

Алан Грэм Эпли (1914–1996)
Вдохновенный учитель, мудрый наставник и приятный друг

Ортопедия и травматология по Эпли

Apley's System of Orthopaedics and Fractures

Ninth Edition

Louis Solomon MD FRCS
Emeritus Professor of Orthopaedics
Bristol
UK

David Warwick MD FRCS FRCSOrth Eur Dip Hand Surg
Consultant Hand Surgeon
Reader in Orthopaedic Surgery
University of Southampton
Southampton
UK

Selvadurai Nayagam BSc MChOrth
FRCSOrth
Consultant Orthopaedic Surgeon
Royal Liverpool Children's Hospital
and
The Royal Liverpool University
Hospital
Liverpool
UK

**HODDER
ARNOLD**
AN HACHETTE UK COMPANY

Ортопедия и травматология по Эпли

Часть третья

Луи Соломон

Дэвид Уорик

Селвадураи Ньягам

Под редакцией

д-ра мед. наук, профессора Р. М. Тихилова



Москва, 2016

УДК 617.3
ББК 54.58
О-70

Ортопедия и травматология по Эпли: в 3-х частях / Луи Со-
О-70 ломон, Дэвид Уорик, Селвадураи Ньягам; пер. с англ. под ред.
Р.М. Тихилова. – М.: Издательство Панфилова, 2016. Ч. 3. –
360 с.: илл.

ISBN 978-5-91839-053-5 (Ч. 3)

ISBN 978-5-91839-050-4

В основу издания положены материалы клинической школы всемирно известного клинициста Алана Грэма Эпли, написавшего руководство, являющееся ведущим в клинической ортопедии более 50 лет и выдержавшее девять изданий на английском языке. Авторы настоящего издания расширили и укрепили этот фундамент, создав действительно современное руководство по оперативной ортопедии с привлечением дополнительных экспертных знаний, в то же время, сохранив философию книги и методологию клинического подхода — систему Эпли.

Книга предназначена для травматологов и хирургов-ортопедов любого возраста и уровня подготовки. В ней изложены принципы, определяющие выбор лечения, показания к оперативному вмешательству, план операции, ее известные осложнения и ожидаемый результат. В третью часть русского издания включены главы, посвященные вопросам повреждения костей и суставов.

УДК 617.3

ББК 54.58

Предупреждение

Авторы и издатель полагают, что описание использования оборудования и устройств, содержащиеся в этой книге, соответствуют рекомендациям и практике их использования, принятым ко времени публикации. Ввиду постоянной модификации оборудования и устройств, изменений в соответствующих официальных рекомендациях, читатель должен самостоятельно оценивать информацию о каждом виде оборудования и устройстве. Все рекомендации, а также вопросы выбора и дозировки лекарственных препаратов были проработаны максимально тщательно. В свою очередь, читатели не должны пренебрегать прилагаемыми инструкциями и информацией производителя в целях контроля, чтобы в сомнительных случаях обратиться за консультацией к специалисту. Читатель сам несет ответственность за любое диагностическое или лечебное применение, выбор и дозировку лекарственных препаратов.

Каждый раздел данной книги защищен авторскими правами. Любое ее использование вне положений закона об авторском праве при отсутствии письменного согласия издательства недопустимо и наказуемо. Ни одна из частей данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения издательства.

По вопросам приобретения обращаться:

ООО «Издательство Панфилова»

(495) 211-15-54

www.pph-books.com

Ninth edition published in Great Britain in 2010 by

Hodder Arnold, an imprint of Hodder Education,

an Hachette UK Company,

338 Euston Road, London NW1 3BH

© 2010 Solomon, Warwick, Nayagam

© 2016 Перевод на русский язык, подготовка

оригинал-макета, верстка, оформление

ООО «Издательство Панфилова»

ISBN 978-5-91839-050-4

ISBN 978-5-91839-053-5 (Ч. 3)

Оглавление

Авторский коллектив	ix
Предисловие	xi
Предисловие к русскому изданию	xiii

ЧАСТЬ 1 ОБЩАЯ ОРТОПЕДИЯ

ЧАСТЬ 2 ЧАСТНАЯ ОРТОПЕДИЯ

ЧАСТЬ 3 ПОВРЕЖДЕНИЯ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ

22	Лечение множественной и сочетанной травмы <i>David Sutton, Max Jonas</i> (перевод М. П. Дружинина, М. Б. Жуматаева)	735
23	Общие принципы травматологии <i>Selvadurai Nayagam</i> (перевод С. Н. Красильникова)	813
24	Повреждения надплечья, плеча и локтевого сустава <i>Andrew Cole, Paul Pavlou, David Warwick</i> (перевод С. Н. Красильникова)	863
25	Травмы предплечья и запястья <i>David Warwick</i> (перевод М. Б. Жуматаева)	899
26	Травмы кисти <i>David Warwick</i> (перевод М. Б. Жуматаева)	923
27	Травмы позвоночника <i>Stephen Eisenstein, Wagih El Masry</i> (перевод П. П. Виноградова)	943
28	Повреждения таза <i>Louis Solomon</i> (перевод С. Н. Красильникова)	969
29	Повреждения тазобедренного сустава и бедра <i>Selvadurai Nayagam</i> (перевод С. Н. Красильникова)	983

- | | | |
|----|--|------|
| 30 | Повреждения коленного сустава и голени
<i>Selvadurai Nayagam</i>
(перевод С. Н. Красильникова) | 1015 |
| 31 | Повреждения голеностопного сустава и стопы
<i>Gavin Bowyer</i>
(перевод С. Н. Красильникова) | 1049 |

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Основные авторы

Louis Solomon MD FRCS Eng FRCS Ed
Emeritus Professor of Orthopaedic Surgery

Honorary Consultant Orthopaedic Surgeon
Bristol Royal Infirmary, Bristol, UK

Selvadurai Nayagam BSc, MChOrth FRCSOrth
Consultant Orthopaedic Surgeon
Royal Liverpool Children's Hospital and
The Royal Liverpool University Hospital
Liverpool, UK

David Warwick MD BM FRCS FRCS (Orth)
Eur Dip Hand Surg
Consultant Hand Surgeon
Reader in Orthopaedic Surgery
University of Southampton, Southampton, UK

Соавторы

Will Aston BSc, MBBS, FRCS Ed(TR&Orth)
Consultant Orthopaedic Surgeon
Royal National Orthopaedic Hospital
Stanmore, UK
Tumours

Gavin William Bowyer MA MChir FRCS(Orth)
Consultant Trauma and Orthopaedic Surgeon
and Honorary Senior Lecturer
Southampton University Hospitals
Southampton, UK
The Ankle and Foot
Injuries of the ankle and foot

Felicity Briggs MA(Oxon) UK
Research Assistant and Graduate Medical Student
Epilogue: Global Orthopaedics

Timothy William Roy Briggs MD(Res)
MCh(Orth) FRCS FRCS Ed
Professor and Consultant Orthopaedic Surgeon
Joint Medical Director
Joint Training Programme Director
Royal National Orthopaedic Hospital
Stanmore, UK
Tumours

Andrew Spencer Cole BSc MBBS
FRCS(TR&Orth)
Consultant Orthopaedic Surgeon
Southampton University Hospitals
Southampton, UK
The Shoulder and Pectoral Girdle
Injuries of the Shoulder and Upper Arm and elbow

Roderick Dunn MBBS DMCC FRCS(Plast)
Consultant Plastic, Reconstructive and Hand
Surgeon, Odstock Centre for Burns, Plastic and
Maxillofacial Surgery, Salisbury District Hospital
Salisbury, UK
The Wrist and The Hand: Congenital Variations

Deborah Eastwood FRCS
Consultant Orthopaedic Surgeon and
Hon Senior Lecturer
University College London;
Great Ormond Street Hospital for Children
London, UK
Genetic Disorders, Dysplasias and Malformations
Neuromuscular Disorders

Christopher J Edwards BSc MBBS FRCP MD
Consultant Rheumatologist & Honorary Senior
Lecturer
Associate Director
Wellcome Trust Clinical Research Facility
Southampton University Hospitals NHS Trust
Southampton General Hospital, UK
Inflammatory Rheumatic Disorders

Stephen Eisenstein PhD FRCS(Ed)
Hon Professor, Keele University; Emeritus Director
Centre for Spinal Studies;
The Robert Jones and Agnes Hunt Orthopaedic
Hospital, Shropshire, UK
The Neck
The Back
Injuries of the Spine

Reinhold Ganz MD
Professor and Chairman Emeritus
Orthopaedic Department Inselspital
University of Bern, Switzerland
The Hip: Femoro-acetabular Impingement

Shunmugam Govender MBBS MD FRCS
FC(Orth) (SA)
Professor and Head of Department of Orthopaedics;
Director of Spinal Services King George V Hospital;
Nelson R Mandela School of Medicine
Durban, South Africa
Infection
The Back: Infections of the Spine

Max Jonas MBBS FRCA
Consultant and Senior Lecturer in Critical Care
Southampton University Hospitals NHS Trust
Southampton, UK
The Management of Major Injuries

Theo Karachalios MD DSc
Associate Professor in Orthopaedics,
School of Health Sciences, University of Thessalia
University General Hospital of Larissa
Hellenic Republic
The Knee

Christopher Lavy OBE MD MCh FRCS
Hon Professor and Consultant,
Nuffield Department of Orthopaedic Surgery,
University of Oxford, UK
Epilogue: Global Orthopaedics

Ian Douglas Learmonth MB ChB FRCS Ed FRCS
FCS(SA)Orth
Emeritus Professor, ;
Honorary Consultant, University Hospitals, Bristol;
Honorary Consultant, North Bristol Trust, UK
Total Hip Replacement

Michael Leunig MD
Head of Orthopaedics, Lower Extremities
Schulthess Klinik, Zurich, Switzerland
The Hip: Femoro-Acetabular Impingement

Wagih S El Masry FRCS FRCP
Consultant Surgeon in Spinal Injuries;
Director, Midlands Centre for Spinal Injuries
President International Spinal Cord Society (ISCOS)
RJ & AH Orthopaedic Hospital, Oswestry, UK
Injuries of the Spine

Fergal P Monsell MSc FRCS FRCS(Orth)
Consultant Paediatric Orthopaedic Surgeon
Bristol Royal Hospital for Children
Bristol, UK
The Hip: Disorders in Children

Paul Pavlou BSc (Hons) MB BS MRCS
Orthopaedic Registrar, Wessex training scheme
The Shoulder and Pectoral Girdle
Injuries of the Shoulder

H. Srinivasan MB BS FRCS FRCS Ed
DSc (Hon)
Formerly Senior Orthopaedic Surgeon
Central Leprosy Teaching & Research Institute
Chengalpattu (Tamil Nadu), India;
Director Central JALMA Institute for Leprosy
(ICMR), Agra (UP), India; and Editor Indian
Journal of Leprosy
Infection and Peripheral Nerve Disorders: Leprosy

Thomas G Staunton MB FRCP(C) FRCP
Consultant Neurologist
Norfolk and Norwich University Hospital;
Consultant Clinical Neurophysiologist
Robert Jones and Agnes Hunt Orthopaedic
Hospital, Shropshire, UK
Neuromuscular Disorders: Neurophysiological Studies

David Sutton BM DA FRCA
Department of Anaesthetics
Southampton General Hospital
Southampton, UK
Management of Major Injuries

Surendar Mohan Tuli MBBS MS PhD
Senior Consultant in Spinal Diseases and
Orthopaedics, Vimhans Hospital, New Delhi, India
Infection: Tuberculosis of Bones and Joints
The Back

Charles J Wakeley BSc MBBS FRCS FRCS Ed
FRCR
Consultant Radiologist, Department of Radiology
University Hospital Bristol NHS Foundation Trust
Bristol, UK
Diagnosis in Orthopaedics: Imaging

Предисловие

Первое издание «System of Orthopaedics and Fractures», увидевшее свет 50 лет тому назад, Алан Эпли рассматривал в качестве пособия для хирургов, посещающих проводимые им подготовительные курсы к FRCS экзаменам. С присущим ему юмором, он именовал эту книгу «профилактическим средством против писчего спазма». Иллюстраций не требовалось: если вы были хоть сколько-нибудь толковы (и проявили достаточно проворства, чтобы попасть на переполненные курсы Эпли), благодаря одному из самых одаренных учителей вы становились «проекционным экраном» оригинальных клинических симптомов.

Кроме того, с помощью методологического клинического подхода — системы Эпли, вы узнавали, как выявить эти признаки. Экзаменационное собеседование сильно смещалось в сторону клинических навыков. Пропустив важный симптом и спотыкаясь на этапах исследования колена или пальца, вы незамедлительно «проваливались». Эпли учил вас, какие шаги необходимы при физикальном исследовании применительно к любому отделу опорно-двигательного аппарата. «Осмотр, пальпация, движение» («Look, Feel, Move») — произносилось как мантра. Он любил повторять, что предпочитает слова из четырех букв. И всегда в таком порядке! Отходя от системы, например, «хватаясь» за ногу пациента прежде скрупулезного ее осмотра или тестируя движения в суставе до пальпации его контуров и точной локализации болезненности, вы рисковали стать невольным участником театрализованной комедии.

С тех пор многое изменилось. С каждой новой редакцией Система расширялась, вмещая новые тесты и физикальные приемы, разработанные «на волне» сверхспециализации. Лабораторные исследования стали более значимыми, а методы визуализации модернизировались до неузнаваемости. Появились новые клинические классификации, в настоящее время предпринимаются попытки количественной оценки всех возможных переломов. Ни одно медицинское руководство не может претендовать на полноту без элементов фундаментальной науки, а технический прогресс — настолько быстрое явление, что изменения необходимы при написании каждого последую-

щего издания. Представленная редакция не исключение: новые сведения добавлялись вплоть до чтения корректуры.

При этом мы сохранили привычную структуру системы Эпли. Как и в предыдущих изданиях, книга делится на три части: «Общая ортопедия», в которой характеризуются основные типы заболеваний опорно-двигательного аппарата; «Частная ортопедия», где эти заболевания рассматриваются в связи с определенными частями тела; и, третий — «Повреждения костей и суставов». Кардинальным отличием от предыдущих изданий послужило привлечение к сотрудничеству коллег, обладающих определенным опытом лечения состояний, которые нам менее известны и не позволяют выступать в качестве основных авторов. Их вклад мы принимаем с благодарностью и признательностью. Однако даже здесь мы воспользовались их разрешением отредактировать материал, перелагая его на своеобразный язык Эпли, так что эта книга до сих пор несет в себе звук и «осязание» единого авторского голоса.

В 1963 году во второе издание книги Эпли была добавлена новая глава: «Диагностика и лечение при тяжелых травмах». Всегда откровенный, он описал существующие в то время меры по устранению последствий серьезных аварий как «неадекватные» и выдвинул предложения, базируясь на внутреннем правительственном отчете Службы экстренной помощи при несчастных случаях в Великобритании и Ирландии (1961). С тех пор произошли значительные улучшения, и число смертельных исходов ДТП сегодня уменьшилось вдвое по сравнению с 1960-ми годами (по статистике Департамента транспорта). В этой связи представляется важным, что соответствующий раздел был заново написан двумя опытными специалистами в неотложной и интенсивной терапии, и на сегодняшний день это самая обширная глава в настоящем издании.

Некоторые разделы содержат новый или полностью обновленный текст с добавлением новых иллюстраций. В большинстве случаев (значительно чаще, чем в виде типичного единичного изображения, фиксирующего конкретный момент развития некоторого пато-

логического состояния) иллюстрации представлены в виде блоков — серии изображений, развертывающих перед нами историю заболевания. В начале каждой главы частной ортопедии приводятся иллюстрации, демонстрирующие подготовку к исследованию определенной области: положение пациента, положение врача и его рук. Для искушенного читателя это может показаться «поношенной шляпой», но мы создавали эту книгу для хирургов-ортопедов любого возраста и уровня подготовки. Нам всем есть чему поучиться друг у друга.

Как и прежде, процедура операций описана только в общих чертах, что позволяет сосредоточиться на принципах, определяющих выбор лечения, показания к оперативному вмешательству, план операции, ее известные осложнения и ожидаемый результат. Технические приемы отрабатываются на симуляторах, и окончательно, в операционной. Письменные наставления могут служить только ориентиром. Графические рисунки, как правило, слишком идеализированы, а постановочные фотокадры обычно понятны только тому, кто уже выполнял данную операцию. Учебные пособия, в которых удалось преодолеть препятствия такого рода, в большинстве своем состоят из нескольких томов.

Акцент в них делается на клинической ортопедии. Мы осознаем ценность академического подхода, который предполагает знакомство с эмбриологией, анатомией, биомеханикой, молекулярной биологией, физиологией и патологией перед тем, как доверить любого пациента читателю. Однако вместо этого мы решили представить эти «фундаментальные» дисциплины

небольшими фрагментами, имеющими отношение к соответствующим клиническим проявлениям: рост костной ткани и метаболизм в главе о метаболических заболеваниях костей, генетика — в главе, посвященной остеодистрофии, и так далее.

В предисловии к последнему изданию мы высказали сомнения относительно ценности обстоятельных списков литературы в конце каждой главы. Сейчас мы разделяем эту мысль даже еще больше, принимая во внимание обилие поисковых систем, доминирующих в сети Интернет. Мы можем повиниться, признавшись, что до сих пор испытываем эти сомнения, и поэтому дали ссылки только там, где это представляется целесообразным: например, чтобы показать, чем обусловлено появление какой-либо старой идеи или где говорится о чем-то новом, в чем на первый взгляд можно усомниться.

Более чем когда-либо мы осознаем, как необратимо сокращается число врачей-ортопедов, выросших в эпоху Эпли, еще меньше осталось тех, кто пережил его захватывающие учебные демонстрации, и совсем мало тех, кто с ним работал. Где бы они ни находились, мы надеемся, что они признают самобытность Эпли в новой редакции. Однако наша главная забота о новых читателях, которые, мы надеемся, вберут в себя все то, что поможет им стать следующим поколением Учителей и Наставников.

LS
SN
DJW

Предисловие к русскому изданию

Прошло уже более 50 лет с момента выхода в свет первого издания руководства Алана Эпли «Apley's System of Orthopaedics and Fractures». За это время многократные переиздания указанной книги в разных странах подтвердили высокую востребованность этого учебного пособия, охватывающего и подробно излагающего все основные разделы современной травматологии и ортопедии. Сегодня перевод последнего (девятого) издания этой популярной книги, прошедшей проверку временем, становится доступным для русскоязычных читателей, благодаря кропотливой работе целой группы опытных российских травматологов-ортопедов, посвятивших немало времени точной передаче ее содержания.

Характеризуя представляемое руководство в целом, прежде всего, следует отметить его самобытность и уникальность, привнесенную первым его автором, фамилия которого в настоящее время закономерно стала частью названия книги. Своеобразный методический подход Алана Эпли, признанного современниками выдающимся учителем, к изложению учебного материала и, в частности, выраженная практическая направленность руководства, его нацеленность на освещение важнейших клинических симптомов и тестов, приверженность к строгому соблюдению определенных алгоритмов обследования больных, а также образность изложения и яркость представленных клинических примеров — все эти особенности, несомненно, будут способствовать глубокому пониманию и качественному усвоению многочисленных полезных сведений, собранных и систематизированных в этой книге.

Отдельной и весьма высокой оценки заслуживает полнота охвата руководством важнейших вопросов такой обширной и многообразной специальности, каковой является современная травматология и ортопедия. Все эти вопросы последовательно рассмотрены

более чем на 900 страницах оригинального авторского текста, структурированных по тематическим разделам в трех логически связанных частях книги, посвященных соответственно общей ортопедии, отдельным ее частям, представленным в связи с разными анатомическими областями, а также повреждениям костей и суставов.

Следует также отметить, что в руководстве найден удачный баланс между фундаментальными знаниями и практической его направленностью. Небольшие по объему выдержки из анатомии, эмбриологии, молекулярной биологии и биомеханики носят выраженный прикладной характер и хорошо увязаны с клиническими вопросами, создавая необходимый базис для более глубокого их осмысления. Кроме того, необходимо подчеркнуть важную и плодотворную работу авторского коллектива девятого издания руководства, добавившего в него ряд новых разделов и существенно обновивших текст книги с учетом научных публикаций последних лет и новейших технологий лечения, применяющихся в травматологии и ортопедии.

С учетом сказанного, хотелось бы выразить уверенность в том, что знаменитое руководство, получившее заслуженное признание во многих зарубежных странах, хорошо послужит также и заинтересованным отечественным читателям. Оно, безусловно, ориентировано, прежде всего, на молодых врачей, еще только осваивающих нашу специальность — интернов, клинических ординаторов и аспирантов. Однако, на наш взгляд, опытным травматологам-ортопедам тоже есть чему поучиться у Алана Эпли.

*Директор ФГБУ «РНИИТО
им. Р.Р.Вредена» Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор Р.М.Тихилов*