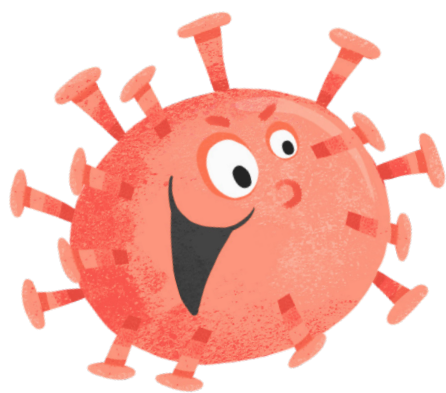


КОРОНАВИРУС,

или Как не дать себя в обиду



КОРОНАВИРУС — близкий родственник вирусов гриппа. Часто поражает животных, но в некоторых случаях может передаваться человеку. Как правило, заболевание протекает в лёгкой форме.



СИМПТОМЫ могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфицированным больным.

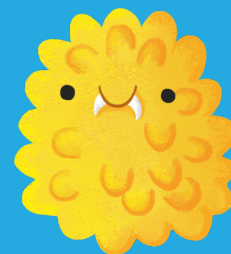
СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА похожи на симптомы обычного гриппа и простуды:

- проблемы с дыханием
- высокая температура тела
- сухой кашель
- одышка
- ощущение сдавленности в грудной клетке



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

1. Чаще мойте руки с мылом и используйте антисептические средства
2. Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками
3. Не трогайте лицо
4. Избегайте объятий, рукопожатий с людьми
5. Носите медицинскую маску
6. Прикрывайте рот и нос при чихании или кашле одноразовыми салфетками
7. Питайтесь правильно



КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Тщательно разотрите мыло между ладонями.



Намыльте между пальцами.



Не забудьте намылить большой палец.



Тщательно помойте с мылом ногти.



Хорошо помойте запястья.



Тщательно смойте пену водой.

