

Коллекция ООО "Весекс"

Автор: Татьяна Зайцева

Акупунктурный массажер «Колючий Доктор» - это удобный и очень полезный ручной массажер из настоящего алтайского можжевельника, который разработан и сконструирован по заказу фирмы «Весекс» при участии более десяти лучших специалистов в разных научных областях.

Содержание

<i>Введение</i>	1-8
<i>Похудение</i>	9-11
<i>Удаление целлюлита</i>	11-13
<i>Варикоз</i>	14-15
<i>Лифтинг лица «Шиаци»</i>	16-17
<i>Увеличение и подтяжка груди</i>	18
<i>Подтяжка ягодиц</i>	19
<i>Подтяжка живота</i>	20
<i>Помощь при беременности</i>	20-21
<i>Грудное вскармливание (мастит, лактация)</i>	22
<i>Климактерические расстройства</i>	23-24
<i>Фригидность</i>	24- 25
<i>Бодрое настроение</i>	26
<i>Массаж ладоней и пальцетерапия (Су Джок)</i>	27-28
<i>Массаж ступней</i>	28-29
<i>В заключении</i>	30

Акупунктурный массажер «Колючий Доктор» - это удобный и очень полезный ручной массажер из настоящего алтайского можжевельника, который разработан и сконструирован по заказу фирмы «Весекс» при участии более десяти лучших специалистов в разных научных областях.

Акупунктура.

«Акупунктура» происходит от слов «точка» и «нажатие». Акупунктурный массаж - это уникальный вид терапии, который пришел к нам из древнейших техник Восточной медицины. В основе массажа лежит безыгольное воздействие на акупунктурные точки тела - биологически активные точки организма, богатые нервными окончаниями. Это поверхностный, но очень глубоко проникающий и чрезвычайно полезный массаж!

Первые упоминания о системе меридианов и акупунктурных точек насчитывают более 5000 лет и относятся к Даосскому периоду. Уже в те времена предполагалось, что на нашем теле огромное количество точек, каждая из которых несет свою функцию. В настоящее время учеными доказано, что акупунктурные точки связаны с внутренними органами, поэтому стимуляция этих точек положительно действует на здоровье человека.

В медицине данный метод лечения называется «рефлексотерапия». Когда мы воздействуем на кожу и ткани в процессе рефлексотерапии, через нервы в мозг поступают сигналы, и в качестве ответной реакции происходят изменения в тканях организма. Данный метод практически не имеет противопоказаний и побочных эффектов, в отличие от медикаментозной терапии, и рекомендуется практически от всех заболеваний и недугов.

Особенно большие успехи акупунктурный массаж приносит при лечении заболеваний, причину которых традиционная медицина найти не может. Кроме того, рефлексотерапия полезна не только больным, но и здоровым людям. Для людей, не страдающих серьезными недугами, акупунктурный массаж различных частей тела поможет справиться с волнениями и расстройствами, повысит иммунитет и улучшит работу нервной системы.

Из какого материала должен быть акупунктурный массажер?

Для изготовления ручных акупунктурных массажеров используют самые различные материалы – металлы и их сплавы, пластик и полимерные материалы, нефрит, яшму, малахит, ценные породы деревьев и пр. Здоровье человека – это естественное его состояние и поэтому правильнее будет использовать для оздоровления натуральные и естественные материалы.

Наиболее известно положительное воздействие на организм натурального дерева. Деревянные массажеры обладают очень ценным качеством – они отдают силу дерева нашему телу. Для изготовления деревянных массажеров используют древесину различных пород деревьев: орех, дуб, березу, осину, кедр и пр. Каждое дерево имеет свои характеристики и качества обработки.

Например, массажер из Дуба будет очень прочный, но достаточно тяжелый, что создает определенные трудности при длительном самостоятельном использовании массажера. Сибирский Кедр – очень крепкое, мощное и ценное дерево, но достаточно твердое и жесткое, что затрудняет его обработку и выполнение мелких деталей, например острых зубцов и изогнутых ручек.

Береза очень часто используется для изготовления разного рода ручных массажеров и является наиболее экономичным и доступным материалом, однако уступает по своим бактерицидным и оздоравливающим свойствам другим породам деревьев. После долгих опытов и сравнений, стало очевидно, что наиболее долговечным, легким в обработке, полезным и энергетически ценным природным материалом для акупунктурного массажера является Можжевельник.

Можжевельник и его лечебные свойства.

Можжевельник (*Juniperus*) - это вечнозеленый хвойный кустарник семейства Кипарисовых, который издавна славится своими лечебными свойствами. Каждый кустик можжевельника живет около 600 лет. Давно замечено, что в те места, где растет можжевельник, приходят истощенные и больные животные, чтобы быстрее исцелиться. Все части растения содержат большое количество ароматного эфирного масла, благодаря которому можжевельник так полезен.

Нежный, свежий, бархатистый и в то же время насыщенно-древесный аромат можжевельника способен не только восстановить наше здоровье, а также идеально очистить воздух, которым мы дышим. Известно, что вдыхание аромата можжевельника повышает иммунитет, поэтому натуральное эфирное масло можжевельника особенно полезно при кашле и бронхо-легочных заболеваниях, включая туберкулез. Можжевельник также успокаивает нервную систему, помогает снять головную боль и восстановить силы.

Можжевеловый аромат придает силу и ясность мыслям, помогает восстановить здоровье и способствует продлению жизни. Энергетика можжевельника не только будет оберегать Вас от хронической усталости и

раздражительности, а также поможет сохранить положительный настрой и хорошее отношение к людям. Даже обработанная древесина можжевельника удивляет своей прочностью и обладает мощными антибактериальными свойствами, выделяя сильнодействующие фитонциды (вещества, которые подавляют болезнетворные микробы и вирусы).

Полезнее всего прямой контакт можжевельника с телом человека и чем он длительнее, тем лучше. Можжевельник щедро делится своей жизненной энергией. Этим свойством обладают не только растущие деревья, но и даже самые маленькие веточки можжевельника, хвоя и древесина, поэтому массажер для тела, сделанный из можжевельника, наилучшим образом обеспечит прямое воздействие натурального дерева на тело человека.

Постоянный контакт с можжевельником особенно рекомендуется при частых поездках в общественном транспорте, а также тем, кто ежедневно вынужден общаться с большим количеством людей — врачам, учителям, продавцам и пр. Человек теряет силы при вынужденном пребывании в окружении людей и не всегда у организма хватает возможностей восстановить эти силы. Можжевельник — самый лучший помощник в подобных случаях.

Массажер из можжевельника очень полезен при ревматизме и артрите, при бессоннице и головной боли, при ухудшении памяти, болезнях щитовидной железы и пр. Древесина можжевельника не нуждается в стерилизации, поэтому можжевельниковый массажер не обязательно должен быть индивидуального пользования. Эти уникальные качества массажера из можжевельника позволяют сделать его общим семейным доктором.

Акупунктурный массажер «Колючий Доктор»

Акупунктурный массажер «Колючий Доктор» - это удобный и очень полезный ручной массажер из настоящего алтайского можжевельника, который разработан и сконструирован по заказу фирмы «Весекс» при участии более десяти лучших специалистов в разных научных областях. На сегодняшний день, этому массажеру нет аналогов и компания «Весекс» с гордостью представляет Вам настоящий уникальный инструмент для Вашего здоровья и благополучия!

Универсальная конструкция и простота применения.

Конструкция «Колючего Доктора» и его эргономичная форма позволяет без особого усилия производить не только акупунктурный массаж (поверхностные раздражения участков кожи заостренными кончиками

зубцов), а также поверхностный массаж (механическое воздействие при катании массажера по поверхности тела) и постукивающий массаж (вибрацию) боковой частью массажера.

В медицинской практике уже давно доказан тот факт, что на кожной поверхности тела человека существует множество определенных точек, при воздействии на которые происходит стимуляция работы нервной системы и оказывается влияние на жизненно важные процессы во внутренних органах. Основываясь на этом факте, колючая поверхность колесиков массажера предназначена для воздействия на рефлексогенные (акупунктурные) зоны тела человека.

При движении по поверхности валики легко вращаются и превосходно массируют тело. При правильном взаимодействии с кожным покровом, зубчики дисков не травмируют поверхность кожи и не вызывают ее агрессивных реакций. Благодаря продуманной конструкции ручки, оптимальному заострению зубчиков массажера, грамотному подбору ширины и диаметра колесиков, происходит мягкое воздействие на биологически активные точки тела.

Абсолютная безопасность массажера, его надежность и удобство использования идеально подходят для проведения массажа в домашних условиях. Компактность массажера позволяет всегда иметь его под рукой и воспользоваться им в любом месте, например в поездке или на работе.

Акупунктурный можжевелевый массажер «Колючий Доктор» представляется в двух размерах – большой и малый. Оба массажера имеют уникальную конструкцию с учетом удобного и легкого их самостоятельного применения.

Большой массажер имеет 8 круговых пластинок диаметром 5 см, на каждой из которых по 16 острых зубчиков. Применяется он главным образом для воздействия на участки тела с большим радиусом кривизны: на спину, живот, область грудной клетки, пояснично-крестцовый отдел, вдоль рук и ног, на ладони и стопы. Работа основных систем организма напрямую связана с состоянием позвоночника, поэтому при акупунктурном массаже основной упор делается на область позвоночника (2-4 см с каждой стороны). Именно таким образом устроена конструкция большого массажера.

Малый массажер («скорая помощь») используется для воздействия на участки тела с малым радиусом кривизны: на шею, голову, лицо, молочные железы, ноги, руки, ладони, ступни, пальцы и пр. Малый массажер применяется также для массажа наиболее болезненных зон, после разогревающего воздействия большого массажера. Им очень полезно массировать голову. Это поможет снять головную боль, активизировать

работу мозга, стимулировать рост волос и остановить их выпадение.

Малый массажер очень удобен не только тем, что его можно применять на любой части тела, а также и тем, что его небольшие размеры и легкий вес позволяют брать его с собой куда угодно, поместив даже в небольшой дамской сумочке. Компактный малый массажер имеет 8 круговых пластинок диаметром 3 см, на каждой из которых по 12 острых зубчиков.

Ручки для массажеров выполнены по специальным лекалам таким образом, чтобы при минимальном усилии, эффективность акупунктурного массажа оставалась на самом высшем уровне. Длина и изгиб ручек очень удобны для того, чтобы самостоятельно массировать такие труднодоступные места, как спина, ягодицы, плечевой пояс, шейный отдел позвоночника и пр.

Конструкция массажера позволяет без особого усилия производить постукивающий массаж (вибрацию) всех частей тела его боковой частью. Под влиянием вибрации улучшается работа желудочно-кишечного тракта и значительно активизируются обменные процессы в организме. Вибрация повышает мышечный тонус и улучшает функцию желез внутренней секреции. Под влиянием вибрации улучшается кровоток и ток лимфы, усиливаются рефлекторные связи головного и спинного мозга с мышцами, сосудами и внутренними органами.

Рекомендации по использованию.

При прокатывании массажером по разным участкам тела, происходит воздействие на кожный покров и нервные окончания, вследствие чего улучшается циркуляция крови и обмен веществ в организме. Ввиду того, что кожа включает в себя очень много нервных окончаний, первой результат воздействия массажа ощущает нервная система, которая отвечает за все рефлексы человека.

При необходимости, массажером можно пользоваться, не снимая одежды, однако лучший результат достигается при контакте с открытым телом. Бактерицидные свойства и прочность древесины можжевельника позволяют пользоваться массажером под душем, в бане и в ванне.

Массаж осуществляют спокойными, но импульсивными движениями. Направление массажера при массаже должно быть ровным, продольным или поперечным. Массажное направление – снизу вверх. Живот массируют в направлении вверх-вниз и по горизонтали. Количество массажей в течение дня и их продолжительность не ограничены. Важно ориентироваться на самочувствие.

Применяя акупунктурный массажер, следует найти степень нажима на кожу, которая может быть различна у каждого человека. При прокатывании массажером не должно возникать чувство боли, однако, массаж должен быть достаточно чувствительным. Обычно у людей, имеющих нежные кожные покровы, после 4-5 прокатываний, ощущается тепло и легкое покраснение кожи. Для "толстокожих" можно прокатывать массажером по 5-10 раз.

Совместно с массажем или после него рекомендуется использовать натуральные масла. Последующее или одновременное применение соответствующего массажного масла значительно увеличивает эффективность процедуры. Например, для более быстрого избавления от любой боли, обработав массажером болевые зоны, следует нанести на них масло от боли «Пэйнстоп».

Если не удастся убрать боль, воздействуя на стороне боли, то оказывают воздействие на противоположную (симметричную) сторону. Для устранения боли, зоны для массажа лучше брать перекрестно. При боли в левой стороне тела или лица, следует применить массажер симметрично, на правую сторону. При любой боли в правой половине, следует всегда воздействовать на обе стороны тела.

Массаж ног начинайте с правой ноги, от ступней к ягодицам. Следите, чтобы направление массажа было снизу вверх (по направлению к сердцу). Сеансы рефлексотерапии в большинстве случаев рекомендуется завершать массажем ступней. Ступни перед массажем лучше разогреть в горячей ванночке. После массажа ступней, будет очень полезно втереть в них натуральное масло, активизирующее кровообращение («Масло Таману», «Масло Макадамии» или «Масло Календулы»).

Отзывы и характеристики.

1) Уникальное достоинство акупунктурного массажера из можжевельника – это потрясающая возможность соединить в одном приборе самые мощные лечебные методики (ароматерапия + акупунктура + рефлексотерапия + лимфодренаж + вибрация + механическое воздействие). Соединение стольких полезных качеств в одном инструменте – это заслуга нескольких десятков людей – профессионалов своего дела. Вы никогда не пожалеете об этом приобретении!

2) особенно эффективен «Колючий Доктор» для похудения. Он помогает устранить жировые отложения и обеспечивает быстрое похудение с помощью уникального действия можжевельника и акупунктурного воздействия на определенные зоны тела. Настоящий массажер поможет

избавиться от ожирения без диет, для Вас теперь не будет проблемы с лишним весом и целлюлитом. При постоянном использовании массажера в течение 1–2 месяцев, Вы сможете похудеть на 5-10 кг и при этом подтянуть кожу Вашего тела.

3) Если Вы решили бороться с целлюлитом, то эти массажеры для Вас! Регулярный акупунктурный массаж поможет Вам эффективно разбить целлюлитные отложения, устранить отечность и повысить эластичность кожи, стимулируя естественную выработку коллагена и эластина.

4) «Колочий Доктор» - это незаменимый помощник Вашим венам для профилактики и лечения варикоза, который способен избавить Вас от появления «тромбофлебита». Тромбофлебит (конечная стадия развития варикозной болезни вен) – это закупорка вены сгустком крови (тромбом) с очень нежелательными последствиями для организма.

5) Настоящий массажер очень быстро устраняет боль различного происхождения! Очень полезно массировать таким устройством уставшую спину после тяжелого дня — можжевельник отлично снимет напряжение, успокоит и расслабит мышцы, избавит от боли в спине при остеохондрозе и радикулите.

6) Регулярное сжатие массажера в ладонях принесет значительную пользу всему Вашему организму - стимулирование биологически активных точек, расположенных на ладонях, окажет эффективное влияние на все органы Вашего тела.

7) Настоящий массажер из можжевельника решает множество проблем: Быстро и эффективно устраняет любую острую боль (боль в спине и пояснице при остеохондрозе и радикулите, боль в суставах при артрите, боль под лопатками и в колене, боль в животе, головную боль и мигрень, мышечные боли после тренировок и пр.) Помогает снять усталость и восстановить силы. Может быть чрезвычайно полезен в экстренных случаях, когда необходимо избавиться от стресса.

8) Акупунктурный массажер «Колочий Доктор» – идеальное средство борьбы со стрессами. Стресс дезорганизует деятельность человека и приводит к разнообразным психоэмоциональным нарушениям. Стрессы, особенно если они часты и длительны, оказывают отрицательное влияние не только на психологическое состояние, но и на физическое здоровье человека. Они являются главными факторами риска при проявлении и обострении многих заболеваний.

9) Акупунктурный массаж поможет оживить и усилить рефлексy. В зависимости от продолжительности, силы и характера массажа, Вы сможете регулировать упругость кожи и деятельность Ваших внутренних органов.

Под действием массажера происходит восстановление кровообращения и состояния сосудов, нормализуется давление, восстанавливается и активизируется обмен веществ в организме, выводятся токсины и шлаки, повышается иммунитет и пр.

10) «Колючий Доктор» способен увеличить работоспособность и жизненный тонус, нормализовать сон, содействовать устранению половых расстройств, сократить время восстановления функций организма после тяжелых операций, черепно-мозговых травм, инсультов, травм позвоночника и конечностей. Чудодейственный результат достигается благодаря сочетанию акупунктуры и природных сил можжевельника;

11) При использовании акупунктурного можжевельового массажера сосуды кожного покрова расширяются, улучшается кровообращение, стимулируется питание кожи и подкожной клетчатки. Если к коже приливает кровь, питательные вещества быстрее усваиваются. Намного больше эффекта Вы получите от процедуры массажа с применением соответствующих натуральных растительных и эфирных масел;

12) Акупунктурный массаж усиливает отток лимфы, препятствуя воспалительным процессам в организме. Увеличивает сопротивляемость иммунитета к вирусам, вредоносным микробам, бактериям и грибкам. Является профилактикой онкологических заболеваний.

Противопоказания и меры предосторожности.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ НЕТ! «Колючий Доктор» не является медицинским прибором. Применение акупунктурного массажера из можжевельника не имеет побочных эффектов. Настоящий массажер может применяться в любом возрасте, для любых частей тела и неограниченное количество раз. Индивидуальная непереносимость древесины можжевельника практически не встречается.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ! Не давите на травмированные, инфицированные или расположенные над заживающим переломом участки. Если на ступне или ладони была пластическая операция, не тревожьте там акупунктурные зоны, как минимум год после нее.

Рефлексотерапия будущих матерей должна проводиться легкими прокатываниями и осторожными нажатиями. В первые месяцы беременности не следует стимулировать зоны воздействия на матку (плечи, предплечья, поясницу и внутреннюю поверхность бедер).

Приложение 1 - Массажные программы.

«Лечебное воздействие рефлексотерапии осуществляется через нервную систему, контролирующую деятельность всего организма в целом, оно не ограничивается только областью той или иной точки или нерва, а зачастую благотворно влияет на органы, удаленные от места воздействия. Точка или зона акупунктуры включает не только участок кожи, но и ткани, лежащие глубже - подкожную клетчатку, мышцы, нервы и сосуды" (Чжу Лянь - директор Китайского Института Чжень-цзю)

Нервная система обеспечивает возможность мобилизации ресурсов организма для немедленного действия: быстро усиливается деятельность сердечно-сосудистой системы и кровь направляется в наиболее важные в данный момент органы и ткани.

Ожирение и Лишний Вес.

Избыточному весу способствуют следующие причины:

1) уменьшение выработки или чрезмерное количество гормонов, обусловленное нарушением деятельности соответствующих желез внутренней секреции, часто приводит к расстройству нервной системы и центров, регулирующих аппетит. Это способствует появлению избыточного веса;

2) причиной излишнего веса может являться понижение функции щитовидной железы;

3) гипофиз может выделять соматотропный гормон, участвующий в регуляции жирового обмена, а также антидиуретический гормон, который, по мнению врачей, способствует удержанию воды в организме;

4) болезненные, скудные менструации, нарушения менструального цикла: яичники вырабатывают слишком много фолликулина, фолликулин же удерживает воду в тканях;

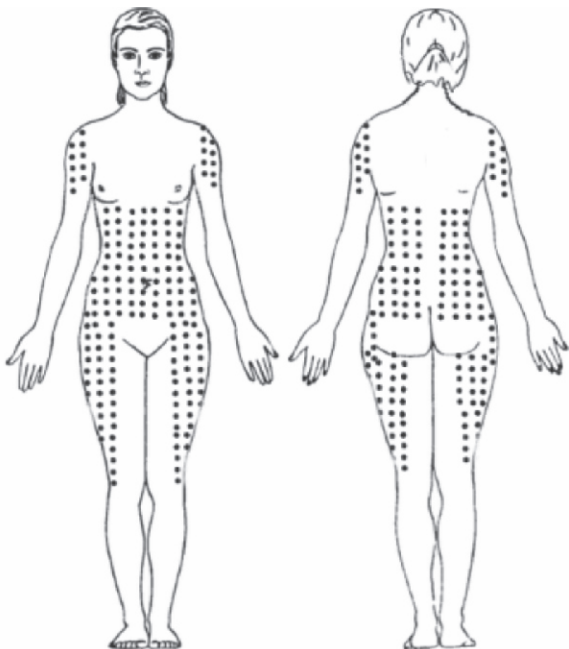
5) при повышении функции надпочечных желез ожирение у женщин развивается по мужскому типу;

6) поджелудочная железа вырабатывает и выделяет инсулин, который усиливает чувство голода, участвует в регуляции углеводного обмена и в образовании липидов из глюкозы. Избыточное выделение инсулина способствует развитию ожирения по женскому типу.

Вывод: появлению избыточного веса способствуют многочисленные и разнообразные причины. Только комплексный подход и гармонизация всех процессов в организме поможет Вам избавиться от этой болезни без вреда для организма и получить хороший стабильный результат.

«Колочий Доктор» - Ключ к Вашей Красоте и Стройности!

Акупунктурный можжевеловый массажер прекрасно разгоняет подкожный жир, поэтому он будет особенно полезен для устранения лишнего веса и лечения ожирения. В целях похудения акупунктурный массаж проводят на голодный желудок или перед приемом пищи. Такое применение массажера снижает потребность в излишнем питании и включает механизм сжигания ненужных запасов жира, переводя его в деятельную энергию, необходимую организму.



При запущенном ожирении лучше взять большой массажер «Колючий Доктор» и интенсивно катать им по большим зонам нижней части спины, живота, наружной поверхности бедер и предплечий, в течение 2-3 минут в каждой зоне (см.рисунок).

Для избавления от избыточной жировой клетчатки на конкретных участках тела, следует дополнительно воздействовать на них валиком (2-3 минуты на каждый участок) до появления приятного тепла. Завершить сеанс следует массажем ступней.

Хороший эффект достигается при комплексном применении акупунктурного массажа с маслом для похудения «Лорине». После массажа, вотрите масло в обработанные участки тела. В случае повышенного аппетита, следует 2-3 минуты проводить массажером зоны желудка и пищевода в направлении снизу вверх, а также активно, в течение 3-5 минут, обрабатывать наружные зоны предплечий. Для лечения обжорства и повышенного аппетита, после акупунктурного массажа следует использовать масло для снижения аппетита «Диетрин».

При равномерном распределении лишнего веса и объема по всему телу, после акупунктурного массажа рекомендуется принять общую ванну с маслом для похудения «Стоклоре», в течение 20 минут. После принятия ванны, следует промокнуть кожу полотенцем и еще раз обработать указанные зоны тела большим массажером в течение 2-3 минут (см. рисунок).

Для устранения локальных жировых отложений на определенных участках тела, следует прокатывать по ним массажером в течение 2-3 минут, потом втереть массажными движениями масло для обертываний «Моделин» и обернуть обработанные участки пленкой на 2 часа. Во время обертывания, можно заниматься домашними делами, надев прилегающую одежду или находиться в состоянии покоя под теплым одеялом. После сеанса обертывания, через 2 часа, следует снять пленку и принять душ без моющих средств.



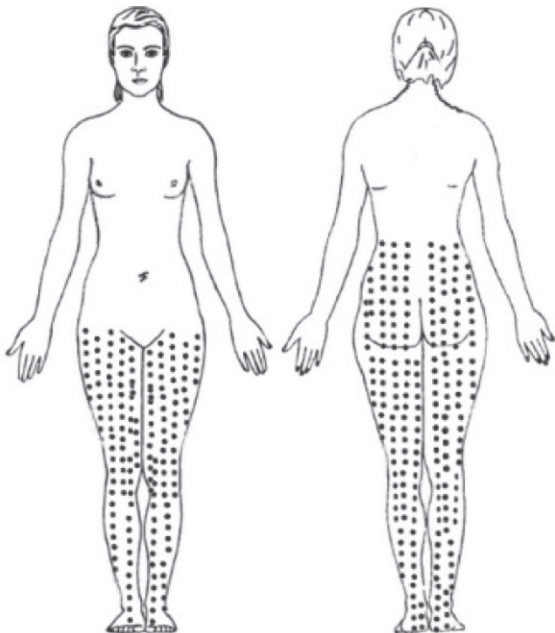
При правильном сочетании акупунктурного массажа и действия ароматерапии достигается сбалансированное функционирование, как отдельных органов, так и организма в целом, что в свою очередь позитивно отражается не только на Вашей фигуре, но и на общем состоянии Вашего организма.

Удаление целлюлита.

Путь к сердцу мужчины лежит через его желудок, - об этом знают все, даже дети. Но то, что путь к удалению целлюлита лежит через лимфатическую систему организма - знают только те, кто на самом деле устал бороться с этим монстром, под названием «целлюлит» и изучил о нем абсолютно все. И это действительно так...

Путь к Удалению Целлюлита Лежит Через Лимфосистему!

Применение массажера «Колючий Доктор» позволяет разблокировать лимфатическую систему тканей, активизировать лимфо-, кровообращение и метаболические процессы в подкожной клетчатке. Вам потребуется обработка нижней части спины, ягодиц и ног. Массаж желательно проводить до еды, в течение 20-30 минут. Перед началом процедуры важно разогреться (ванна, душ, баня).



Слегка надавливая, плавными и энергичными движениями делают массаж ног, продвигаясь постепенно снизу вверх, начиная с правой ноги. К ягодичам можно приложить больше усилий (кстати, акупунктурный массаж ягодич облеглачает работу кишечника и нормализует стул, что несомненно важно для удаления целлюлита). Поясницу и нижнюю часть спины следует прокатывать большим массажером, не затрагивая позвоночник (см. рисунок).

После воздействия валиком, следует втереть в обработанные зоны антицеллюлитное масло «Стелери». Обязательно, в течение дня кратковременно (5-7 минут) воздействовать массажером на нижнюю часть спины.

При запущенном и очевидном целлюлите, после акупунктурного массажа рекомендуется принять общую ванну с антицеллюлитным маслом для ванны «Цел-ю-лос», в течение 20 минут. После принятия ванны, следует промокнуть кожу полотенцем и еще раз обработать указанные зоны тела большим массажером в течение 2-3 минут (см. рисунок).

Для устранения локальных целлюлитных отложений на определенных участках тела (бедрa, ягодича, предплечья), следует прокатывать по ним массажером в течение 2-3 минут по направлению к сердцу. После прокатывания валиком, следует втереть в проблемные зоны масло для обертываний «Моделин» и обернуть обработанные участки пленкой на 2 часа.

Во время обертывания, можно заниматься домашними делами, упражнениями, надев прилегающую одежду или находиться в состоянии покоя под теплым одеялом. После сеанса обертывания, через 2 часа, следует снять пленку и принять душ без моющих средств.

Для скорейшего избавления от целлюлита, следует в комплексе применять акупунктурный массаж, антицеллюлитные ванны и обертывания, чередуя процедуры через день. Для более эффективного очищения лимфосистемы, следует выпивать 2-3 литра чистой воды в сутки и кушать меньше копченой и соленой пищи.



«Колючий Доктор» предназначен не только для устранения апельсиновой корки с Вашего прекрасного тела. Настоящий акупунктурный массажер из можжевельника пригодится Вам для сохранения чистоты Вашей лимфосистемы на долгие годы.

Варикозное расширение вен (варикоз).

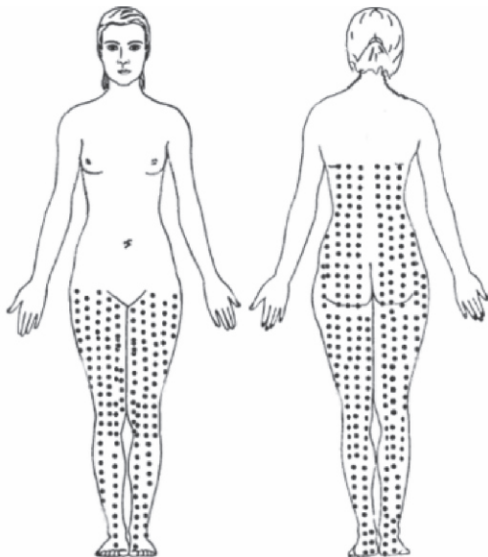
Варикозное расширение вен нижних конечностей (расширение поверхностных вен, сопровождающееся нарушением кровотока) - это самое распространенное заболевание периферических сосудов (варикоз). Согласно эпидемиологическим данным, различные формы этого заболевания встречаются у 60% женщин и 20% мужчин.

Появлению варикоза способствуют следующие причины:

1) беременность традиционно считается одним из основных факторов риска развития варикозной болезни из-за увеличения объема циркулирующей крови и компрессии беременной матки забрюшинных вен;

2) лишний вес - доказанный фактор риска варикозной болезни. При этом увеличение индекса массы тела до 27 кг/м² и выше ведет к возрастанию степени заболевания варикозом;

3) образ жизни оказывает существенное влияние на развитие и течение варикозной болезни. В частности, доказано неблагоприятное влияние длительных статических нагрузок (работа на ногах), подъем тяжестей и неподвижное пребывание в положении сидя (сидячая работа).



«Колючий Доктор» - это незаменимый помощник Вашим венам для профилактики и лечения варикоза, который способен избавить Вас от появления «тромбофлебита». Тромбофлебит (конечная стадия развития варикозной болезни вен) – это закупорка вены сгустком крови (тромбом) с крайне нежелательными последствиями для Вас.

Для улучшения и восстановления венозного кровообращения, слегка надавливая, плавными продольными движениями снизу вверх делают массаж, прокатывая можжевеловым массажером ноги, ягодицы и нижнюю часть спины, минуя позвоночник. В заключении сеанса следует обязательно сделать массаж ступней.

Для профилактики варикоза следует 1-2 раза в день прокатывать массажером нижнюю часть тела в течение 3-4 минут, после чего сделать акупунктурный массаж ступней (2-3 минуты) и на 5-10 минут устроиться в положении лежа, чтобы ноги находились в поднятом вверх состоянии.

При запущенном и явно выраженном варикозном расширении вен, указанные на рисунке зоны следует обрабатывать большим валиком по 5-10 минут, 2-3 раза в день. Во время лечения рекомендуется избегать контрастных перепадов температур (контрастный душ), а также не следует больше одного раза в неделю принимать горячие ванны, париться в бане или сауне.

При наличии варикозных узлов, дополнительно, 2-3 раза в день следует аккуратно обрабатывать маленьким валиком поверхность тела вокруг проблемных зон, после чего втереть «Натуральное масло ореха Таману» в смеси с «Эфирным маслом Кипариса» (на 100 мл Таману – 10 мл Кипариса) и забинтовать обработанные участки эластичным бинтом на 2-3 часа.

При наличии тромбов следует аккуратно обрабатывать маленьким валиком поверхность вокруг проблемных зон в течение 3-5 минут, 2-3 раза в день. После чего на пораженные места наложить льняные или марлевые салфетки, пропитанные «Натуральным маслом Арники горной» или смесью натуральных масел Арники, Календулы и Таману (1:1:1). Сверху такой компресс следует обернуть пленкой на 2 часа.



В целях профилактики и лечения начальной стадии варикозного расширения вен, после воздействия «Колючим Доктором», для лучшего лечебного эффекта, следует тщательно втереть в обработанные зоны масло для ног от варикоза и отеков «Фиттонэ».

Акупунктурный лифтинг лица «Шиаци».

Чтобы Ваше лицо всегда выглядело свежим и привлекательным, введите в ежедневный уход за ним несложную 5 - минутную процедуру акупунктурного массажа. Малый акупунктурный массажер «Колючий Доктор» особенно эффективно воздействует на активные точки, отвечающие за мышечный тонус лица.

В процессе акупунктурного массажа включаются естественные методы омоложения, стимулирующие внутренние ресурсы Вашего организма, благодаря чему можно добиться необыкновенных результатов. Можжевеловый массажер способен заметно подтянуть и омолодить кожу Вашего лица, шеи и зоны декольте, а также успокоить раздраженную кожу, сделать сухую кожу эластичной и сияющей, а жирную - матовой и бархатистой.

- 1) происходит уменьшение или исчезновение морщин, темных кругов и «мешков» под глазами;
- 2) подтягивается овал лица и исчезает «двойной» подбородок; увеличивается тургор кожи;
- 3) происходит улучшение цвета лица за счет стимуляции кровотока и лимфотока;
- 4) расширенные поры сужаются;
- 5) улучшается общий мышечный тонус;
- 6) практически исчезают воспаления различного характера;
- 7) устраняются межбровные и носогубные морщины, морщины вокруг глаз, подтягивается верхнее и нижнее веко.

Рефлексотерапия лица особенно рекомендуется во время похудения. Лицо обычно «худеет» в первую очередь, поэтому очень важно успеть воздействовать на клетки и мышцы кожи в процессе уменьшения жировых отложений на подбородке, шее, щеках и пр.

Акупунктурный массаж лица будет полезен не только для Вашей кожи, а также и для всего организма в целом. Положительные изменения могут произойти в пищеварительной, репродуктивной, эндокринной системах, значительно уменьшатся или совсем исчезнут головные боли, напряженность глаз, черепное давление и пр.

Акупунктурный массаж является альтернативой пластической хирургии лица (например, «блефаропластика», известные «круговые подтяжки» овала, «липосакция» и пр.). В отличие от пластических операций, акупунктурный массаж лица - это безопасная процедура, которая не имеет противопоказаний и осложнений, свойственных хирургическим операциям и длительному послеоперационному восстановлению кожи.

Для массажа лица следует применять малый «Колючий Доктор». Наиболее эффективной процедура акупунктурного массажа лица будет, если для нее специально выделить время (5-10 минут) и целиком сконцентрироваться на этом.

Перед массажем рекомендуется очистить кожу. По массажным линиям и зонам (см. рисунок) следует прокатывать малым массажером по 5-10 раз, регулируя степень давления. Не следует делать процедуру слишком болезненной, но и совсем легким массаж тоже не должен быть. Ориентируйтесь на ощущения кожи.

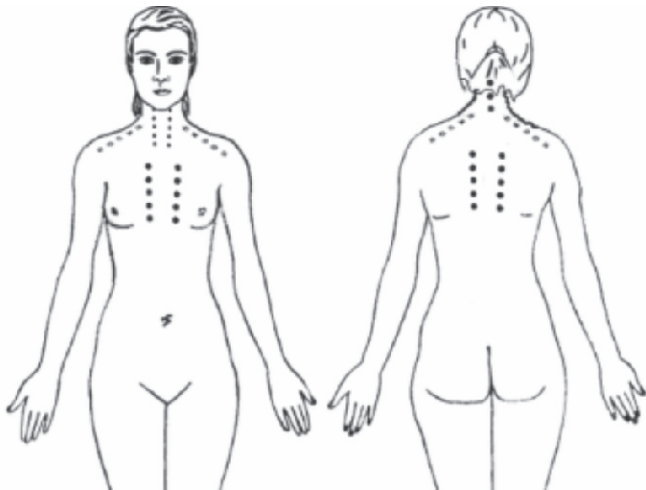
После массажа лучше всего нанести на лицо и шею подходящее натуральное масло, например «Тонус» (масло для подтяжки кожи, от морщин и дряблости). Очень полезными для омоложения кожи будут также натуральные 100% растительные жирные масла, например «Масло Сасанквы» или «Масло Шиповника».



Если Вы заметили, что у Вас меняется овал лица, появляется второй подбородок или отвисает кожа на щеках - немедленно начинайте применять можжевелевый акупунктурный массажер! «Колючий Доктор» позволит Вам сэкономить тысячи долларов, которые пришлось бы потратить на дорогостоящие косметические средства и пластические операции.

Увеличение Груды «Шиациу».

Акупунктурный массажер «Колючий Доктор» будет необычайно полезен для увеличения размера Вашей груди. Стимуляция определенных активных точек и зон по китайской методике «Шиациу» активизирует работу эндокринной системы организма и способствует естественному росту молочных желез. В этом случае удобнее применять малый массажер.



Зоны для массажа, по которым следует прокатывать малым массажером по 1-2 минуты каждую (см. рисунок):

- 1) грудной отдел позвоночника спереди, между молочными железами;
- 2) зона щитовидной железы (передняя сторона шеи);
- 3) грудной отдел позвоночника сзади, между лопатками;
- 4) зона продолговатого мозга (впадинка ниже затылка);
- 5) плечевой пояс (плечи).

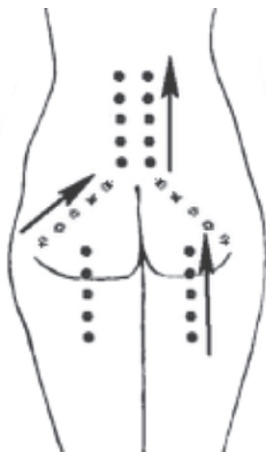


После массажа акупунктурных зон, для стабильного и лучшего результата, рекомендуется круговыми движениями нанести на грудь масло для увеличения груди «Апи-бюст».

Подтяжка ягодиц

С помощью акупунктурного массажера «Колючий Доктор» можно за короткое время восстановить форму и упругость ягодиц, убрав лишние жировые отложения и дряблость. Все приемы прокатывания массажером должны выполняться в направлениях, по которым происходит движение тока лимфы, как показано на рисунке, к центру и снизу вверх. Выполняйте по 10-15 прокатываний в каждой зоне. Особое внимание следует уделять середине подъягодичной складки, надавливая массажером в этой зоне при движении вверх наиболее интенсивно.

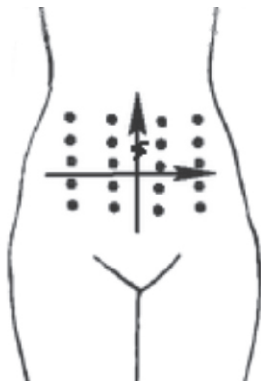
Кратковременные сеансы акупунктурного массажа зоны ягодиц следует выполнять большим валиком, 3-4 раза в день. При этом массаж должен быть достаточно чувствительным и согревающим. При наличии целлюлитных отложений и неровностей кожи в зоне ягодиц, совместно с акупунктурным массажем следует применять антицеллюлитное массажное масло «Стелери».



Для более эффективной подтяжки ягодиц, после акупунктурного массажа, в разогретую кожу следует втереть масло для обертываний «Моделин» и обернуть обработанные зоны пленкой на 30-40 минут, укрывшись теплым одеялом.

Подтяжка живота.

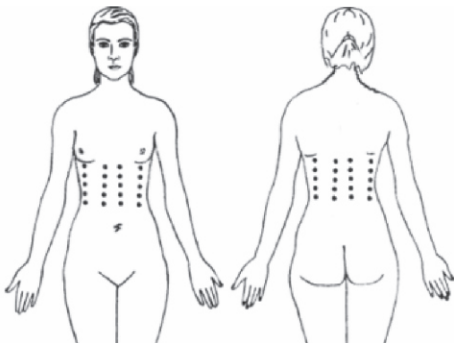
Обвисший или слишком выдающийся живот массируют в направлении снизу вверх и по горизонтали. Это воздействие помогает рассасываться фиброному каркасу клеток и выводит из них шлаки. После акупунктурного массажа живота, который должен длиться 5-7 минут, рекомендуется круговыми движениями по часовой стрелке нанести на кожу масло для моделирования тела «Моделин» и обернуть живот пленкой на 30-40 минут, укрывшись теплым одеялом.



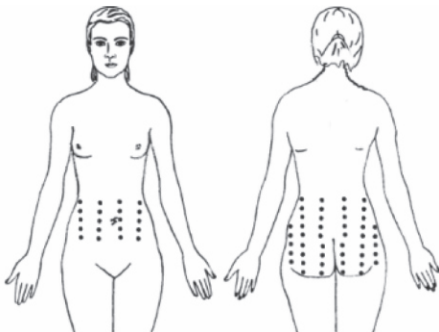
Беременность (токсикоз, боли, спазмы).

Для сохранения беременности, а также для улучшения ее развития рекомендуется применение «Колючего Доктора» в качестве легкого акупунктурного массажа на разных частях тела. Ощущения при этом обязательно должны быть комфортными. Для обеспечения комфортности ощущений зубчики массажеров могут быть притуплены с помощью наждачной бумаги.

При токсикозах во время беременности (при рвоте и тошноте) в течение 10-15 минут следует медленно прокатывать массажером по нижней части спины и в зоне желудка. Избавиться от «муторного» состояния также очень хорошо помогает натуральное масло от токсикоза «Элиминэ», применять его можно по-разному: в ванне, с массажем, умащать влажное тело после душа.



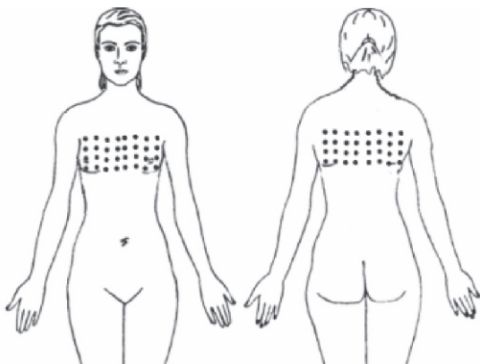
Для снятия болевых ощущений, особенно в пояснично-крестцовом отделе, а также для улучшения кровоснабжения матки и полноценного развития плода, большую пользу приносит легкое воздействие на область живота с помощью маленького массажера. Таким образом можно быстро устранить боль и снять спазмы мышц живота и матки. Воздействие массажером должно быть мягким и осторожным. В этом случае будет очень полезно также одновременное применение масла против боли «Пэйнстоп».



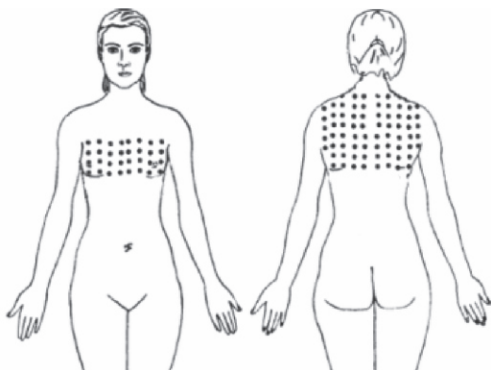
Важно: В первые месяцы не следует применять акупунктурный массаж на областях внутренней поверхности рук и ног (зоны стимуляции половых органов).

Грудное вскармливание (мастит, лактация).

При появлении мастита, следует проводить малым массажером по воспаленной зоне молочной железы и большим массажером по параллельной зоне на спине, по 10-15 минут, 1-3 раза в день.



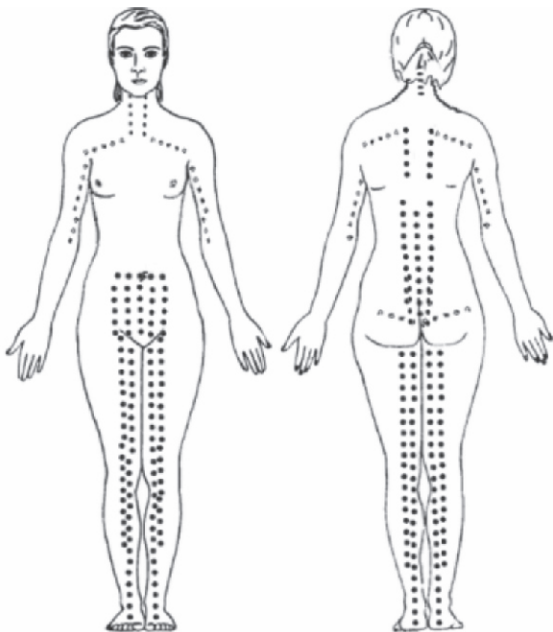
При слабой лактации у кормящих матерей, для сохранения и увеличения количества молока, рекомендуется обрабатывать верхнюю часть спины и всю поверхности молочных желез (кроме сосков), лучше делать это вечером, 15-20 минут.



Климактерические расстройства.

Климакс - естественное явление, так как возрастные изменения в организме женщины неизбежны. Его протекание зависит от физического развития женщины, ее гормонального статуса, количества беременностей, родов, питания и т. д. Климакс обычно начинается с нарушения менструального цикла, длящегося иногда годами.

Приливы и невроз в сочетании с различными симптомами обычно сопровождают женщину в период менопаузы. Напряжение нервной системы, головокружение, тяжесть в голове, повышенная потливость, истерия, шум в ушах, артериальное давление, покраснение лица, нарушение аппетита и пищеварения, подавленность, раздражительность, меланхолия, бессонница, ухудшение памяти и пр.



Для снятия и уменьшения этих нежелательных явлений следует регулярно применять акупунктурный массажер из можжевельника «Колючий Доктор» следующим образом:

1) начните с передней поверхности шеи, а именно – зоны щитовидной железы (см. рис.) и продолжайте катать большим или малым массажером в зоне ключицы, плечевого пояса, переходя к плечам;

2) обработайте зону продолговатого мозга (ямка на затылке), направляясь по плечам через подмышечную впадину, по внутренней стороне рук до локтевого сгиба;

3) тщательно обработайте зону между лопатками и спустайтесь на поясничную область, здесь нажимать на массажер следует более интенсивно, особенно при массаже крестца и ягодич. Именно эти зоны отвечают за работу половых органов;

4) по внутренней стороне бедер прокатывайте массажером до подколенной ямки и далее, к середине икры и ступням. Следует обработать массажером всю стопу, включая подошвы, лодыжки и переднюю поверхность голени;

5) по внутренней стороне бедер поднимайтесь к паховой области, прокатывая массажером нижнюю часть живота и живот (пупочную область).

Фригидность.

Фригидность – это отсутствие у женщины полового влечения и сексуального желания. Множество молодых мам сталкиваются с тем, что привычное сексуальное влечение ослабевает или исчезает совсем. Вопрос, что делать, если не хочется секса, мучает также многих женщин и в зрелом возрасте. Не сладко при этом бывает и мужчинам. Печальным итогом может стать даже разрыв отношений.

Как же быть в такой ситуации и что делать? При фригидности необходимо в первую очередь восстановить гормональную систему организма.

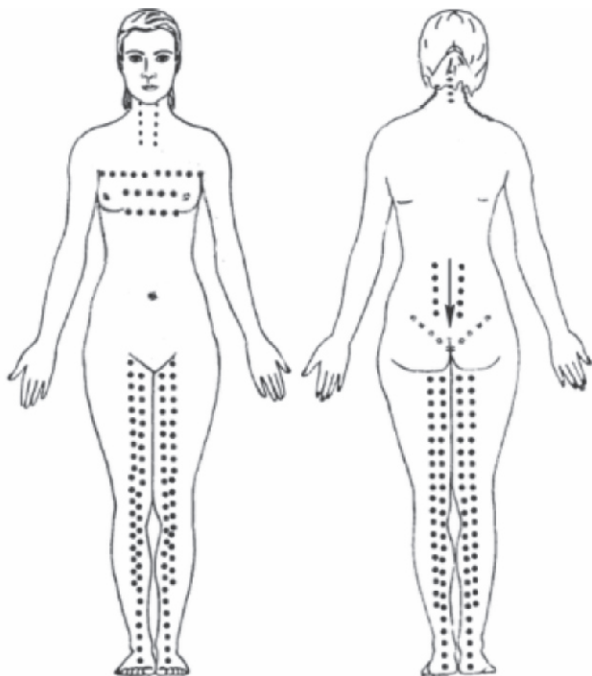
Можжевельовый акупунктурный массажер «Колючий Доктор» может быть необыкновенно полезен при лечении фригидности и проводить массаж в этом случае нужно следующим образом:

1) по направлению вниз, сильно надавливая, 6-8 раз прокатывайте большим массажером в поясничной зоне (III, IV и V поясничные позвонки ниже уровня талии).

2) обработайте область ягодич, после чего 2-3 минуты прокатывайте внутреннюю поверхность бедер. Обязательно обработайте подколенную ямку, середину икры, лодыжки, голени и ступни;

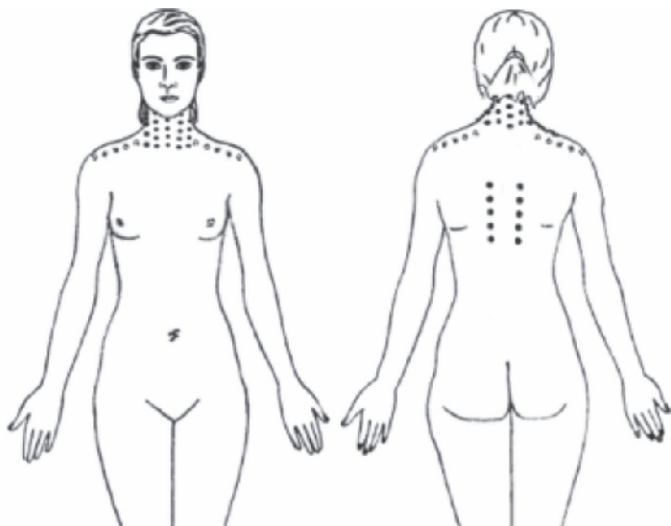
3) завершите сеанс массажа, воздействуя малым массажером на переднюю поверхность шеи (зона щитовидной железы), чувствительные места в зоне продолговатого мозга (ямке на затылке) и молочных желез.

Акупунктурный массаж и воздействие на эти зоны можно осуществлять в любое время суток и в любом удобном месте. Такой массаж может оказать неоценимую помощь в сохранении и увеличении полового влечения. Особенно хороший результат для восстановления и повышения сексуальной активности дают женские натуральные эфирные масла, такие как «Афродита», «Сенсуале» и «Фэнтэзи».



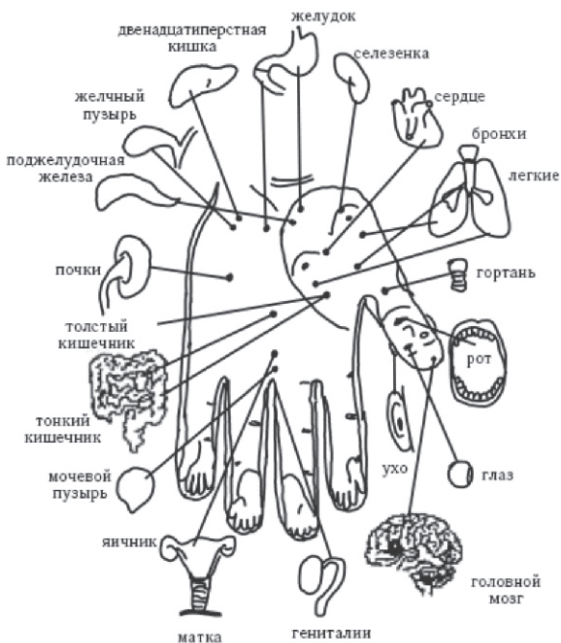
Бодрое настроение.

С помощью акупунктурного массажера из можжевельника, который зовется «Колючий Доктор» можно очень быстро получить заряд бодрости и хорошего настроения. Для этого следует 1-2 минуты прокатывать малым массажером по всей поверхности шеи, спереди, с боков и сзади. Надавливание массажера при этом должно быть умеренным. Потом следует взять большой массажер и прокатывать им 2-3 минуты в зоне плеч и между лопатками (см. рисунок)



Принимая утренний душ, растворите 10 капель «Натурального эфирного масла Имбиря» в 1 ст.л. спирта, размешайте этот раствор в 5 л прохладной воды, закройте глаза и вылейте эту воду себе на макушку с высоты вытянутых рук, промокните глаза полотенцем и высыхайте не вытираясь. После такой процедуры заряд бодрости и хорошего настроения Вам обеспечен на весь день.

Приложение 2 - Массаж ладоней и пальцетерапия (Су Джок).



Вы очень устали? Вас замучила головная боль? Ноют суставы и спина? Беспокоит тяжесть в желудке? Вы испробовали многие способы лечения, а надежда вновь обрести здоровье тает с каждым днем? Погодите отчаиваться. Выход есть! Его откроют Вам Ваши собственные ладони и пальцы.

На наших ладонях и пальцах находится так называемая уменьшенная проекция тела человека - система высокоактивных точек, связанных со всеми областями тела. Мы и не подозреваем, что в момент действия, наши ладони и пальцы стимулируют эту защитную систему. Таким образом наш организм сам себя поддерживает и лечит. Когда естественной стимуляции оказывается недостаточно, мы боеем. Но в действительности мы можем помочь себе сами, сознательно используя эту удивительную систему

соответствия. Это надежный и простой способ быстро преодолеть любой недуг.

Для массажа ладоней и пальцев рук, зажмите валик маленького или большого массажера между ладонями и совершайте движения ладонями вверх-вниз. Можно также зажать в ладони валик и регулируя степень нажатия, сжимать и расслаблять кисть, массируя таким образом жизненно – важные точки, расположенные на ладонях рук и на пальцах. Покатайте валик массажера между ладонями, потом сжимайте его в ладонях, меняя руки. Это очень просто!

Приложение 3 - Массаж ступней.

Необыкновенное действие на весь организм оказывает не только акупунктурный массаж ладоней, а также и ступней. Еще из школьного курса анатомии мы хорошо знаем, что на ступнях наших ног располагается очень много рефлекторных точек и акупунктурных зон, на которые проецируются наши главные внутренние органы. Поэтому, массируя ступни, Вы оказываете лечебное воздействие на весь организм в целом.

Акупунктурный массаж ступней возбуждает специфические чувствительные нервы, заставляя их посылать сигналы в определенные зоны головного мозга. Это автоматически формирует в других участках мозга команду, направляемую к соответствующей части тела. В результате там улучшается кровоснабжение, снабжение кислородом и питательными веществами, а это, в свою очередь, дает прекрасный общий оздоровительный эффект.

У Вас сидячая работа? Хорошо, если такой массажер ВСЕГДА находится под Вашим рабочим столом, и Вы можете, не отрываясь от важных дел, через рефлекторные точки на ступнях, оказывать воздействие практически на все органы Вашего организма. При этом Вы можете легко регулировать степень надавливания и продолжительность массажа.

Вы весь день проводите на ногах? Вечером, после работы, поместите «Колючий Доктор» на пол и покатайте его ступнями ног, взад – вперед, Вы заметите, что усталость и боль быстро проходят.

Акупунктурный массаж ступней крайне полезен не только для Ваших ног, но и для всего организма в целом. Такой массаж довольно прост, но при этом обладает огромным числом положительных моментов:

- 1) предотвращает появление плоскостопия у детей и взрослых;
- 2) помогает при головных болях и мигренях;
- 3) устраняет расстройства обмена веществ, способствуя снижению лишнего веса;

- 4) воздействуя на рефлекторные точки ступней, помогает избавиться от многих заболеваний;
- 5) снимает усталость и напряжение всего тела;
- 6) нормализует работу внутренних органов;
- 7) улучшает общее самочувствие;
- 8) является лучшей профилактикой отеков на ногах, варикозной болезни ног и тромбофлебита;
- 9) оберегает от грибковых заболеваний ног;
- 10) мобилизует защитные функции организма и пр.



В заключении.

«Колючий Доктор» - это наиболее эффективный инструмент для профилактического, расслабляющего оздоравливающего акупунктурного массажа, а также самомассажа всех частей тела. В основу действия массажера положены принципы рефлексотерапии и ароматерапии. В качестве зон воздействия применяются биологические активные точки, расположенные на ладонях, ступнях, зонах лица, груди и тела.

Акупунктурный массажер «Колючий Доктор» может быть использован для лечения и профилактики множества заболеваний. Массажер представлен в двух размерах, оба просты и удобны в применении. Применение акупунктурного массажера из можжевельника не имеет побочных эффектов и противопоказаний.

Под воздействием массажера происходит активация акупунктурных точек на теле, восстановление проходимости каналов, улучшается кровообращение и циркуляция энергии Ци. Настоящий акупунктурный массажер можно смело назвать Вашим семейным доктором на дому. При его постоянном применении (всего несколько минут в день), у Вас всегда будет хорошее настроение, общее состояние Вашего здоровья значительно улучшится, Ваша фигура станет стройной и подтянутой, а различные заболевания и недуги постепенно покинут Ваше тело.

Акупунктурный можжевелевый массажер «Колючий Доктор» решает множество проблем! Этот инструмент - одновременно и дренаж для Вашей лимфосистемы, и скульптор для Вашей фигуры, и доктор для Вашего организма. Одним словом, для тех, кто решил заняться красотой и здоровьем собственного тела, но с трудом себе представляет, как это делается, «Колючий Доктор» – это один из самых важных инструментов. Более эффективные результаты возможны при сочетании акупунктурного массажа с применением соответствующих натуральных масел из коллекции «Весекс».

Рожденный на Востоке, способ лечения акупунктурой приобрел самое широкое применение. До недавнего прошлого, совершенно неизвестный метод, с успехом практикуют многие тысячи врачей США и Европы. Акупунктура считается идеальным методом самолечения многих недугов человека. Надеемся, что можжевелевый массажер «Колючий Доктор» сослужит Вам добрую службу и станет Вашим маленьким домашним врачом.