

ВВЕДЕНИЕ.....	17
Моя автобиография в жизненном цикле.....	20
Моя встреча с краниосакральной терапией, доктором Д. Э. Апледжером.....	20
Глава 1	28
Краткое изложение кст и сэо введение в КСТ и СЭО.....	28
Краниосакральная Техника/Терапия.....	28
КСТ, СЭО и «Энергетические Кисты».....	33
Глава 2	39
Жизненный цикл – общие соображения.....	39
Эвритмия СЭО.....	39
СЭО и автономия касания.....	41
Глава 3	44
Отношения терапевта и пациента. Корректный подход в КСТ.....	44
Тренировка корректного отношения.....	44
Концепция Сознательного/Не-Осознаваемого.....	45
Свобода чистого слушания тела.....	46
Прикосновение и действие.....	47
Цели.....	48
Глава 4	51
Техники. Ознакомительный обзор.....	51
СКАЧ: слушание краниосакрального ритма.....	51
Из клинической практики.....	52
Техника Аркирования для выявления энергетических кист.....	54
Из клинической практики.....	55
Детектор значимости.....	58
Детектор значимости и точка покоя (Still point).....	58
Цели и техника.....	60
Из клинической практики.....	60
Воображаемый терапевтический диалог.....	63
Цели и техника.....	65
Из клинической практики.....	66
Система вектор/ось.....	70
Цели и техника.....	70
Из клинической практики.....	71
Глава 5	73
Эго. Функция и аномалии.....	73
Эго «против» Я.....	73
Эго – Юнг, Перлз и Ассаджоли вкратце.....	74
Из клинической практики.....	78
Глава 6	82
Биологический процесс в жизненном цикле.....	82
Наша биологическая жизнь.....	82
Ретикулярная система и РАС–ретикулярная активирующая система – при стрессах, травматических и деструктивных событиях.....	82
Влияние деструктивных событий на разных этапах жизненного цикла.....	84

Клеточная память – краткий обзор.....	86
Живой организм.....	92
Эволюционная динамика и клеточная память.....	93
Из клинической практики.....	95
Глава 7	98
Расставание и утрата. Введение в концепцию расставания и утраты.....	98
Расставание как утрата: определение границ.....	98
Примеры расставания и утраты в биологическом процессе.....	100
Эпигенетическое качество процесса изменения.....	102
Значимые утраты в течение биологического процесса.....	103
Из клинической практики – 1.....	104
Глава 8	108
Таблица стрессовых событий Холмса-Раге. Пункты с 31 по 43.....	108
Перемена – это потеря знакомой ситуации.....	108
Некоторые патологии, вызванные стрессом.....	109
Другие шкалы оценки стресса.....	111
Самостоятельная оценка – упражнение.....	112
Краткий очерк о стрессорах.....	113
Из клинической практики.....	114
Глава 9	117
КСТ в поддержку жизненного цикла -	
Фасилитирование перерабатывания прожитого и эмоций.....	117
Основные определения эмоции.....	119
Эмоции в истории.....	119
Органы, системы, эмоции и нейронауки.....	121
Эмоции или чувства.....	125
Важность осознанности эмоций.....	126
Из клинической практики.....	127
Глава 10	130
Конструктивная/деструктивная энергия против положительного/отрицательного -	
полярность, травма и энергетические кисты.....	130
Полярность и интеграция.....	130
Опыт и наблюдения.....	131
Конструктивная энергия как ресурс для преобразований.....	131
Некоторые современные взгляды на полярность.....	131
Полярность: не только Север и Юг.....	133
Различные аспекты полярности.....	134
Полярность как один из референтных элементов КСТ и СЭО.....	145
Полярность: выводы.....	147
Из клинической практики.....	150
Глава 11	154
Два полушария мозга. Соединенные с мозолистым телом	
и центральной нервной системой.....	154
Введение в тему двух полушарий мозга.....	154
Мозг и его два полушария.....	154
Мозолистое тело и его связь с полушариями мозга.....	156
Центральная нервная система.....	157
Квантовая биология и квантовая электродинамика как обоснование	
«направления энергии» между полушариями мозга.....	158

«Направленная энергия» соединяет полушария мозга.....	162
Направленная энергия: подготовка и техническое выполнение.....	165
Направленная энергия запускает воображаемый терапевтический диалог.....	166
Упражнение на слушание себя – техника самообследования.....	166
Из клинической практики.....	167
Глава 12	171
Введение в преобразование. Концепты психосинтеза.....	171
Преимущественно близкий метод – Психосинез Ассаджоли.....	172
Процесс преобразования – Бытие и Будущее.....	172
Множественная модификация: полярность и взаимодействия в психосинтезе.....	173
Конфликт и синтез противоположных полюсов.....	173
Целое больше, чем сумма его частей.....	174
Латентная энергия.....	175
Воля к ... встрече с Собой.....	176
«Мудрая воля».....	177
Взаимодействие между КСТ и СЭО Апледжера и психосинтезом Ассаджоли.....	177
Преобразование энергии.....	182
Использование энергии.....	183
Направление энергии с помощью внимания.....	184
Отождествление с Я.....	185
Творческая мысль – воображение.....	186
Сотрудничать с неизбежным.....	187
Из клинической практики.....	188
Глава 13	192
Где находятся эмоции. Внутренние органы и энергетические меридианы.....	192
Эмоции и энергия, сдерживаемая в органах человеческого тела.....	192
Энергетические кисты и меридианы.....	193
Меридианы, связанные с органами и элементами.....	195
Выбор доктора Апледжера: только шесть меридианов.....	197
Молекулы и эмоции.....	200
Органы как места нахождения эмоций и связанных чувств.....	201
Энергетическая техника работы с эмоциями, удерживаемыми во внутренних органах.....	205
Из клинической практики.....	207
Из опыта. Целостный взгляд на эмоции.....	210
Глава 14	216
Таблица стрессовых событий Холмса-Раге. Пункты с 19 по 30.....	216
«Изменения статуса» как стрессовые события.....	216
Определение утраты при «маленьких смертях» - стрессовые события 19 -30.....	218
Получение фасилитации для встречи перемен.....	220
Объективное и субъективное при утрате.....	221
Объективное и субъективное в биофилософии.....	222
Из клинической практики.....	225
Глава 15	228
Система вектор/ось. Оценка энергетической структуры человеческого тела.....	228
Сознание интуиции.....	228
Творческий процесс.....	228
Интуитивный разум.....	229
Эйдетика, феноменологическая интуиция и эволюционное творческое начало.....	231
Интуиция и эмоция.....	233
Интуитивный интеллект и «адаптивное бессознательное».....	233

Аналитическое – паралитическое.....	236
Два основных принципа в энергетической системе человеческого тела.....	236
Как визуализировать «карту» системы вектор/ось.....	237
Составление карты системы вектор/ось по основным и низшим/второстепенным чакрам.....	238
«И что нам делать с этими векторами?».....	239
Техники выравнивания векторов по их осям – для терапевтов.....	240
От наблюдений доктора Аpledжера к новой методике.....	242
Общие соображения.....	243
Из клинической практики.....	244
Глава 16	247
Чакры в оценке энергетической структуры в системе вектор/ось.....	247
Чакры в КСТ и СЭО.....	247
Основные и низшие/второстепенные чакры и сопряженная анатомия.....	247
Несколько органов, которые мы еще не рассматривали.....	251
Чакры и их роль в западной культуре.....	253
Медицина, йога и чакры.....	255
Техника выравнивания векторов по их осям – для фасилитаторов.....	260
Из клинической практики.....	263
Глава 17	266
Поддержка КСТ и СЭО при трауре. Траур, расставание и утрата.....	266
Опыт смерти... для живого.....	266
Анатомия эмоций.....	266
Анатомия и физиология траура.....	266
Описание основных органических структур, затронутых трауром.....	267
Аспекты траура.....	271
Другие сценарии опыта траура.....	276
ПТСР и Интенсивное лечение краниосакральной терапией Аpledжера.....	278
Перерабатывание траура в психологической танатологии, или психотанатологии Элизабет Кюблер-Росс.....	281
5 этапов перерабатывания траура.....	282
Участие терапевта в перерабатывании траура.....	285
КСТ и СЭО в поддержку родственников в трауре.....	286
Правильное отношение: «Счастье – это врожденное право».....	287
Прославление жизни через траур.....	288
Из клинической практики.....	289
Глава 18	296
Концепция энтропии и синтропии. Терапевтическая энергия в КСТ и СЭО.....	296
Энтропия и синтропия.....	296
Краткие описания энтропии.....	297
Квантовая физика: квантовая запутанность и энтропия.....	303
Негентропия и синтропия или экстропия?.....	305
Энтропия и синтропия в работе терапевта.....	309
Энергетическая киста как энтропическая дисфункция.....	310
Терапевтическая энергия в КСТ и СЭО это... синтропическая энергия.....	311
Квантовая запутанность с точки зрения терапии, в свете вышеизложенного.....	313
Из клинической практики.....	313
Глава 19	318
Таблица стрессовых событий Холмса и Раге. Пункты с 1 по 18.....	318
Самые сильные «стрессоры» и связь с РАС – ретикулярной активирующей системой.....	318
Ось стресса - ГНО – гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковая ось.....	319

Мыслеформы.....	327
Соматозэмоциональное освобождение – СЭО – в невербальном виде.....	330
Из клинической практики.....	333
Глава 20	335
Поддержка КСТ и СЭО при сопровождении в конце жизни	
естественность смерти и умирания.....	335
Концепция смерти для... живого.....	335
Концентрация терапевта на теме смерти.....	336
Утрата может стать возможностью для преобразования.....	337
Терапевт и опыт сопровождения к смерти.....	338
Эмоции и эмоциональность вокруг смерти и умирания.....	339
Общие соображения.....	345
Физиология смерти в КСТ и СЭО.....	345
Основные структуры, органы и системы, задействованные в финальных процедурах.....	346
Два упражнения для личностного роста.....	348
Из клинической практики.....	350
Отступление.... А почему ты ему/ей еще этого не сказал?.....	360
Пусть твои действия следуют за твоими намерениями.....	360
Глава 21	362
У истоков процедур в процессе смерти и перехода.....	362
- Векторы в соединении с обоими полушариями.....	362
- Дыхательная диафрагма и верхняя апертура грудной клетки.....	362
- Освобождение внутричерепных структур.....	362
Подготовка к финальной процедуре.....	362
Введение в начальные техники финальной процедуры.....	363
Интуитивная аналогия.....	363
«Работа» разума и тела.....	364
Антиредукционистский и онтологический взгляд.....	368
Некоторые замечания.....	373
Ужас пустоты.....	374
Дыхательная диафрагма и верхняя апертура грудной клетки.....	375
Фасциальное освобождение внутричерепных структур.....	379
Общие соображения.....	381
Из клинической практики.....	382
Глава 22	388
Лечебные вибрации - Звуковые частоты для восприятия и приведения в гармонию	
потока энергии в организме.....	388
Звучит отлично.....	388
Вибрации и энергетические вихри.....	389
Звук как универсальный язык.....	391
432 Гц GRID против 440 Гц.....	393
Начнем разговор о «фононах» и «биофононах».....	396
Немного о киматике.....	397
Эксперименты Ганса Дженни.....	398
Введение звука в терапевтическую практику.....	399
Углубленное рассмотрение.....	402
Выводы: поговорим о терапевтических вибрациях.....	410
Энергия вибрации 432 Гц GRID в процедурах КСТ и СЭО.....	410
Применяемые техники.....	412
Общие соображения.....	413
Из клинической практики.....	414

Глава 23	418
Форма «третьего пространства» - Визуализация восприятия	418
Преобразование: от последнего «известного» этапа к «неизвестному»	418
Фракталы: математика и геометрия в медицине и биологии	419
Тороид – тороидальное магнитное поле как энергетическое пространство	426
Предложение познакомиться с «Третьим пространством», или перцептивная визуализация как возможность	429
Третье пространство как «мыслеформа»	431
В начале процедуры	431
Применяемые техники - Интерактивная визуализация – векторы и Третье пространство	434
Из клинической практики – 1	437
Из клинической практики -2	438
Глава 24	444
Континуум разум – тело – дух	444
В осознанности от микрокосмоса к макрокосмосу	444
Сознание вселенной – наука между материей, духом и душой	444
Опыт Духа через осознанное выслушивание реальности	447
Эмпирический взгляд на сознание	449
Общие соображения	451
Искусство проведения процедуры	456
Терапевту, готовящемуся к «Процедуре 7 шагов»	457
10 основных принципов правильного подхода терапевта	458
Из клинической практики	458
Глава 25	462
ПРОЦЕДУРА 7 ШАГОВ - этапы процедуры	462
На пути к финальному сопровождению	462
Синхроничность – за пределами пространства и времени	463
Синергия – «зеркальные нейроны»	466
Эмпатия (а не симпатия)	470
Число 7 – аллегорическая символика «7 шагов» процедуры	474
Структурные этапы «процедуры 7 шагов»	478
В общих чертах	478
Применяемые техники и структуры, задействованные в Процедуре 7 шагов – протокол процедуры	478
1-й шаг	479
2-й шаг	480
3-й шаг	482
4-й шаг	484
5-й шаг	486
6-й шаг	488
7-й шаг	490
Упражнения для личностного роста	495
Из клинической практики – 1	496
Из клинической практики – 2	497
Глава 26	500
Ода жизни. Концепция открытой системы «человеческое существо»	500
Тренировка правильного отношения (тренироваться Жить)	500
Телеономия в КСТ и СЭО	500
Телеономия или телеология?	501
Системный взгляд	506
Процедура КСТ и СЭО – это всегда «Ода Жизни»	506

Упражнение 1 – «Эмоционально-генеалогическое древо».....	508
Упражнение 2 – Автобиография (энергетического жизненного континуума).....	512
Из клинической практики.....	524
В заключение	534
Я прощаюсь.....	534
Все течет.....	534
Действительно... все течет.....	534
Размышления.....	535
В завершение.....	536
Снова благодарю.....	536
Спасибо Жизни и всем Вам.....	536
Я начал с благодарности, также и закончу.....	536
Библиография.....	538
Основная библиография – Книги доктора Джона Э. Апледжера.....	538
Связанная библиография.....	538
Справочная библиография.....	539
Примечания.....	551