

ОГЛАВЛЕНИЕ

Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при СТЕНОКАРДИИ	7
Стандарт проведения непрямого (закрытого) массажа сердца при КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ.	9
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при КРОВОТЕЧЕНИЯХ	12
Алгоритм и правила оказания помощи при КОМАХ.	16
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при КАРДИОГЕННОМ ШОКЕ	19
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при ИНФАРКТЕ МИОКАРДА	20
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ	22
Стандарт проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) при КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ.	24
Алгоритм и правила оказания помощи при БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ С ПРИСТУПОМ УДУШЬЯ.	27
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при АРИТМИИ	29
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при АНАФИЛАКТИЧЕСКОМ ШОКЕ	30
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при ОБМОРОКЕ	33
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при ЭЛЕКТРОТРАВМЕ	35
Алгоритм и правила оказания доврачебной помощи при ОТЕКЕ КВИНКЕ (отек гортани).	37
Инструкция по введению масляных растворов	38
Инструкция по введению раствора сульфата магния.	39
Инструкция по введению сердечных гликозидов	40
Инструкция по введению кальция хлорида, калия хлорида, натрия хлорида.	41
Инструкция по введению суспензий и темных масляных растворов.	43
Инструкция по введению инсулина	45
Инструкция по введению противостолбнячной сыворотки по методу Безредки	47
Инструкция по применению методов обезболивания.	49

Методы анестезии при подкожных и внутримышечных инъекциях	51
Инструкция по набору лекарственного вещества из ампулы	52
Инструкция по набору лекарственного вещества из флакона	54
Инструкция по технике постановки скарификационной пробы на антибиотики	56
Инструкция по технике постановки внутрикожных проб	58
Инструкция по технике проведения подкожных инъекций	60
Инструкция по технике проведения внутримышечных инъекций	62
Инструкция по разведению антибиотиков	64
Инструкция по технике проведения внутривенных инъекций	66
Инструкция по сбору системы одноразового применения, заполнение системы лекарственным средством	68
Инструкция по подключению системы к вене пациента	70
Инструкция по дополнительному введению лекарственных веществ в вену во время капельного вливания	72
Инструкция по смене флакона с раствором в системе внутривенного капельного вливания	73
Инструкция по завершению манипуляции внутривенного капельного вливания	74
Инструкция по катетеризации вены кисти «вазоканом»	75
Инструкция по технологии взятия крови на биохимическое исследование	77
Инструкция по взятию крови на гемокультуру	79
Инструкция по возможным осложнениям при выполнении манипуляций и мероприятиям по их профилактике	81
Инструкция по применению компрессов	84
Инструкция по оказанию первой помощи при отравлениях	88
Инструкция по гигиенической обработке рук	92
Инструкция по санитарному содержанию процедурного кабинета	95
Инструкция по уборке помещения по типу текущей дезинфекции	97
Инструкция по генеральной уборке по типу заключительной дезинфекции	99
Инструкция по использованию медицинских перчаток	101
Инструкция по использованию стерильных перчаток	104
Инструкция по использованию масок	105
Инструкция по соблюдению асептики при выполнении процедур	106
Инструкция по оказанию первой помощи при отравлении дезинфицирующими средствами	109
Инструкция по проведению контроля предстерилизационной очистки	110
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ	
Основы сестринского дела	114
<i>Тесты безопасности</i>	114
<i>Сестринский процесс</i>	115
<i>Инфекционная безопасность, инфекционный контроль</i>	122
<i>Манипуляционная техника</i>	136
Сестринское дело в терапии с первичной медицинской помощью	178
Сестринское дело в пульмонологии	181

Сестринское дело в кардиологии	190
Сестринское дело в гастроэнтерологии	203
Сестринское дело в нефрологии	216
Сестринское дело в гематологии	225
Сестринское дело в эндокринологии	230
Сестринское дело в аллергологии	236
Сестринский процесс при заболеваниях суставов	239
Педиатрия с детскими инфекциями	240
<i>Тесты безопасности</i>	240
Сестринское дело в педиатрии	242
Сестринское дело в хирургии	257
<i>Тесты безопасности</i>	257
<i>Профилактика хирургической внутрибольничной инфекции</i>	
<i>Инфекционная безопасность в работе медицинской сестры</i>	258
<i>Обезболивание</i>	263
<i>Кровотечение и гемостаз</i>	265
<i>Основы трансфузиологии</i>	269
<i>Десмургия</i>	272
<i>Сестринский процесс в периоперативном периоде</i>	275
<i>Сестринская помощь при повреждениях</i>	279
<i>Сестринская помощь при хирургической инфекции</i>	288
Сестринская помощь при нарушении кровообращения	294
Сестринская помощь при новообразованиях	296
Синдром «острого живота». Повреждения и заболевания прямой кишки	300
Сестринская помощь при синдроме нарушения мочеотделения	306
Основы реаниматологии	309
Сестринское дело в акушерстве и гинекологии	314
Сестринское дело при инфекционных болезнях	320
Сестринское дело в невропатологии	333
Сестринское дело в психиатрии с курсом наркологии	337
Сестринское дело в дерматовенерологии	341
Сестринское дело в офтальмологии	354
Клиническая фармакология	358
Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф	369
Основы реабилитации	374
Экономика и управление здравоохранением	378

ОТВЕТЫ НА ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Основы сестринского дела	381
<i>Тесты безопасности</i>	381
<i>Сестринский процесс</i>	381
<i>Инфекционная безопасность, инфекционный контроль</i>	382
<i>Манипуляционная техника</i>	383

Сестринское дело в терапии с первичной медицинской помощью	386
Сестринское дело в пульмонологии	386
Сестринское дело в кардиологии	387
Сестринское дело в гастроэнтерологии	388
Сестринское дело в нефрологии	389
Сестринское дело в гематологии	390
Сестринское дело в эндокринологии	390
Сестринское дело в аллергологии	391
Сестринский процесс при заболеваниях суставов	391
Педиатрия с детскими инфекциями	391
<i>Тесты безопасности</i>	391
Сестринское дело в педиатрии.	391
Сестринское дело в хирургии	392
<i>Тесты безопасности</i>	392
<i>Профилактика хирургической внутрибольничной инфекции.</i>	
<i>Инфекционная безопасность в работе медицинской сестры</i>	393
<i>Обезболивание</i>	393
<i>Кровотечение и гемостаз</i>	394
<i>Основы трансфузиологии</i>	394
<i>Десмургия</i>	394
<i>Сестринский процесс в периоперативном периоде</i>	395
<i>Сестринская помощь при повреждениях</i>	395
<i>Сестринская помощь при хирургической инфекции</i>	396
Сестринская помощь при нарушении кровообращения	396
Сестринская помощь при новообразованиях	396
Синдром «острого живота». Повреждения и заболевания прямой кишки. . . .	397
Сестринская помощь при синдроме нарушения мочеотделения	397
Основы реаниматологии	398
Сестринское дело в акушерстве и гинекологии	398
Сестринское дело при инфекционных болезнях	399
Сестринское дело в невропатологии	400
Сестринское дело в психиатрии с курсом наркологии	400
Сестринское дело в дерматовенерологии	401
Сестринское дело в офтальмологии.	402
Клиническая фармакология	402
Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф	403
Основы реабилитации	403
Экономика и управление здравоохранением	403

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДКЛЮЧЕНИЮ СИСТЕМЫ К ВЕНЕ ПАЦИЕНТА

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1. Обработайте руки по алгоритму, наденьте маску.
2. Приготовьте:
 - жгут;
 - стерильный лоток;
 - стерильные салфетки.
3. Предупредите пациента о предстоящей процедуре, сообщите ему необходимую информацию о лекарственном препарате, спросите о его переносимости.
4. Обработайте перчатки спиртовым шариком.
5. Попросите пациента принять удобное положение лежа.
6. Приготовьте руку пациента к венопункции:
 - положите под руку клеенку, клеенчатую подушечку;
 - положите жгут;
 - обработайте место инъекции большей площадью первым спиртовым шариком, шарик поместите в лоток для медицинских отходов;
 - к месту венопункции положите стерильную салфетку;
 - обработайте непосредственно место инъекции вторым шариком.
7. Смените инъекционную иглу у системы, удалите колпачок.
8. Возьмите иглу в правую руку срезом вверх и выполните венопункцию по алгоритму, должна появиться капля крови.
9. Развяжите жгут.
10. Откройте зажим системы, с появлением капель раствора из канюли присоедините систему к игле.
11. Загрязненную кровью салфетку поместите в лоток для медицинских отходов.

12. Зафиксируйте иглу на канюле к коже лейкопластырем.

13. Место венопункции прикройте стерильной салфеткой.

14. Отрегулируйте скорость введения раствора зажимом (60 капель в минуту).

15. Спросите пациента о самочувствии.

16. Ведите постоянное наблюдение за состоянием пациента.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОМУ ВВЕДЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ В ВЕНУ ВО ВРЕМЯ КАПЕЛЬНОГО ВЛИВАНИЯ

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1. Приготовьте руки по алгоритму.
2. Соберите стерильный шприц, наберите в него нужное количество лекарственного вещества.
3. Смените иглу, приготовьте шприц для инъекции на стерильном лотке.
4. Закройте зажим системы, спиртовым шариком обработайте резиновую трубку системы.
5. Проколите резиновую трубку иглой шприца и введите в систему лекарственное вещество из шприца.
6. Выведите иглу, откройте зажим и отрегулируйте скорость капле.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СМЕНЕ ФЛАКОНА С РАСТВОРОМ В СИСТЕМЕ ВНУТРИВЕННОГО КАПЕЛЬНОГО ВЛИВАНИЯ

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1. Приготовьте новый флакон с раствором, обработайте его по всем правилам асептики, закрепите на штативе.
2. Закройте зажим системы, при этом капельница должна быть заполнена наполовину.
3. Стерильной салфеткой извлеките иглу системы и переконите ее в противоположный флакон.
4. Извлеките воздуховод, введите его в подготовленный флакон, закрепите его на флаконе резинкой.
5. Медленно открывая зажим системы, отрегулируйте скорость капле.
6. Использованный флакон снимите со штатива. В нем обязательно должно остаться небольшое количество раствора.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЗАВЕРШЕНИЮ МАНИПУЛЯЦИИ ВНУТРИВЕННОГО КАПЕЛЬНОГО ВЛИВАНИЯ

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

1. Когда во флаконе останется небольшое количество раствора, закройте зажим системы.
2. Отсоедините лейкопластырь.
3. Прижмите место инъекции спиртовым шариком площадью в три пальца и извлеките иглу.
4. Зафиксируйте спиртовой шарик в месте венепункции стерильной салфеткой и бинтом.
5. Спросите пациента о самочувствии.
6. Иглы, шприцы, системы проходят этапы дезинфекции согласно стандартам.
7. Медицинские отходы подвергаются дезинфекции и утилизации.

ИНСТРУКЦИЯ ПО КАТЕТЕРИЗАЦИИ ВЕНЫ КИСТИ «ВАЗОКАНОМ»

Используется для проведения длительной инфузии и для более удобного положения пациента в постели при инфузии.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

I Подготовка к процедуре:

1. Сообщите пациенту необходимую информацию о предстоящей процедуре.
2. Расскажите о лекарственном препарате, который будут вводить пациенту.
3. Заполните систему для капельного вливания.
4. Помогите пациенту занять комфортное положение.
5. Проверьте целостность упаковки канюли и срок годности.
6. Наденьте перчатки. Обработайте кожу в месте инъекции стерильными шариками со спиртом.

II Выполнение процедуры:

1. Вскройте упаковку с канюлей.
2. Возьмите канюлю «трехточечным прихватом», то есть большим пальцем за опорной пластиной или пробкой, указательным и средним пальцами — за переднюю кромку язычков.
3. Проколите кожу и вену обычным способом — в камеру индикатора потечет кровь; на конце камеры имеется пробка, которая предотвращает вытекание крови из канюли.
4. Придерживая стальную часть канюли на месте, осторожно введите тefлоновый катетер в сосуд.
5. Прижмите пальцем катетер и полностью извлеките стальную иглу.
6. Присоедините к канюле заполненную систему с лекарственным средством.

СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НАРУШЕНИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ

1. Сухая гангрена чаще развивается при:
 - 1) медленно прогрессирующем нарушении кровообращения
 - 2) остром нарушении кровообращения
 - 3) бурном развитии инфекции в тканях
 - 4) повреждении нервных стволов
 2. Симптомы интоксикации более выражены при:
 - 1) сухой гангрене
 - 2) пролежнях
 - 3) влажной гангрене
 - 4) трофической язве
 3. При сухой гангрене происходит:
 - 1) нарастающий отек тканей
 - 2) гнилостный распад тканей
 - 3) мумифицирование тканей
 - 4) газообразование в тканях
 4. Осложнение влажной гангрены:
 - 1) анафилактический шок
 - 2) сепсис
 - 3) острая церебральная недостаточность
 - 4) острая дыхательная недостаточность
 5. Операция при сухой гангрене:
 - 1) может быть отложена до полного отграничения некротических тканей
 - 2) должна быть произведена немедленно
 - 3) не показана, ткани отторгаются самостоятельно
 - 4) может быть отложена до появления симптомов нарастающей интоксикации
 6. Во время беременности наиболее часто встречается сосудистая патология:
 - 1) атеросклероз
 - 2) облитерирующий эндартериит
 - 3) варикозное расширение вен
 - 4) острый тромбоз артерии
7. Условие, способствующее образованию язв:
 - 1) нарушение обмена электролитов
 - 2) неполноценное питание
 - 3) нарушение периферического кровообращения
 - 4) нагноительные процессы
 8. Наиболее частая причина образования свищей:
 - 1) пороки развития
 - 2) оперативное вмешательство
 - 3) хронический воспалительный процесс
 - 4) травматические повреждения
 9. Наружный свищ мягких тканей соединяет:
 - 1) очаг инфекции с внешней средой
 - 2) орган с мягкими тканями
 - 3) орган с полостью тела
 - 4) органы между собой
 10. Фактор, препятствующий развитию грануляций в свищевом ходе:
 - 1) нарушение кровообращения в окружающих тканях
 - 2) действие химически активных секретов
 - 3) снижение реактивности организма
 - 4) нерациональное питание пациента
 11. Возможное осложнение варикозного расширения вен нижних конечностей:
 - 1) кровотечение
 - 2) перемежающаяся хромота
 - 3) сухая гангрена
 - 4) отек тканей
 12. Препарат, применяемый для лечения тромбоза:
 - 1) но-шпа
 - 2) никотиновая кислота
 - 3) тромбин
 - 4) троксевазин
 13. Характерный симптом облитерирующего эндартериита:
 - 1) нарастающий отек тканей
 - 2) гиперемия кожи
 - 3) исчезновение периферического пульса
 - 4) общее повышение температуры
 14. «Перемежающаяся» хромота — основной признак:
 - 1) лимфангита
 - 2) облитерирующего эндартериита
 - 3) варикозного расширения вен нижних конечностей
 - 4) лимфостаза в нижних конечностях

СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НОВООБРАЗОВАНИЯХ

1. Приоритетная проблема пациента с раком пищевода:
 - 1) дисфагия
 - 2) нарушение аппетита
 - 3) сухость кожи
 - 4) дефицит массы тела
2. Характерный признак рака прямой кишки:
 - 1) вздутие живота
 - 2) дефицит массы тела
 - 3) сухость кожи
 - 4) алая кровь при дефекации
3. Опухоль, состоящая из хрящевой ткани:
 - 1) хондрома
 - 2) остеома
 - 3) миома
 - 4) липома
4. При запущенных злокачественных опухолях показана операция:
 - 1) радикальная
 - 2) паллиативная
 - 3) электрокоагуляция
 - 4) экстренная
5. Доброкачественная опухоль:
 - 1) метастазирует в регионарные лимфатические узлы
 - 2) метастазирует в отдаленные органы
 - 3) метастазирует в регионарные лимфатические узлы и отдаленные органы
 - 4) не метастазирует
6. Злокачественная опухоль:
 - 1) ограничена капсулой
 - 2) не прорастает в соседние ткани
 - 3) прорастает в соседние ткани
 - 4) раздвигает ткани
7. Основной метод лечения злокачественных опухолей:
 - 1) химиотерапия

- 2) оперативное лечение
- 3) гормонотерапия
- 4) физиотерапия

8. Наибольший риск возникновения рака щитовидной железы при:

- 1) тиреотоксическом зобе
- 2) диффузном зобе
- 3) узловом зобе
- 4) тиреоидите

9. Злокачественная опухоль:

- 1) не влияет на общее состояние
- 2) растет медленно, имеет капсулу
- 3) растет быстро, разрушая окружающие ткани
- 4) не рецидивирует

10. Доброкачественная опухоль:

- 1) растет медленно, не прорастает в окружающие ткани
- 2) рецидивирует
- 3) метастазирует
- 4) вызывает кахексию

11. При доброкачественной опухоли:

- 1) развивается кахексия
- 2) развивается анемия
- 3) развивается интоксикация
- 4) состояние не изменяется

12. Больной считается неоперабельным при:

- 1) предраке
- 2) I ст. рака
- 3) IV ст. рака
- 4) II ст. рака

13. Характерный признак рака прямой кишки:

- 1) урчание в животе
- 2) тошнота, рвота
- 3) патологические выделения из прямой кишки
- 4) отсутствие аппетита

14. «Атипичные» клетки характерны для:

- 1) миомы
- 2) фибромы
- 3) саркомы
- 4) ангиомы

15. Обязательное исследование для диагностики рака пищевода:

- 1) ультразвуковое
- 2) эндоскопическое с биопсией
- 3) радиоизотопное
- 4) в зеркалах

16. При диагностике рака прямой кишки прежде всего применяют
- 1) колоноскопию
 - 2) пальцевое исследование
 - 3) ирригографию
 - 4) ультразвуковое исследование
17. Исследование молочных желез при подозрении на рак начинают с
- 1) пункционной биопсии
 - 2) дуктографии
 - 3) маммографии
 - 4) пальпации
18. Для выявления «холодных» и «горячих» узлов в щитовидной железе применяют:
- 1) сцинтиграфию
 - 2) рентгенографию
 - 3) пальпацию
 - 4) термографию
19. Характерный признак рака молочной железы:
- 1) боль при пальпации
 - 2) крепитация
 - 3) повышение температуры кожи
 - 4) втянутый сосок
20. Злокачественная опухоль из соединительной ткани:
- 1) фиброма
 - 2) киста
 - 3) саркома
 - 4) рак
21. Доброкачественная опухоль из соединительной ткани:
- 1) фиброма
 - 2) киста
 - 3) остеома
 - 4) рак
22. Доброкачественная опухоль из мышечной ткани:
- 1) аденома
 - 2) миома
 - 3) нейросаркома
 - 4) миосаркома
23. Злокачественная опухоль из эпителиальной ткани:
- 1) саркома
 - 2) рак
 - 3) гемангиома
 - 4) нейросаркома
24. Злокачественная опухоль из нервной ткани:
- 1) аденома
 - 2) саркома
 - 3) нейросаркома
 - 4) миосаркома
25. Достоверная диагностика в онкологии обеспечивается исследованием:
- 1) ультразвуковым
 - 2) радиоизотопным
 - 3) гистологическим
 - 4) рентгенологическим
26. Характерный признак рака пищевода:
- 1) чувство переполнения желудка
 - 2) метеоризм
 - 3) дисфагия
 - 4) диарея