабилитации в стоматологической практике	264
18.1. Система Сизтла: четыре группы проблемных стоматологических пациентов	265
18.2. Особенности психологической реабилитации в стоматологии	266
Глава 19. Психологические аспекты реабилитации в ревматологии	268
19.1. Ревматоидный артрит	268
19.2. Анкилозирующий спондилоартрит	270
19.3. Системная красная волчанка	271
Глава 20. Психологические аспекты реабилитации в акушерстве и гинекологии	273
20.1. Дисменорея	274
20.2. Функциональное бесплодие	275
20.3. Синдром поликистозных яичников	276
20.4. Рак яичников	276
20.5. Беременность	278
Глава 21. Психологические аспекты реабилитации при инфекционных заболеваниях	281
21.1. Психологический портрет личности больного с инфекционными заболеваниями	281
21.2. ВИЧ-инфекция	283
Глава 22. Психологические аспекты реабилитации в хирургии	285
22.1. Психологическая подготовка к операции	288
22.2. Психологическая реабилитация при объявлении «страшного» диагноза	291
22.3. Отказ от операции	293
22.4. Хирург и родственники пациента	294
22.5. Психологическая реабилитация в послеоперационном периоде	295
Глава 23. Психологические аспекты реабилитации медицинских работников при синдроме выгорания	297
Заключение	301
Терминологический словарь	303
Тестовые задания	316
Рекомендуемая литература	343
Предметный указатель	344