

Эффективность и польза аппаратного массажа

Проведены предварительные испытания Аппарата физиотерапевтического для прессотерапии и лимфодренажа **Seven-Liner ZAM ZAM модель LUXURY-ZAM** на пациентах АНО НРЦФР «Гросско» в возрасте от 16 до 63 года, с целью апробации влияния этого аппарата на организм детей и взрослых и формировать методику для улучшения здоровья людей, а именно:

- понижить рефлекторную возбудимость мышц,
- предупредить развитие тугоподвижности суставов,
- уменьшить произвольные движения
- простимулировать функцию паретических мышц,
- улучшить лимфо- и кровообращение,
- уменьшить трофические расстройства.

Врач при назначении процедур учитывает особенности ребенка, оценивает протекание болезни, контролирует реакции организма на проведение таких процедур.

При проведении процедуры не использовалось давление более 95 мм.рт.ст., но несмотря на легкость процедуры у некоторых пациентов во время процедуры появилось чувство сдавленности и расслабления одновременно, прилив крови к ногам, сонливость.

Предварительные исследования показали, что после проведения регулярных процедур в группе мужчин давление нормализуется. Систолическое давление снижается в среднем на 7,8 мм.рт.ст., что составляет 124,4 уд/мин, снижается ДАД в среднем на 5,5 мм.рт.ст., что составляет 69,9 уд/мин.

У женщин от 16 до 30 лет давление после процедур незначительно понижается и находится в пределах нормы. Большой интерес представляют пожилые женщины, у которых до процедур наблюдалось повышенное артериальное давление 151 /87 уд/мин, что выше нормы на 30 мм.рт. ст. После процедур давление понижается в среднем САД на 16 мм.рт.ст. и ДАД на 8 мм.рт.ст., то есть приходит в норму для женщин этого возраста, что показано в таблице 1.

Таблица - Изменений частоты сердечных сокращений (ЧСС) и систолического артериального давления (САД) и диастолического артериального давления (ДАД) до и после пневмо-процедур у мужчин и женщин разного возраста.

Мужчины средний возраст 31 года

		ЧСС до	ЧСС после	разница	САД до	САД после	разница	ДАД до	ДАД после	разница
n=14	$\bar{X} \pm \sigma$	76,3 ±11,3	72,5±8,8	-3,5	132,2±10,1	124,4±8,8	-7,8	75,1±5,6	69,6±7,5	-5,5
Девушки средний возраст 15,5 года										
n=4	$\bar{X} \pm \sigma$	69±7,3	71,5±6,0	+2,5	108,5±10	107±9	-1,5	66,5±2,1	66±3	-0,5
Девушки средний возраст 30 лет										
n=6	$\bar{X} \pm \sigma$	85,7±17,9	84,7±14	-1	107±24	109,5±32	+2,5	68,1±7,1	67,4±5,6	-0,7
Женщины средний возраст 44 года										
n=10	$\bar{X} \pm \sigma$	80,2±11,4	80,7±9,7	+0,5	123,4±10	117,5±6,7	-5,9	76,3±7,6	77,5±9,0	-1,2
Женщины средний возраст 63 года										
n=10	$\bar{X} \pm \sigma$	74,3±12,2	69±7,1	-5,3	151±18	135±12	-16	87±6,5	79±7,4	-8

Непосредственный опрос каждого пациента выявил **положительные результаты**. После процедуры у многих появляется легкость в теле, проходит тяжесть в ногах, снижаются отеки, улучшается сон.

У одного из пациентов прошли ночные судороги в икроножных мышцах, так же замечен эффект в снижении давления, особенно САД и понижение ЧСС. Снижение веса за счет выведения лишней жидкости из организма, скорей всего возможно после прохождения курса процедур.

Наибольший эффект при проведении процедуры достигается в комбинации лимфодренажа ног и живота: существенно снижается систолическое и диастолическое давление (САД от 1,5 до 16 мм.рт.ст. и 0,5-8 мм.рт.ст. ДАД), понижается частота ЧСС (от 0,5-5,3 ударов в минуту), что говорит об усилении кровотока, снижении нагрузки на сердце, уменьшении застойных явлений и снижении гипертонуса мышц.

Лимфодренаж применялся после занятий ЛФК детям старшего школьного возраста, где использовался режим прессотерапии с давлением 120 мм.рт.ст. Давление у этой группы детей при в данном режиме либо сохранялось исходное, либо незначительно повышалось. После проведения курса процедур (10-15 сеансов) обследуемые заметили улучшения самочувствия, ощущение лёгкости, улучшение психо-эмоциональное состояния, повышение работоспособности.

Комментарии и рекомендации

Заключение рецензента:

- проведение лимфо-процедур рекомендуется к применению детей и людей любого возраста, но при отсутствии противопоказаний и по назначению врача или после тщательного анализа заболевания (**анкета, опросник**) с учетом возраста и степени заболевания.
- перед массажем пациенту необходимо обеспечить условия с целью максимального расслабления у него мышц, подобрав комфортное исходное положение и поддерживать контакт с пациентом разговором о его ощущениях.