

УДК 616.8-009
ББК 56.1
Е83

Монография рекомендована к изданию Ученым советом Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Казанская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 2 от 18.02.2015 г.

Рецензенты:

заведующий кафедрой неврологии, рефлексотерапии и остеопатии ГБОУ ДПО КГМА Минздрава России, д.м.н., профессор *Г.А.Иваничев*;
заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ГБОУ ВПО КГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор *Э.З.Якупов*.

Есин Р.Г.

Е83 Цервикалгия, дорзалгия, люмбалгия: дифференциальная диагностика, дифференцированная терапия / Р.Г.Есин, Н.З.Лотфуллина, О.Р.Есин. – Казань: Изд-во Казан. ун-та, 2015. – 280 с.: ил.

ISBN 978-5-00019-372-3

В монографии изложены сведения об основных заболеваниях, проявляющихся болью в шее, спине и нижней части спины. Освещены вопросы диагностики, дифференциальной диагностики и лечения. Обсуждаются как частые, так и редко встречающиеся причины боли в шее и спине, лечение изложено на основании имеющихся на сегодняшний день данных доказательной медицины.

Монография адресована широкому кругу врачей (неврологи, нейрохирурги, терапевты, врачи общей практики, мануальные терапевты, остеопаты), студентам медицинских образовательных учреждений и всем, кто интересуется проблемами боли в спине.

УДК 616.8-009
ББК 56.1

ISBN 978-5-00019-372-3

© Есин Р.Г., Лотфуллина Н.З., Есин О.Р., 2015
© Издательство Казанского университета, 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
1. Введение	7
2. Миогенная боль.....	14
Основные аспекты мышечной боли.....	14
Миогенный/миофасциальный болевой синдром.....	15
Лестничные мышцы	20
Ременная мышца шеи.....	24
Трапециевидная мышца	25
Большая и малая ромбовидные мышцы	29
Мышца, поднимающая лопатку	30
Передняя зубчатая мышца	32
Широчайшая мышца спины	34
Мышца, выпрямляющая позвоночник	36
Квадратная мышца поясницы.....	40
Мышцы-ротаторы позвоночника	42
Задняя верхняя зубчатая мышца	45
Задняя нижняя зубчатая мышца.....	46
Подвздошно-поясничная мышца	49
Большая ягодичная мышца.....	51
Средняя ягодичная мышца	53
Малая ягодичная мышца.....	55
Грушевидная мышца	57
Камбаловидная мышца	58
3. Фибромиалгия – синдром генерализованной боли без триггерных зон.....	61
4. Кожные триггерные зоны.....	67
5. Остеохондроз.....	71
6. Остеоартрит/остеоартрит	79
7. Нейрогенная артропатия	88
8. Грыжа пульпозного ядра (грыжа диска)	92
9. Корешковые синдромы.....	108
10. Шейная радикулопатия.....	114
11. Шейно-язычный синдром	127
12. Синдром крыловидной лопатки	131
13. Поясничная радикулопатия	136

14. Стеноз позвоночного канала.....	154
15. Арахноидит.....	171
16. Идиопатический гипертрофический краниальный и спинальный пахименингит.....	175
17. Цервикальный спондилез и спондилогенная цервикальная миелопатия.....	178
18. Фасеточный синдром.....	182
19. Межоститый бурсит (болезнь Бааструпа).....	189
20. Синдром реберно-позвоночного сочленения.....	194
21. Спондилоартропатии.....	198
Анкилозирующий спондилит.....	198
Другие спондилоартропатии.....	203
22. Ревматоидный артрит.....	205
23. Атлanto-аксиальный (C1 – C2) подвывих.....	208
24. Спондилолистез/спондилоптоз.....	210
25. Боль в крестцово-подвздошном суставе.....	217
26. Синдром неудачной операции на позвоночнике.....	221
27. Множественная миелома.....	224
28. Болезнь Педжета.....	228
29. Диффузный идиопатический скелетный гиперостоз.....	231
30. Сосудистые мальформации спинного мозга.....	234
31. Инфаркт спинного мозга (ишемическая миелопатия).....	243
32. Спинальная субдуральная или эпидуральная гематома.....	247
33. Спинальный субдуральный или эпидуральный абсцесс.....	248
34. Опухоли спинного мозга.....	251
35. Остеопороз.....	256
36. Компрессионный перелом позвонков.....	261
37. Дисцит.....	265
38. Сколиоз.....	269

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

- АВМ – артерио-венозная мальформация.
АС – анкилозирующий спондилит.
АТ – антитела.
АТФ – аденозинтрифосфат
Анти-ЦЦП – антитела к циклическому цитруллированному пептиду.
БП – болезнь Педжета.
ВАШ – визуальная аналоговая шкала.
ГКС – глюкокортикостероиды.
ДАВФ – дуральная артерио-венозная фистула.
ДИСГ – диффузный идиопатический скелетный гиперостоз.
ДСПО – дегенеративный спондилолистез поясничного отдела.
ДТП – дорожно-транспортное происшествие.
ИГСП – идиопатический гипертрофический спинальный пахименингит.
ИСМ – инфаркт спинного мозга.
КПС – крестцово-подвздошный сустав.
КТ – компьютерная томография.
КТЗ – кожные триггерные зоны.
МБ – мышечная боль.
МБС – миогенный болевой синдром.
ММ – множественная миелома.
МРТ – магнитно-резонансная томография.
МСБ – мышечно-скелетная боль.
МТЗ – миогенная триггерная зона.
САК – субарахноидальное кровоизлияние.
СИОЗН – селективные ингибиторы обратного захвата норадреналина.
СИОЗС – селективные ингибиторы обратного захвата серотонина.
СОЭ – скорость оседания эритроцитов.
СФМ – синдром фибромиалгии.
НА – нейрогенная артропатия.
НПВС – нестероидные противовоспалительные средства.
ОА – остеоартроз/остеоартрит.
ОАК – общий анализ крови.