

Н. Н. Шихвердиев

**МЕТОДИКА ОБСЛЕДОВАНИЯ
КАРДИОХИРУРГИЧЕСКОГО БОЛЬНОГО
ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ НА СЕРДЦЕ**

Методическое пособие для ординаторов

Санкт-Петербург
СпецЛит
2021

УДК 616.12-083.98-089(0758)

Ш55

Автор:

Шихвердиев Назим Низамович — доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии РФ, начальник лаборатории трансплантологии и высоких технологий первой кафедры и клиники хирургии им. акад. П. А. Куприянова Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова

Шихвердиев Н. Н.

Ш55 Методика обследования кардиохирургического больного перед операцией на сердце : методическое пособие для ординаторов / Н. Н. Шихвердиев. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2021. — 44 с.

ISBN 978-5-299-01123-4

Общая методика обследования больного известна выпускникам медицинского вуза. Однако в каждой специальности имеются вопросы, для ответа на которые применяются дополнительные методы исследования. Пациенты, готовящиеся к операции на сердце, требуют особого подхода ввиду сложности патологии и высокого риска возникновения угрожающих жизни осложнений. Чтобы не упустить важную информацию, необходимо знать специфику кардиохирургической патологии и тот оптимальный набор исследований, который позволит предусмотреть возможные риски. Методические рекомендации по ведению пациентов с показаниями к операции отражены в настоящем издании.

Пособие предназначено кардиохирургам, обучающимся в ординатуре.

УДК 612.12-083.98(0758)

СОДЕРЖАНИЕ

Условные сокращения	4
Предисловие	4
Общие положения	5
Стандартный протокол обследования больного	7
Сбор жалоб, анамнеза	17
Физикальное обследование	18
Предоперационное лабораторное и инструментальное обследование	20
Обязательные лабораторные исследования	20
Дополнительные лабораторные исследования, выполняемые по специальным показаниям	21
Инструментальная диагностика	22
Неинвазивные инструментальные методы исследования ...	22
Радиоизотопные методы исследования миокарда	28
Инвазивные методы исследования	32
Использование индексов возрастной изношенности для качественной оценки биологического возраста пациента ...	34
Некоторые нюансы предоперационной медикаментозной терапии	37
Оценка риска и получение информированного согласия пациента	39
Контрольные вопросы	43
Литература	44

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

- ИБС — ишемическая болезнь сердца
ЛЖ — левый желудочек
МНО — Международное нормализованное отношение
МРТ — магнитно-резонансная томография
ОФЭТ — однофотонная эмиссионная томография
РФП — радиофармпрепарат
ХОБЛ — хроническая обструктивная болезнь легких
ЭхоКГ — эхокардиография

ПРЕДИСЛОВИЕ

Тщательное и последовательное соблюдение методических основ обследования больного – одно из главных условий для предотвращения врачебных ошибок и достижения клинического успеха в лечении кардиохирургической патологии. Мелочей в кардиохирургии нет.

Кроме того, есть вопросы, связанные с высокой ценой некоторых исследований, что тоже нельзя сбрасывать со счетов. В предлагаемом пособии соблюдены некие рациональные принципы обследования пациента перед операцией на сердце – от простого к сложному, от неинвазивных исследований к инвазивным. Учитывая возрастающий средний возраст оперируемых пациентов, приведены методические указания по оценке возрастной изношенности человеческого организма. Все это должно помочь ординаторам и врачам не упустить важных элементов обследования при оценке состояния кардиохирургического пациента.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Обследование кардиохирургического больного производится по всем канонам, которые вырабатывались десятилетиями. Главное заключается в их тщательном соблюдении. Чтобы не делать ошибок, важно не отступать от предписываемых методикой правил. Пациент может что-то утаить при расспросе. Редко это делается сознательно. Чаще всего больной может не придавать значения тому или иному факту или не видеть связи с его заболеванием. Но целенаправленный опрос и правильно сформулированные вопросы помогут врачу не пропустить важные детали из истории болезни пациента. То же самое с физикальным осмотром. Минимум один раз каждый пациент должен быть осмотрен лечащим врачом с головы до ног. Как правило, делается это при первичном осмотре. Даже не очень наблюдательный врач таким образом может избавить себя и пациента от ошибок. Послеоперационные рубцы, аномалии развития, увеличенные регионарные пакеты лимфоузлов, характер окраски кожных покровов и многое другое дают пищу для получения дополнительной информации, о которой пациент не рассказывал.

До пандемии 2020 г. считалось, что нельзя консультировать пациента заочно. Сейчас все уже не столь категорично. Что изменилось? Во-первых, технические возможности. При помощи смартфона можно посмотреть рентгеновские снимки, эхокардиографию (ЭхоКГ) в видеорежиме, данные компьютерной томографии и магнитно-резонансной томографии (МРТ), не говоря уже о выписках, результатах анализов. Это стало возможным не в 2020 г., а гораздо раньше, но именно сейчас произошел психологический перелом в сознании многих врачей, хотя для полноценной консультации все-таки следует общаться с человеком лично.

Описание делает живой человек, нередко уже запрограммированный на какой-либо диагноз, а «заочный консультант» вынужден принимать решения, «видя» пациента его глазами. Многие методы исследования, особенно из области лучевой диагностики, вызывают разночтения при рассмотрении разными специалистами. Это, как облака на небе. Один, глядя на них, видит белых лошадок, другой – снежные вершины, а третий не видит вообще ничего. Многое зависит от опыта работы (не от стажа, а именно от опыта!), квалификации, уровня образованности и особенностей

Шихвердиев Назим Низамович

**МЕТОДИКА ОБСЛЕДОВАНИЯ
КАРДИОХИРУРГИЧЕСКОГО БОЛЬНОГО
ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ НА СЕРДЦЕ**

Методическое пособие для ординаторов

Редактор *Тимаева П. А.*
Корректор *Полушкина В. В.*
Компьютерная верстка *Габерган Е. С.*

Подписано в печать 13.09.2021. Формат 60 × 88 ¹/₁₆.
Печ. л. 3. Тираж 1000 экз. Заказ №

ООО «Издательство „СпецЛит“».
190103, Санкт-Петербург, 10-я Красноармейская ул., 15–17,
литер В, пом. 231
Тел./факс: (812) 495-36-12, 495-36-09
<http://www.speclit.su>

Отпечатано в типографии ООО «Литография Принт».
191119, Санкт-Петербург, ул. Днепропетровская, 8