

Оглавление

Список сокращений	24
Предисловие	26

ЧАСТЬ I КОСМЕТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КОЖНЫХ ПАТОЛОГИЯХ

Глава 1. Атопический дерматит

<i>(Альбанова В.И., Юцковский А.Д., Дворянинова И.Е.)</i>	30
1.1. Этиология и патогенез <i>(Альбанова В.И., пп. 1.1–1.7)</i>	31
1.2. Нарушения эпидермального барьера — ведущее звено патогенеза атопического дерматита	32
1.3. Клиническая картина	34
1.4. Диагностика	36
1.5. Лечение	39
1.6. Базовый уход и гигиена	41
1.6.1. Укрепление барьерных свойств кожи	41
1.6.2. Гигиена кожи	45
1.7. Косметический уход и процедуры	47
1.8. Альянс дерматолога и косметолога при терапии атопического дерматита <i>(Юцковский А.Д., Дворянинова И.Е.)</i>	49
1.8.1. Диагностический этап	52
1.8.2. Комплекс косметологических процедур	52
Источники и рекомендуемая литература	54

Глава 2. Псориаз

<i>(Альбанова В.И., Святенко Т.В., Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.)</i>	57
2.1. Общие принципы лечения псориаза <i>(Альбанова В.И., Святенко Т.В., пп. 2.1–2.3, 2.4.1)</i>	58
2.2. Уход за кожей в прогрессирующей стадии	63
2.2.1. Очищение	63
2.2.2. Увлажнение и смягчение	64
2.3. Уход за кожей в стационарной и регрессирующей стадии	67
2.4. Фототерапия псориаза	68
2.4.1. IPL-терапия	70

2.4.2. Лазерное лечение псориаза (<i>Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.</i>) ...	71
Локальное облучение эксимерным лазером	72
Селективная коагуляция сосудов	75
Пространственно-модулированная абляция (SMA)	77
Лазерная абляция	81
2.5. Уход за ногтями (<i>Альбанова В.И., Святенко Т.В., пп. 2.5, 2.6</i>)	82
2.6. Уход за волосами	84
Источники и рекомендуемая литература	87

Глава 3. Себорейный дерматит

(Альбанова В.И., Гаджигороева А.Г., Гилева Ю.Ю., Юцковский А.Д.)	90
3.1. Этиология и патогенез (<i>Альбанова В.И., пп. 3.1–3.4</i>)	91
3.1.1. Роль сальных желез	91
3.1.2. Роль малассезии	91
3.1.3. Индивидуальная чувствительность	92
3.2. Клиническая картина	93
3.3. Диагностика	95
3.3.1. Обследование	95
3.3.2. Дифференциальная диагностика	95
Псориаз	95
Атопический дерматит	96
Дерматофитии	96
Розацеа (эритематозно-телеангиэктатическая форма)	96
Системная красная волчанка	96
Вторичный сифилис	96
Себорейная (эритематозная) пузырьчатка	97
3.4. Лечение себорейного дерматита	97
3.4.1. Устранение колонизации кожи грибами	97
3.4.2. Снижение воспаления и устранение зуда	98
3.4.3. Системная терапия	98
3.4.4. Диета	99
3.4.5. Противорецидивная терапия	99
3.5. Себорейный дерматит волосистой части головы (<i>Гаджигороева А.Г.</i>) ...	100
3.5.1. Клиническая картина	100
3.5.2. Дифференциальный диагноз	102
Атопический дерматит	103
Псориаз	103
Аллергический контактный дерматит	103

Трихомикозы	104
Асбестовидный лишай	104
3.5.3. Активные вещества в составе средств от перхоти	104
Противогрибковые агенты	105
Кератолитические и цитостатические агенты и комбинированные препараты	106
3.5.4. Лечение перхоти и себорейного дерматита в области скальпа ..	106
3.6. Особенности косметического ухода за кожей при себорейном дерматите (Гилева Ю.Ю., Юцковский А.Д.)	108
Источники и рекомендуемая литература	110

Глава 4. Аллергодерматозы

(Варданян К.Л., Гешева Э.М., Альбанова В.И.)	112
4.1. Простой контактный дерматит (Варданян К.Л., Гешева Э.М., пп. 4.1–4.5)	112
Патогенез	113
Клиническая картина	113
Диагностика	115
Лечение	116
4.2. Аллергический контактный дерматит	116
Патогенез	116
Клиническая картина	117
Диагностика	118
Лечение	118
4.3. Токсидермия	118
Патогенез	118
Клиническая картина	119
Диагностика	122
Лечение	122
4.4. Экзема	123
Патогенез	123
Клиническая картина	124
Диагностика	128
Лечение	128
4.5. Крапивница	128
Патогенез	129
Клиническая картина	129
Диагностика	130
Лечение	130

4.6. Дерматологический и косметологический подходы при аллергодерматозах (Альбанова В.И.)	131
Источники и рекомендуемая литература	133

Глава 5. Акне

(Альбанова В.И., Синцова Т.С., Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.)	134
5.1. Этиология и патогенез (Альбанова В.И., пп. 5.1–5.4, 5.5.1, 5.6)	134
5.2. Классификация	136
5.3. Клиническая картина	136
5.3.1. Характеристика высыпаний	136
5.3.2. Клинические формы	137
5.4. Диагностика	139
5.4.1. Лабораторные исследования	139
5.4.2. Дифференциальный диагноз	143
Малассезия-фолликулит	143
Папуло-пустулезная форма розацеа	145
Демодекозный фолликулит и папуло-пустулезная форма демодекоза	146
Медикаментозные акне	148
5.5. Лечение и косметологический уход	148
5.5.1. Тактика лечения в зависимости от клинических проявлений	149
5.5.2. Косметологический уход (Синцова Т.С.)	149
Очищение	150
Эксфолиация	151
Тонизирование	151
Увлажнение	152
Защита от солнца	152
Комплексная терапия акне с домашним уходом	153
5.5.3. Лазерное лечение акне (Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.)	158
Механизм действия световых методов	160
Лазер-индуцированный селективный фототермолиз сальных желез	164
Осложнения лазерного лечения акне	166
Сочетание лазерных методов с медикаментозной терапией	167
Возможности комплексного лазерного лечения акне	169
5.5.4. Фотодинамическая терапия (ФДТ)	170
5.6. Коррекция постакне	171
Источники и рекомендуемая литература	172

Глава 6. Розацеа

<i>(Альбанова В.И., Юцковский А.Д., Дворянинова И.Е., Уракова Д.С., Калашникова Н.Г.)</i>	176
6.1. Этиология и патогенез <i>(Альбанова В.И., пп. 6.1–6.5)</i>	176
6.2. Классификация	177
6.3. Клиническая картина	178
6.4. Дифференциальный диагноз	181
6.4.1. Дифференциальный диагноз эритематозно-телеангиэктатической формы	181
6.4.2. Дифференциальный диагноз папуло-пустулезной формы	182
6.4.3. Лабораторные исследования	184
6.5. Лечение	184
6.5.1. Медикаментозное лечение	184
6.5.2. Немедикаментозное лечение	186
6.5.3. Течение заболевания, прогноз и профилактика	186
6.6. Косметологические методы профилактики и лечения розацеа <i>(Юцковский А.Д., Дворянинова И.Е., пп. 6.6.1–6.6.2)</i>	187
6.6.1. Косметический уход	187
6.6.2. Основные этапы реабилитационного косметологического ухода за кожей с розацеа	188
6.6.3. Фототерапия розацеа <i>(Уракова Д.С., Калашникова Н.Г.)</i>	192
Коррекция сосудистых изменений в коже	192
Коррекция изменений соединительной ткани	195
Источники и рекомендуемая литература	198

Глава 7. Нарушения пигментации

<i>(Альбанова В.И., Юцковская Я.А., Сергеева А.Д., Лешунов Е.В.)</i>	201
7.1. Формирование пигментации <i>(Альбанова В.И., пп. 7.1–7.4)</i>	201
7.1.1. Синтез меланина	201
7.1.2. Факторы, влияющие на пигментацию	203
7.2. Виды пигментации	204
7.2.1. Пигментации, связанные с увеличением числа меланоцитов	205
Пигментные невусы	205
Лентиго	205
Синдром Пейтца – Егерса – Турена	206
Монгольское пятно	206
Невус Ота	207
Невус Ито	207

7.2.2. Пигментации, связанные с увеличением количества меланина .	207
Пятна цвета кофе с молоком	207
Веснушки	208
Мелазма	208
Медикаментозная пигментация	209
Поствоспалительные пигментации	210
Периорбитальная гиперпигментация	213
Фитофотодерматозы	214
Пепельный дерматоз	215
7.2.3. Немеланиновые пигментации	215
Охроноз	215
Аргирия	215
Желтуха	215
7.3. Диагностика и методы оценки пигментации	216
7.3.1. Неинструментальные методы оценки пигментации	217
7.3.2. Инструментальные методы оценки пигментации	218
7.4. Лечение пигментации	219
7.5. Методы косметологической коррекции пигментации (<i>Юцковская Я.А., Сергеева А.Д., Лешунов Е.В.</i>)	221
7.5.1. Косметические средства для профилактики и коррекции пигментации	221
Депигментирующие средства	221
Осветляющие средства	225
Защита от солнечного излучения	228
Косметическое камуфлирование	228
7.5.2. Фототерапия пигментации	229
Лазеры	229
Широкополосные источники импульсного света (IPL)	230
Комплексный подход к коррекции пигментации	231
Источники и рекомендуемая литература	233
Глава 8. Заживление кожных ран (<i>Альбанова В.И.</i>)	235
8.1. Как происходит заживление	236
1-я фаза. Гемостаз	236
2-я фаза. Воспаление	237
3-я фаза. Пролиферация	237
4-я фаза. Ремоделирование или реэпителизация	239
8.2. Сроки заживления	240

8.3. Как обеспечить нормальное заживление	241
8.4. Нарушение заживления и превращение раны в хроническую	242
8.5. Как устранить препятствия к нормальному заживлению	243
8.6. Что может сделать дерматолог, хирург и косметолог, чтобы улучшить заживление хронических ран	246
Диагностика	246
Исключение дополнительного травмирования места повреждения	246
Устранение инфицирования	246
Лечение инфицированных ран	247
Устранение тканевой гипоксии	247
Стимуляция кровообращения	247
Для улучшения метаболизма	247
Стимуляция эпителизации	248
Источники и рекомендуемая литература	250

Глава 9. Рубцы кожи

(Парамонов Б.А., Калашникова Н.Г., Уракова Д.С., Вавилов В.В.)	252
9.1. Классификация рубцов (Парамонов Б.А., пп. 9.1–9.4)	253
9.2. Диагностика рубцов кожи	255
9.2.1. Физикальная диагностика	256
9.2.2. Инструментальная диагностика	257
Оценка цвета	257
Оценка метрических параметров	258
Оценка биомеханических свойств кожи	258
Акустические методы	259
Другие методы исследования	259
9.3. Методы профилактики и лечения рубцов	260
9.3.1. Использование топических препаратов	260
Влияние различных факторов на проницаемость кожи	261
Усилители проникновения лекарственных препаратов	262
9.3.2. Физические способы введения лекарственных препаратов в рубцы	263
Фонофорез (сонофорез)	263
Электрофорез (ионофорез)	264
Электропорация	264
Фото- и лазерофорез	264
9.3.3. Инъекционное введение препаратов	265

9.4. Лечение рубцов в зависимости от фазы их развития	265
9.4.1. Профилактика роста рубца	267
Препараты силикона	267
Антигистаминные препараты	268
Ретиноиды	268
9.4.2. Фаза интенсивного роста	269
Глюкокортикостероиды	269
Ферментативные препараты	271
Экстракт лука и гепарин	272
Компрессионная терапия	273
Букки-терапия	273
Криодеструкция	273
Бальнеологические методы	273
9.4.3. Период отдаленных последствий	274
9.5. Перспективные методы лазерной коррекции рубцов (Калашникова Н.Г., Уракова Д.С.)	276
Лазерная коагуляция сосудов	277
Лазерная абляция	278
Фракционный фототермолиз	280
Лазерное удаление гиперпигментации	282
9.6. Рубцовые алопеции (Вавилов В.В.)	283
9.6.1. Патогенез рубцовых алопеций	284
9.6.2. Диагностика рубцовых алопеций	285
9.6.3. Лечение рубцовых алопеций	287
Источники и рекомендуемая литература	288

Глава 10. Новообразования кожи

(Штиршнайдер Ю.Ю., Кусая Н.В., Дубенский В.В., Дубенский Вл.В.)	291
10.1. Классификация новообразований кожи (Штиршнайдер Ю.Ю., пп.10.1, 10.2)	293
10.2. Диагностика новообразований кожи	294
10.2.1. Пример диагностики меланомы	298
10.2.2. Патоморфологическое исследование биоптата	300
10.2.3. Дополнительные методы диагностики	300
10.2.4. Пример диагностики редкой формы меланомы	302
10.2.5. Пример диагностики меланомы	304
10.3. Общие принципы терапии новообразований (Кусая Н.В., пп. 10.3–10.9)	308

10.4. Профилактика рака кожи	309
10.5. Эпителиальные опухоли	310
10.5.1. Актинический кератоз	310
10.5.2. Кожный рог	312
10.5.3. Себорейный кератоз кожи	313
10.5.4. Кератоакантома	314
10.5.5. Рак кожи	315
10.5.6. Плоскоклеточный рак кожи	318
10.6. Доброкачественные опухоли сальных желез и волосяного фолликула	319
10.6.1. Атеромы	319
10.6.2. Ксантелазмы	320
10.6.3. Болезнь Бурневиля – Прингля	320
10.6.4. Ринофима	321
10.6.5. Невус сальных желез Ядассона	322
10.6.6. Гиперплазия сальных желез	323
10.6.7. Милиумы	323
10.7. Вирусные заболевания кожи	324
10.7.1. Вирус папилломы человека	324
10.8. Меланоцитарные новообразования кожи	326
10.8.1. Предшественники меланомы	330
10.8.2. Меланома кожи	331
10.9. Сосудистые новообразования кожи	335
10.9.1. Клинические варианты сосудистых новообразований	335
10.9.2. Диагностика и лечение сосудистых опухолей	340
10.10. Нежелательные явления при удалении новообразований кожи (Дубенский В.В., Дубенский Вл.В.)	341
10.10.1. Цели удаления новообразований	342
10.10.2. Формирование рубцов	343
10.10.3. Другие нежелательные последствия малоинвазивных операций	345
10.10.4. Типичные ошибки при удалении новообразований	347
Диагностические ошибки	347
Тактические ошибки	348
Ошибки выбора аппаратных технологий	349
Источники и рекомендуемая литература	350

ЧАСТЬ II

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДЕРМАТОПАТИЯХ

Глава 1. Эндокринопатии (Пьянкова Е.Ю.)	354
1.1. Конституция человека	355
1.1.1. Рост	355
1.1.2. Вес	356
1.1.3. Обхват талии и окружность бедра	357
1.2. Кожные признаки эндокринопатий	359
1.2.1. Цвет	360
1.2.2. Тургор и морщины	362
1.2.3. Акне	364
1.2.4. Стрии	366
1.2.5. Распределение волос	368
1.2.6. Осанка	372
Саркопения	373
Остеопороз	374
Источники и рекомендуемая литература	376
Глава 2. Гастроэнтерологические заболевания (Новоселов А.В., Новоселов В.С.)	378
2.1. Наиболее распространенные патологии кожи и их связь с состоянием желудочно-кишечного тракта	379
2.1.1. Другие коморбидные состояния	382
2.1.2. Взаимосвязь кожи с нервной системой	386
2.1.3. Связь кожи с ЖКТ	387
2.2. Основные диагностические подходы	388
2.3. Основные терапевтические методы	390
Источники и рекомендуемая литература	392
Глава 3. Заболевания иммунной системы (Баткаева Н.В.)	394
3.1. Понятие об иммунитете	394
3.2. Иммунодефицитные состояния	395
3.2.1. Первичные иммунодефициты	396
Клиническая картина	396
Уход за кожей	397

3.2.2. Вторичные иммунодефициты	401
Клиническая картина	403
Уход за кожей	403
3.3. Аутоиммунные заболевания	404
3.3.1. Васкулиты кожи	404
Уход за кожей	405
3.3.2. Красная волчанка	406
Уход за кожей	407
3.3.3. Склеродермия	407
Уход за кожей	408
3.3.4. Дерматомиозит	408
Уход за кожей	409
3.3.5. Пузырные заболевания кожи (пузырчатка, пемфигоид, герпетиформный дерматит Дюринга и др.)	409
Уход за кожей	409
3.4. Аллергические заболевания	410
3.5. Опухоли иммунной системы	410
Уход за кожей	411
3.6. Особенности работы дерматолога и косметолога с иммунологическими больными	411
Работа с ВИЧ-инфицированными больными	412
Источники и рекомендуемая литература	414

Глава 4. Беременность и лактация (Альбанова В.И., Раханская Е.М.) 416

4.1. Основные кожные проблемы и их патогенез (Альбанова В.И.)	416
4.1.1. Характерные изменения кожи на разных сроках беременности	416
4.1.2. Кожные заболевания, характерные только для периода беременности	420
4.1.3. Кожные патологии, которые могут возникнуть или обостриться во время беременности	421
4.1.4. Проблемы кожи после родов	423
4.2. Косметические процедуры у беременных и кормящих женщин. Что можно? Что нельзя? (Раханская Е.)	424
4.2.1. Общие рекомендации	425
4.2.2. Обезболивающие средства	426
Топические анестетики	426
Инъекционные анестетики	426

4.2.3. Инъекционные препараты	427
4.2.4. Химические пилинги	429
4.2.5. Косметические средства	430
4.2.6. Аппаратные методы	433
4.3. Лечение, уход и косметические процедуры при наиболее частых проблемах (Альбанова В.И.)	434
4.3.1. Лечение акне во время беременности и в период лактации	434
Наружные лекарственные средства	435
Системная терапия	436
4.3.2. Устранение гиперпигментации	438
4.3.3. Лечение аллергических реакций и аллергических заболеваний	438
4.3.4. Устранение проблем с волосами	439
Нежелательные волосы	439
Выпадение волос	439
Уход за волосами	440
4.3.5. Восстановление кожи живота в период лактации	440
Источники и рекомендуемая литература	440
Глава 5. Психические расстройства (Дороженок И.Ю.)	444
5.1. Психические расстройства, спровоцированные дерматологической патологией	444
5.1.1. Депрессивные нозогенные реакции	445
5.1.2. Сенситивные нозогенные реакции	445
5.1.3. Социофобические нозогенные реакции	447
5.1.4. Развития по типу ипохондрии красоты	448
5.2. Соматоформные и психотические расстройства с аутодеструктивным поведением	449
5.2.1. Невротические экскориации	449
5.2.2. Синдром импульсивных экскориаций	451
5.2.3. Ограниченная ипохондрия	452
5.2.4. Синдром Экбома	454
5.3. Лечебная тактика для пациентов с психодерматологической патологией	456
Источники и рекомендуемая литература	457

Глава 6. Медикаментозно-индуцированные нежелательные реакции кожи (Дубенский В.В., Дубенский В.В., Автомонова А.В., Шугина Е.А., Рассохина О.Г.)	458
6.1. Витамин А и его производные (Дубенский В.В., Дубенский В.В., Автомонова А.В., пп. 6.1–6.4)	460
6.1.1. Ретинол (Retinolum)	460
Торговые названия	460
Показания к применению	460
Нежелательные дерматотропные эффекты	460
Коррекция нежелательных явлений	461
6.1.2. Изотретиноин (Isotretinoin)	461
Торговые названия	461
Показания к применению	461
Нежелательные дерматотропные эффекты	461
Коррекция нежелательных явлений	462
6.1.3. Ацитретин (Acitretin)	463
Торговые названия	463
Показания к применению	463
Нежелательные дерматотропные эффекты	463
Коррекция нежелательных явлений	464
6.2. Глюкокортикостероиды	465
6.2.1. Системные глюкокортикостероиды	465
Показания к применению	465
Общие нежелательные реакции ГКС	466
Нежелательные дерматотропные эффекты системных ГКС	467
Коррекция нежелательных явлений	468
6.2.2. Топические глюкокортикостероиды	469
Нежелательные дерматотропные эффекты тГКС	470
Коррекция нежелательных явлений	470
6.3. Комбинированные оральные контрацептивы	471
Классификация и фармакологические эффекты	471
Нежелательные дерматотропные эффекты КОК	472
Коррекция нежелательных явлений	472
6.4. Антитривиральные препараты	474
Нежелательные дерматотропные эффекты АРВТ	475
Коррекция нежелательных явлений	476
6.5. Лекарственная терапия онкологических заболеваний (Шугина Е.А., Рассохина О.И.)	477

Нежелательные дерматотропные эффекты химиотерапии	478
Коррекция нежелательных явлений	480
Источники и рекомендуемая литература	484

ЧАСТЬ III

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА КОЖИ В ПРАКТИКЕ ДЕРМАТОЛОГА И КОСМЕТОЛОГА

Глава 1. Экспресс-диагностика кожи в практике дерматолога и косметолога (Эрнандес Е.И., Гилева Ю.Ю.)	486
1.1. Оценка барьерной функции кожи (Эрнандес Е.И., пп. 1.1–1.7)	489
1.1.1. Нарушение гидролипидной мантии	490
1.1.2. Нарушение формирования рогового слоя	491
1.1.3. Механическое повреждение рогового слоя	491
1.2. Оценка пигментации и времени естественной защиты	492
1.3. Оценка воспаления	494
1.4. Оценка биомеханических свойств кожи	496
1.5. Оценка структуры кожи	497
1.6. Оценка рельефа кожи	497
1.7. Клиническое фотографирование и документирование	499
1.8. Примеры из практики (Гилева Ю.Ю.)	500
Источники и рекомендуемая литература	511