

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ. О ТАИНСТВЕ ПОКАЯНИЯ

Покаяние до Христа

Покаяние в Новом Завете

ГЛАВА 1. ИСПОВЕДЬ И ПОКАЯНИЕ

Оптинские старцы о покаянии

Сида покаяния

Покаяние как метанойя и как действие

Две крайности, препятствующие или уничтожающие ПЛОД покаяния

Каким бывает отчаяние и отчего оно возникает

Грехи смертные и не смертные

Не одно и то же — грешить с легкомысленной надеждой на всепрощение

Божие и согрешать по немощи

Примеры нераскаянности среди известных писателей и деятелей культуры

Примеры суда Божия над нераскаянными грешниками

Покаяние никогда не заканчивается

Чем восполняется недостаточность покаяния

О жизненном кресте, который человек творит себе сам

О том, чтобы с терпением переносить скорби и не роптать

Скорби как наказание Божие

Болезнь как форма произвольного покаяния

Значение исповеди

Исповедь уничтожает грех

Надо исповедовать грехи с шестилетнего возраста

Приготовление к исповеди

«Проверка себя»

Как следует проверять себя

Нераскаянность приводит к психическим болезням

Почему исповедь иногда «не помогает»?

Проблема человеческой греховности

Роль епитимии в прочувствовании греха

Как применяли епитимию оптинские старцы

Епитимия в современных условиях

Затруднения на исповеди

О том, что стыд — это нормально

Исповедуемся Богу!

Что должно исповедовать?

О частоте исповеди и ослаблении покаянного чувства

О том, чтобы не называть других участников греха и не осуждать обидчиков

О том, чтобы не перегружать исповедь посторонними предметами

Смущение после исповеди

Что такое смущение

Смущение от того, что нечто упустил или не подробно исповедовал

Смущение по причине желания полной исповеди или «истинного» покаяния

В основании смущения всегда лежит гордость

Иногда смущение указывает на забытый грех

О стяжании смиренного настроения через намять грехов

Оптинские старцы о памятовании грехов

Памятование о грехах не должно приводить к унынию

Не смиреннословь о своей греховности, а имей покаянное чувство в сердце

ГЛАВА 2. ОТКРОВЕНИЕ ПОМЫСЛОВ

Об очищении помыслов

Три части, из которых состоит покаяние

Необходимость откровения помыслов

Оптинские старцы об откровении помыслов

Исповедь и откровение помыслов

Как происходило откровение в Оптиной пустыни

Выбор и оставление духовника

Духовник проверяется делом

Следует выбирать духовника, учащего от Писания и святых отцов

О свободе выбора духовника или старицы

Когда возникают сомнения в духовнике

Не осуждай старца или старицу

Отрицание старчества и откровения помыслов греховно

Примеры гонений на старчество

Переход к другому духовнику или старице

Искушение при переходе к новой старице

Как и что исповедовать

Опасно скрывать помыслы

Старен учит открывать помыслы на старца или старицу
Об исповеди блудных грехов и помыслов
Помыслы можно сообщать устно и письменно
Необходимо понуждать себя к откровению
С каким настроением и чувствами следует исповедовать помыслы

Препоны в откровении. Козни врага
Сила откровения в послушании и исполнении сказанного
Не следует ждать от духовника или старицы обязательных наставлений
Несмотря на откровение, мы продолжаем нести ответственность за свое спасение
Когда откровение становится бесплодным
Имея откровение, можно уклониться в прелесть

ГЛАВА 3. БОРЬБА С ПОМЫСЛАМИ

О том, что такое помыслы
Старцы о необходимости борьбы с помыслами
Что является целью борьбы с помыслами
Как помысл развивается
Как опознать вражий помысел
О нетерпении новоначальных

Как бороться с помыслами
О том, чтобы презирать помыслы
Как мы превращаем не наши помыслы и наши
Человеку дана свобода, и никто не может принудить его принимать греховные помыслы
Молитва против помыслов
О помыслах, соединенных с чувством
Как молиться против страстных помыслов
Поклоны и труд способствуют молитве против страстных помыслов
Противоречие помыслам
Противоречие псаломскими словами и другими цитатами из Священного Писания
Противоречие краткими формулами и целыми образами
Когда противоречие помыслам работает плохо
Чтобы отражать помысел, надо в сердце иметь благоговейные чувства

Виды помыслов. Причины их умножения
Отчего помыслы умножаются

Излишнее попечение омрачает душу
Непослушание рождает душевное неустройство
О хульных помыслах и причинах, их вызывающих
Помыслы неверия и сомнения относятся к хульным
О мнимых сомнениях в вере
Помыслы осуждения
Помыслы гнева
Помыслы самовосхваления и превозношения
Самоукорение
Помыслы малодушия, отчаяния и уныния
Помыслы страха, тревоги и заботы о будущем
Как полагаться на Промысл Божий в сложных обстоятельствах

ГЛАВА 4. НАСТАВЛЕНИЯ ДУХОВНИКАМ И СТАРИЦАМ

Наставления преимущественно духовникам
Старец Варсонофий о руководстве в духовной жизни
Самоотвержение старцев
Духовник должен иметь любовь и не обличать строго
Духовнику необходимо смирение
Духовник должен надеяться на Бога, а не на себя
Духовник не должен брать деньги за исповедь
Духовнику должно вникать в обстоятельства жизни кающегося
Духовник должен стараться вызвать у человека глубокое осознание собственной греховности
Каково было отношение старцев к церковным правилам наставления на исповеди: отвечать, когда спрашивают
Оставление на исповеди: когда Бог открывает Свою волю
Наставление на исповеди: пастырский подход
Оставление на исповеди: от Писания и святых отцов
О главном принципе: унывающего утешать, гордого смирять
Как старцы утешали
Как старцы воспитывали
Исповедь письмом

Наставления принимающим помыслы, по преимуществу старицам
О том, что нужно благословение на принятие помыслов
Не стоит отказываться от духовничества и принятия помыслов
О том, чтобы духовнику спокойно выслушивать помыслы, особенно против себя
Духовник или старица имеет право отказать в приеме

О том, чтобы не потакать капризам приходящих

Заключение

Источники и литература