

А.В. Зайцев, М.Ю. Максимова,  
М.Н. Шаров, А.П. Рачин,  
Ю.С. Прокофьева, С.А. Рачин

# ХРОНИЧЕСКАЯ ТАЗОВАЯ БОЛЬ

КЛИНИКА • ДИАГНОСТИКА • ЛЕЧЕНИЕ



Москва  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»  
2022

## СОДЕРЖАНИЕ

Авторский коллектив . . . . .	6
Список сокращений и условных обозначений . . . . .	7
Введение . . . . .	8
Клиническая анатомия таза . . . . .	9
Кости, связки и мышцы таза . . . . .	9
Этажи (отделы) таза . . . . .	11
Фасции таза и клетчаточные пространства таза . . . . .	14
Клетчаточные пространства таза . . . . .	17
Виды висцеральной клетчатки . . . . .	19
Клиническая анатомия прямой кишки . . . . .	21
Особенности строения стенки прямой кишки . . . . .	23
Клиническая анатомия мочевого пузыря . . . . .	25
Отношение брюшины к мочевому пузырю . . . . .	25
Фиксация мочевого пузыря . . . . .	26
Кровоснабжение мочевого пузыря . . . . .	26
Тазовые отделы мочеточников у мужчин . . . . .	27
Синтопия пристеночной части мочеточников . . . . .	28
Синтопия висцеральной части мочеточников . . . . .	28
Клиническая анатомия предстательной железы . . . . .	28
Клиническая анатомия семявыносящего протока . . . . .	30
Анатомия семенных пузырьков . . . . .	31
Срамная (половая) область мужчин . . . . .	33
Мочеиспускательный канал . . . . .	34
Область мошонки . . . . .	35
Топографическая анатомия женского таза . . . . .	37
Клиническая анатомия матки . . . . .	38
Фиксирующий аппарат матки . . . . .	39
Кровоснабжение матки . . . . .	40

Клиническая анатомия придатков матки . . . . .	40
Яичники . . . . .	40
Влагалище . . . . .	41
Фиксирующий аппарат внутренних половых органов женщины . . . . .	42
Срамная (половая) область женщины . . . . .	43
Топографическая анатомия промежности . . . . .	45
Седалищно-прямокишечная (ишиоректальная) ямка . . . . .	47
Артерии таза . . . . .	48
Вены таза . . . . .	51
Иннервация таза . . . . .	53
Лимфоотток от органов таза . . . . .	56
Возрастные особенности таза . . . . .	56
Определение и эпидемиология хронической тазовой боли . . . . .	59
Механизмы хронической тазовой боли . . . . .	61
Действующие периферические висцеральные механизмы боли как причина хронической тазовой боли . . . . .	61
Центральная сенситизация — спинальные и высшие механизмы висцеральной боли . . . . .	61
Спинальные механизмы и висцеральная гипералгезия . . . . .	62
Модуляция высшими центрами спинальных ноцицептивных проводящих путей . . . . .	62
Нейромодуляция и психология . . . . .	63
Автономная нервная система . . . . .	64
Эндокринная система . . . . .	64
Генетика и хроническая тазовая боль . . . . .	65
Патофизиологические основы хронической тазовой боли . . . . .	65
Классификация хронических тазовых болевых синдромов . . . . .	66
Урологические аспекты хронической тазовой боли . . . . .	68
Синдром первичной боли в области мочевого пузыря . . . . .	68
Синдром первичной боли в области простаты . . . . .	76
Генитальный болевой синдром . . . . .	78
Уретральный болевой синдром . . . . .	79

Гинекологические аспекты хронической тазовой боли . . . . .	80
Анамнез . . . . .	81
Клиническое обследование . . . . .	81
Боль, обусловленная наиболее известными причинами . . . . .	81
Влагалищные и вульварные болевые синдромы. . . . .	87
Гастроинтестинальные аспекты хронической тазовой боли. . . . .	94
Диагностика . . . . .	95
Боль, ассоциированная с установленными состояниями. . . . .	96
Хронический аноректальный болевой синдром. . . . .	96
Синдром раздраженного кишечника . . . . .	97
Периферические нейропатические синдромы при хронической тазовой боли . . . . .	99
Афферентные нервы и половая система . . . . .	99
Этиология повреждений нервов . . . . .	100
Лечение при повреждениях нервов . . . . .	102
Миофасциальная тазовая боль . . . . .	103
Функция тазового дна . . . . .	103
Мышцы тазового дна и миофасциальная боль. . . . .	104
Мышечные аспекты . . . . .	104
Неврологические аспекты. . . . .	105
Миофасциальные триггерные точки . . . . .	105
Диагностика . . . . .	106
Лечение. . . . .	106
Общие принципы терапии хронической тазовой боли. . . . .	108
Медикаментозная терапия хронической тазовой боли . . . . .	109
Блокады нервов . . . . .	113
Чрескожная стимуляция нервов . . . . .	113
Нейромодуляция . . . . .	113
Хирургическое лечение . . . . .	114
Подходы к реабилитации пациентов с хронической тазовой болью . . . . .	114
Заключение . . . . .	118
Список литературы . . . . .	119