

Мишени старения

Практически все структуры кожи (и организма в целом) с годами ветшают и перестают выполнять свои биологические и эстетические функции. Но для удобства можно выделить определенные мишени старения, которые одновременно являются и главными мишенями для омолаживающих процедур.

Эпидермис и роговой слой

С возрастом снижается скорость обновления внешнего слоя кожи — эпидермиса. В результате эпидермис становится все тоньше, а роговой слой, напротив, утолщается. Изменяются и барьерные свойства кожи — теперь повреждения оставляют более заметный и стойкий след, чем раньше. Итогом этого становится нарастающая сухость кожи, шелушение, появление мелких морщинок, ухудшение цвета лица. Поэтому одним из способов улучшения внешнего вида стареющей кожи является стимуляция как деления клеток эпидермиса, так и отшелушивания клеток рогового слоя.

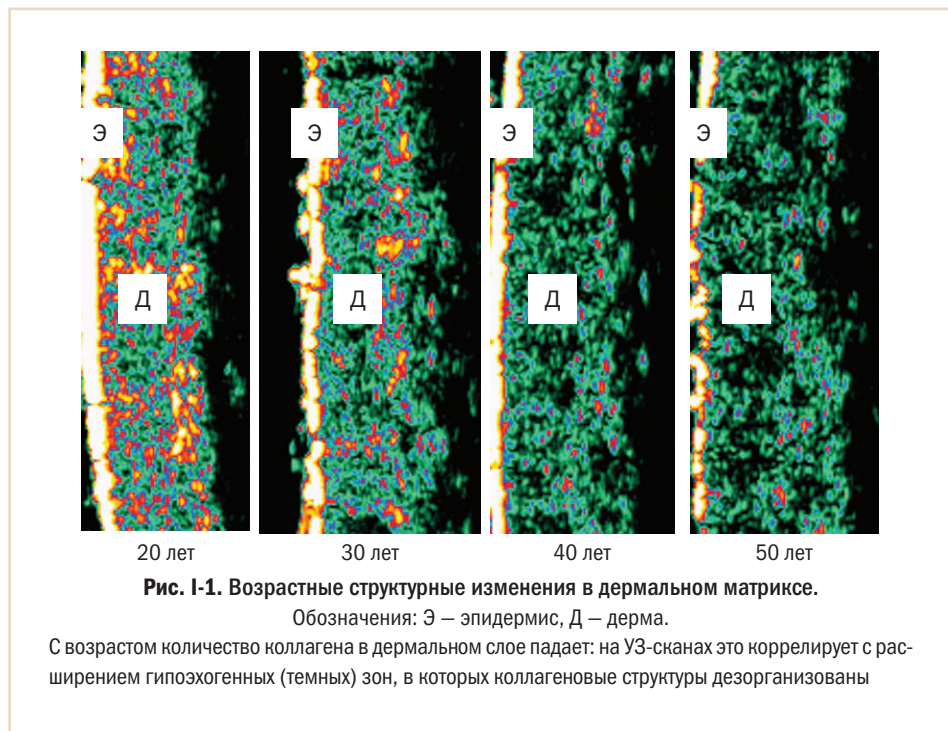
После 40 лет может появиться кератома — это одна из доброкачественных опухолей, образующихся на лице и теле человека как реакция на необратимые процессы старения организма. Кератома характеризуется неконтролируемым ростом эпидермиса с чрезмерным ороговением. Внешне она похожа на бляшку или узелок коричневого цвета с твердыми ороговевшими чешуйками на поверхности. Основной причиной появления кератомы может стать избыточное УФ-излучение. Предрасположенность к формированию кератом передается по наследству, соответственно люди, чьи родители и родственники когда-либо страдали новообразованиями подобного рода, должны внимательно следить за состоянием своей кожи. Кератома может неконтролируемо разрастаться до больших размеров, а также множиться. То есть кератома не появляется одна, как правило, вслед за первой кератомой появляется вторая, третья, четвертая и так до бесконечности. Но главная опасность кератомы в том, что она может переродиться в плоскоклеточный рак кожи.

Старческая кератома может появляться и на волосаном покрове кожи, в этом случае ее называют себорейная кератома. Она в достаточной степени опасна, потому что чаще всего травмируется и инфицируется. Если кожа подвергалась интенсивному УФ-облучению, на ней могут появиться предраковые изменения — бляшки солнечного (или актинического) кератоза. Они

выглядят как розоватые или коричневые пятна, слегка возвышающиеся над поверхностью. Сейчас врачи рекомендуют обязательно удалять эти образования, чтобы предотвратить их перерождение в злокачественные формы.

Дермальный слой и его межклеточное вещество

Коллагеновые волокна обеспечивают плотность и прочность кожи, а эластиновые отвечают за ее эластичность и упругость, т. е. ее способность растягиваться и возвращаться в прежнее положение. С возрастом и под влиянием различных факторов коллагеново-эластиновый каркас приходит в негодность (рис. I-1). Хотя существует множество процедур, в которых фигурирует коллаген или эластин (в виде ингредиентов косметических средств или даже в виде инъекционного материала), ничто не может вернуть коже те волокна, которые она утратила. Именно поэтому хирургическая подтяжка лица не делает его молодым, ведь растягивая кожу и расправляя морщины,



она не возвращает коллагеново-эластиновый каркас в «молодое» состояние. В связи с этим в «омолаживающей» косметологии большое значение придается средствам и процедурам, ускоряющим разрушение ветхих коллагеновых волокон коллагена и стимулирующих синтез новых.

Если коллаген и эластин — это пружины матраса, то межклеточное вещество дермы — это набивка. Представьте диван с рассыпавшейся в труху набивкой, и вы получите представление о том, как разрушение межклеточного вещества дермы сказывается на внешнем виде кожи. Лишившись поддержки, кожа обвисает, теряет свой тургор и свежесть. Наверное, самым известным компонентом межклеточного вещества дермы является гиалуроновая кислота — высокомолекулярное соединение, удерживающее в сотню раз больше влаги, чем весит само. Мы уже писали о том, что в коже постоянно происходит разрушение и одновременный синтез гиалуроновой кислоты. С возрастом разрушение начинает преобладать, поэтому количество упругого геля в коже убывает. Отчасти замаскировать этот процесс можно с помощью инъекционных наполнителей (филлеров), в том числе филлеров на основе гиалуроновой кислоты. Существуют также методы стимуляции синтеза межклеточного вещества дермы.

Сосуды кожи

Кровообращение кожи с возрастом ухудшается. Это происходит как из-за спазмов мелких капилляров, так и вследствие воспаления в сосудах и прилегающей ткани, образования тромбов, повреждения сосудистой стенки. Часто происходит расширение и разрастание поверхностных сосудов кожи, что приводит к появлению сосудистой сеточки, звездочек, красноты. Повлиять на сосуды очень трудно. Но в косметологии существует целый арсенал методов для улучшения кровообращения в коже, а также стимуляции дыхания ее клеток.

Жировая клетчатка

Жировая клетчатка на лице обычно истончается в верхней части и прибывает в нижней, обнажая скулы, но формируя жировые пакеты под подбородком и внизу щек. На бедрах, ягодицах, груди и животе разрастание фиброзной ткани в жировых дольках и нарушение крово- и лимфообращения приводит к появлению всем хорошо известного целлюлита. Кроме этого, жир откладывается в области живота, «галифе» и на спине.

Проблему коррекции подкожного жирового слоя решают несколькими способами — вводят инъекционные наполнители туда, где жира не хватает, удаляют хирургическим путем жир оттуда, где его слишком много, и пытаются «разгладить» области целлюлита различными способами.

Пигментация

Появление пигментных пятен на лице и руках — типичный признак старения, особенно у людей, которые увлекались солнечными ваннами. Избыточная пигментация может быть вызвана приемом гормональных и некоторых других препаратов, эндокринными нарушениями. Наряду с этим производство пигмента меланина с возрастом падает как в коже, так и в волосах. В итоге волосы седеют, а кожа приобретает сероватый оттенок. В некоторых случаях в глубокой старости кожа, наоборот, темнеет, становится бронзовой.