

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД: СДЕЛАЙТЕ РУТИНУ ОСОБЕННОЙ

Когда базовый уход станет вашей привычкой, можно добавить средства, которые решают конкретные задачи.

ЧТО МЫ ОТНОСИМ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ УХОДУ?

Тонеры и эссенции с особыми функциями

*увлажнение, эксфолиация, восстановление микробиома

Сыворотки/серумы

Дополнительные активы (кислоты, ретинол, пептиды)

Маски

*Тканевые маски, гидрогелевые маски, кремовые маски, глиняные (минеральные) маски, ночные маски, плёночные маски, Альгинатные маски

Пилинг



ТОНЕРЫ

Помимо классического увлажняющего тонера, существуют средства со специальными задачами.

НАПРИМЕР, эксфолирующие тонеры с кислотами для мягкого отшелушивания, осветления тона и улучшения текстуры.

Или же тонеры для чувствительной кожи, восстанавливающие барьер и микробиом.

ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ: В жару увлажняющий тонер может частично заменить крем.

ВАЖНО: Эксфолирующие тонеры используйте аккуратно, начиная с 1-2 раз в неделю.



СЫВОРОТКИ/ЭССЕНЦИИ/АМПУЛЫ

Сыворотки — это концентраты активных ингредиентов. Их подбирают под ваши индивидуальные потребности:

Увлажняющие сыворотки (с гиалуроновой кислотой, пантенолом, аллантоином)

Сыворотки против пигментации (с витамином С, ниацинамидом)

Сыворотки для выравнивания тона

Антивозрастные (с ретинолом, пептидами)

Для стимуляции коллагена и упругости

ВАЖНО: Начинайте постепенно, добавляя по одному активному средству и наблюдая за реакцией кожи.



MASKI

Как выбрать свой идеальный «домашний спа»?

МАСКИ — это дополнительный уход, который способен за короткое время преобразить кожу, увлажнить, напитать, очистить и успокоить её. Они могут стать тем самым волшебным ритуалом, который превратит обычный вечер в приятный и заботливый момент для себя. Давайте разберём основные виды масок и их особенности.

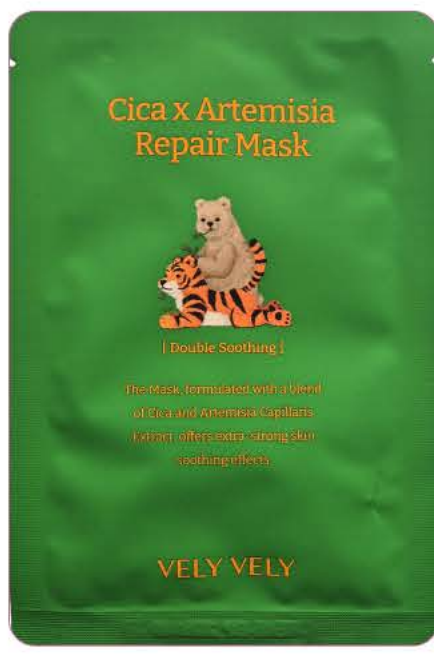
1. ТКАНЕВЫЕ МАСКИ

ЧТО ЭТО: Тонкие листы ткани, пропитанные эссенцией или сывороткой.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ: Интенсивно увлажняют, наполняют кожу влагой и питательными компонентами. Могут иметь различные свойства: *успокаивающее, осветляющее, антивозрастное.*

УДОБНЫ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ: просто расправьте маску на лице и расслабьтесь на 10-20 минут.

ДЛЯ КОГО: Подходят практически всем, особенно если нужно быстрое увлажнение и освежение. Часто используют перед мероприятием или важной встречей, чтобы придать лицу свежий и отдохнувший вид.



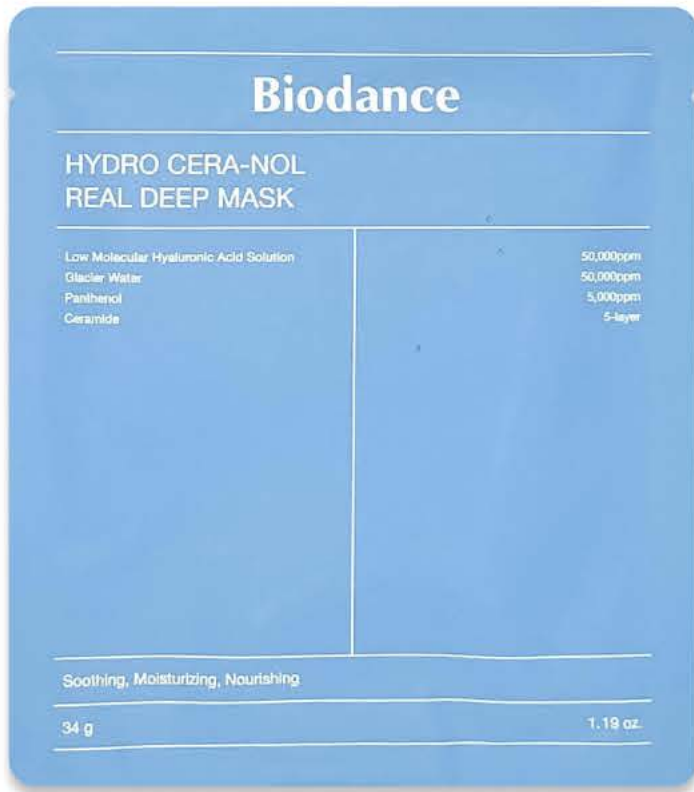
2. ГИДРОГЕЛЕВЫЕ МАСКИ

ЧТО ЭТО: Маски, выполненные из плотного гидрогелевого материала, напоминающего желе.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ: Плотно прилегают к коже, за счёт чего активные ингредиенты эффективнее проникают вглубь.

- *Отлично увлажняют, охлаждают, могут снимать отёки.*
- *Часто содержат коллаген, гиалуроновую кислоту и другие «жаждущие» компоненты, которые оживляют кожу.*

ДЛЯ КОГО: Идеальны для чувствительной или обезвоженной кожи, а также для тех, кто любит ощущение прохлады и комфорта.



3. КРЕМОВЫЕ МАСКИ

ЧТО ЭТО: Плотные или лёгкие кремовые текстуры, наносятся как крем и смываются водой.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ: Глубоко питают, увлажняют и смягчают кожу.

- *Могут содержать масла, церамиды, экстракты растений для восстановления барьера.*
- *Некоторые кремовые маски можно оставлять на ночь, просыпаясь с более мягкой и упругой кожей.*

ДЛЯ КОГО: Отличны для сухой или нормальной кожи, нуждающейся в дополнительном питании. Зимой или в условиях сухого климата — просто спасение.



ROUND LAB Маска увлажняющая смываемая с березовым соком Birch juice wash off pack (80ml)

Я СЛЫШАЛА, ЧТО ЭТО ОЧЕНЬ КЛАССНАЯ МАСКА!!!



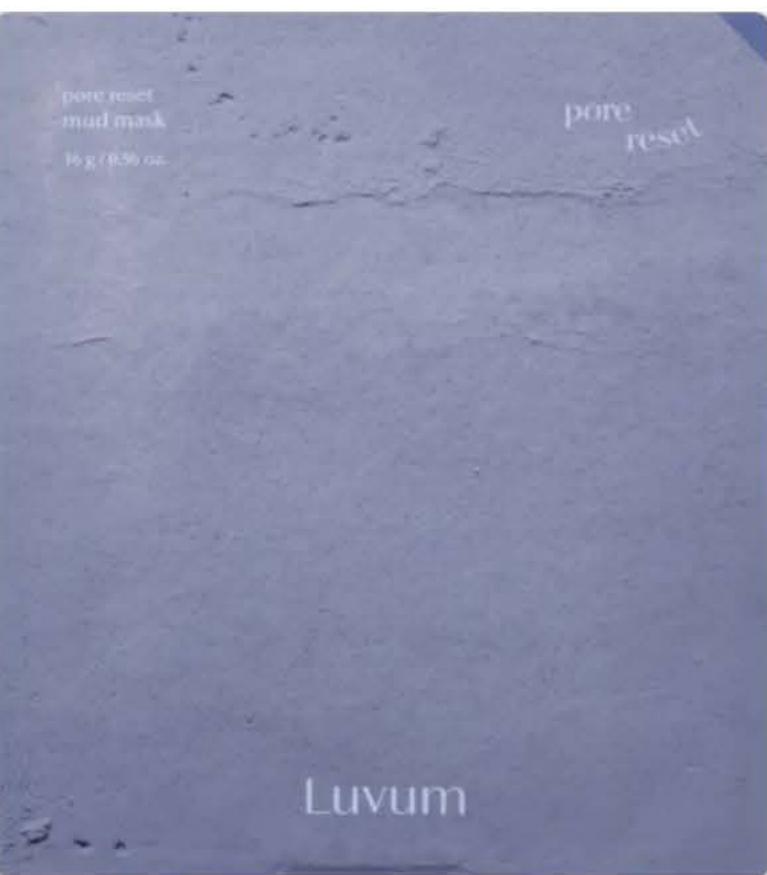
ПРАВДА?

4. ГЛИНЯНЫЕ (МИНЕРАЛЬНЫЕ) МАСКИ

ЧТО ЭТО: Маски на основе глины (каолина, бентонита), грязей или вулканического пепла.

- ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:**
- Мягко очищают поры, впитывают излишки себума.
 - Могут сужать поры, матировать кожу, выравнивать тон.
 - Стимулируют микроциркуляцию, придают ощущение чистоты и свежести.

ДЛЯ КОГО: Идеальны для жирной или комбинированной кожи с расширенными порами, но при правильном подборе можно использовать и при нормальном типе кожи. Главное — не пересушить!
В случае сухой кожи — применять с осторожностью или реже.



LUVUM Грязевая маска для восстановления пор Pore Reset Mud Mask



LUVUM Грязевая маска для восстановления пор Pore Reset Mud Mask



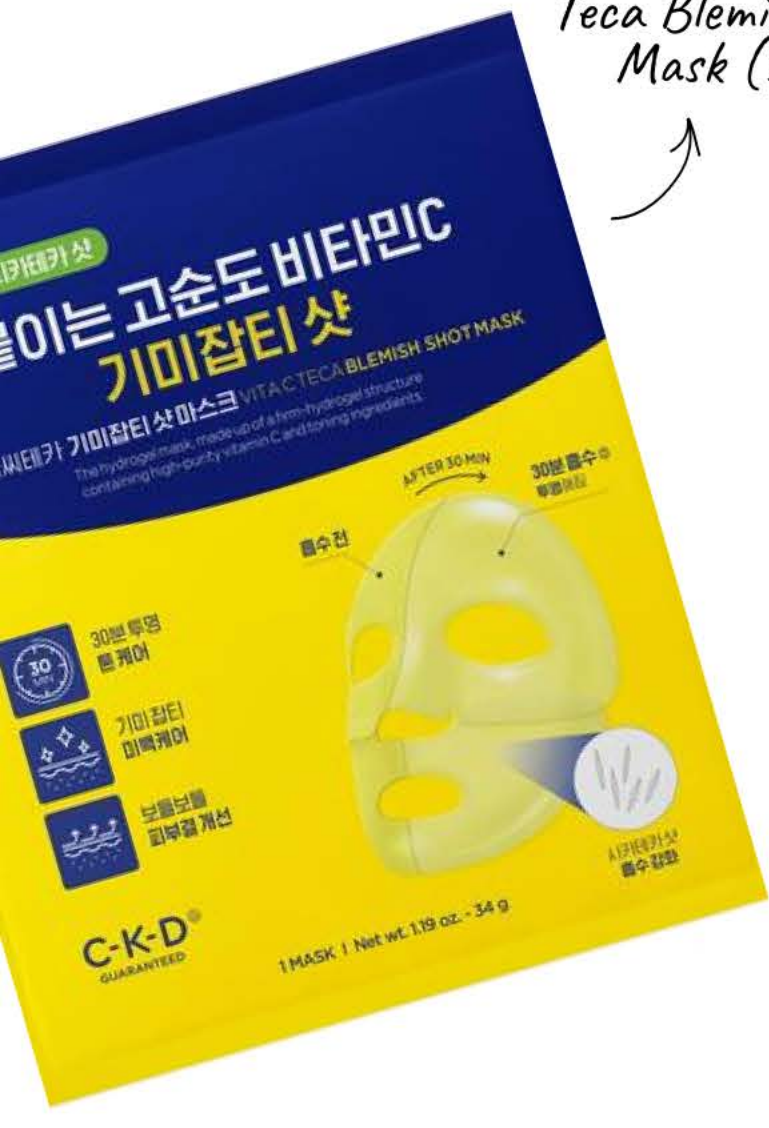
BEAUTY OF JOSEON Очищающая глиняная маска Red Bean Refreshing Pore Mask (140 ml)

5. ОТШЕЛУШИВАЮЩИЕ МАСКИ (С КИСЛОТАМИ ИЛИ ЭНЗИМАМИ)

ЧТО ЭТО: Маски с фруктовыми кислотами (АНА, ВНА, РНА) или энзимами.

- ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:**
- Мягко удаляют ороговевшие клетки кожи, улучшают цвет лица и текстуру.
 - Могут помочь осветлить пигментацию, сузить поры, придать лицу более ровный и сияющий тон.

ДЛЯ КОГО: Для тех, кто хочет обновить кожу, придать ей гладкость и сияние. Важно соблюдать инструкции и не злоупотреблять, особенно если кожа чувствительная.



CKD Маска для лица выравнивающая с витамином C Vita C Teca Blemish Shot Mask (34 г)



BOHICARE Энзимная глиняная маска Clear & Glow (100 мл)



ANUA Тканевая маска для лица с экстрактом персика и ниацинамидом Peach 70 Niacin Serum Mask

6. НОЧНЫЕ МАСКИ

ЧТО ЭТО: Маски, которые наносятся перед сном, а смываются утром. Часто напоминают густой крем или гель.

- ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:**
- Пока вы спите, они активно восстанавливают кожу, запирают влагу, успокаивают и увлажняют.
 - Утром кожа выглядит отдохнувшей, более упругой и гладкой.

ДЛЯ КОГО: Идеальны для занятых людей, у которых нет времени на долгие ритуалы. Подходят любому типу кожи, главное — подобрать формулу под свои задачи (увлажнение, питание, осветление).



ROUND LAB Маска ночная для лица - Dokdo Sleeping Pack (100 мл)



DEAR, KLAIRS Несмываемая маска с витамином E Freshly Juiced Vitamin E Mask (90 мл)



SKIN1004 Маска ночная увлажняющая с центеллой Madagascar centella hyalu-cica sleeping pack (100мл)

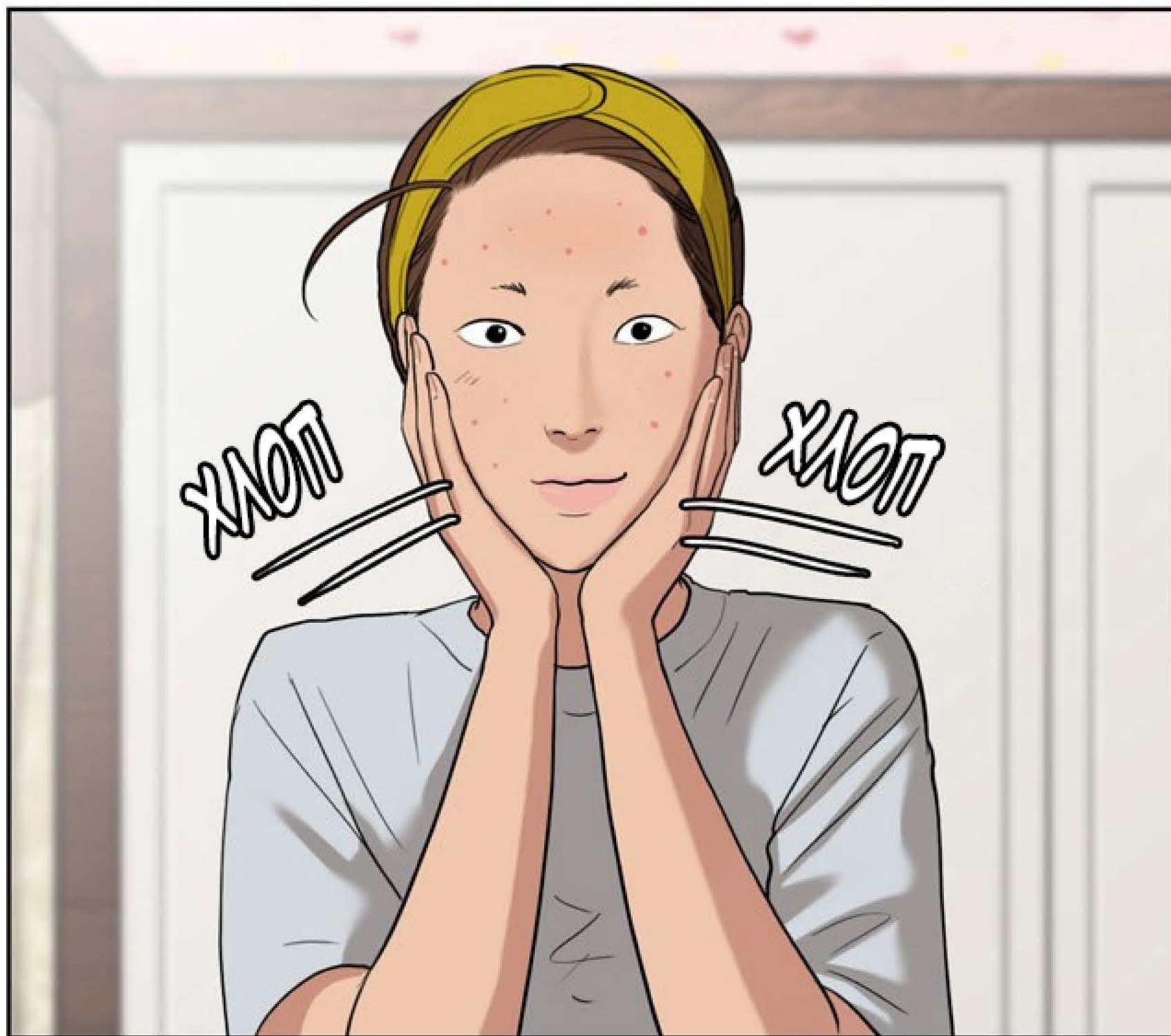
6. ПЛЁНОЧНЫЕ МАСКИ

ЧТО ЭТО: Наносятся в жидком или гелевом виде, затем застывают и снимаются цельным слоем.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:

- Удаляют поверхностные загрязнения, ороговевшие частицы, «чёрные точки».
- Могут подойти для быстрого очищения и легкого лифтинга.

ДЛЯ КОГО: Для тех, кто любит ощущение чистоты после снятия маски «плёнкой». Однако будьте аккуратны с чувствительной кожей — снятие маски может быть раздражающим.



Я НАНЕСЛА НОЧНУЮ МАСКУ ПЕРЕД СНОМ.
КАКАЯ ЖЕ КЛАССНАЯ КОЖА!
ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРИСТУПАТЬ К ДНЕВНОМУ
МАКИЯЖУ!

6. АЛЬГИНАТНЫЕ МАСКИ

ЧТО ЭТО: Порошок из морских водорослей, смешиваемый с водой до кремовой консистенции, затем наносят плотным слоем, после застывания снимают цельно.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:

- Охлаждают, увлажняют, успокаивают.
- Улучшают микроциркуляцию, помогают активным ингредиентам, нанесённым под маску, проникать глубже.

ДЛЯ КОГО: Подходят многим, особенно хороши после процедур, когда кожа нуждается в успокоении и увлажнении.



НЕБОЛЬШИЕ СОВЕТЫ:

- Не злоупотребляйте масками: 2-3 раз в неделю достаточно, если иное не указано производителем.
- Выбирайте маску по типу и состоянию кожи, а также по цели: увлажнить, освежить, очистить или отшелушить.
- Превратите нанесение маски в приятный ритуал: зажгите свечу, включите музыку и позвольте себе немного расслабиться.

Маски — это способ подарить коже дополнительную заботу, усилить действие базового ухода и просто получить удовольствие. Экспериментируйте, наблюдайте за реакцией кожи и выбирайте те продукты, которые действительно делают вас счастливее!

ЧТО ТАКОЕ ПИЛИНГ И ДЛЯ ЧЕГО ОН НУЖЕН?

ПИЛИНГ — это процедура отшелушивания омертвевших клеток с поверхности кожи. Этот дополнительный этап ухода помогает:

- Выравнивать рельеф и тон кожи.
- Стимулировать обновление клеток и усиливать сияние.
- Повышать эффективность других средств, поскольку кожа становится более восприимчивой к активным ингредиентам.
- Уменьшать видимость пор, пигментацию и постакне.

ЗАПОМНИ! ПИЛИНГИ — ЭТО НЕ АГРЕССИВНОЕ ИСПЫТАНИЕ, А БЕРЕЖНЫЙ РИТУАЛ

“Вместо жёстких скрабов используют мягкие химические или энзимные отшелушивающие средства, чтобы улучшить состояние кожи без раздражения”.



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПИЛИНГОВ

1. ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ

ЧТО ЭТО: Средства на основе кислот, растворяющих связи между отмершими клетками кожи.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ КИСЛОТ:

– АНА-кислоты (гликолевая, молочная, миндальная)

Подходят для сухой, нормальной и тусклой кожи. Помогают выровнять тон, смягчить текстуру, осветлить пигментацию.

– ВНА-кислоты (салициловая)

Идеально подходят для жирной, комбинированной и склонной к акне кожи. Проникают в поры, уменьшая воспаления и чёрные точки.

– РНА-кислоты (глюконолактон, лактобионовая)

Более мягкий вариант для чувствительной кожи. Действует постепенно, увлажняет и укрепляет кожный барьер без агрессивного воздействия.

КОРЕЙСКИЙ ПОДХОД:

Корейские бренды часто выпускают пилинги с низкой концентрацией кислот, которые можно использовать регулярно (2-3 раза в неделю), не вызывая раздражения.



2. ЭНЗИМНЫЕ ПИЛИНГИ

ЧТО ЭТО: Средства на основе ферментов (из папайи, ананаса, тыквы), которые мягко растворяют ороговевшие клетки.

ДЛЯ КОГО: Подходят даже для самой чувствительной кожи и тем, кто боится кислотных средств. Энзимные пилинги делают кожу гладкой и мягкой без жжения и покраснения.

КОРЕЙСКИЙ ПОДХОД: Энзимные пудры — классика корейской косметологии, они деликатно отшелушивают, не травмируя кожу.



3. ПИЛИНГ-ПЭДЫ

ЧТО ЭТО: пропитанные тоником или эссенцией ватные диски с кислотами или энзимами.

ПОЧЕМУ ОНИ ПОПУЛЯРНЫ: Очень удобны, уже дозированы и легко наносятся. Часто содержат успокаивающие компоненты (центеллу азиатскую, пантенол) для минимизации раздражений.

РЕКОМЕНДАЦИИ: Используйте их 1-2 раза в неделю, проводя диском по очищенной коже. Это ускоряет процесс и делает пилинг более комфортным.



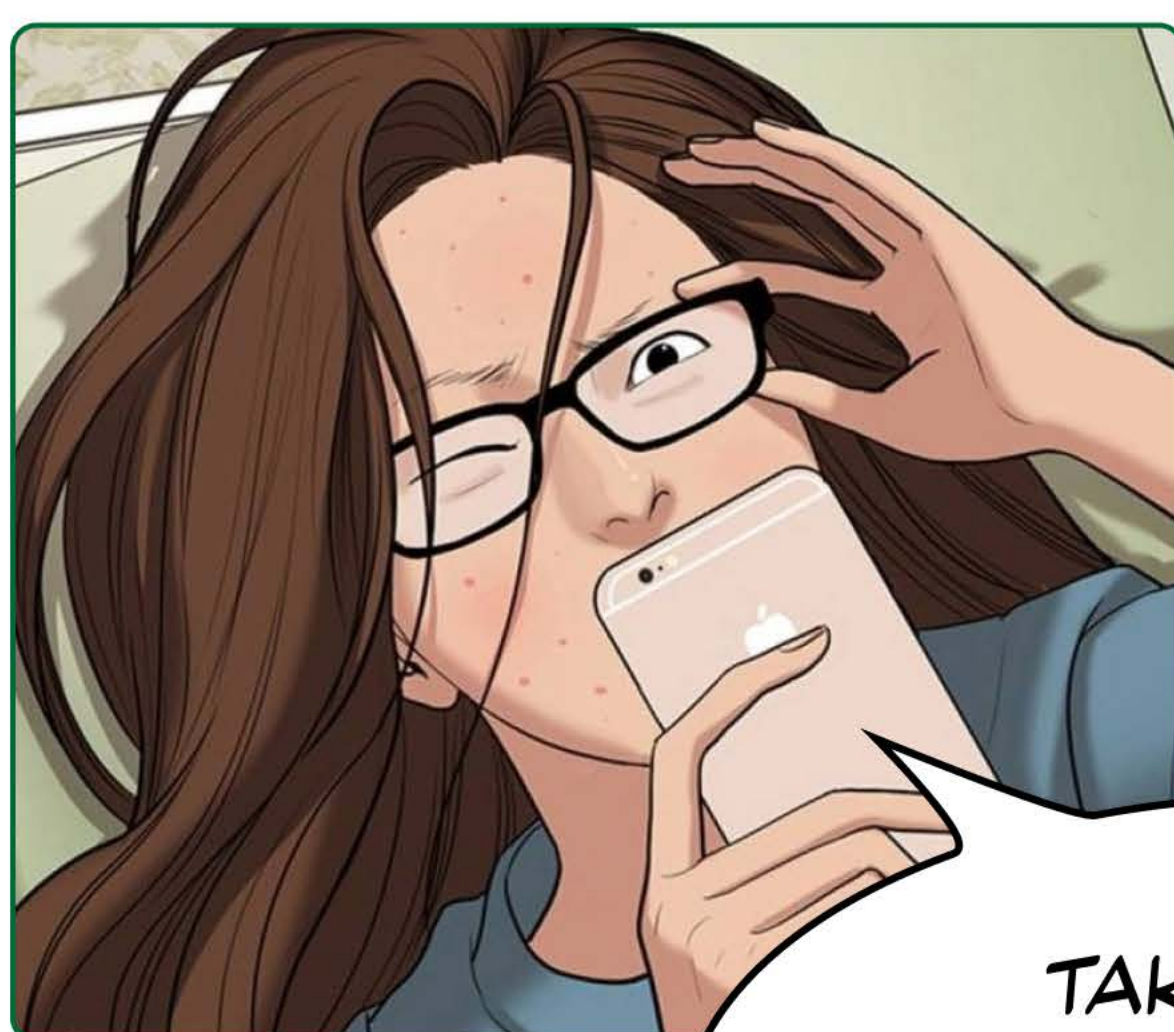
4. ГОММАЖИ И ПИЛИНГ-ГЕЛИ (СКАТКИ)

ЧТО ЭТО: средства, которые наносятся на кожу и затем скатываются, удаляя омертвевшие клетки механически, но очень мягко.

ДЛЯ КОГО: Подходят для тех, кто предпочитает более тактильный контроль, чем у кислот или энзимов, но не хочет использовать жёсткие скрабы.



СОВЕТЫ ОТ ДЕРМАТОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ



ТАК ТАК ТАК
ДАВАЙ ПОСМОТРИМ, ЧТО
ТУТ РЕКОМЕНДУЮТ!

НЕ ПЕРЕУСЕРДСТВУЙТЕ:

избыток пилингов ослабляет защитный барьер и может привести к чувствительности, раздражению и шелушению. Оптимально — 1-3 раза в неделю, в зависимости от типа кожи.

ВЫБИРАЙТЕ МЯГКИЙ СТАРТ:

новичкам лучше начать с более деликатных вариантов — PHA-кислот или энзимов, чтобы понять реакцию кожи.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА СОСТАВ И КОНЦЕНТРАЦИЮ:

для домашнего ухода подойдут средства с низкой концентрацией кислот: АНА до 10%, ВНА до 2%. Более серьезные пилинги оставьте профессионалам в клинике.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО УВЛАЖНЕНИЕ И ЗАЩИТУ:

после пилинга кожа нуждается в восстановлении: нанесите увлажняющий тоник, сыворотку или крем и обязательно используйте SPF, ведь обновлённая кожа особенно уязвима к солнечным лучам.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД:

если у вас есть акне, пигментация или другие специфические проблемы, лучше проконсультироваться с косметологом или дерматологом. Они помогут подобрать правильный вид пилинга и частоту применения.

СЕЗОННОСТЬ:

химические пилинги лучше делать в периоды низкой солнечной активности (осень-зима), чтобы снизить риск пигментации. При использовании пилингов круглый год — SPF ОБЯЗАТЕЛЕН!

Соблюдайте меру, прислушивайтесь к своей коже, не забывайте об увлажнении и защите от солнца, а при сомнениях обращайтесь к специалистам. Тогда пилинг станет приятным дополнением к вашему ритуалу красоты!

ПАТЧИ ПОД ГЛАЗА: ЧТО ЭТО И ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ?

1. ГИДРОГЕЛЕВЫЕ ПАТЧИ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ: плотные желеобразные «лепестки», которые плотно прилегают к коже.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:

- *Интенсивно увлажняют и охлаждают.*
- *Часто содержат гиалуроновую кислоту, коллаген, ниацинамид или пептиды.*
- *Глубоко впитываются благодаря плотному прилеганию.*

ДЛЯ КОГО: идеально, если вам нужен сильный увлажняющий и разглаживающий эффект. Отличный вариант для сухой, тусклой кожи вокруг глаз.

2. ТКАНЕВЫЕ ПАТЧИ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ: небольшие кусочки ткани или биоцеллюлозы, пропитанные сывороткой.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:

- *Лёгкий, освежающий уход.*
- *Могут содержать растительные экстракты (зелёный чай, алоэ, центеллу), витамины и антиоксиданты.*
- *Удобны в применении, хорошо увлажняют.*

ДЛЯ КОГО: Если вы любите простоту использования и лёгкие, освежающие формулы.

3. ГЕЛЕВЫЕ ПАТЧИ С ОСОБЫМИ АКТИВАМИ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ: разновидность гидрогелевых масок, но с добавлением специальных ингредиентов (например, кофеина для уменьшения отёчности, пептидов для упругости).

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:

- *Уменьшают припухлости и тёмные круги.*
- *Делают взгляд более свежим и отдохнувшим, а кожу — упругой.*

ДЛЯ КОГО: если вас беспокоят мешки под глазами или вы хотите улучшить упругость и эластичность кожи в этой зоне.

4. МНОГОРАЗОВЫЕ ПАТЧИ

ЧТО ЭТО: силиконовые или гелевые патчи, которые можно использовать многократно, пропитывая их своими сыворотками или кремами.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ:

- *Создают окклюзию, усиливая проникновение вашего привычного уходового средства.*
- *Экономичны и экологичны.*

ДЛЯ КОГО: для тех, кто любит экспериментировать с собственными сыворотками и стремится к более экологичному потреблению.



КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПАТЧИ?

ОЧИСТИТЬ КОЖУ: Наносите патчи на чистую, слегка тонизированную кожу.

НАНЕСИТЕ ПАТЧИ: Аккуратно разместите их под глазами, избегая попадания состава в глаза.

ДЕРЖАТЬ 10–20 МИНУТ: Не стоит держать дольше, чем рекомендует производитель, чтобы не вызвать обратный эффект (когда патч начинает забирать влагу обратно).

СМЫТЬ И ВБИТЬ ОСТАТКИ ЭССЕНЦИИ: После снятия макияжа мягко помассируйте кожу, вбивая остатки сыворотки кончиками пальцев. Затем нанесите увлажняющий крем или другие привычные средства.



ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПАТЧЕЙ

УВЛАЖНЕНИЕ

*мгновенно восполняют запас влаги в тонкой и склонной к сухости коже под глазами.

РАЗГЛАЖИВАНИЕ

*помогает временно уменьшить мелкие мимические морщины, выравнивая поверхность кожи.

ОСВЕТЛЕНИЕ

*некоторые формулы направлены на осветление тёмных кругов за счёт витамина С, ниацинамида или арбутина.

УМЕНЬШЕНИЕ ОТЁЧНОСТИ

*ингредиенты вроде кофеина, экстракта зелёного чая, огурца помогают уменьшить припухлости и освежить взгляд.

УСПОКАИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ

*патчи часто содержат успокаивающие компоненты (центеллу, пантенол), которые снимают раздражение и легкое покраснение.

СОВЕТЫ ОТ ЭКСПЕРТОВ

✅ **ХРАНИТЕ ПАТЧИ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ:** прохлада усилит их освежающее и противоотёчное действие.

✅ **НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ:** достаточно 2-3 раз в неделю или по необходимости. Ежедневное применение возможно, если вы уверены, что коже это комфортно.

✅ **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД:** если кожа очень чувствительная, начните с нежных, гипоаллергенных вариантов (например, без агрессивных ароматизаторов).

✅ **НЕ ЖДИТЕ ЧУДА:** патчи — это экспресс-средство, но они не решают проблему тёмных кругов или отёчности навсегда. Для долгосрочных результатов нужен комплексный уход (сон, питание, качественный базовый уход).

ТЕПЕРЬ
ДРУГОЕ ДЕЛО!

НЕ ЗРЯ Я
ИСПОЛЬЗУЮ ЭТИ
СРЕДСТВА

МОЯ КОЖА
СТАНОВИТСЯ ВСЁ
ЛУЧШЕ И ЛУЧШЕ!

