

92868 Развивающая игрушка "Наши чувства" (кубики с карточками, 36 элементов) 3+

1. Дидактическое упражнение "Мимическая гимнастика".

Цель игры - развитие невербальной коммуникации, мимических мышц лицевой моторики, произвольности и саморегуляции движений.

Ход игры. Выполняется перед зеркалом. Используются карточки и кубики с изображением эмоций. Гимнастика начинается со статических удержаний, постепенно переходя на динамические повторения и переключения мимических поз.

Виды упражнений:

- Поднимите брови; улыбнитесь, поднимите уголки рта вверх;
- Прикройте глаза, опустите уголки рта вниз, опустите плечи;
- Нахмурьте брови, напрягите глаза, стисните зубы;
- Поднимите вверх брови, глаза широко раскрыты, рот широко раскрыт;
- Нахмурьте брови, глаза широко раскрыты, стисните зубы и т.д.

Проводится сравнение с эмоциональным состоянием:

- Какой эмоции соответствуют эти движения?
-

Автор-составитель: Зюзина Евгения Андреевна

Учитель-логопед

