

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе 13

Предисловие 16

Крайнее распространение в наши дни грехов и пороков плотоугодия и любо-
стяжания и, как в предпотопные дни, «разлив чувственности». Христианину
надлежит трезвиться и духовно бодрствовать в условиях окружающей грехов-
ной распущенности нравов, чтобы сохранить себя в чистоте и целомудрии.

Часть первая

Целомудрие как общеобязательная христианская добродетель

1. В чем состоит целомудрие 20

Значение слова «целомудрие» по Священному Писанию. Развращенность и
греховное растление как состояние, противоположное целомудрию. Понятие
о целомудрии как о чистоте души и тела от плотских грехов. Целомудрие в
широком смысле слова как непорочность — всеобъемлющее название всех
добродетелей. Целомудрие внутреннее и внешнее (по святому Киприану Кар-
фагенскому). Признаки целомудрия.

2. Нравственная чистота 29

Чистота целомудрия как добродетель, противоположная плотским страстям и
разврату. Нравственная чистота тела и души — в чем она проявляется.

3. Значение чистоты целомудрия 31

Связь чистоты и святости по апостолу. Плоды чистоты, награда за нее. Преподобный Ефрем Сирийский о чистоте целомудрия.

4. Степени чистоты целомудрия 35

Начало чистоты — воздержание. Степени чистоты по святому Иоанну Ле-
ствичнику и святому Иоанну Кассиану. Высшее состояние чистоты — непо-
рочность и святость.

5. Связь целомудрия с прочими христианскими

добродетелями 38

Теснейшая связь целомудрия с самоотвержением, воздержанием и терпением.
Охранители целомудрия — сокрушение сердца и страх Божий. Основание це-

ломудрия — смирение. Неизменный спутник целомудрия — молитва. Целомудрие и любовь возводят человека к святости и богообщению. Целомудрие входит необходимой составляющей в святую жизнь вместе с праведностью и благочестием.

6. Общехристианский подвиг стяжания целомудрия и чистоты42

Целомудрие — плод борьбы и подвига. Смирение — охранитель целомудрия, терпения, безгневия и прочих добродетелей

Основание целомудрия — воздержание44

Воздержание в пище, воздержание от гнева и памятозлобия и других страстей. Воздержание [устранение] от предметов окружающего мира с «духовным истолкованием». Хранение целомудренного взора. В Евангелии запрещается греховное воззрение. Охранение слуха и языка. Хранение себя от худых сообществ. Сильное влияние в наше время соблазнов и греховного духа времени. Необходимость избегать мест, соблазнительных для нравственности, и тех развлечений, в которых теряется целомудрие, скромность и развивается чувственность и бесстыдство.

Нравственная оценка некоторых видов развлечений59

Отцы и учителя Церкви о театральные зрелищах и забавах. Бани. Пляжи.

О красоте истинной и ложной72

Мода, щегольство. Суетные украшения и нескромные одеяния. В чем состоит истинная красота и украшение человека.

Охранитель добродетели целомудрия — страх Божий83

В подвиге христианской добродетельной жизни необходимо решительно устраняться от причин и поводов ко греху. Чем он оживляется в душе. Благодатные источники укрепления души в добродетели: молитва, причащение Святых Таин.

Часть вторая

Целомудренная жизнь христианина

1. Понятие о семье92

Семейство — основа общества и государства. Значение христианской семьи для Церкви и государства.

2. Христианский брак как таинство.

Цель христианского брака94

В чем состоит христианский брак. Брак установлен Богом. Господь Иисус Христос еще более возвысил религиозно- нравственное значение брака Своим учением о его богоучрежденности и нерасторжимости. Учение Церкви о браке как таинстве. Браковенчание, установленное в Церкви с древних времен. Три главнейшие цели брака, вытекающие из православно-христианского понятия о браке как таинстве.

3. Нравственные условия заключения брака105

Личная склонность или глубокая симпатия брачующихся друг ко другу. Отличие любви от влечения по страсти. Гармония характеров.

Согласие религиозно-нравственных воззрений109

Оба брачующиеся должны быть христианами — брак должен быть «о Господе». Христианам не дозволено вступать в брак с язычниками и неверующими. Святые отцы о смешанных браках верных с неверными. Браки в первые времена христианства.

В брак надо вступать с осмотрительностью

и по закону Божию116

Брак ненормален, если между брачующимися большая разница в возрасте и образовании. Воспрещается брак в близком родстве. На что обращать внимание при выборе супруга или супруги.

Целомудрие брачующихся123

Требование Церкви хранить добрачную чистоту. Как приступать к таинству брака. О благочестии на свадьбах.

4. Евангельское учение о нерасторжимости брака. Развод.

Можно ли христианам вступать в брак с разведенными130

Главные причины распада семейств и разводов. Евангельский закон о нерасторжимости брака. В каких случаях допустим развод. Как Церковь смотрит на брак, расторгнутый не по вине прелюбодеяния. Брак с разведенными. Всегда ли расторгается брак при измене одного из супругов. Когда возможно дальнейшее сожитие. Вдовство. Второбрачие.

5. Взаимные обязанности христианских супругов142

Трезвая взаимная любовь супругов. Признаки такой любви. Согласие, единомыслие и мир. Взаимное уважение. Благоразумная снисходительность и терпение, взаимное доверие и откровенность. Целомудрие и чистота жизни. Супружеская верность — неизменный спутник целомудрия. Пагубные по-

следствия супружеской неверности. Верность — доверие — отсутствие ревности. Воздержание от брачного общения в посты и праздники.

6. Обязанности мужа как главы жены и семейства159

Главенство мужа и подчинение жены мужу по учению Священного Писания. Главенство мужа — не тирания, не унижение и угнетение жены, а деятельная любовь. Терпеливая заботливость и внимание к жене. Как надо исправлять недостатки и пороки жены.

7. Обязанности жены167

Первейшая обязанность жены — любовь к своему мужу, послушание и преданность ему. Жена — помощница мужа, спутница жизни и подруга, участница общего подвига христианской жизни. К чему приводит стремление жены являть свое главенство. Значение уступчивости для сохранения семейного мира. Дух жертвенности и христианского терпения. Отзывчивость. Единодушие о Господе.

В чем состоит сила влияния жены на мужа176

Благотворное влияние жены-христианки. Ее христианская миссия в семье. Чистота и целомудрие христианских жен. Благотворное влияние жен на мужей через эти добродетели. Наставление святого Григория Богослова жене-христианке.

Влияние женщины на общество через семью184

Женщина — воспитательница детей, будущих членов Церкви и общества. «Воспитание человечества». Отклонение женщины от своего истинного назначения в наше время. Эмансипация и ее последствия. «В чьих руках юность, тому принадлежит и будущее». Примеры христиански-благочестивого воспитания детей матерями

8. Примеры целомудренной и благочестивой жизни христианских супругов195

Святые мученики Адриан и Наталия. Две целомудренные благочестивые снохи. Повесть из Пролога о благочестивом купце и его целомудренной жене, сохранивших супружескую верность в самых крайних бедствиях. Наказанное клятвопреступление и супружеская неверность. Примеры целомудренной жизни супругов из русской истории. Святые Петр и Феврония Муромские. Князь Михаил Тверской и княгиня Анна Кашинская.

Часть третья

Христианская семья — училище благочестия

1. Обязанности христианских родителей214

Многочадие — благочадие. Дети — дар Божий. Супруги (родители) до рождения ребенка. Родился человек в мир (Ин. 16, 21). Воспитание — главнейшее дело родителей. Вера и благочестие — основание нравственного воспитания детей

С какого возраста надо начинать воспитание детей233

С юного возраста необходимо образовывать ум, нрав и благочестие. В раннем детстве образуется характер, складывается «фундамент личности». О народных традициях религиозного воспитания детей. Значение первых детских впечатлений. Кто должен воспитывать: родители или общество?

Воспитание детей в раннем возрасте246

Частое причащение Святых Таин. Любовь и благочестие должны окружать младенца с первых дней его жизни.

Христианская семья — училище благочестия250

Свойство детской души — подражание. О вреде житейской многозаботливости. Лучшее средство воспитания — добрый пример родителей. Святые отцы и подвижники благочестия о воспитании детей в раннем детстве. Поучительные примеры из ветхозаветной и христианской истории. Цель воспитания — сделать детей чадами Божиими.

Христианские родители как наставники своих детей в вере и благочестии262

Научить детей основам веры — долг христианских родителей. Простые беседы о Боге. Разъяснение детям содержания христианских праздников. Страх Божий основывается на любви к Богу. Какие молитвы должны знать дети. Чтение детям Священного Писания. Должно прививать детям любовь к православному веру.

Нравственное воспитание детей273

Нравственное воспитание детей неотделимо от религиозного и совершается вместе с ним. Необходимость узнать и искоренить главный порок ребенка. Искоренение пороков в детях.

Борьба с гордостью282

Гордость — самая губительная из всех страстей. Признаки гордости. Начало развития гордости — тщеславие и славолюбие. О скромной и опрятной одежде детей. Не следует хвалить детей в лицо. О допустимых видах одобрения. Покорность и послушание — наилучший учитель скромности. О родительской справедливости.

Искоренение скупости291

Проявления этого порока у детей. Необходимо приучать детей к труду и благоразумной бережливости. Насаждайте в детях щедрость! Тяжкий грех воровства и лжи. Надо учить детей презирать грех, так как он противен Богу. Примеры тяжких наказаний Божиих за скупость и воровство.

О преодолении зависти298

Зависть разрушает любовь между людьми. Необходимо искоренять в детях зависть при первых ее проявлениях. Как зависть обнаруживается в детях. Не вызывайте зависти у детей! Учите детей ненавидеть порок зависти из религиозных побуждений. Насаждайте противоположную этому пороку добродетель — любовь к ближнему. Примеры проявления христианской любви в детях.

О преодолении гнева309

Определение гнева по святым отцам. Подавляйте всякое проявление гневливости в детях. Не вызывайте сами гнева в сердцах своих детей. Не учите детей гневу собственным примером. Учите детей ненавидеть эту страсть из религиозных побуждений. Насаждайте в детях противоположные пороку добродетели — кротость и всепрощение.

О воспитании послушания в детях318

Послушание — основание нравственного воспитания и первейшая добродетель. Священное Писание о повиновении детей родителям. Два охранителя послушания — страх Божий и совесть. О правильном отношении родителей к физическим потребностям ребенка. Воспитание воли. Христианские родители должны приучать детей к скорому и неотложному послушанию. Как давать приказание детям. Из-за чего родители могут потерять уважение своих детей. О родительской любви как важнейшем средстве воспитания послушания и любви в детях.

Значение дисциплины.

О наказаниях как воспитательном средстве335

Христианская религия в деле воспитания советует поддерживать твердую и

строгую дисциплину. Исторический опыт воспитания детей в неге и строгости. За что нужно наказывать детей и как наказывать. О телесных наказаниях. Другие виды наказания. Наказывать должна любовь.

О воспитании правдивости347

От каких пороков происходит в ребенке лживость. Как привить детям любовь и глубокое благоговение к истине. Христианские родители, учите детей любить правду и отвращаться от лжи из любви к Богу и людям.

О воспитании самоограничения, трудолюбия, воздержания и умеренности356

Распространившаяся в наше время страсть к удовольствиям и наслаждениям. Изнеженное тело служит плодотворной почвой для развития многих грехов. Труд умственный и физический — средство самообладания. О вреде лени и праздности. Физические и психические причины лени. Трудовое воспитание должно начинаться с раннего детства. Христианское учение о труде и трудолюбии. Умеренность и воздержание в пище.

О детских играх, радостях и удовольствиях371

Здоровый и неиспорченный нравственно ребенок весело и благодушно смотрит на мир. Игра — это подражание жизни, как ее понимают дети. Родители должны следить за тем, с кем и во что играют их дети. Дети не должны участвовать в тех увеселениях, какие приличны взрослым. Не следует давать детям деньги для самоличного употребления. Религиозные праздники в восприятии детей. Радость общения с природой. Радость домашних будней и праздников.

Воспитание в детях скромности и целомудрия378

Примеры из Священного Писания и святых отцов о воспитании в детях скромности, стыдливости и целомудрия. Дети должны правильно различать, что добро и что зло, что хорошо и что худо. Предохраняйте детей от тлетворных влияний! Оберегайте их от праздного любопытства и бесполезной пылкости, насаждайте постепенность, основательность и вдумчивость. Охранители целомудрия — стыдливость и скромность. Как воспитать их в детях.

О родительской бдительности397

За своих детей родители отвечают перед Богом. Заботясь о детях, родители должны постоянно молить о них Бога.

Отроческий возраст. Подросток399

Особенности подросткового возраста: стремление к самостоятельности, неуравновешенность характера, расширение и углубление познавательных интересов, общительность. Опасность влияния улицы. Одна из важнейших задач христианского воспитания — создать нравственную устойчивость в юном человеке. Акселерация — быстрое интеллектуальное и биологическое развитие и духовная инфантильность детей в наше время. Отрочество — время обучения светским наукам, однако нельзя ставить внешнее образование так высоко, чтобы оно занимало все внимание ребенка. Осознание себя христианином — главная задача воспитания.

2. Обязанности детей по отношению к родителям410

Главная обязанность детей — любовь и почитание. Благодарность родителям за великий труд воспитания. Упокоение престарелых родителей. «Каков ты к своим родителям будешь, таковы и дети твои к тебе будут». Примеры из Священного Писания.

3. Примеры почитания и доброго послушания родителям и случаи тяжких наказаний и грозных вразумлений Божиих непочтительным детям421

Святитель Иоанн Златоуст. Святитель Григорий Богослов. Преподобный Сергей Радонежский. Митрополит Киевский Филарет (Амфитеатров). Блаженный Августин, епископ Иппонийский. Непочтительные дети, лишаемые благословения родителей, теряют и Божие благословение.

Часть четвертая

Чистота сердца — шестая заповедь блаженств

1. Сердце человека434

В каких знамениях употребляется слово «сердце» в повседневной жизни, в литературе и Священном Писании. Сердце, понимаемое в нравственно-психологическом смысле, является центром телесной и душевной жизни: 1) оно носитель телесных сил человека; 2) седалище познавательных сил души, средоточие душевной жизни, душевных и духовных чувств, волнений и страстей. Сердце — центр личной жизни человека. Сердце как центр религиозно-нравственной жизни.

2. Состояние сердца у человека-грешника438

Отвращение грешника от всего Божественного, духовного. Отсутствие влечения к миру духовному, ангельскому и к людям. Отсутствие религиозных

чувств в настоящем виде. Влияние греховного состояния сердца на деятельность рассудка и воли и на характер всех дел человека. Отсутствие в сердце духовного мира. Сердце грешника постоянно терзается волнениями и страстями.

3. Чистое сердце444

В чем заключается чистота сердца. Чистота от телесных и душевных греховных страстей. Противоборствующие страстям добродетели.

4. Подвиг очищения сердца446

Покаяние и сокрушение сердца, молитва, воздержание, чтение Слова Божия, частое причащение Святых Таин. Терпение скорбей. Внедрение в сердце добрых чувств и расположений — добродетелей. Внутренние дела: трезвение, самоиспытание и бодренность. Ревность о спасении и поддерживающие ее: самособранность, внутрипробывание, смирение и покаянная вера, страх Божий

**5. Высота добродетели чистоты сердца
Блаженство чистых сердцем464**

Чистое сердце — источник духовного мира и радости. Оно исполнено чувствами любви и милосердия. Благотворное влияние чистых сердцем на окружающих людей. Блаженная участь людей чистого сердца, чистой жизни: им принадлежит Царство Небесное, они, по обетованию, Бога узрят (Мф. 5, 8).

Библиография469